

Gum Disease

உங்கள் ஈறுகளிலிருந்து ரத்தம் கசிகிறதா ?
ஈறுகள் சிகப்பு நிறத்தில் வீங்கி, மென்மையாக இருப்பதாக
உணர்கிறீர்களா?
ஆம் எனில் உடனே சிகிச்சை அளியுங்கள் !

இல்லையேல்



பற்கள் ஆட்டம் கண்டுவிடும்

வாய் நாற்றம் வீசும்

ஈறுகளிலிருந்து இன்னும் அதிக ரத்தம்
கசியும்



எலும்புகள் தேயும்

பற்களின் வேர்கள்
ஈறுகளை விட்டு
வெளியே தெரியும்

WATER MARK . WATER MARK
www.smartdocposters.com

WATER MARK . WATER MARK



YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

புரொபஷனல்

கிளினிங் பற்களுக்குத் தேவை!

Scaling Ultrasonic cleaning of teeth

‘புரொபஷனல் கிளினிங்’ என்பது ஒரு வலியற்ற செய்முறை.

ஒரு அல்டிரா சோனிக் (ultrasonic) கருவியின் உதவியால் செய்யப்படும் இம் முறையால் தினமும் தவறாமல் மற்றும் கவனமாக பிரஷ் செய்த பின்னரும் பற்களில் படிந்திருக்கும் பிளேக் மற்றும் 'டார்டார்' (tartar) படலங்கள் அகற்றப்படுகிறது.

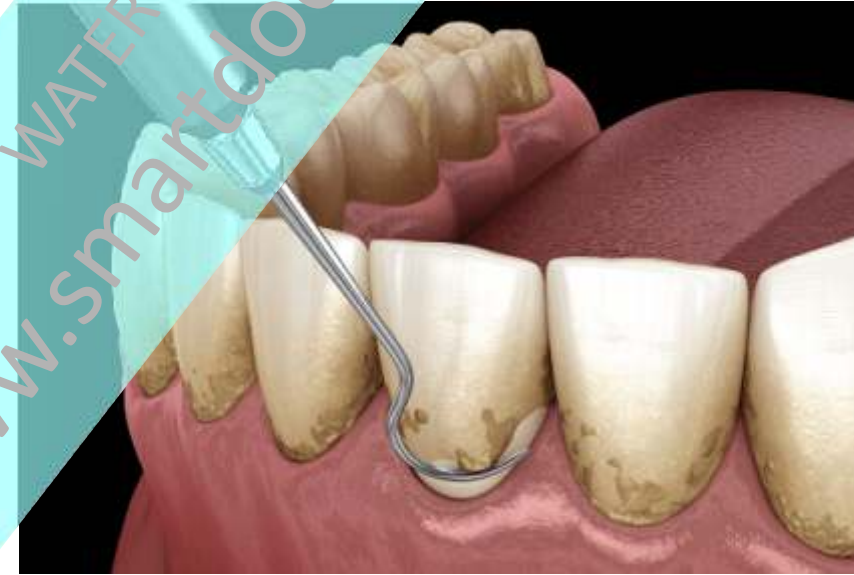
இவைகள் அகற்றப்படவில்லை எனில்..கீழ்க்கண்ட நோய்கள் ஏற்பட ஏதுவாகும்.

- ஈறு நோய்கள்
- வாய் நாற்றம்
- பற் சிதைவு
- தாடை எலும்பு நோய்

இம்முறையால் வெற்றிலை மெல்லுதல் மற்றும் புகை பிடித்தலால் ஏற்படும்



கால்குலஸ்
Calculus deposits



YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE



சிகிட்சைக்கு முன்



சிகிட்சைக்கு பின்

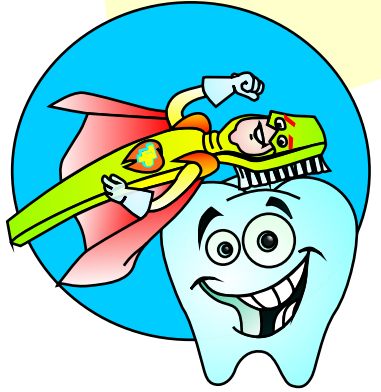
6 மாதத்திற்கு ஒரு முறை பல் சுத்தம் செய்ய வேண்டும்.

Scaling should be done once every 6 months

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE



பல் துலக்க Brushing



தினமும் 2 முறை பல் துலக்குதல்
உங்கள் பற்கள் வலிமைக்கும்
ஆரோக்கியத்திற்கும் நல்லது

சரியான முறைகள்



ப்ரஷ் -ஐ 45° கோணத்தில் பற்களின் மேல்
விளக்கவும்.



ப்ரஷ் -ஐ முன்னோக்கியும்,
பின்னோக்கியும் அசைத்து பல்
விளக்கத் தொடங்கவும்.



மேல் வரிசை பற்களை கீழ்நோக்கி
அசைவிலும், கீழ்வரிசை பற்களை
மேல் நோக்கி அசைவிலும் பல்
விளக்கவும் (துலக்கவும்).



பற்களின் மேல்லும் பகுதியில் ப்ரஷ் -ஐ
அழுத்திப் பிடித்து சிறிய அளவில்
முன்னோக்கியும் பின்னோக்கியும்
அசைத்துத் தேய்க்கவும்.



பற்களின் உள் பகுதியை சுத்தம் செய்ய
ப்ரஷ் -ஐ செங்குத்தான சாய்வில்
வைத்து மேல்நோக்கியும்
கீழ்நோக்கியும் மிதமான வேகத்தில்
தேய்க்கவும்.

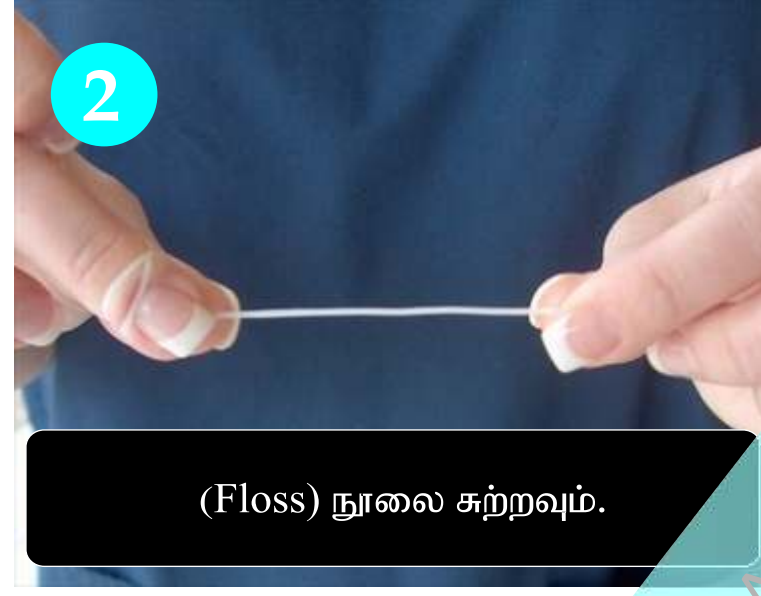


கடைசியில் நாக்கையும் ப்ரஷ்
செய்யவும், இதனால் கிருமிகள் நீங்கி
சுத்தமான சுவாசத்திற்கு உதவும்.

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

டென்டல் ப்ளோசிங் ஆனது ப்ரஷ் செய்தும்
நீங்காத பல் இடையில் உள்ள உணவுப்
பொருட்கள் சுத்தம் செய்ய உதவுகிறது.

டென்டல் ப்ளோசிங் Dental Flossing



தினமும்(Floss) ப்ளோஸ்
செய்யவும்.
பற்களை வலிமையாகவும்,
ஆரோக்கியமாகவும்
வைத்து கொள்ளவும்.

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE