പല്ല് നഷ്ട്ടപ്പെട്ട ഭാഗത്ത് പല്ല് വയ്ച്ചില്ലെങ്കിൽ ഉണ്ടാകാവുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ

1

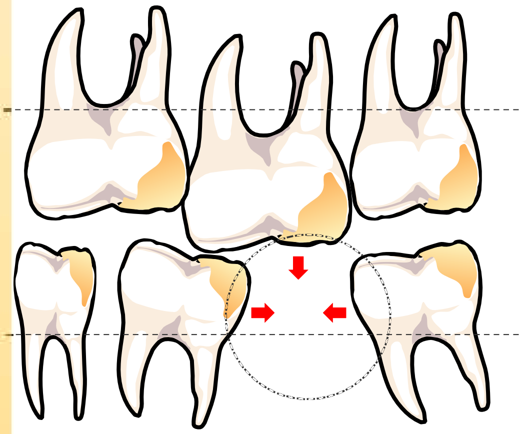
പല്ലുകൾ ഇല്ലാത്തിനാൽ ഭക്ഷണം ശരിയായ രീതിയിൽ ചവയ്ക്കുവാനുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട് അനുഭവപ്പെടുന്നു.

ഇതുകാരണം ദഹനക്കേടുണ്ടാകുന്നു. മറ്റ് ഉദരരോഗങ്ങൾക്കും ഇത് കാരണമാകുന്നു.

2

നീക്കം ചെയ്യപ്പെട്ട പല്ലിന്റെ വിടവിലേയ്ക്ക് ആരോഗ്യമുള്ള ബാക്കി പല്ലുകൾ നീങ്ങുന്നു.

പല്ലെടുത്ത ശേഷം ഉണ്ടാവുന്ന വിടവുകളിലേയ്ക്ക് ആരോഗ്യമുള്ള ബാക്കി പല്ലുകൾ നീങ്ങുന്നു. ഇതു കാരണം പല്ലുകൾക്കിടയിൽ വിടവുകൾ ഉണ്ടാകുവാനും, അവിടെ ആഹാരം കയറിയിരുന്ന് പോടുകളുണ്ടാകുവാനും സാദ്ധ്യതയേറുന്നു. പല്ലുകളുടെ നിര തെറ്റാനും ഇത് കാരണമാകുന്നു.



3

പല്ലുകൾ ഇല്ലാത്തതിനാൽ കവിളുകൾ ഒട്ടി പ്രായകൂടുതൽ തോന്നിപ്പിയ്ക്കുന്നു.

4

ഉച്ചാരണ സ്ഫുടത നഷ്ടപ്പെടുന്നു.

പല്ലെടുത്ത ഭാഗത്ത് [illegible] കഴിഞ്ഞ് വയ്പു [illegible] വയ്ക്കാവുന്നതാണ്.

പല്ല് വയ്ക്കുവാൻ കാല[illegible] ക്കുന്തോറും മോണയുടെ ക[illegible] കയും പിന്നീട് പല്ല് വയ്ക്കുവാ[illegible] ട്ടാവുകയും ചെയ്യുന്നു.

പല്ല് [illegible]പ്പെട്ട ഭാഗം

സിറാമിക് ദന്തങ്ങൾ വച്ചശേഷം

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

WATER MARK WATER MARK WATER MARK WATER MARK
www.smartdocposters.com

സ്ഥിരമായി ഉറപ്പിച്ചു വയ്ക്കാവുന്ന

സിറാമിക് കൃത്രിമ ദന്തങ്ങൾ

- കൂടുതൽ ഉറപ്പ് !
- കൂടുതൽ കാലം നിലനിൽക്കുന്നു !
- നഷ്ടപ്പെട്ട പല്ലുകളുടെ അതേ നിറത്തിലും, ആകൃതിയിലുമായിരിക്കും. കൃത്രിമത്വം തോന്നുകയില്ല .

WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

സിറാമിക് ദന്തങ്ങൾ ഉറപ്പിച്ചു വയ്ക്കുന്നതെങ്ങിനെ ?

പല്ലു നഷ്ടപ്പെട്ട ഭാഗത്തെ ഇരു വശവുമുള്ള പല്ലുകൾ സിറാമിക് ദന്തങ്ങൾ ഉറപ്പിച്ചു വയ്ക്കുന്നതിനു വേണ്ടി ത്രികോണാകൃതിയിൽ രൂപപ്പെടുത്തിയെടുക്കുന്നു.

തയ്യാറാക്കിയ സിറാമിക് യൂണിറ്റ് ഇതിലേയ്ക്ക് ഘടിപ്പിക്കുന്നു.

പല്ല് നഷ്ടപ്പെ[illegible]ം

സിറാമിക് ദന്തങ്ങൾ വച്ചശേഷം

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

ZIRCONIA

ഉള്ളിൽ ലോഹം ഇല്ലാത്ത സിറാമിക്ക് ദന്തങ്ങൾ

മുൻനിരയിലെ പല്ലുകൾക്ക്,
ഏറ്റവും അനുയോജ്യമായ
ചികിത്സാരീതിയാണ് ...
'ലോഹ വിമുക്ത സിറാമിക് ദന്തങ്ങൾ '

ഉള്ളിൽ ലോഹം ഇല്ലാത്ത സിറാമിക്ക് ദന്തങ്ങൾ
മുൻ നിരയിലെ പല്ലുകൾക്ക് ഏറെ അനുയോജ്യം

ചികിത്സയ്ക്ക് മുമ്പ്

ചികിൽസയ്ക്കു ശേഷം

ചികിത്സയ്ക്ക് മുമ്പ്

ചികിൽസയ്ക്കു ശേഷം

WATER MARK . WATER MARK WATER MARK WATER MARK WATER MARK
www.smartdocposters.com

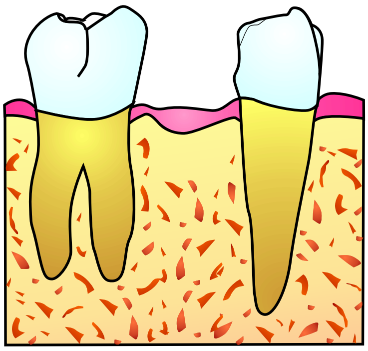
YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

ഉറപ്പിച്ചു വയ്ക്കുന്ന രീതിയിലുള്ള കൃത്രിമദന്തങ്ങളിൽ ഏറ്റവും ആധുനികമായ ചികിത്സാ രീതിയാണ്

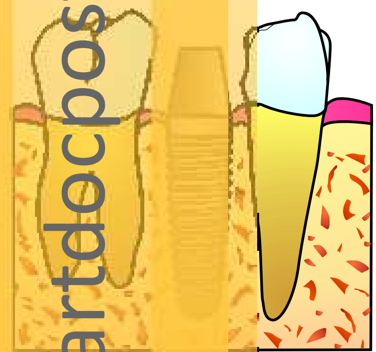
ഡെന്റൽ ഇംപ്ലാന്റുകൾ

ഇവ ഏറ്റവും കൃത്യതയുള്ളതും, ഗുണമേന്മയുള്ളതും, വളരെ കൂടുതൽ കാലം നിലനിൽക്കുന്നവയുമായ അത്യാധുനിക രീതി യിലുള്ള ദന്തങ്ങളാണ്.	എത്ര കട്ടിയുള്ള ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങളും ചവയ്ക്കുവാൻ പറ്റുന്നു.

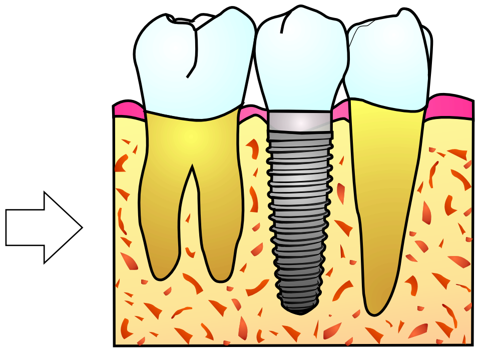
ചെറിയ ഒരു ശസ്ത്രക്രിയയിലൂടെ ടൈറ്റാനിയം (Titanium) സ്ക്രൂകൾ താടിയെല്ലുകളിൽ പിടിപ്പിക്കുന്നു. ഇവയുടെ അഗ്രം ഒരു കുറ്റിപോലെ മോണയിൽ തള്ളിയിരിക്കും. ഇതിലേയ്ക്കാണ് കൃത്രിമപല്ലുകൾ ഘടിപ്പിക്കുന്നത് .



പല്ല് നഷ്ടപ്പെട്ട ഭാഗം



ശസ്ത്രക്രിയയിലൂടെ ടൈറ്റാനിയം സ്ക്രൂ താടിയെല്ലുകളിൽ ഘടിപ്പിക്കുന്നു.



പല്ലുകൾ ഘടിപ്പിച്ച ശേഷം.

WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

ഉപയോക്താവിന് യഥേഷ്ടം എടുത്തു മാറ്റാവുന്ന

ഇംപ്ലാന്റ് ഓവർഡെഞ്ചർ OVER DENTURES

ഇംപ്ലാന്റ്

ഇവ താടിയെല്ലിൽ സ്ഥാപിച്ചിരിക്കുന്ന ഡെന്റൽ ഇംപ്ലാന്റുകളിൽ ഉറപ്പിച്ചു വയ്ക്കുന്നു.

ഇത് സാധാരണ അ[illegible] ദ[illegible]ങ്ങളേക്കാൾ സ്ഥിരതയുള്ളതും [illegible]മാണ്.

WATER MARK . WATER MARK WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

കട്ടിയുള്ള ആക്രിലിക് ദന്തങ്ങൾ

ACRYLIC DENTURES

1. ആക്രിലിക് ദന്തങ്ങൾ വളരെ കട്ടിയുള്ളതിനാൽ ഇതുമായി പൊരുത്തപ്പെടുവാൻ, ഏകദേശം ഒരു മാസത്തോളം എടുക്കുന്നു.
2. കട്ടിയുള്ളതും, മൂർച്ചയേറിയതുമായ വശങ്ങൾ തട്ടി മോണയിൽ മുറിവുണ്ടാകുന്നു.
3. സംസാരിക്കുകയും, ചവയ്ക്കുകയും ചെയ്യുമ്പോൾ പല്ലുകൾ ഇളകി വരാനുള്ള സാദ്ധ്യത വളരെ കൂടുതലാണ്.
4. താഴെ വീണാൽ പൊട്ടാനുള്ള സാദ്ധ്യത ഏറെയാണ്.
5. ആക്രിലിക് ദന്തങ്ങളിൽ, മറ്റു പല്ലുകളുമായി ഘടിപ്പിക്കുവാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന കൊളുത്തുകൾ വെളിയിൽ തെളിയുന്നു. ഇത് അഭംഗിയ്ക്ക് കാരണമാകുന്നു.
6. കട്ടിയുള്ളതിനാൽ മോണയ്ക്ക് ക്ഷതവും, കാലക്രമേണ തേയ്മാനവും സംഭവിക്കുന്നു.

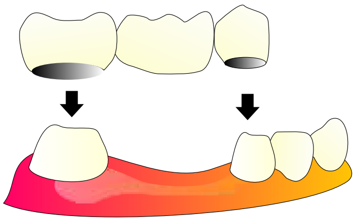
മയമുള്ളതും, ഫ്ളക്സിബിളുമായ ദന്തങ്ങൾ

FLEXIBLE DENTURES

1. മയമുള്ളതും, ചവയ്ക്കുമ്പോൾ മോണയ്ക്ക് അനുസരിച്ച് വളയുന്നതുമായതിനാൽ വളരെ പെട്ടെന്നു തന്നെ ഇതുമായി പൊരുത്തപ്പെടുവാൻ സാധിക്കുന്നു.
2. ഒട്ടും തന്നെ കട്ടിയില്ലാത്തതും, മൃദുവുമായതിനാൽ, മോണയിൽ മുറിവുണ്ടാക്കുവാനുള്ള സാദ്ധ്യത കുറവാണ്.
3. ഇളകി വരാനുള്ള സാദ്ധ്യത വളരെ കുറവ്.
4. താഴെ വീണാൽ പൊട്ടില്ല.
5. ഫ്ളക്സിബിൾ പല്ലുകളിൽ കൊളുത്തുകൾ ഇല്ല
6. മൃദുവായതിനാൽ മോണ തേയില്ല.

WATER MARK WATER MARK WATER MARK WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE



സിറാമിക് കൃത്രിമ പല്ലുകൾ വച്ചതിനു ശേഷം ശ്രദ്ധിയ്ക്കേണ്ട ചില കാര്യങ്ങൾ

ഡോക്ടർ നിർദ്ദേശിക്കുന്നത് വരെ ,
വയ്പ്പു പല്ലുകൾ ഉപയോഗിച്ച്
അധികം കട്ടിയുള്ള ഭക്ഷണ പദാർത്ഥങ്ങൾ ചവയ്ക്കരുത്.

കട്ടിയുള്ള പദാർത്ഥങ്ങൾ വയ്പ്പു പല്ലുകൾ ഉപയോഗിച്ച്
പൊട്ടിച്ചെടുക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുക, കുപ്പിയുടെ അടപ്പ്
തുറക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുക മുതലായ കാര്യങ്ങൾ
അവ പൊട്ടുവാൻ ഇടയാക്കും .

ദിവസേനരണ്ട് നേരം ബ്രഷ് ചെയ്യുക.

ഭക്ഷണശേഷം രാത്രിയിൽ ഉറങ്ങുന്നതിനു മുൻപ്

നിർബന്ധമായും ബ്രഷ് ചെയ്തിരിക്കണം.

പല്ലുകൾ ഉറപ്പിച്ചു [illegible]ുന്ന അ[illegible]ത്തിൽ, വയ്പ്പു പല്ലുകൾക്കിടയിലും
മോണക്കിടയിലും വ[illegible]ിലപ്പോൾ [illegible]ായേക്കാം . ഈവിടവിലുടെ വെള്ളം
ഊർന്നിറങ്ങി , വയ്[illegible]് ഇളകി[illegible]ുവാൻ കാരണമായേക്കാം.
പരിഭ്രമിക്കേണ്ട കാര[illegible] ഡോക്ടർ[illegible] അത് തിരിച്ച് ഉറപ്പിച്ചു വയ്ക്കുവാൻ
പറ്റുന്നതാണ് . മോ[illegible] വിടവിൽ[illegible]ർന്നിറങ്ങുന്നത് വരെ ചിലപ്പോൾ
ഇത്തരത്തിലുള്ള [illegible]ുള്ളവർ[illegible]യേക്കാം .

WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

പല്ല് സെറ്റ് വയ്ക്കുന്നവർക്കായുള്ള ചില നിർദ്ദേശങ്ങൾ

1 മറ്റുള്ളവരുടെ പല്ലു സെറ്റുമായോ, നിങ്ങൾ മുൻപ് വച്ചിട്ടുള്ള പല്ലു സെറ്റുമായോ ഇതിനെ താരതമ്യം ചെയ്യരുത്. കാരണം, ഇപ്പോഴുള്ള നിങ്ങളുടെ ശാരീരികമായും, മാനസികമായ അവസ്ഥയും മോണയുടെ സ്ഥിതി വിശേഷങ്ങളും അന്നിൽ നിന്നും വളരെ വ്യത്യാസമായിരിയ്ക്കും.

2 പല്ലുകൾ എടുത്ത ശേഷം മോണയുടെ ആകൃതിയിൽ ദിനംപ്രതി വ്യത്യാസം വന്നുകൊണ്ടിരിയ്ക്കുന്നു.
അതിനാൽ കുറെ നാളുകൾ കഴിഞ്ഞ് പല്ല് സെറ്റ് മാറ്റി വയ്ക്കേണ്ടതായി വരുന്നു.
പല്ല് സെറ്റിന്റെ പരമാവധി കാലാവധി 5 വർഷമാണ്.

3 പല്ല് സെറ്റ് വെച്ച് ആദ്യത്തെ ഒരാഴ്ച സംസാരിയ്ക്കുവാനും ചവയ്ക്കുവാനും ബുദ്ധിമുട്ട് അനുഭവപ്പെടാം.
ചിലപ്പോൾ ഉറച്ചിരിയ്ക്കുവാൻ പ്രയാസം അനുഭവപ്പെടാം.
അൽപ നാളത്തെ ശീലം കൊണ്ട് ഇത് താനേ ശരിയായിക്കൊള്ളും.
ചിലപ്പോൾ മൂർച്ചയുള്ള ഭാഗങ്ങൾ തട്ടി മോണയിൽ ചെറിയ വ്യണങ്ങൾ ഉണ്ടായയേയ്ക്കാം. ഉടനടി ഡോക്ടറെ സമീപിയ്ക്കുക.

4 ഏറ്റവും ഭംഗിയായി പല്ലു സെറ്റ് വെച്ചാലും, ചിലർക്ക് പൂർണ്ണ സംതൃപ്തി ലഭിക്കാറില്ല. ഈ പ്രശ്നത്തിൽ ഡോക്ടർ നിസ്സഹായനാണ്.
ഓർക്കുക! മനുഷ്യനിർമ്മിതമായ കൃത്രിമ ദന്തം ഒരിക്കലും പ്രവർത്തിയിൽ സ്വാഭാവിക ദന്തങ്ങൾക്കുള്ള പൂർണ്ണ പരിഹാരമാകില്ല.

വയ്പ്പു പല്ലുകൾക്ക് (Dentures) വൃത്തിയാക്കുവാനുള്ള പ്രത്യേകതരം ബ്രഷുകൾ ലഭ്യമാണ്.
വൃത്തിയാക്കുന്ന വേളയിൽ [illegible]മോ ഉപയോഗിക്കരുത്.

വയ്പു പല്ലുകൾ ശുദ്ധീകരിക്കുവാനും,
വൃത്തിയാക്കുവാനുമു[illegible] ലഭ്യമാണ്.
ഇവ പല്ലിനോടെപ്പം, രാ[illegible]യ്ക്കുക.

പല്ലു ശുദ്ധീകരിക്കുവാനുള്ള ടാബ്ലറ്റുകൾ

ഉറക്ക സമയത്ത് വയ്[illegible]ലിട്ടു വയ്ക്കുക.

ഒരിക്കലു കുട്ടികളുടെ [illegible] വയ്ക്കരുത്

ഇവ വളരെ ശ്രദ്ധാപൂർവ്വ[illegible].
വയ്പു പല്ലുകൾ താഴെ [illegible]സാദ്ധ്യതയുണ്ട്.

WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

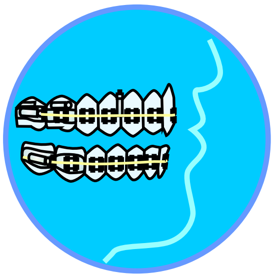
YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

ഡെന്റൽ ഇംപ്ലാന്റുകൾ ഉറപ്പിച്ചതിന് ശേഷം ശ്രദ്ധിയ്ക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

1. വേദനയും വീക്കവും മാറുവാൻ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം മരുന്നുകൾ കഴിക്കുക.
2. രക്തസ്രാവം നിയന്ത്രിക്കാൻ, നിങ്ങളുടെ വായിൽ വച്ചിരിക്കുന്ന പഞ്ഞി ഏതാനും മണിക്കൂറുകൾ കടിച്ച് പിടിക്കുക.
3. 15 മിനിറ്റ് ഇടവിട്ട് നിങ്ങളുടെ മുഖത്ത് ഒരു ഐസ് പായ്ക്ക് വയ്ക്കുക.
4. ഭാരിച്ച ജോലി, ഡൈവിംഗ്, എന്നിവ ഒഴിവാക്കുക.
5. മൃദുവായ തണുത്ത ഭക്ഷണങ്ങളും പാനീയങ്ങളും മാത്രം കഴിക്കുക. ഒട്ടിപ്പിടിക്കുന്ന/കട്ടിയുള്ള ഭക്ഷണങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക
6. പുകവലി, മദ്യപാനം എന്നിവ ഒഴിവാക്കുക, ഇവയുടെ ഉപയോഗം ഡെന്റൽ ഇംപ്ലാന്റുകൾ ഉറയ്ക്കുന്ന പ്രക്രിയയെ മന്ദഗതിയിലാക്കുന്നു.
7. ദിവസവും രാവിലെയും രാത്രിയും, എല്ലാ ഭക്ഷണത്തിനു ശേഷവും ബ്രഷ് ചെയ്യുക.
ഒരു സോഫ്റ്റ് ബ്രഷ് ഉപയോഗിക്കുക.
8. നിങ്ങളുടെ ഇംപ്ലാന്റുകൾക്ക് ചുറ്റും പ്ലാക്ക് എളുപ്പത്തിൽ അടിഞ്ഞുകൂടും അതിനാൽ ദിവസവും ഫ്ളോസ് ചെയ്യുക.
9. 6 മാസത്തിലൊരിക്കൽ ദന്ത പരിശോധന നിർബന്ധമാണ്.

WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE



ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സ

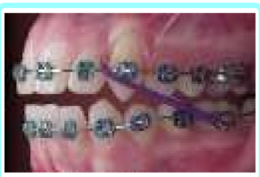
അഥവാ ദന്തക്രമീകരണ ചികിത്സ

1	നിരതെറ്റിയ പല്ലുകൾ, മുഖ കാന്തിയെയും വ്യക്തിത്വ ത്തെയും സാരമായി ബാധിക്കുന്നു. ഇത് മാനസിക പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് കാരണമായേക്കാം!
2	സംസാരത്തിൽ അപാകതകൾ, ശ്വാസതടസ്സം, ഭക്ഷണം ശരിയായി ചവയ്ക്കുവാൻ ബുദ്ധിമുട്ട് എന്നിവ ഉണ്ടാകാം.
3	കൂട്ടം കൂടിയതും നിരതെറ്റിയതുമായ പല്ലുകളിൽ പോടുകൾ, മോണരോഗങ്ങൾ എന്നിവ ഉണ്ടാകുവാനുള്ള സാദ്ധ്യത ഏറെയാണ്.
4	തള്ളിയിരിക്കുന്ന മുൻനിര പല്ലുകൾ, അപകടത്തിൽ പൊട്ടുവാനുള്ള സാദ്ധ്യത ഏറെയാണ്.
5	താടിയെല്ലുകളുടെ സന്ധിയിൽ വേദന അനുഭവപ്പെടാം.

ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സയിലൂടെ
നിര തെറ്റിയ പല്ലുകൾ ശരിയാക്കാം !

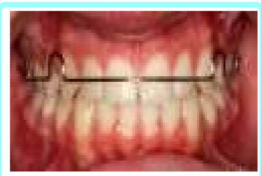
ദന്തക്രമീകരണ ചികിത്സാരീതികൾ

Fixed orthodontic treatment



പല്ലുകളിൽ ദന്ത-ക്രമീകരണ ഉപകരണം ഉറപ്പിച്ചു വച്ചുകൊണ്ടുള്ള ചികിത്സ (ഫിക്സഡ് ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സ)

Removable orthodontic treatment



ഉപയോഗിക്കുന്നയാൾക്ക് തന്നെ എടുത്തു മാറ്റാവുന്ന ദന്ത ക്രമീകരണ ഉപകരണം ഉപയോഗിച്ചുള്ള ചികിത്സ (റിമൂവബിൾ ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സ)

ചികിത്സയ്ക്ക് മുൻപ്

ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം

WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

കുട്ടികൾക്ക് പല്ലുകളുടെ വളർച്ച ആരംഭിക്കുമ്പോൾ തന്നെ ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സ ആവശ്യമായി വരാം.

ഈ ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സയുടെ ലക്ഷ്യം :

01 പല്ലുകളുടെയും താടിയെല്ലിന്റെയും വളർച്ച ശരിയായ രീതിയിൽ ആണെന്ന് ഉറപ്പാക്കുന്നു.

02 മുൻ നിരയിലെ പല്ലുകൾ തള്ളി വരുവാൻ സാധ്യതയുണ്ടെങ്കിൽ, അവ ശരിയാക്കുന്നു.

03 ചവയ്ക്കുന്നതിലും സംസാരിക്കുന്നതിലും എന്തെങ്കിലും പ്രശ്നങ്ങളുണ്ടെങ്കിൽ, അത് ശരിയാക്കും.

04 പാൽ പല്ലുകൾ തിങ്ങിയിരിക്കുകയാണെങ്കിൽ സ്ഥിര ദന്തങ്ങൾ ശരിയായ വഴിയിൽ വരാൻ ഇടം ഉണ്ടാക്കുന്നു.

05 കുട്ടികളുടെ ആത്മവിശ്വാസവും ആത്മാഭിമാനവും വളർത്താൻ സാധിക്കുന്നു.

ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സ ആദ്യ ഘട്ടം

പ്രാഥമിക ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സയുടെ ഘട്ടത്തിൽ, ആവശ്യമെങ്കിൽ സ്പേസ് മെയിന്റയ്നർ (SPACE MAINTAINER), പാലറ്റൽ എക്സ്പാൻഡർ (PALATAL EXPANDER) പോലുള്ള ഉപകരണം ഉപയോഗിച്ചുള്ള ചികിത്സ കുട്ടികൾക്ക് ആവശ്യമായി വരാം.

സ്പേസ് മെയിന്റയ്നർ

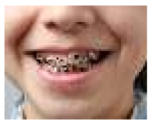
പാലറ്റൽ എക്സ്പാൻഡർ

പ്രാഥമിക ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സയുടെ ലക്ഷ്യം നിറവേറിയാൽ, ശേഷിക്കുന്ന പല്ലുകൾ വന്നതിനു ശേഷം ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സ രണ്ടാം ഘട്ടം ആരംഭിക്കുന്നു.

ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സ രണ്ടാം ഘട്ടം

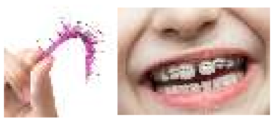
ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സാ രണ്ടാം ഘട്ടം ഏകദേശം 12 അല്ലെങ്കിൽ 13 വയസ്സിൽ ആരംഭിക്കുന്നു.

യഥേഷ്ടം എടുത്തു മാറ്റാവുന്ന ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ഉപകരണം ,ബ്രേസുകൾ (BRACES) ക്ലീയർ അലൈനറുകൾ (CLEAR ALIGNERS) എന്നിവ ഉപയോഗിച്ചുള്ള ചികിത്സ.



ബ്രേസുകൾ

ക്ലീയർ അലൈനറുകൾ



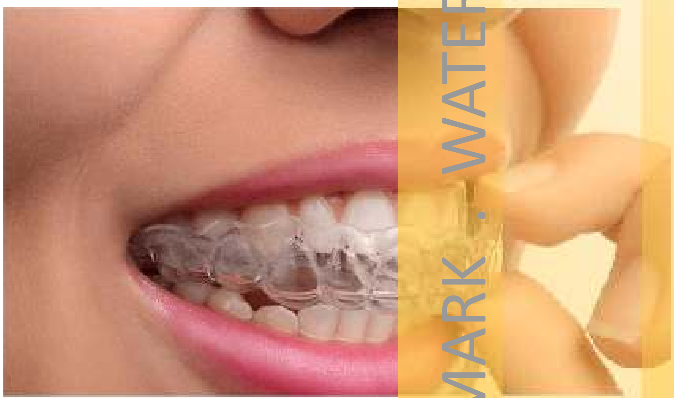
എടുത്തു മാറ്റാവുന്ന ഉപകരണം

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

ഓർത്തോഡോൺടിക് ചികിത്സ

ക്ലിയർ അലൈനറുകൾ CLEAR ALIGNERS



ഉപയോക്താവിന് യഥേഷ്ടം എടുത്തു മാറ്റാവുന്ന ക്ലിയർ അലൈനർ ഉപകരണം

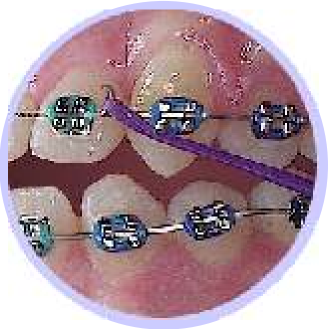
- ക്ലിയർ നിറമായതിനാൽ അവ മിക്കവാറും അദൃശ്യമാണ്.
- മയമുള്ളതും ഫ്ലെക്സിബിളുമാണ്
- ഫിക്സഡ് ഉപകരണങ്ങളെക്കാൾ സുഖപ്രദമാണ്
- ചികിത്സാ ഫലം വേഗത്തിൽ !

ചികിത്സയ്ക്ക് മുൻപ്

ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം

WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE



ഓർത്തഡോൺടിക് ചികിത്സ

സമയത്ത് ശ്രദ്ധിയ്ക്കേണ്ട ചില കാര്യങ്ങൾ.

- കട്ടിയുള്ളതും ഒട്ടിപ്പിടിക്കുന്നതുമായ ഭക്ഷണം ഒഴിവാക്കുക.
- ഫുട്ബാൾ, ബോക്സിംഗ് മുതലായ കളികളിൽ ഏർപ്പെടാതിരിയ്ക്കുക.
  ശാരീരിക അഭ്യാസം വേണ്ടി വരുന്ന കളികളിൽ ഏർപ്പെടുമ്പോൾ വളരെയേറെ ശ്രദ്ധിക്കുക.
- ഡ്രൈവ് ചെയ്യുമ്പോൾ നിർബന്ധമായും സീറ്റ് ബെൽറ്റ് ഉപയോഗിക്കുക
- ഭക്ഷണത്തിനു ശേഷം ബ്രാക്കറ്റിൽ പറ്റിയിരിക്കുന്ന അവശിഷ്ടങ്ങൾ ഉടൻ തന്നെ ക്ലീൻ ചെയ്യുക.
  ഇതിനായി പ്രത്യേകം നിർമിച്ച ഓർത്തഡോൺടിക് ബ്രഷുകൾ വിപണിയിൽ ലഭ്യമാണ്.

- ഓർത്തഡോൺടിക് ചികി[illegible]യ്ക്ക് വിധേരാകുന്നവർ ഉറപ്പായും ഡോ[illegible] സമയം പാലിക്കേണ്ടതുണ്ട്.
  സമയം തെറ്റിയ[illegible] ഉദ്ദേശിയ്ക്കുന്ന [illegible] ഇല്ലാതായെന്നു വരാം.

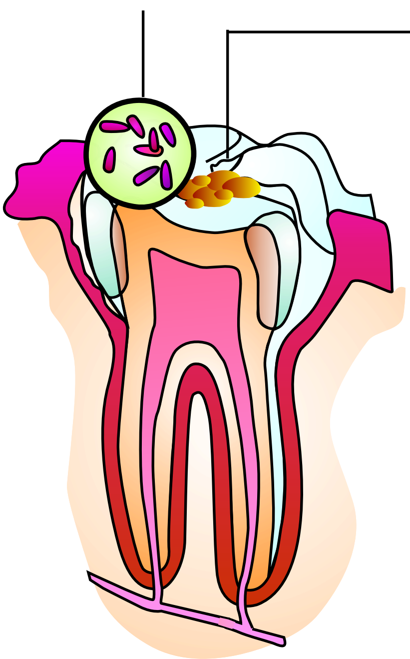
YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposter.com

ദന്തക്ഷയം എങ്ങിനെ ഉണ്ടാകുന്നു?

ബാക്ടീരിയ

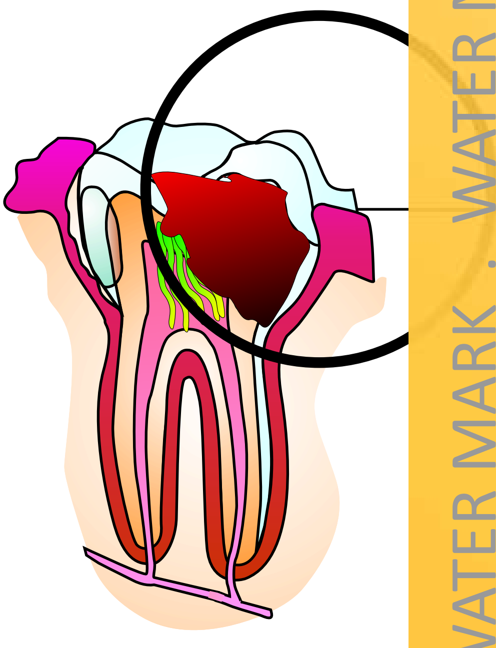
ഭക്ഷണ അവശിഷ്ടങ്ങൾ



പല്ലിൽ അടിഞ്ഞുകൂടിയ ഭക്ഷണ അവശിഷ്ടങ്ങൾ വായിലുള്ള ബാക്ടീരിയയുമായി ഒത്തുചേരുന്നു.

⇩

ഇവ ആസിഡുകൾ ഉണ്ടാക്കുന്നു! ഈ ആസിഡുകൾ പല്ലുകളെ തുരന്ന് പോട് ഉണ്ടാക്കുന്നു!



ദന്തക്ഷയം

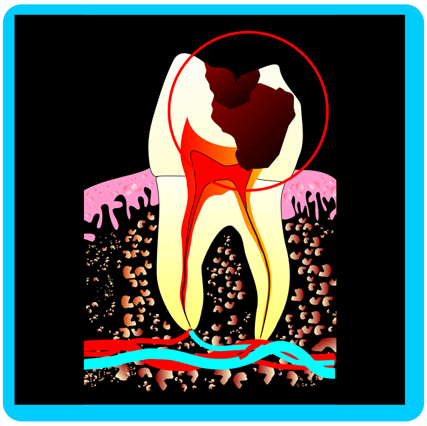
WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

യഥാസമയം ചികിത്സിച്ചില്ലെങ്കിൽ...
ദന്തക്ഷയത്തിന്റെ അപകടകരമായ പുരോഗതി

ഇനാമൽ, ഡെൻറ്റിൻ
പാളികളുടെ ദന്തക്ഷയം

ഈ ഘട്ടത്തിൽ ഒരു ഫില്ലിംഗ്
നടത്തി പല്ല് സംരക്ഷിക്കാം.



ദന്തക്ഷയം പല്ലിന്റെ
പൾപ്പിലേക്ക് വ്യാപിക്കുന്നു.
കഠിനമായ വേദന!

ഈ ഘട്ടത്തിൽ റൂട്ട് കനാൽ
ചികിത്സയിലൂടെ പല്ല് സംരക്ഷിക്കാം.

ദന്തക്ഷയം പല്ലിന്റെ വേരുകളിലേക്ക്
വ്യാപിക്കുകയും വേരുകളുടെ അറ്റത്ത്
നീരു രൂപപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു.
കഠിനമായ വേദനയും വീക്കവും !

ഈ ഘട്ടത്തിൽ, പല്ല് നീക്കം
ചെയ്യുകയേ മാർഗ്ഗമുള്ളു

WATER MARK . WATER MARK WATER MARK WATER MARK
www.smartdocposters.com

നിങ്ങളുടെ പല്ലുകൾ സംരക്ഷിക്കു !!

ദന്തക്ഷയത്തിന്റെ ആരംഭത്തിൽ തന്നെ പല്ലുകൾ അടയ്ക്കുക !

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

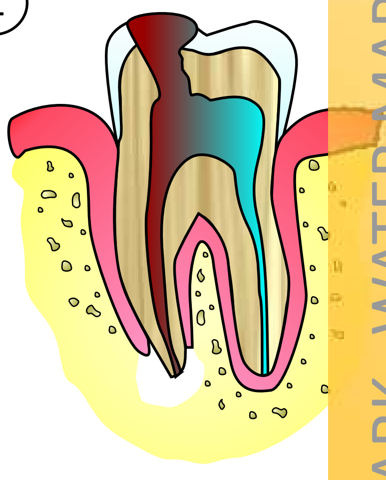
പല്ലിൽ പോട് വന്ന്, കൃത്യസമയത്ത് അവ അടയ്ക്കാതിരുന്നാൽ, അത് വേരുകളെ ബാധിയ്ക്കുന്നു.

ഇത് വേരിൽ പഴുപ്പു കെട്ടുവാൻ ഇടയാക്കുകയും, അസഹ്യമായ വേദനയ്ക്കും കാരണമാകുന്നു.

വേരിനുള്ളിലെ കെട്ടുപോയതും, പഴുപ്പ് ബാധിച്ചതുമായ ഞരമ്പ് എടുത്ത് കളഞ്ഞ് വേരിന്റെ അഗ്രം മുതൽ അടച്ചടുക്കുന്ന ചികിത്സയാണ് വേരു ചികിത്സ.

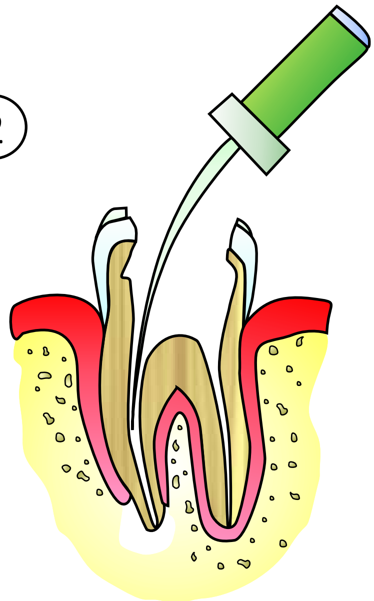
റൂട്ട് കനാൽ ചികിത്സ

1



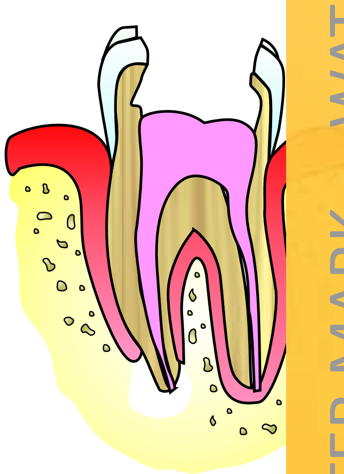
പല്ലിന്റെ പൾപ്പിനെ അഥവാ ഞരമ്പിനെ ബാധിച്ചിരിയ്ക്കുന്ന പോട്

2



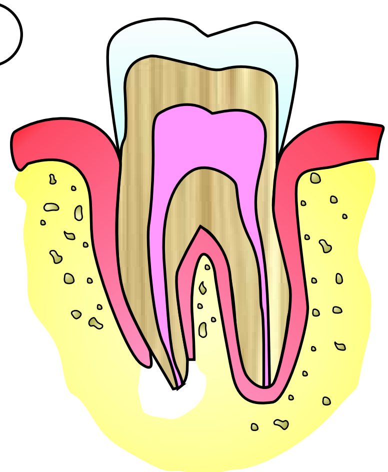
കേടു വന്ന പൾപ്പിനെ വേരു ചികിത്സ ഉപകരണം കൊണ്ട് എടുത്തു കളയുന്നു.

3



പൾപ്പ് ഇരുന്ന ഭാഗ... മരുന്ന് കൊണ്ട് സീൽ ചെ...ു.

4



ഇതിനു ശേഷം പല്ല് ക്യാപ്പ് ചെയ്യുന്നതോടെ ചികിത്സ പൂർത്തിയാകുന്നു.

WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

വെള്ളി നിറമുള്ള ഫില്ലിംഗുകൾ മാറ്റി
(അഥവാ അമാൽഗം ഫില്ലിംഗുകൾ)
പല്ലിന്റെ അതേ ഷെയിഡിലുള്ള
കോമ്പസിറ്റ് ഫില്ലിംഗുകൾ
ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

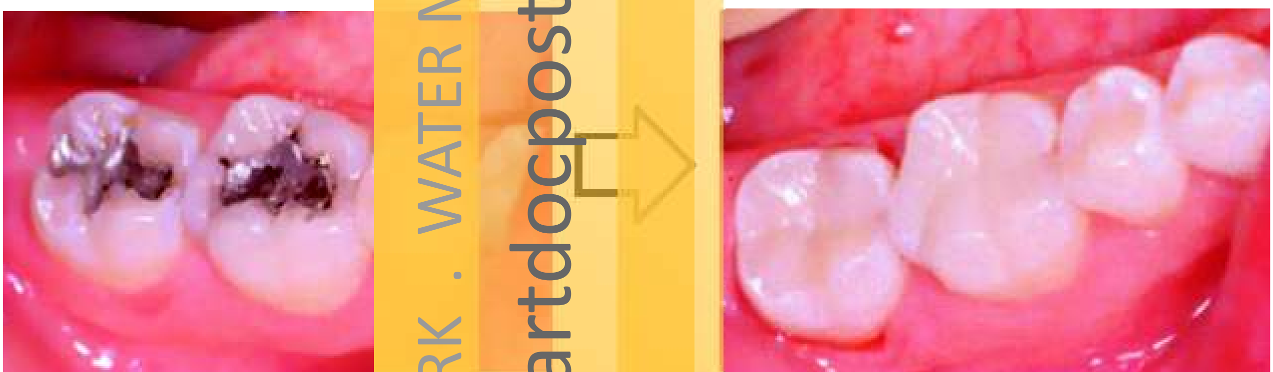
WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

വെള്ളി കൊണ്ടുള്ള ഫില്ലിംഗുകൾക്ക് ലോഹസ്വഭാവമുള്ളതിനാൽ, ഭക്ഷണ പദാർത്ഥങ്ങളുടെ ചൂടും തണുപ്പും തട്ടി വ്യതിയാനം സംഭവിയ്ക്കുന്നു.

ഇവയ്ക്കിടയിലെ വിടവിലൂടെ പല്ലിനുള്ളിലേയ്ക്ക് ഭക്ഷണ അവശിഷ്ടം നുഴഞ്ഞിറങ്ങുന്നു. ഇത് പല്ലുവേദനയ്ക്ക് കാരണമാകുന്നു.

പോരാത്തതിന് ഈ ഫില്ലിംഗുകൾ ഒറ്റ നോട്ടത്തിൽ തന്നെ തിരിച്ചറിയാവുന്നതിനാൽ നിങ്ങളുടെ സുന്ദരമായ ചിരിയെ ബാധിയ്ക്കുന്നു.

പല്ലിന്റെ അതേ ഷെയിഡിലുള്ള തിരിച്ചറിയാനാകാത്ത കോമ്പസിറ്റ് ഫില്ലിംഗുകൾ ഈ പ്രശ്നത്തിന് ഉദാത്തമായ പരിഹാരമാണ്.



ശരിയല്ലാത്ത രീതിയിൽ ചെയ്തതും, പഴകിയതുമായ ഒരു ഫില്ലിംഗ്.

പഴയ ഫില്ലിംഗ് മാറ്റി, കോമ്പസിറ്റ് രീതി ഉപയോഗിച്ച് പല്ലുകൾ അടച്ച ശേഷം.

അടച്ചതിന് ശേഷം ...

വ്യത്യാസം തിരിച്ചറിയാൻ കഴിയുന്നില്ല !....

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

പല്ലുകൾക്കിടയിലുള്ള
വിടവുകൾ

കോമ്പസിറ്റ് ചികിത്സാരീതി ഉപയോഗിച്ച് ശരിയാക്കാവുന്നതാണ്.

ചികിത്സയ്ക്കു മുമ്പ്

ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം

ചികിത്സയ്ക്കു മുമ്പ്

ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം

പല്ലുകൾ അടുപ്പിച്ചതിനു ശേഷം ...
വ്യത്യാസം തിരിച്ചറിയുവാൻ കഴിയുന്നില്ല !....

WATER MARK . WATER MARK WATER MARK WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

പൊട്ടിയ പല്ലുകൾ കോമ്പസിറ്റ് സംവിധാനം ഉപയോഗിച്ച് സെറ്റ് ചെയ്യുന്നു.

അപകടത്തിൽ പെട്ട് പൊട്ടിപ്പോയ മുൻ നിരയിലെ പല്ല്

പല്ലിൽ കോമ്പസിറ്റ് മറ്റീരിയൽ വച്ച് പിടിപ്പിച്ച്, പൊട്ടിയ പോയ ഭാഗം പുനർ നിർമ്മിച്ച്, കോമ്പസിറ്റ് ലൈറ്റ് ക്യൂർ സംവിധാനം ഉപയോഗിച്ച് സെറ്റ് ചെയ്യുന്നു.

...ുടച്ചതിനു ശേഷം ...

വ്യത്യാസം തിരിച്ചറിയുവാൻ കഴിയുന്നില്ല !....

WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

തേയ്മാനം സംഭവിച്ച പല്ലുകളിൽ അസഹ്യമായ പുളിപ്പ് അനുഭവപ്പെടുന്നു.

കോമ്പസിറ്റ് ഫില്ലിംഗ് രീതി ഉപയോഗിച്ച് തേയ്മാനം സംഭവിച്ച ഭാഗം അടച്ച് ശരിയാക്കാവുന്നതാണ്

ചികിത്സയ്ക്ക് മുൻപ്

ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം

ചികിത്സയ്ക്ക് മുൻപ്

ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം

കൂടുതൽ തേയ്മാനം സംഭവിച്ച പല്ലുകളിൽ ക്യാപ്പിങ്ങ് ആവശ്യമായി വരുന്നു.

WATER MARK WATER MARK WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

ഇൻലേ ഓൺലേ ഫില്ലിംഗുകൾ

INLAY & ONLAY FILLINGS

1 മോളാർ, പ്രീമോളാർ പല്ലുകൾ ഒരു സാധാരണ ഫില്ലിംഗ് ഉപയോഗിച്ച് സംരക്ഷിക്കാൻ കഴിയാത്തപ്പോൾ ഇൻലേ ഓൺലേ ഫില്ലിംഗ് ഉപയോഗിക്കുന്നു.

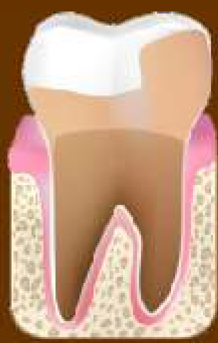
2 ഇവ ഡെന്റൽ ലാബുകളിലാണ് നിർമ്മിക്കുന്നത്...തുടർന്ന്, പല്ലിലേക്ക് ഡെന്റൽ സിമന്റ് ഉപയോഗിച്ച് ഉറപ്പിക്കുന്നു.

ഇൻലേ INLAY

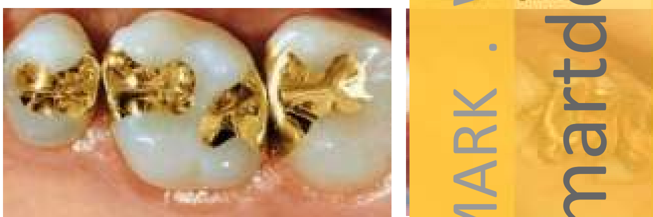
പല്ലിന്റെ മധ്യഭാഗത്തുള്ള പോടുകൾ അടയ്ക്കാൻ ഇൻലേകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നു.

ഓൺലേ ONLAY

പൂർണ്ണമായോ ഭാഗികമായോ പല്ലിന്റെ മുകൾഭാഗം അടയ്ക്കാൻ ഓൺലേ ഫില്ലിംഗുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നു.



ഗോൾഡ് ഇൻലേ ഓൺലേ ഫില്ലിംഗുകൾ



ഗോൾഡ് ഇൻലേ ഗോൾഡ് ഓൺലേ

സിറാമിക് ഇൻലേ ഓൺലേ ഫില്ലിംഗുകൾ

സിറാമിക് ഇൻലേ സിറാമിക് ഓൺലേ

- ചവയ്ക്കുമ്പോൾ, മറ്റ് ഫില്ലിംഗുകളെക്കാൾ ഇൻലേ ഫില്ലിംഗുകൾക്ക്, ശക്തമായ കടി താങ്ങുവാനുള്ള ശക്തി കൂടുതലാണ് !

WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

പല്ലുകൾ അടച്ച ശേഷം ശ്രദ്ധിയ്ക്കേണ്ട ചില കാര്യങ്ങൾ

1. നിങ്ങളുടെ പല്ലുകൾ താൽക്കാലികമായി അടച്ചവയാണെങ്കിൽ, അവ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം, അൽപ ദിവസങ്ങൾക്കുള്ളിൽ 'സ്ഥിരമായി' അടപ്പിക്കുക.
2. പല്ലുകൾ അടച്ച്, ആദ്യത്തെ 2 മണിക്കൂറെങ്കിലും വായിൽ വെള്ളം കവിൾ കൊള്ളാതിരിക്കുകയും അടച്ച ഭാഗം വച്ച് രണ്ട് ദിവസമെങ്കിലും ഭക്ഷണം ചവയ്ക്കാതിരിക്കുകയും ചെയ്യുക.
3. പല്ലടച്ച ഭാഗത്ത് മറ്റു ഉപകരണങ്ങളോ, കൈവിരലുകളോ കൊണ്ട് പോകാതിരിക്കുക.
4. ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരമുള്ള മരുന്നുകൾ കഴിക്കുക.

കോമ്പസിറ്റ് (Composite) ഫില്ലിംഗ് ചെയ്തതിനു ശേഷം ശ്രദ്ധിയ്ക്കേണ്ട ചില കാര്യങ്ങൾ

1. പല്ലടച്ച ഭാഗം ഉപയോഗിച്ചു കട്ടിയുള്ള ഭക്ഷണങ്ങൾ ചവയ്ക്കരുത്.
2. കളറുള്ള പാനീയങ്ങൾ, മഞ്ഞൾ, പുകവലി, എന്നിവ പല്ലടച്ച ഭാഗത്ത് കറയുണ്ടാക്കും.

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

WATER MARK WATER MARK WATER MARK WATER MARK WATER MARK
www.smartdocposters.com

ഇംപാക്റ്റട് പല്ലുകൾ

Impacted Teeth

ഈ അവസ്ഥയിൽ, പല്ലിന്റെ ഭൂരിഭാഗവും താടിയെല്ലിനുള്ളിൽ പതിഞ്ഞിരിക്കുന്നു.

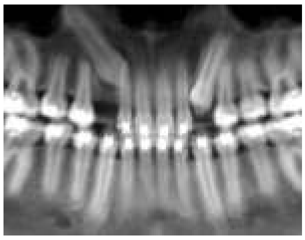
ഇവ നീക്കംചെയ്യുന്നതിന്, സാധാരണ പല്ല് നീക്കം ചെയ്യുന്നതിനേക്കാൾ വളരെയധികം ശ്രദ്ധയും പരിശ്രമവും ആവശ്യമാണ്.

ഏത് പല്ലുകളാണ്, സാധാരണ ഇംപാക്റ്റഡായി കാണപ്പെടുന്നത് ?

താഴത്തെ മൂന്നാമത്തെ മോളാർ (molar) പല്ല്

ഏറ്റവും സാധാരണയായി കാണപ്പെടുന്ന ഇംപാക്റ്റട് പല്ലുകൾ.

മുകളിലത്തെ കനൈൻ (canine) പല്ലുകൾ



മോളാർ പല്ലുകൾ കഴിഞ്ഞ് പിന്നെ സാധാരണയായി കാണപ്പെടുന്ന ഇംപാക്റ്റട് പല്ലുകൾ.

പെരികൊറോണൈറ്റിസ് — Pericoronitis

ഒരു ഇംപാക്റ്റട് പല്ലിന് ചുറ്റുമുള്ള മോണയിൽ കാണുന്ന അണുബാധയും വീക്കവുമാണ് പെരികൊറോണൈറ്റിസ്.

മോണയ്ക്കും പല്ലിനുമിടയിൽ
ഭക്ഷണ പദാർത്ഥങ്ങൾ
തങ്ങിയിരുന്ന്,
വായ തുറക്കുമ്പോഴും,
ചവയ്ക്കുമ്പോഴും വേദന,
[illegible] എന്നിവ
അനുഭവപ്പെടുന്നു.

ഇംപാക്റ്റട് പല്ലുകളുടെ ചില ലക്ഷണങ്ങൾ

- മോണ ചുവന്ന് നീര് വന്ന അവ... ചിലപ്പോൾ രക്തസ്രാവവും കാ...ം.
- ചിലപ്പോൾ വായ്നാറ്റം അനുഭ...ം.
- വായ പൂർണ്ണമായും തുറക്കുന്ന... ബുദ്ധിമു...
- വായ തുറക്കുമ്പോഴും, ചവയ്ക്... ഴും വേദന

ചിലപ്പോൾ ഒരു ലക്ഷണങ്ങള... ണ്ടാവില്ല

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

പല്ലെടുപ്പിക്കുന്നതിനു മുൻപ് നിർബന്ധമായും ഇത് വായിച്ചിരിയ്ക്കുക

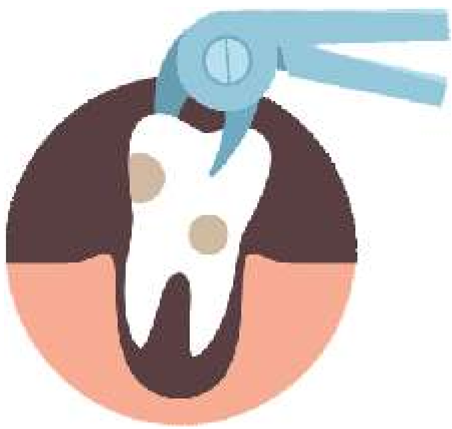
ഈ അവസ്ഥകൾ നിങ്ങൾ ഡോക്ടറെ ഉറപ്പായും അറിയിക്കണം

1. നിങ്ങൾ ഏതെങ്കിലും രോഗാവസ്ഥയിൽ ആണെങ്കിൽ
2. നിങ്ങൾ എന്തെങ്കിലും മരുന്നുകൾ കഴിക്കുകയാണെങ്കിൽ ...
3. ഏതെങ്കിലും മരുന്നുകളോട് അലർജിയാണെങ്കിൽ ...

പല്ല് നീക്കം ചെയ്യുന്നതിനു മുമ്പ്,
ശരിയായി ഭക്ഷണം
കഴിച്ചിരിക്കണം.

പല്ല് നീക്കം ചെയ്യുന്നതിനു മുമ്പ്,
എന്തെങ്കിലും മരുന്നുകൾ
കഴിക്കുവാൻ
നിർദ്ദേശിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ
ഉറപ്പായും അവ കഴിക്കുക.

ഗർഭിണികളും മുലയൂട്ടുന്ന
അമ്മമാരും, പല്ല് നീക്കം
ചെയ്യുന്നതിനു മുമ്പ് ...
ഡോക്ടറെ അറിയിക്കുക.



WATER MARK WATER MARK WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

പല്ല് എടുത്തതിനുശേഷം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ !

1. പല്ലെടുത്ത ഭാഗത്ത് ഡോക്ടർ വച്ചു തരുന്ന പഞ്ഞിയിൽ വളരെ മൃദുവായേ കടിക്കാവൂ. അരമണിക്കൂർ കഴിഞ്ഞ് പഞ്ഞി കളയാം

2. പല്ലെടുത്ത ഭാഗത്ത് കവിളിനു പുറത്ത് ഒരു ഐസ് പായ്ക്ക് വയ്ക്കുക. രക്തസ്രാവം നിയന്ത്രിക്കുവാനും, നീര് വരാതിരിക്കുവാനും ഇത് സഹായകമാകും.

3. പല്ലെടുത്ത ദിവസം ശ്രമകരമായ ജോലികൾ മാറ്റി വച്ച് കഴിയുന്നതും വിശ്രമിയ്ക്കുക.

4. ചൂടുള്ളതും, കട്ടിയായതുമായ ഭക്ഷണം പല്ലെടുത്ത ദിവസം ഒഴിവാക്കുക. സ്ട്രോ ഉപയോഗിച്ചു കുടിക്കരുത്.

5. ഒരു ഗ്ലാസ് വെള്ളത്തിൽ ഒരു ടീസ്പൂൺ ഉപ്പിട്ട് ദിവസേന 4 തവണ വായിൽ കൊള്ളുക.

6. പുകവലി , മുറുക്ക് എന്നീ ശീലമുള്ളവർ , പല്ലെടുത്ത ദിവസം അവ ചെയ്യാതിരിക്കുക.

7. ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശ പ്രകാരമുള്ള മരുന്നുകൾ പറഞ്ഞ സമയത്തു തന്നെ അളവു തെറ്റാതെ കഴിയ്ക്കുക.

8. തയ്യൽ ഇട്ടിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ഡോക്ടർ പറഞ്ഞ സമയത്തു തന്നെ വന്ന് അത് നീക്കം ചെയ്യുക.

ഉടനടി ഡോക്ടറെ കാണുക !

പല്ലെടുത്തിന്റെ അടുത്ത ദിവസവും വേദന തീവ്രമാവുകയാണെങ്കിൽ . .

രക്തസ്രാവം നിയന്ത്രണ വിധേയമാകാതിരുന്നാൽ . . . .

മരുന്ന് ഉപയോഗിച്ച ശേഷം ചൊറിച്ചിലോ കുരുക്കളോ ഉണ്ടാവുകയാണെങ്കിൽ . . . .

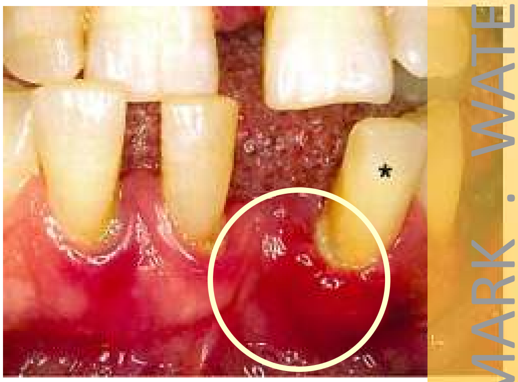
പല്ലെടുത്ത ഭാഗത്ത് ഒരാഴ്ച കഴിഞ്ഞ് വയ്പു പല്ലുകൾ വയ്ക്കാവുന്നതാണ്.

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

WATER MARK . WATER MARK WATER MARK WATER MARK
www.smartdocposters.com

മോണരോഗത്തിന്റെ ലക്ഷണങ്ങൾ

അവയ്ക്കുള്ള പ്രതിവിധിയും



മോണയിൽ ചുവപ്പു നിറം കാണപ്പെടുന്നു.
പല്ല് തേയ്ക്കുമ്പോൾ മോണയിൽ നിന്ന്
രക്തം പൊടിയുന്നു.
വായ്നാറ്റം അനുഭവപ്പെടുന്നു.

മോണരോഗത്തിന്റെ ആരംഭഘട്ടങ്ങൾ അൾട്രാസോണിക്ക് ക്ലീനിംഗ് (ultrasonic cleanig) മരുന്നുകൾ എന്നിവ കൊണ്ട് മാറ്റാവുന്നതാണ്.

മോണ പല്ലിൽ നിന്നും വിട്ടകന്ന് പല്ലുകളുടെ വേര് വെളിയിൽ തെളിയുകയും, ഇത് കാരണം പല്ലുകളിൽ അസഹ്യമായ പുളിപ്പും വേദനയും അനുഭവപ്പെടുന്നു.

ആരംഭത്തിലേ ചികിത്സക്കാതിരുന്നാൽ മോണ ശസ്ത്രക്രിയ കൊണ്ടു മാത്രമേ ഭേദമാക്കുവാൻ കഴിയൂ.

മോണ ശസ്ത്രക്രിയ
FLAP SURGERY

ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം

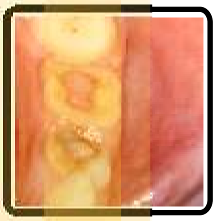
മോണരോഗം തുടക്കത്തിൽ ചികിത്സിച്ചില്ലെങ്കിൽ, എല്ലുകൾക്ക് തേയ്മാനം സംഭവിയ്ക്കുന്നു, പല്ലുകൾ എടുത്തു കളയേണ്ടതായി വരുന്നു.

WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

പ്രമേഹവും ദന്തസംരക്ഷണവും

പ്രമേഹമുള്ളവരിൽ
ദന്തക്ഷയവും മോണരോഗത്തിനുമുള്ള
സാദ്ധ്യത കൂടുതലാണ്.


ദന്തക്ഷയം

മോണരോഗം

തക്കസമയത്ത് ചികിത്സിക്കാതിരിക്കുന്ന ദന്ത-രോഗങ്ങൾ,
മറ്റ് ശരീരാവയവങ്ങളെയും ബാധിക്കുന്നു.
പ്രമേഹമുള്ളവരിൽ ഇത് കൂടുതൽ വേഗത്തിൽ വ്യാപിക്കുന്നു.

ദന്തസംരക്ഷണം എങ്ങിനെ?

01 ദിവസേനരണ്ടു നേരമെങ്കിലും പല്ല് തേയ്ക്കുക.
രാത്രി ഉറങ്ങുന്നതിനു മുൻപ് നിർബന്ധമായും പല്ലു തേച്ചിരിക്കണം.

02 ആറ് മാസത്തിലൊരിക്കൽ ദന്തപരിശോധനയ്ക്ക് വിധേയരാവുക.

03 കട്ടിയുള്ള കാൽക്കുലസ് (CALCULUS) പാളികൾ പല്ലിൽ പറ്റിപ്പിടിയ്ക്കാതെ ശ്രദ്ധിയ്ക്കുക. ഇങ്ങിനെ കാണപ്പെടുകയാണെങ്കിൽ, ദന്ത-ചികിത്സകനെകണ്ട് ഉടനെ നീക്കം ചെയ്യുക.

കാൽക്കുലസ് പാളികൾ

04 പല്ലുകളുടെയും മോണയുടെയും സംരക്ഷണത്തിനായുള്ള
മരുന്നുകൾ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം യഥാസമയം ഉപയോഗിയ്ക്കുക.

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

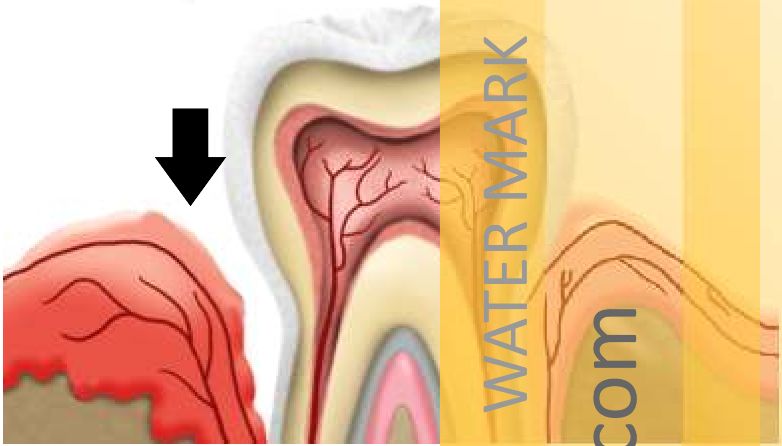
WATER MARK . WATER MARK WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

മോണയുടെ ഫ്ളാപ്പ് സർജറി

Gum flap surgery

കഠിനമായ മോണരോഗം ബാധിച്ചാൽ...

മോണകൾ പല്ലിൽ നിന്ന് വേർപെടും



ഈ സാഹചര്യത്തിൽ
മോണയുടെ ഫ്ളാപ്പ് സർജറി
ചെയ്താലേ
പല്ലുകളും മോണയും
സംരക്ഷിക്കാൻ പറ്റു !

കഠിനമായ മോണരോഗം ബാധിച്ചാൽ...
മോണകൾ പല്ലിൽ നിന്ന്
വേർപെട്ടിരിക്കുന്ന ദൃശ്യം.

ഫ്ളാപ്പ് സർജറി ചെയ്തതിന് ശേഷം
മോണ അതിന്റെ സ്ഥാനത്തേക്ക്
തിരികെ ഘടിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു.

WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

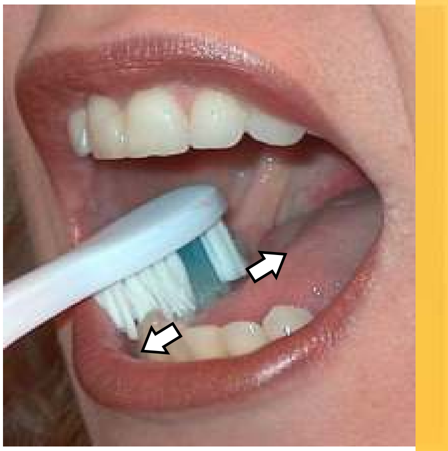
YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

ബ്രഷിംഗ്
ശരിയായ വിധത്തിൽ

45° ആംഗിളിൽ ബ്രഷ് ചെരിച്ച് പിടിയ്ക്കുക.

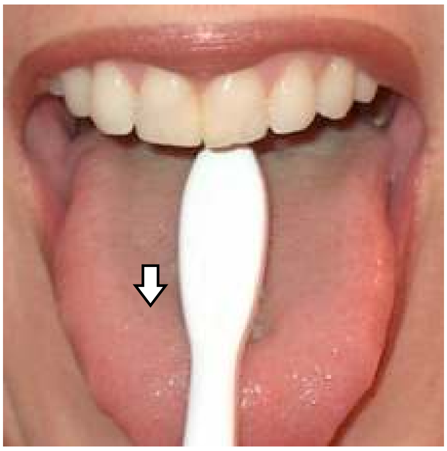
മുന്നിലോട്ടും പിന്നിലോട്ടും ബ്രഷ് ചെയ്യുക.

മുകൾ നിരയിലെ പല്ലുകൾ മുകളിൽ നിന്നും താഴോട്ടും,
കീഴ്നിരയിലെ പല്ലുകൾ താഴെ നിന്ന് മുകളിലോട്ടും ബ്രഷ് ചെയ്യുക.



ചവയ്ക്കുവാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന പല്ലുകളുടെ പ്രതലം മുന്നിലോട്ടും പിന്നിലോട്ടും ശക്തിയായി ബ്രഷ് ചെയ്യുക.

[illegible] ബ്രഷ് ചെയ്യുക.



ബ്രഷ് ഉപയോഗിച്ചു തന്നെ നാവും ക്ലീൻ ചെയ്യുക.

ഓർമ്മിക്കുക !

ദിവസേന രണ്ട് നേരം ബ്ര[illegible]ുക.

ഭക്ഷണശേഷം രാത്രിയിൽ [illegible] നിർബന്ധമായും ബ്രഷ് ചെയ്തിരിക്കണം.

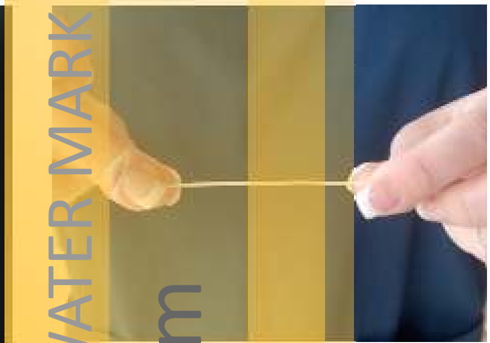
YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

WATER MARK . WATER MARK WATER MARK WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

എത്ര ബ്രഷ് ചെയ്താലും പോകാതെ, പല്ലുകൾക്കിടയിൽ തങ്ങിയിരിക്കുന്ന അവശിഷ്ടങ്ങളെ പ്രത്യേകതരം നൂൽ ഉപയോഗിച്ച് നീക്കം ചെയ്യുന്നതാണ് ...

ഫ്ളോസ്സിംഗ്

പ്രത്യേകതരം നൂലുകൾ.



നൂലുകൾ ഇരു ചൂണ്ടു വിരലുകളിലും ചുറ്റുക.

പല്ലുകൾക്കിടയിലൂടെ നൂൽ അകത്തോട്ട് കയറ്റുക.

മോണ[illegible] മുറിവ[illegible]കതെ മെല്ലെ പല്ലിന്റെ അരിക[illegible]ർന്ന് [illegible] താഴോട്ട് വലിക്കുക.

WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

അൾട്രാ സോണിക്ക് ഉപകരണം ഉപയോഗിച്ചാണ് പല്ലുകൾ ക്ലീൻ ചെയ്യുന്നത്.

ഈ പ്രക്രിയയ്ക്ക് സ്കേലിംഗ് എന്നാണ് പറയുന്നത്.

സ്കേലിംഗ് Scaling

ഭക്ഷണാവശിഷ്ടങ്ങൾ, കാലാകാലങ്ങളായി പല്ലിന്റെ വശങ്ങളിൽ പറ്റിപിടിച്ചിരുന്ന് കാൽക്കുലസ് (calculus)എന്ന കട്ടിയുള്ള, കക്ക പോലുള്ള പദാർത്ഥമായി രൂപപ്പെടുന്നു

ഇവ ക്ലീൻ ചെയ്ത് നീക്കം ചെയ്തില്ലെങ്കിൽ, മോണ രോഗങ്ങൾക്കും, പല്ലുകൾ ഇളകുവാനും ഇത് കാരണമാകുന്നു.

ചെറു പ്രായത്തിൽ തന്നെ പല്ലുകൾ എടുത്തു കളയേണ്ടി വരും.

കാൽക്കുലസും (calculus) കറകളും(stains) പല്ലിൽ പറ്റിപിടിച്ചിരിയ്ക്കുന്നു.

അൾട്രാസോണിക് ഉപകരണം ഉപയോഗിച്ച് പല്ലുകൾ ക്ലീൻ ചെയ്ത ശേഷം.

WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

സ്കെയിലിംഗിന് ശേഷം ശ്രദ്ധിയ്ക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

1 സ്കെയിലിംഗിനു ശേഷം, നേരിയ രക്തസ്രാവവും പുളിപ്പും അനുഭവപ്പെടാം .
ഇത് കുറച്ച് ദിവസങ്ങൾക്കുള്ളിൽ കുറയും.

പല്ലിൽ പുളിപ്പ് നിലനിൽക്കുകയാണെങ്കിൽ, ആന്റി-സെൻസിറ്റിവിറ്റി ടൂത്ത് പേസ്റ്റ് ഉപയോഗിക്കാം.

2 അൽട്രാസോണിക് സ്കെയിലിംഗ് വഴി കട്ടിയുള്ള കാൽക്കുലസ് നീക്കം ചെയ്യപ്പെടുന്നതിനാൽ, പല്ലുകൾക്ക് ചെറുതായി ഇളക്കം, മോണ വീക്കം, രക്തസ്രാവം എന്നിവ അനുഭവപ്പെടാം. ഡോക്ടർ നിർദ്ദേശിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ കഴിക്കുക. ഇതോടൊപ്പം, ശരിയായ രീതിയിൽ മോണയുടെയും പല്ലിന്റെയും ശുചിത്വം പാലിക്കുന്നത്, പല്ലുകൾ സാധാരണ നിലയിലാക്കുന്നു.

പല്ലുകൾക്ക് ഇളക്കം നിലനിൽക്കുകയാണെങ്കിൽ, പല്ലുകൾ സംരക്ഷിക്കാൻ ചെറിയ രീതിയിലുള്ള മോണ ശസ്ത്രക്രിയ ആവശ്യമായി വന്നേക്കാം.

3 പുകവലി, മദ്യപാനം എന്നിവ ഒഴിവാക്കുക

4 6 മാസത്തിലൊരിക്കൽ ദന്ത പരിശോധന നിർബന്ധമാണ്.

WATER MARK . WATER MARK WATER MARK WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

കുട്ടികളിൽ

ദന്തക്ഷയം തടയാൻ

സീലന്റ്

Sealants

ഭക്ഷണാവശിഷ്ടങ്ങൾ പല്ലിന്റെ കുഴികളിലും വിള്ളലുകളിലും തങ്ങിയിരിക്കുന്നു. എത്ര ബ്രഷ് ചെയ്താലും അവ പോകില്ല. കാലക്രമേണ ഇവ ദന്തക്ഷയം ഉണ്ടാക്കുന്നു. അതിനാൽ,കുട്ടിയുടെ പല്ലുകൾ സംരക്ഷിക്കാൻ ഈ കുഴികളും വിള്ളലുകളും ,സീലന്റ് ഉപയോഗിച്ച് അടച്ചിരിക്കണം.

പല്ല് വൃത്തിയാക്കി , പല്ലിന്റെ കുഴികളിലും വിള്ളലുകളിലും ബ്രഷ് ഉപയോഗിച്ച് സീലന്റ് പുരട്ടുന്നു.

പിന്നീട് ലൈറ്റ് ക്യൂർ ഉപയോഗിച്ച് ഇത് കട്ടിയാക്കുന്നു.

സീലന്റുകൾ ശാശ്വതമായി നിലനിൽക്കില്ല , കാലക്രമേണ തേയ്മാനം സംഭവിക്കുമ്പോൾ വീണ്ടും സീലന്റ് ഉപയോഗിക്കുന്നു.

WATER MARK . WATER MARK WATER MARK WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

ദന്തക്ഷയം തടയാൻ കുട്ടികളിൽ ഫ്ളൂറൈഡിന്റെ പ്രയോഗം

നിങ്ങളുടെ കുട്ടിയുടെ പല്ലുകളിൽ ഫ്ളൂറൈഡ് പ്രയോഗിക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യം എന്താണ്?

ഫ്ളൂറൈഡ് പ്രയോഗം നിങ്ങളുടെ കുട്ടിയുടെ പല്ലുകൾക്ക് ദന്തക്ഷയത്തിൽ നിന്ന് അധിക സംരക്ഷണം നൽകുന്നു.

ഫ്ളൂറൈഡ് പ്രയോഗം ആരംഭിക്കാൻ അനുയോജ്യമായ പ്രായം

രണ്ടു വയസ്സാണ് അനുയോജ്യമായ പ്രായം. കൂടാതെ വർഷത്തിൽ രണ്ടു തവണ ഫ്ളൂറൈഡ് പ്രയോഗം ചെയ്യുക.

രണ്ടു തരം ഫ്ളൂറൈഡ് പ്രയോഗം.

ഫ്ളൂറൈഡ് ഫോം അല്ലെങ്കിൽ ജെൽ

ഫ്ളൂറൈഡ് ഫോം അല്ലെങ്കിൽ ജെൽ പ്രയോഗം ട്രേകൾ ഉപയോഗിച്ചാണ് ചെയ്യുന്നത്.

ഫ്ളൂറൈഡ് വാർണിഷ്

ഒരു ബ്രഷ് അല്ലെങ്കിൽ കോട്ടൺ ടിപ്പ് ഉപയോഗിച്ച് ഫ്ളൂറൈഡ് വാർണിഷ് പ്രയോഗിക്കുന്നു.

WATER MARK . WATER MARK WATER MARK WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

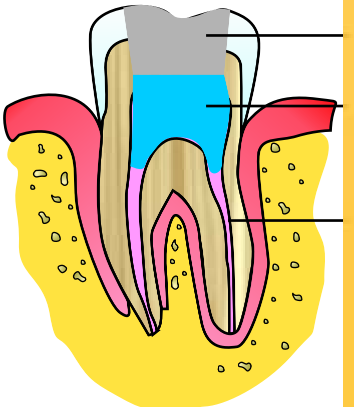
കുട്ടികളിൽ പാൽ പല്ലുകളുടെ
റൂട്ട് കനാൽ ചികിത്സ

കുട്ടികളിൽ പല്ലിനുള്ളിലെ പൾപ്പിനെ ദന്തക്ഷയം ബാധിക്കുമ്പോൾ, പല്ലുകളെ രക്ഷിക്കാൻ റൂട്ട് കനാൽ ചികിത്സാ രീതികളായ പൾപ്പോട്ടോമി (Pulpotomy) അല്ലെങ്കിൽ പൾപെക്ടമി (Pulpectomy) നടത്തുന്നു.

ദന്തക്ഷയം

പൾപ്പോട്ടോമി
Pulpotomy

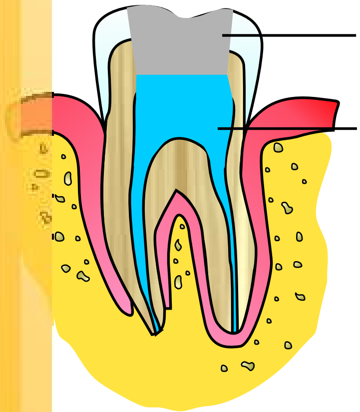
പൾപ്പോട്ടമി ചികിത്സയിൽ പൾപ്പിന്റെ മുകൾ ഭാഗം മാത്രം നീക്കം ചെയ്യുകയും പല്ല് ഫില്ലിംഗ് ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നു.



പൾപ്പോട്ടമിക്കു ശേഷമുള്ള എക്സ്റേ

പൾപെക്ടമി
Pulpectomy

പൾപെക്ടമി ചികിത്സയിൽ, പൾപ്പ് മുഴുവനായി നീക്കം ചെയ്യുകയും പല്ല് ഫില്ലിംഗ് ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നു.



പൾപെക്ടമിക്കു ശേഷമുള്ള എക്സ്റേ

WATER MARK WATER MARK WATER MARK WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

കുട്ടികളിൽ
ഡെന്റൽ ക്രൗണുകൾ കൊണ്ടുള്ള ക്യാപ്പിംഗ്

കുട്ടികളിൽ പ്രാഥമിക പാൽ പല്ലുകളിൽ പല്ലിന്റെ പൾപ്പിനെ ബാധിക്കുന്ന പൊട്ടലുകൾക്ക് റൂട്ട് കനാൽ ചികിത്സയും ഡെന്റൽ ക്രൗണുകൾ കൊണ്ടുള്ള ക്യാപ്പിംഗും ആവശ്യമായി വന്നേക്കാം. സ്ഥിരമായ പല്ലുകൾ വരുന്നതു വരെ അവ സംരക്ഷിച്ച് നിലനിർത്തേണ്ടതുണ്ട് . കാരണം, പാൽ പല്ലുകൾ നേരത്തെ നഷ്ടപ്പെടുന്നത് സ്ഥിര ദന്തങ്ങളുടെ ശരിയായ സ്ഥാനത്തെ ആവിർഭാവത്തിന് മാററമുണ്ടാക്കും.

കുട്ടികളിൽ സാധാരണ ഉപയോഗിക്കാറുള്ള ഡെന്റൽ ക്രൗണുകൾ

സ്റ്റീൽ ക്രൗണുകൾ

സ്റ്റീൽ ക്രൗണുക
കൊണ്ടുള്ള ക്യാപ്പ

പല്ലിന്റെ നിറത്തിലുള്ള ക്രൗണുകൾ

പല്ലിന്റെ അതേ നിറത്തിലുള്ള
സിർക്കോണിയ ക്രൗണുകൾ
(Zirconia Crowns)

ചികിത്സയ്ക്കു മുൻപ്

ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം

WATER MARK . WATER MARK WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

ബ്ലീച്ചിംഗ് Dental Bleaching

കറ പിടിച്ചതും നിറം മങ്ങിയതും മായ പല്ലുകളെ വെളുപ്പിക്കുന്നു പ്രക്രിയ

ട്രേ ബ്ലീച്ചിംഗ്

ബ്ലീച്ചിംഗ് ജെൽ ഒരു ഫ്ളെക്സിബിൾ ട്രേയിൽ ഒഴിക്കുന്നു. പല്ലുകൾ വെളുപ്പിക്കുന്നതിനായി ട്രേ കുറച്ച് മണിക്കൂറുകളോളം പല്ലുകളിൽ വയ്ക്കുന്നു.

ലേസർ ബ്ലീച്ചിംഗ്

അതിനൂതനമായ ലേസർ (laser) സംവിധാനമുപയോഗിച്ച് ബ്ലീച്ചിംഗ് ഏകദേശം ഒരു മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

ചികിത്സയ്ക്ക് മുമ്പ്

ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം

WATER MARK . WATER MARK WATER MARK WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

ഡെന്റൽ ബ്ലീച്ചിംഗ്

ചെയ്ത ശേഷം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

1. ചോക്ലേറ്റ്, പഴങ്ങൾ, കാപ്പി, റെഡ് വൈൻ, ഫ്രൂട്ട് ജ്യൂസ്, സോഡകൾ, ബ്ലാക്ക് ടീ തുടങ്ങി പല്ലിൽ കറയാക്കുന്ന ഭക്ഷണപാനീയങ്ങൾ ഒഴിവാക്കുക.

2. പുകവലിക്കരുത് . സിഗരറ്റിലെ ടാർ, നിക്കോട്ടിൻ എന്നിവ പുതുതായി വെളുത്ത പല്ലുകളുടെ നിറം മാറ്റും.

3. ഡെന്റൽ ബ്ലീച്ചിംഗ് ചെയ്ത ശേഷം 4 മണിക്കൂർ കഴിഞ്ഞ് മാത്രം പല്ല് തേക്കുക.

   കറയാക്കുന്ന ഭക്ഷണപാനീയങ്ങൾ എന്തെങ്കിലും കഴിച്ചാൽ, ഉടൻ തന്നെ ബ്രഷ് ചെയ്യുക.

   വെളുത്ത ടൂത്ത് പേസ്റ്റ് മാത്രം ഉപയോഗിക്കുക.

4. ഡെന്റൽ ബ്ലീച്ചിംഗിന്റെ ഫലം ഏകദേശം ഒരു വർഷത്തോളം നിൽക്കും.
   പല്ലിന്റെ കറയുടെ തീവ്രത അനുസരിച്ച് ചിലരിൽ ഡെന്റൽ ബ്ലീച്ചിംഗ് മൂന്ന് നാല് തവണ ആവശ്യമായി വന്നേക്കാം.

WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

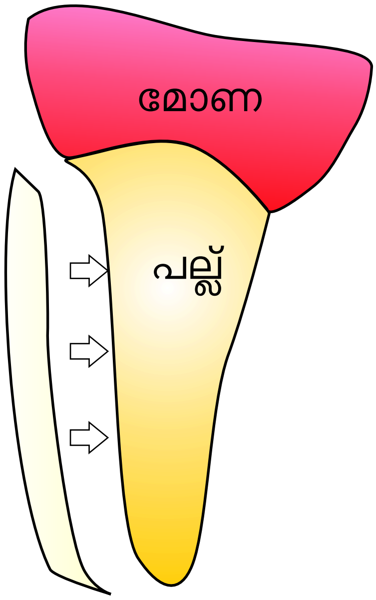
വെനീറിംഗ്

Veneers

സിറാമിക്ക് ലാമിനേറ്റുകൾ
Ceramic Laminates

വളരെ കട്ടികുറഞ്ഞതും, എന്നാൽ നല്ല ബലവും, പല്ലിന്റെ അതേ നിറത്തിലും, ഗുണത്തിലുമുള്ള സിറാമിക് പാളികൾ, കേടായതോ, തേഞ്ഞതോ ,ആകൃതി ഭംഗിയില്ലാത്തതോ ആയ പല്ലുകളിൽ ഒട്ടിച്ച്, പല്ലിന്റെ രൂപഭംഗി കൂട്ടുന്ന പ്രക്രിയയാണ് വെനീറിംഗ്.

സിറാമിക് പാളികൾ പല്ലിൽ ഒട്ടിക്കപ്പെടുന്നു.



വെനീറിംഗ് ആവശ്യമായ ചില ഘട്ടങ്ങൾ

പല്ലിന്റെ നിറ വ്യത്യാസം ശരിയാക്കുവാൻ.	നിര തെറ്റിയ പല്ലുകൾക്ക്.
തേഞ്ഞതും, പൊട്ടിയതുമായ പല്ലുകൾക്ക്.	പല്ലുകൾക്കിടയിലുള്ള വിടവ് ശരിയാക്കുവാൻ.

ചികിത്സയ്ക്ക് മുമ്പ്

ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം

WATER MARK . WATER MARK WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

ഗർഭസമയത്തെ ദന്തപരിചരണം

1

2 മാസത്തിലൊരിക്കൽ ദന്ത – ഡോക്ടറെ കണ്ട് ചെക്കപ്പ് ചെയ്യിപ്പിയ്ക്കുക.

2

ദിവസേന2 നേരം നിർബന്ധമായും പല്ലു തേയ്ക്കുക . പ്രത്യേകിച്ചും ഭക്ഷണം കഴിഞ്ഞ് രാത്രി ഉറങ്ങുന്നതിനു മുൻപായി.

3

കാൽക്കുലസ്

കാൽക്കുലസ് (calculus) പാളികൾ പല്ലിന്റെ വശങ്ങളിൽ കാലങ്ങളായി പറ്റിപ്പിടിച്ചിരുന്ന്,മോണ രോഗങ്ങൾക്കും പല്ലുകൾ ഇളകുവാനും കാരണമാകുന്നു.

ആറു മാസത്തിലൊരിക്കൽ പല്ലുകൾ ക്ലീൻ ചെയ്യുക.

സ്വ[illegible] ചിക[illegible] ആപത്ത്

ഡോക്ടറുടെ [illegible] പ്രകാരമല്ലാതെ മെഡിക്കൽ സ്റ്റോറുകളിൽ [illegible] മര[illegible] വാങ്ങി കഴിയ്ക്കരുത്.

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

WATER MARK . WATER MARK WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

മരുന്നു കഴിക്കുമ്പോൾ

ശ്രദ്ധിയ്ക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

സ്വയം ചികിത്സ ആപത്ത്

ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശ പ്രകാരമല്ലാതെ മെഡിക്കൽ സ്റ്റോറുകളിൽ നിന്നും മരുന്നു വാങ്ങി കഴിയ്ക്കരുത്.

മരുന്ന് വാങ്ങിയ ശേഷം, അവ ഡോക്ടർ കുറിച്ചുതന്ന മരുന്ന് തന്നെ എന്ന് ഉറപ്പു വരുത്തുക.

ഏതെങ്കിലും മരുന്നു കഴിയ്ക്കുമ്പോൾ, നിങ്ങൾക്ക് ഇവ അനുഭവപ്പെടുകയാണെങ്കിൽ മരുന്ന് ഉടനടി നിറുത്തി ഡോക്ടറെ സമീപിയ്ക്കുക.

കണ്ണു ചുവക്കുക

ദേഹം ചൊറിയുക

ഛർദ്ദി

തലകറക്കം

ശ്വാസതടസ്സം

വയറ്റിൽ എരിച്ചിൽ

മരുന്ന് കഴിയ്ക്കുമ്പോൾ മദ്യപാനം, പുകവലി തുടങ്ങിയ ദുഃശ്ശീലങ്ങൾ അരുത്. ഇവ മരുന്നിന്റെ ഫലം കുറയ്ക്കും.

WATER MARK WATER MARK WATER MARK WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

സമ്പൂർണ്ണ ദന്താരോഗ്യത്തിന്

രാവിലെയും, രാത്രി ഭക്ഷണത്തിനുശേഷവും നിർബന്ധമായും ബ്രഷ് ചെയ്യുക.

തേയ്മാനം സംഭവിച്ച ബ്രഷുകൾ ഉപയോഗിക്കരുത്. നിങ്ങളുടെ ബ്രഷ് മൂന്ന് മാസത്തിലൊരിക്കൽ മാറ്റുന്നത് നന്നായിരിക്കും.

ആറ് മാസത്തിലൊരിക്കൽ ദന്ത-ഡോക്ടറെ കണ്ട് അൾട്രാസോണിക് ഉപകരണം കൊണ്ടുള്ള ദന്തൽ-ക്ലീനിംഗ് (Dental Cleaning) നടത്തുക.

കാൽക്കുലസും (calculus) കറകളും(stains) പല്ലിൽ പറ്റിപിടിച്ചിരിയ്ക്കുന്നു.

അൾട്രാസോണിക് ഉപകരണം ഉപയോഗിച്ച് പല്ലുകൾ ക്ലീൻ ചെയ്ത ശേഷം.

മധുരമുള്ളതും,പല്ലിൽ ഒട്ടിപ്പിടിക്കുന്നതുമായ ഭക്ഷണം കഴിച്ചാൽ ഉടൻ തന്നെ ബ്രഷ് ചെയ്യുക, അല്ലെങ്കിൽ വായ നല്ലവണ്ണം കഴുകുക.

6 മാസത്തിലൊരിക്കൽ ചെക്കപ്പിനായി നിങ്ങളുടെ ദന്ത-ഡോക്ടറെ കാണുക.

താഴെപറയുന്ന ലക്ഷണങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ ദന്ത-ഡോക്ടറെ കാണുക.

- **പല്ലുകൾക്ക് വേദനയോ, ഇളക്കമോ അനുഭവപ്പെടുകയാണെങ്കിൽ**
- **മോണയിൽ നിന്ന് രക്തം വരികയാണെങ്കിൽ**
- **വായ്നാറ്റം അനുഭവപ്പെടുന്നെങ്കിൽ.....**
- **ചവയ്ക്കുമ്പോൾ വേദന.**
- **ഭക്ഷണാവശിഷ്ടങ്ങൾ പല്ലുകൾക്കിടയിൽ സ്ഥിരമായി തങ്ങിയിരിക്കുകയാണെങ്കിൽ....**
- **പല്ലുകളിൽ പുളിപ്പ്....**
- **നിര തെറ്റിയ പല്ലുകൾ ....**

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

WATER MARK . WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com