കുട്ടികളുടെ ദന്ത സംരക്ഷണം

എപ്പോഴാണ് നിങ്ങളുടെ കുട്ടി

ആദ്യമായി ഒരു ദന്തരോഗവിദഗ്ദ്ധനെ കാണേണ്ടത്?

ആദ്യത്തെ സന്ദർശനം പല്ല് വന്ന് 6 മാസത്തിനുള്ളിൽ.

- ആദ്യത്തെ സന്ദർശനം ഡെന്റൽ ക്ലിനിക്കിന്റെ അന്തരീക്ഷം, ദന്തഡോക്ടർ, സ്റ്റാഫ് എന്നിവരെ പരിചയപ്പെടുത്താനാണ്.

- ദന്തഡോക്ടർ , പല്ലിന്റെ വളർച്ചയും വികാസവും, താടിയെല്ലുകൾ, മോണ എന്നിവയുടെ പൂർണ്ണ പരിശോധന നടത്തും.

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK . WATER MARK

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

ആവശ്യമെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ കുട്ടിക്ക് അൾട്രാസോണിക്ക് ഉപകരണം ഉപയോഗിച്ച് പല്ലുകൾ ക്ലീൻ ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നു.

പ്ലാക്ക് ശലകങ്ങൾ

അൾട്രാസോണിക്ക് ക്ലീനിംഗ്

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK . WATER MARK
WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

കുട്ടികളിൽ ദന്തക്ഷയം തടയാൻ

ശരിയായ രീതിയിൽ ബ്രഷ് ചെയ്യുക.

ദിവസേന രണ്ട് തവണ ബ്രഷ് ചെയ്യുക.
രാത്രി കിടക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ബ്രഷ് ചെയ്യാൻ മറക്കരുത് .

കുറഞ്ഞത് 2 മിനിറ്റെങ്കിലും ബ്രഷ് ചെയ്യണം.

കണ്ണാടിയിൽ നോക്കി വേണം ബ്രഷ് ചെയ്യാൻ.

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK . WATER MARK

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

9 വയസ്സുവരെ, കുട്ടികൾ ബ്രഷ് ചെയ്യുമ്പോൾ മുതിർന്നവരുടെ മേൽനോട്ടം ആവശ്യമാണ്.

പല്ല് മുളയക്കുന്നതിന് മുമ്പ് നിങ്ങളുടെ കുഞ്ഞിന്റെ മോണ ഭക്ഷണത്തിനു ശേഷം നനഞ്ഞ തുണി ഉപയോഗിച്ച് തുടയ്ക്കാം .

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK . WATER MARK
WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

കുട്ടികളിൽ പല്ല് മുളച്ച് പുറത്തുവന്നു കഴിഞ്ഞാൽ, മൃദുവായ ടൂത്ത് ബ്രഷും ഫ്ളൂറൈഡ് ടൂത്ത് പേസ്റ്റും ഉപയോഗിച്ച് ബ്രഷ് ചെയ്യാം.

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

കുട്ടികളിൽ ദന്തക്ഷയം തടയാൻ

ഫ്ളോസിംഗ് ചെയ്യുക.

ടൂത്ത് ബ്രഷിന് എത്താനോ നീക്കം ചെയ്യാനോ കഴിയാത്ത, പല്ലുകൾക്കിടയിൽ തങ്ങിയിരിക്കുന്ന ഭക്ഷണാവശിഷ്ടങ്ങൾ നീക്കം ചെയ്യാനുള്ള ഒരേയൊരു മാർഗ്ഗമാണ് ഡെന്റൽ ഫ്ളോസിംഗ്.

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK . WATER MARK

ഫ്ളോസിംഗ് ദന്തക്ഷയവും മോണ രോഗവും ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത കുറയ്ക്കുന്നു

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

ഒരു സിന്തറ്റിക് ചരട് കൊണ്ടാണ് ഫ്ളോസ് നിർമ്മിച്ചിരിക്കുന്നത്. അവ വിരലുകളിൽ ചുറ്റി പല്ലുകൾക്കിടയിൽ തിരുകി ഭക്ഷണാവശിഷ്ടങ്ങൾ നീക്കം ചെയ്യുന്നു.

ഫ്ളോസ് വിരലുകളിൽ ചുറ്റുന്നതിനു പകരം ഫ്ളോസ് ഹോൾഡറും ഉപയോഗിക്കാം.

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

കുട്ടികളിൽ ദന്തക്ഷയം തടയാൻ

ഫ്ളൂറൈഡിന്റെ പ്രയോഗം

നിങ്ങളുടെ കുട്ടിയുടെ പല്ലുകളിൽ ഫ്ളൂറൈഡ് പ്രയോഗിക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യം എന്താണ്?

ഫ്ളൂറൈഡ് പ്രയോഗം നിങ്ങളുടെ കുട്ടിയുടെ പല്ലുകൾക്ക് ദന്തക്ഷയത്തിൽ നിന്ന് അധിക സംരക്ഷണം നൽകുന്നു.

ഫ്ളൂറൈഡ് പ്രയോഗം ആരംഭിക്കാൻ അനുയോജ്യമായ പ്രായം

രണ്ടു വയസ്സാണ് അനുയോജ്യമായ പ്രായം. കൂടാതെ വർഷത്തിൽ രണ്ടു തവണ ഫ്ളൂറൈഡ് പ്രയോഗം ചെയ്യുക.

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK . WATER MARK

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

രണ്ടു തരം ഫ്ളൂറൈഡ് പ്രയോഗം.

ഫ്ളൂറൈഡ് ഫോം അല്ലെങ്കിൽ ജെൽ

ഫ്ളൂറൈഡ് ഫോം അല്ലെങ്കിൽ ജെൽ പ്രയോഗം ട്രേകൾ ഉപയോഗിച്ചാണ് ചെയ്യുന്നത്.

ഫ്ളൂറൈഡ് വാർണിഷ്

ഒരു ബ്രഷ് അല്ലെങ്കിൽ കോട്ടൺ ടിപ്പ് ഉപയോഗിച്ച് ഫ്ളൂറൈഡ് വാർണിഷ് പ്രയോഗിക്കുന്നു.

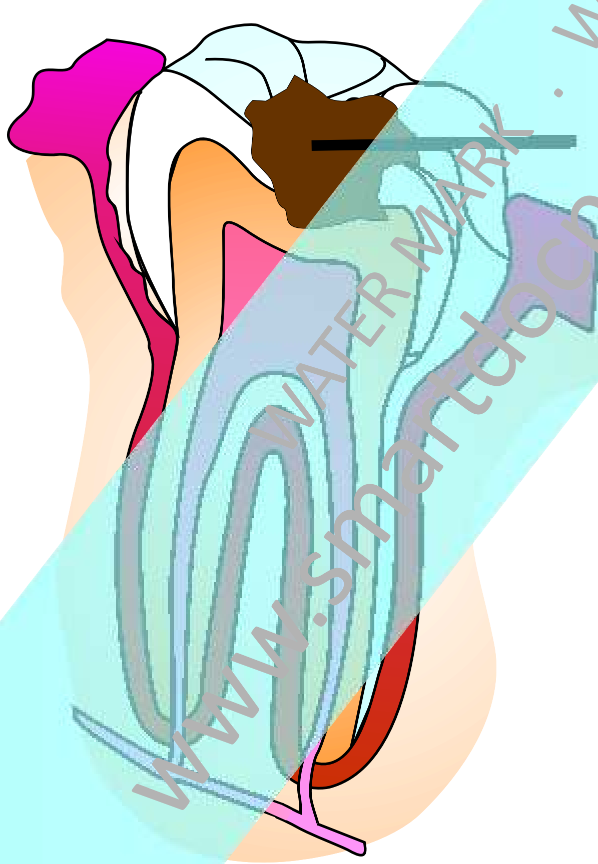
WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK . WATER MARK

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

കുട്ടികളിൽ ദന്തക്ഷയം തടയാൻ

ഡെന്റൽ സീലന്റുകൾ

പിന്നിലെ പല്ലിന്റെ കുഴികളുള്ള പ്രതലങ്ങൾ ദന്തക്ഷയം സാധാരണയായി സംഭവിക്കുന്ന പ്രദേശമാണ്.



അണപ്പല്ലുകളിൽ ഉള്ള ചാലുകളിൽ ഭക്ഷണാവശിഷ്ടങ്ങൾ തങ്ങിയിരുന്ന് പോടുകൾ ഉണ്ടാകുന്നു.

അതിനാൽ, കുട്ടികളിൽ ദന്തക്ഷയം തടയാൻ അവയിൽ ഡെന്റൽ സീലന്റുകൾ പ്രയോഗിക്കുന്നു.

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

ആദ്യം പല്ല് വൃത്തിയാക്കുന്നു. പിന്നീട് സീലന്റ് പല്ലിന്റെ കുഴികളിൽ തേച്ചു പിടിപ്പിക്കുന്നു.

ഒരു പ്രത്യേക ക്യൂറിംഗ് ലൈറ്റ് ഉപയോഗിച്ച് അവ സെറ്റ് ചെയ്യുന്നു.

ഡെന്റൽ സീലന്റ് തേച്ചു പിടിപ്പിച്ചശേഷം

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK . WATER MARK

ഒരു അപ്പോയിന്റ്മെന്റിൽ ഇത് പൂർത്തിയാക്കാൻ കഴിയും.

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

ഓർത്തഡോൺടിക് ചികിത്സ കുട്ടികളിൽ

ഈ ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സയുടെ ലക്ഷ്യം :

01 പല്ലുകളുടെയും താടിയെല്ലിന്റെയും വളർച്ച ശരിയായ രീതിയിൽ ആണെന്ന് ഉറപ്പാക്കുന്നു.

02 മുൻ നിരയിലെ പല്ലുകൾ തള്ളി വരുവാൻ സാധ്യതയുണ്ടെങ്കിൽ, അവ ശരിയാക്കുന്നു.

03 ചവയ്ക്കുന്നതിലും സംസാരിക്കുന്നതിലും എന്തെങ്കിലും പ്രശ്നങ്ങളുണ്ടെങ്കിൽ, അത് ശരിയാക്കും.

04 പാൽ പല്ലുകൾ തിങ്ങിയിരിക്കുകയാണെങ്കിൽ സ്ഥിര ദന്തങ്ങൾ നേരായ വഴിയിൽ വരാൻ ഇടം ഉണ്ടാക്കുന്നു.

05 കുട്ടികളുടെ ആത്മവിശ്വാസും ആത്മാഭിമാനവും വളർത്താൻ സാധിക്കുന്നു.

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK . WATER MARK

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

ഓർത്തഡോൺടിക് ചികിത്സ കുട്ടികളിൽ

ആദ്യ ഘട്ടം

സ്പേസ് മെയിന്റയ്നർ

പാലറ്റൽ എക്സ്പാൻഡർ

പ്രാഥമിക ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സാ ഘട്ടത്തിൽ, ആവശ്യമെങ്കിൽ സ്പേസ് മെയിന്റയ്നർ (SPACE MAINTAINER), പാലറ്റൽ എക്സ്പാൻഡർ (PALATAL EXPANDER) പോലുള്ള ഉപകരണം ഉപയോഗിച്ചുള്ള ചികിത്സ കുട്ടികൾക്ക് ആവശ്യമായി വരാം.

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK . WATER MARK

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

രണ്ടാം ഘട്ടം

ബ്രേസുകൾ

ക്ലീയർ അലൈനറുകൾ

എടുത്തു മാറ്റാവുന്ന ഉപകരണം

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK . WATER MARK
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com

ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സാ രണ്ടാം ഘട്ടം ഏകദേശം 12 അല്ലെങ്കിൽ 13 വയസ്സിൽ ആരംഭിക്കുന്നു.

യഥേഷ്ടം എടുത്തു മാറ്റാവുന്ന ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ഉപകരണം ,ബ്രേസുകൾ (BRACES) ക്ലീയർ അലൈനറുകൾ (CLEAR ALIGNERS) എന്നിവ ഉപയോഗിച്ചുള്ള ചികിത്സ.

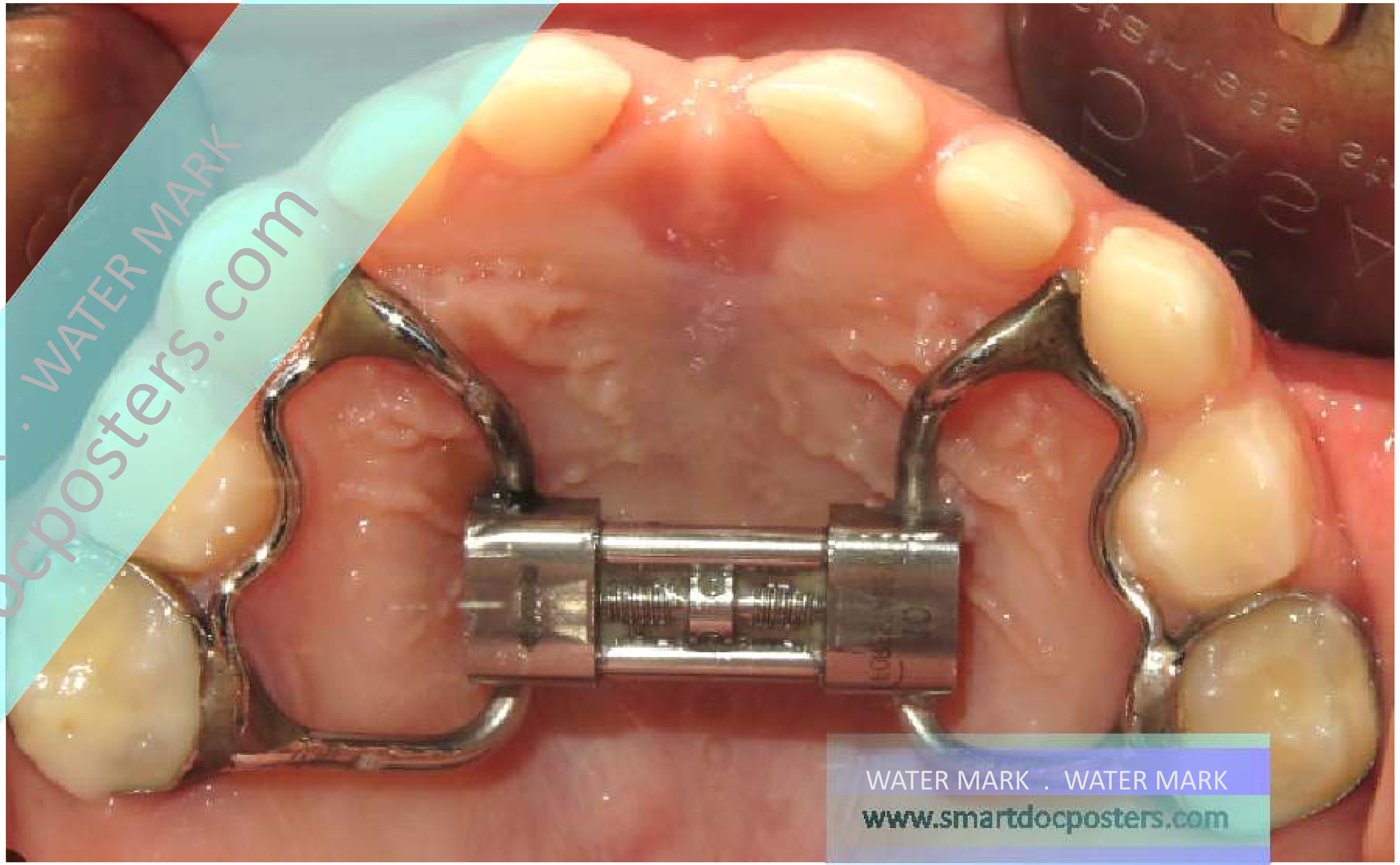
YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

പാലറ്റ് എക്സ്പാൻഡർ

Palate expander

തിങ്ങി നിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന പല്ലുകളുടെ അവസ്ഥയ്ക്ക് കാരണമാകുന്നത് ഇടുങ്ങിയ ചെറിയ താടിയെല്ലുകളാണ്

ഇടുങ്ങിയ താടിയെല്ല് വികസിപ്പിക്കുവാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന ഉപകരണമാണ് **പാലറ്റ് എക്സ്പാൻഡർ.**



WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK . WATER MARK

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

ഇടുങ്ങിയ താടിയെല്ല്

ഇടുങ്ങിയ താടിയെല്ല്
പാലറ്റ് എക്സ്പാൻഡർ ഉപയോഗിച്ചു
വികസിപ്പിച്ച ശേഷം

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK . WATER MARK

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

കുട്ടികളുടെ പല്ലുകൾ ശരിയായ ഘടനയിൽ വളർന്നു വരുന്നതിനായി ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്ന

സ്പേസ് മെയിൻന്റേനറുകൾ

Space maintainers

ചില കുട്ടികളിൽ പാൽ പല്ലുകൾ നേരത്തെ കൊഴിഞ്ഞു പോകുന്നു. ഇതു കാരണം ഭാവിയിൽ വരുന്ന സ്ഥിരദന്ത ങ്ങൾ സ്ഥാനം തെറ്റി വരുവാൻ കാരണമാകുന്നു.

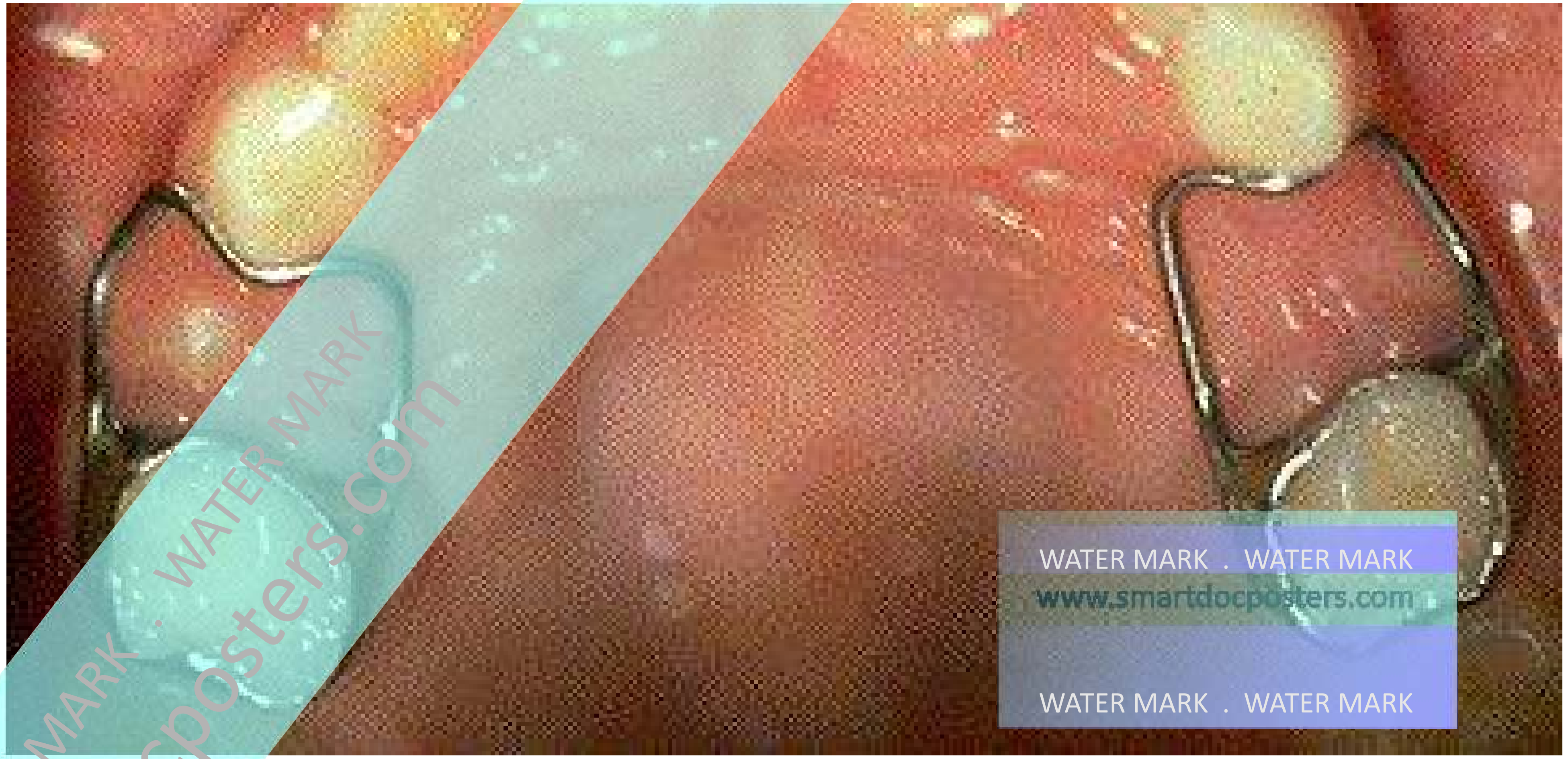
ഇതു ശരിയാക്കുവാനായി ഭാവിയിൽ കമ്പി കെട്ടി പല്ലുകൾ ശരിയാക്കുന്ന ചികിത്സ വേണ്ടി വരുന്നു.

സ്പേസ് മെയിൻന്റേനർ എന്ന ഉപകരണം ഘടിപ്പി ച്ചാൽ, അവ, വരാനിരിയ്ക്കുന്ന സ്ഥിര ദന്ത ങ്ങൾക്കുള്ള സ്ഥലം കാത്തുസൂക്ഷിക്കുകയും, അവയെ ശരിയായ പാതയിൽ തന്നെ മുളച്ചു വരുവാ നുള്ള അവസരമൊരുക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

ഈ എക്സ്റേയിൽ പാൽ പല്ലുകളിലെ ഒരു അണപല്ല് നേരത്തെ പോയ അവ സ്ഥ. താഴെ വരാനിരിയ്ക്കുന്ന സ്ഥിര ദന്തവും കാണാം.

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com



WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK . WATER MARK

ഉറപ്പിച്ചു വയ്ക്കാവുന്ന രീതിയിലുള്ള സ്പേസ് മെയിൻന്റേനറുകൾ.

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

കുട്ടികളിൽ പാൽ പല്ലുകളുടെ റൂട്ട് കനാൽ ചികിത്സ

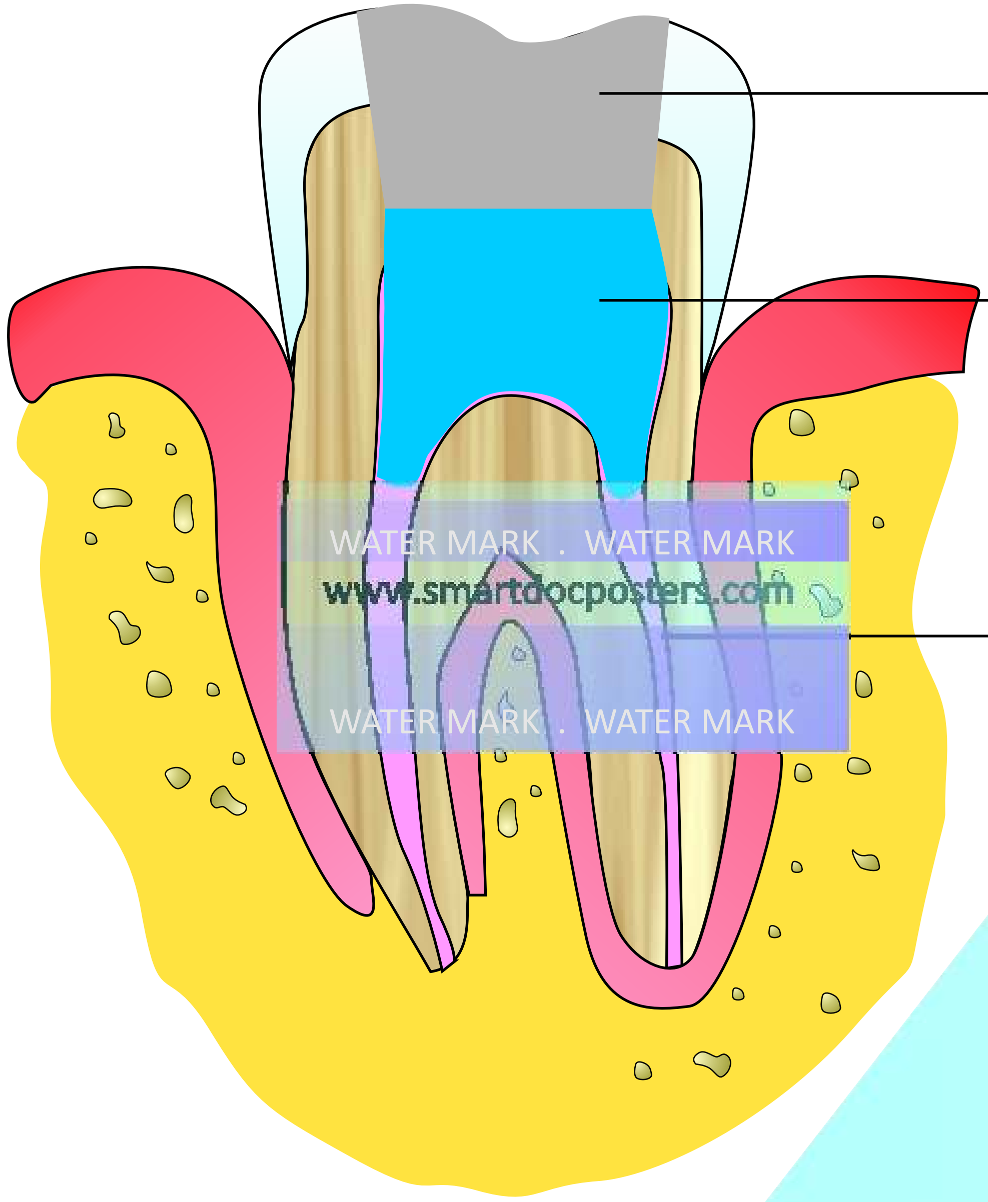
കുട്ടികളിൽ പല്ലിനുള്ളിലെ പൾപ്പിനെ ദന്തക്ഷയം ബാധിക്കുമ്പോൾ, പല്ലുകളെ രക്ഷിക്കാൻ റൂട്ട് കനാൽ ചികിത്സാ രീതികളായ പൾപ്പോട്ടോമി (Pulpotomy) അല്ലെങ്കിൽ പൾപെക്ടമി (Pulpectomy) നടത്തുന്നു.

ദന്തക്ഷയം

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK . WATER MARK

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

പൾപ്പോട്ടോമി
Pulpotomy



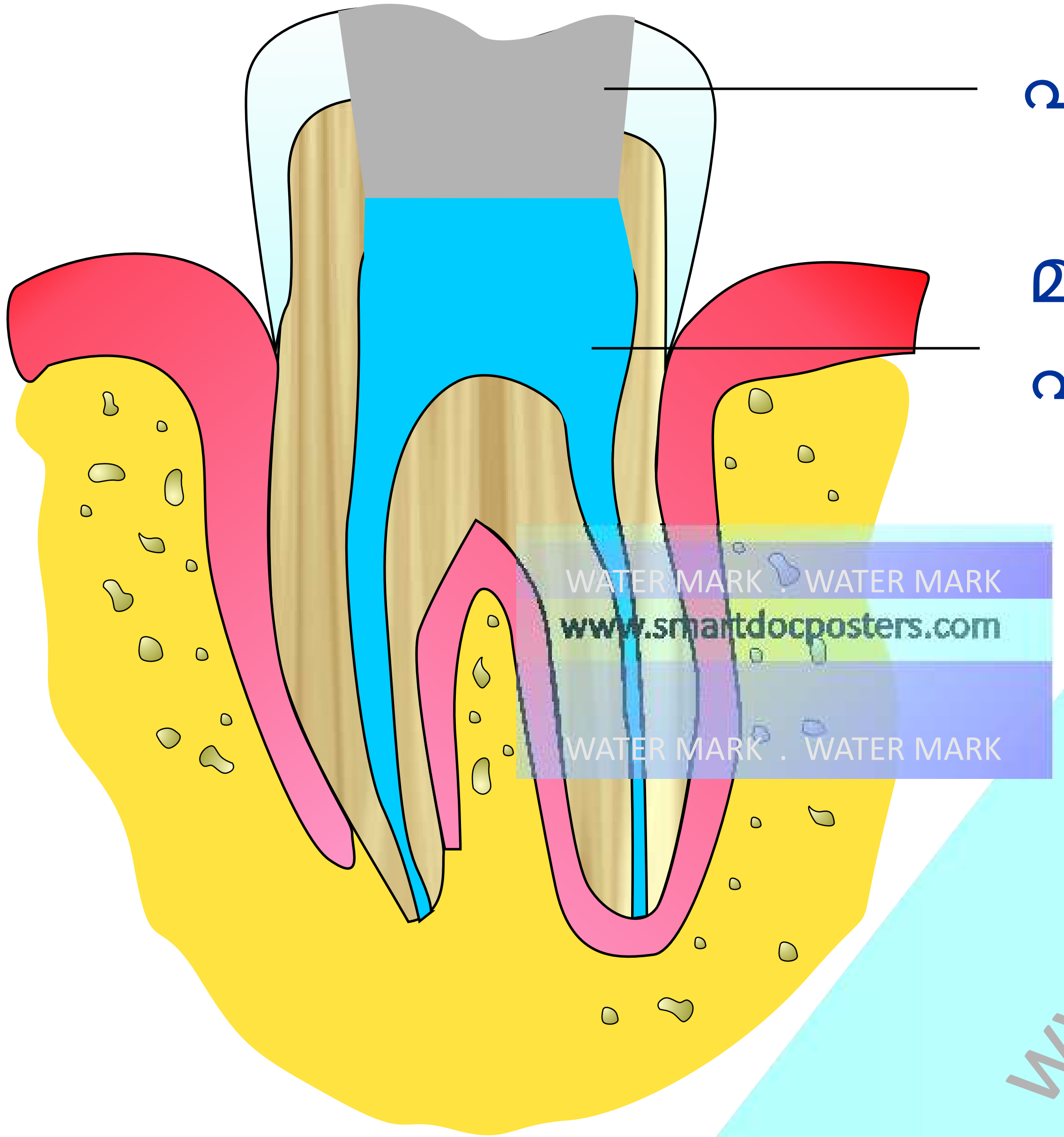
പൾപ്പോട്ടമി ചികിത്സയിൽ, പൾപ്പിന്റെ മുകൾ ഭാഗം മാത്രം നീക്കം ചെയ്യുകയും പല്ല് ഫില്ലിംഗ് ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നു.

പൾപ്പോട്ടമിക്കു ശേഷമുള്ള എക്സ്റേ

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

പൾപെക്ടമി
Pulpectomy



പൾപെക്ടമി ചികിത്സയിൽ, പൾപ്പ് മുഴുവനായി നീക്കം ചെയ്യുകയും പല്ല് ഫില്ലിംഗ് ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നു.

പൾപെക്ടമിക്കു ശേഷമുള്ള എക്സ്റേ

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

കുട്ടികളിൽ

ഡെന്റൽ ക്രൗണുകൾ കൊണ്ടുള്ള ക്യാപ്പിംഗ്

കുട്ടികളുടെ പല്ലിൽ കാണപ്പെടുന്ന വലിയ പോടുകൾ ഒരു ഫില്ലിംഗിലൂടെ മാത്രം ശരിയാക്കാൻ കഴിയില്ല.

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK . WATER MARK
WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

അവയ്ക്ക് ഡെന്റൽ ക്രൗണുകൾ ഉപയോഗിച്ചുള്ള ക്യാപ്പിംഗ് ആവശ്യമാണ്.

കാരണം, മുതിർന്ന പല്ലുകൾ ശരിയായ ദിശയിൽ വളർന്നു വരുന്നതു വരെ, കുഞ്ഞിന്റെ പാൽ പല്ലുകൾ സംരക്ഷിച്ചു നിലനിർത്തണം.

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

കുട്ടികളിൽ സാധാരണ ഉപയോഗിക്കാറുള്ള ഡെന്റൽ ക്രൗണുകൾ

സ്റ്റീൽ ക്രൗണുകൾ

സ്റ്റീൽ ക്രൗണുകൾ
കൊണ്ടുള്ള ക്യാപ്പിംഗ്

പല്ലിന്റെ നിറത്തിലുള്ള ക്രൗണുകൾ

പല്ലിന്റെ അതേ നിറത്തിലുള്ള
സിർക്കോണിയ ക്രൗണുകൾ
(Zirconia Crowns)

ചികിത്സയ്ക്കു മുൻപ്

ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

കുട്ടികളിൽ സാധാരണയായി കണ്ടുവരുന്ന ചില ദുഃശ്ശീലങ്ങൾ എങ്ങിനെ തടയാം?

വിരൽ ഈമ്പുക

നഖം കടിയ്ക്കൽ

വിരൽ ഈമ്പുന്ന ശീലം കാരണം നിരതെറ്റിയ പല്ലുകൾ.

കൈ വിരലിൽ ഘടിപ്പിക്കുന്ന ഉപകരണം

വിരൽ ഈമ്പൽ ശീലം മാറ്റുവാൻ വായ്ക്കുള്ളിൽ ഘടിപ്പിക്കുന്ന ഉപകരണം.

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK . WATER MARK

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

ചുണ്ടു കടിക്കൽ

ചുണ്ടുകളിൽ വ്രണം

ലിപ് ബമ്പർ
(Lip Bumper)

ചുണ്ടുകടിക്കൽ തടയുവാനായി വായ്ക്കുള്ളിൽ ഘടിപ്പിക്കുന്ന ഉപകരണം.

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK . WATER MARK

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

വായിലൂടെ
ശ്വാസം എടുക്കുക

തള്ളിയ പല്ലുകൾ

വായിലൂടെയുള്ള
ശ്വാസോച്ഛ്വാസം തടയു
വാനായി, കിടന്നുറങ്ങു
മ്പോൾ വായ്ക്കുള്ളിൽ
വയ്ക്കുന്ന ഉപകരണം.

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK . WATER MARK

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

നാക്ക് തള്ളൽ

നാവു തള്ളൽ ശീലം കാരണം നിര ചേരാത്ത പല്ലുകൾ.

നാക്കുതള്ളൽ ശീലം മാറ്റുവാനായി വായ്ക്കുള്ളിൽ ഘടിപ്പിക്കുന്ന ഉപകരണം.

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK . WATER MARK

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

ദന്തക്ഷയം ഒഴിവാക്കാൻ...

അനുയോജ്യമായ ഭക്ഷണക്രമം.

ഈ കാര്യങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കുക !

കുറഞ്ഞത് 1 വർഷമെങ്കിലും കുഞ്ഞിന് മുലപ്പാൽ നൽകണം .
പിന്നീട് മുലപ്പാലിനൊപ്പം മൃദുവായ ഭക്ഷണം നൽകണം.

ഫീഡിംഗ് ബോട്ടിലിൽ പാലുമായി കുട്ടിയെ ഉറങ്ങാൻ കിടത്തരുത്.

12 മുതൽ 14 മാസം വരെ പ്രായമാകുമ്പോൾ ഒരു കപ്പിൽ നിന്ന് ഭക്ഷണം കഴിക്കാൻ കുട്ടിയെ പരിശീലിപ്പിക്കണം.

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK . WATER MARK

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

കുട്ടികൾക്ക് പല്ലിന്റെ ആരോഗ്യത്തിനും ശരീരാരോഗ്യത്തിനും സമീകൃതാഹാരം വളരെ പ്രധാനമാണ്.

വ്യത്യസ്തമായ ഈ അഞ്ച് പ്രധാന ഭക്ഷണ ഗ്രൂപ്പുകളിൽ നിന്ന് ഭക്ഷണങ്ങൾ കഴിക്കേണ്ടത് ആവശ്യമാണ്.

1 ബ്രെഡ്, ധാന്യ ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ

2 പഴങ്ങൾ

3 പച്ചക്കറികൾ

4 മാംസം, മത്സ്യം

5 പാലുൽപ്പന്നങ്ങൾ

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK . WATER MARK

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

പ്രധാന ഭക്ഷണസമയത്തിനിടയിൽ പഞ്ചസാര അടങ്ങിയ ഭക്ഷണം കഴിക്കരുത്.
കാരണം, ഇവ ദന്തക്ഷയം ഉണ്ടാക്കുന്നു.

മധുരമുള്ള ജ്യൂസുകൾ ഭക്ഷണ സമയത്ത് മാത്രമേ നൽകാവൂ.

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK . WATER MARK

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE