



ദൗർജ്ജ ബോംബെസ്റ്റിക് പികിപ്പ്

അമുഖ
ദാന്തക്രമിക്കൽ

അറിയേണ്ടികൾ



WATER MARK



അറിയേണ്ടികൾ പികിപ്പ്



WATER MARK



Contents

- 01 Know you teeth
- 02 Tooth eruption sequence
- 03 Need for Orthodontic treatment
- 04 Common cases requiring Orthodontic treatment
- 05 Types of Orthodontic treatment
- 06 Fixed Orthodontic treatment
- 07 Lingual braces
- 08 Removable Orthodontic treatment
- 09 Invis align (Clear Aligners)
- 10 Myofunctional appliances
- 11 Facts to know about Orthodontic treatment
- 12 Orthodontic treatment
- Case photos
- 13 Care to be taken during Orthodontic treatment
- 14 Interceptive Orthodontic treatment in children
- 16 Space maintainers in children
- 17 Palatal expanders in children
- 18 Habit breaking appliances
- 20 Golden rules for good oral health



ഓഫോട്ടോഡേംബർ പിക്ചർസ്
അമ്യാ ഓഫീസ് ഫിലിംസ്
അറിയൽരിക്കേണ്ട ചില കാര്യങ്ങൾ

Rs.1200

Designed & produced by

SMART DOC®

www.smartdocposters.com
E-mail:info@smartdocposters.com

Ph:+91 9846244680

Disclaimer note:

This edition is meant solely for spreading dental treatment awareness among the public. The views expressed do not necessarily reflect those of the publisher. No responsibility is accepted by the publisher for any injury or damage to persons or property as a matter of products liability, negligence or otherwise, or from any use of operation of any methods,products,instruction material herein. Due to the rapid advances in Medical & Dental science,we request the independent verification of diagnosis and drug dosages should be made.

Issued in interest of Public Dental Awareness

WATER MARK

www.smartdocposters.com

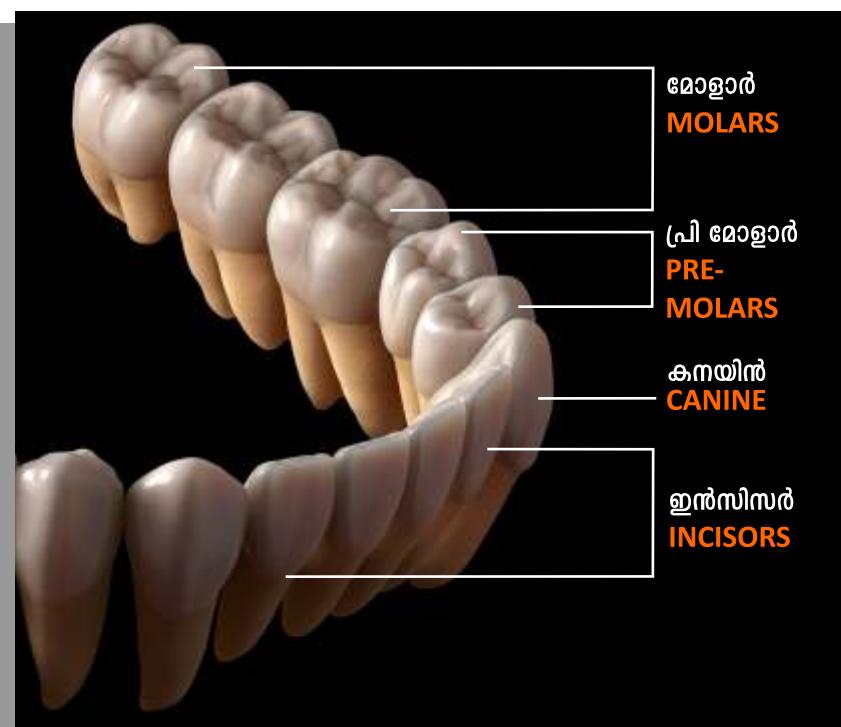
WATER MARK

The views
expressed
by the
author,
negligence
or
otherwise
contained
in the
material
in this
booklet
do not
necessarily
reflect
those
of the
publisher.
The
publisher
accepts
no
responsibility
for
any
injury
or
damage
to
persons
or
property
arising
out
of
the
use
of
the
information
contained
in
this
booklet.

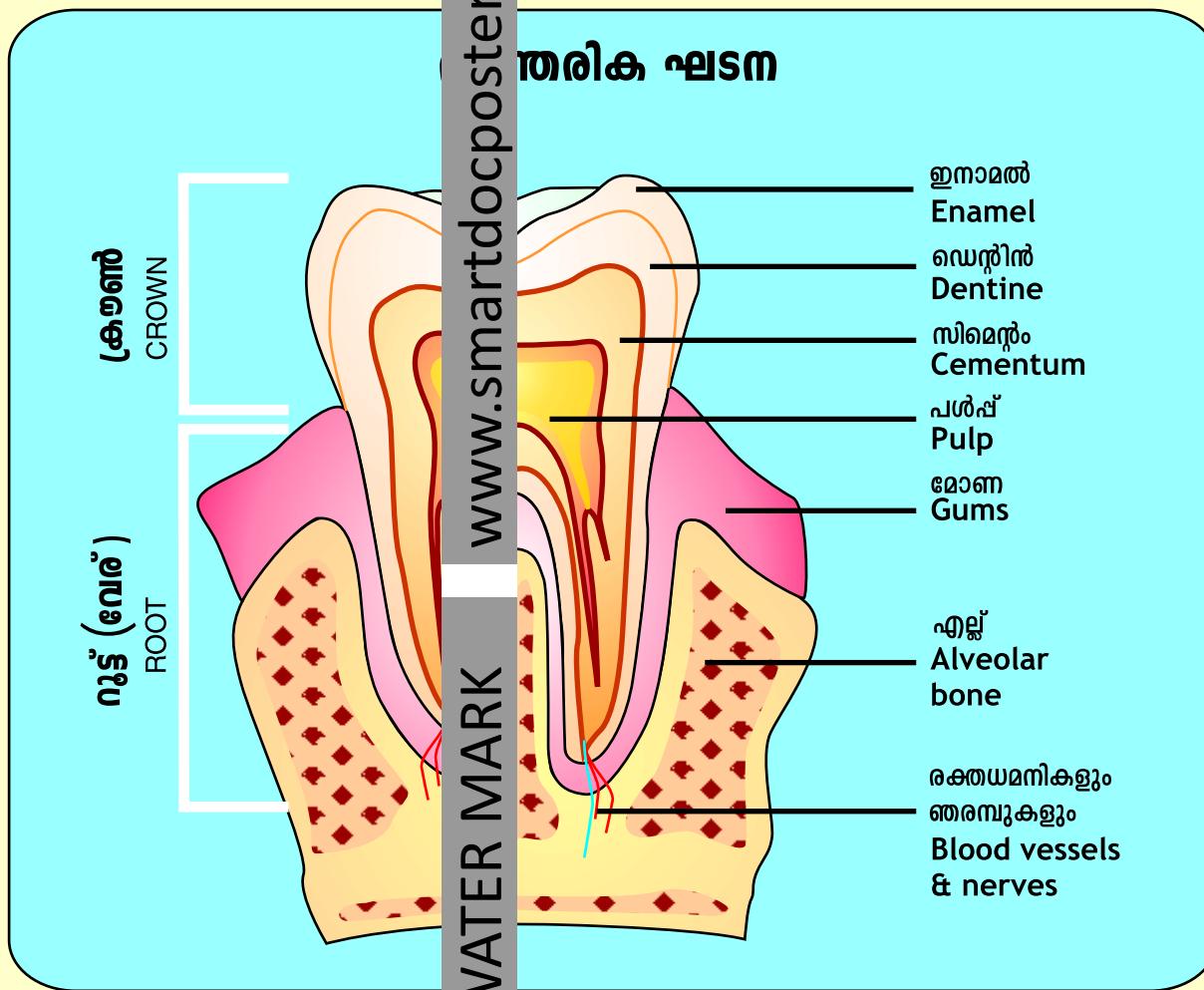


മിച്ചുട്ടുട പല്ലുകളെ അറിയു...

WATER MARK



WATER MARK





കൂത്ത് പ്രായ തിലാൺ

പല്ല് പുരത്തുവരുന്നും പൊഴിയുന്നതും

WATER MARK

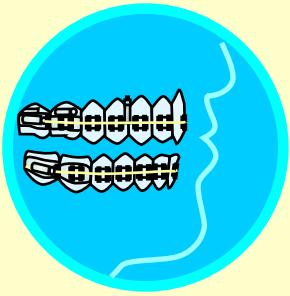
മുകൾ നിരയിലെ പല്ലുകൾ

പല്ല് എപ്പോൾ പുരത്തുവരുന്നു		പല്ല് എപ്പോൾ പൊഴിയുന്നു	
1 st ഇൻസിസർ	8 - 12 മാറ്റ	6 - 7 വയസ്സ്	
2 nd ഇൻസിസർ	9 - 13 മാറ്റ	7 - 8 വയസ്സ്	
കനയിൻ	16 - 22 മാറ്റ	10 - 12 വയസ്സ്	
1 st മോളാർ	13 - 19 മാറ്റ	9 - 11 വയസ്സ്	
2 nd മോളാർ	25 - 33 മാറ്റ	10 - 12 വയസ്സ്	

കീഴ് നിരയിലെ പല്ലുകൾ

പല്ല് എപ്പോൾ പുരത്തുവരുന്നു		പല്ല് എപ്പോൾ പൊഴിയുന്നു	
1 st ഇൻസിസർ	23 - 31 മാറ്റ	10 - 12 വയസ്സ്	
2 nd ഇൻസിസർ	14 - 18 മാറ്റ	9 - 11 വയസ്സ്	
കനയിൻ	17 - 23 മാറ്റ	9 - 12 വയസ്സ്	
1 st മോളാർ	10 - 16 മാറ്റ	7 - 8 വയസ്സ്	
2 nd മോളാർ	6 - 10 മാറ്റ	6 - 7 വയസ്സ്	

WATER MARK



റാമ്പർണ്ണഡോസ്ടീ

അമുഖ ഭന്തക്രമീകരണ

WATER MARK

ചികിത്സ
കീസ്

1
നിരത്തറിയ പല്ലുകൾ
നിങ്ങളുടെ മുഖകാന്തി
യെയും, വ്യക്തിയു
തെയും സാരമായി
ബാധിക്കുന്നു.

2
കൂടും കൂടിയതും നിരത്തറി
യതുഥായ പല്ലുകളിൽ
പോട്ടുകൾ ഉണ്ടാകുവാനു
ഒള്ള സാധ്യത ഏറെയാണ്.

3
നിരത്തറിയ പല്ലുകളിൽ
അടിഞ്ഞു കൂടുന്ന ഭാഗങ്ങൾ, ശ്രേ
ഛയ്തു മാത്രം മാറ്റുന്ന
പ്രധാനഭാം. അതിനു
മോണരോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാകുവാനുള്ള സാധ്യത
ണ്.

4
നിരത്തറിയ പല്ലുകൾ, മുഖ
കാന്തിയെയും വ്യക്തിയു
തെയും സാരമായി സാധി
ക്കുന്നു. ഇത് മാനസിക
പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് കാരണമാ
യേക്കാം!

5
തള്ളിയിരിക്കുന്ന മുൻനിപേ
ഡ്യുകൾ, അപകടത്തിൽ
പോട്ടുവാനുള്ള സാധ്യത
ഏറെയാണ്.

6
ഭക്ഷണം ശരിയായ രീതിയിൽ
ചവച്ച് കഴിക്കുവാനുള്ള
ബുദ്ധിമുണ്ട്, സംസാര
സ്ഥാപനത നഷ്ടപ്പെടുക,
സാധാരണ ഗതിയിലുള്ള
സ്വാംസാച്ചൊസ് പ്രക്രിയയി
ലുള്ള തടസ്സം, മുതലായവ
നിരത്തറിയ പല്ലുകളുള്ളവ
രിൽ അനുഭവപ്പെടാം.

7
താടിയെല്ലുകളുടെ
ജോയിന്റിൽ വേദന
അനുഭവപ്പെടാം.

അതെറിയതും, കൂടുംകൂടി
മുഖായ പല്ലുകൾ
റാമ്പർണ്ണഡോസ്ടീക്ക്
കീസ്‌ബാറിനി
യോഗിച്ചു ശരിയാക്കാവു
താണ്.

ഭന്തക്രമീകരണ ചികിത്സാരീതികൾ

Fixed orthodontic treatment



പല്ലുകളിൽ ഭന്തക്രമീകരണ ഉപകരണം
ഉപയോഗിച്ചുപിടിപ്പിച്ചുള്ള ചികിത്സ
(ഫിക്സേഡ് ബോർഡേംട്ടിക് ചികി
ത്സ)

Removable orthodontic treatment



ഉപയോഗിക്കുന്നയാളിന് യോഗ്യം എടുത്തു
മാറ്റാവുന്ന രീതിയിലുള്ള ഭന്തക്രമീകരണ
ഉപകരണം കൊണ്ടുള്ള ചികിത്സ (റിമൂവ്
ബിൾ ബോർഡേംട്ടിക് ചികിത്സ)

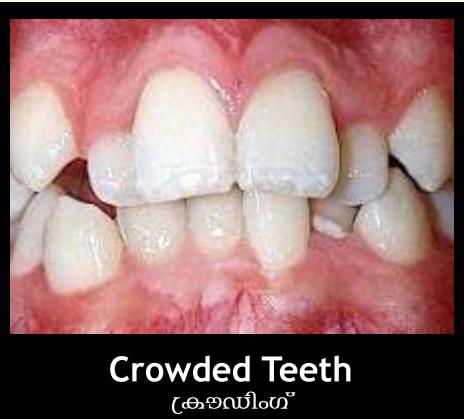


WATER MARK

www.smartdocposters.com

ദാർശനിക്കോണ്

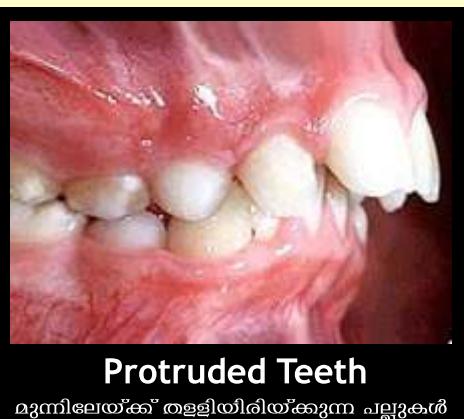
കെ പിക്കിസ് ണ്ണി വരുന്നതെങ്കാണ്?



Crowded Teeth
കൂടാൻഡിംഗ്



Open Bite
സ് വൈറ്റ്



Protruded Teeth
മുന്നിലേയ്ക്ക് തള്ളിയിരിയ്ക്കുന്ന പല്ലുകൾ



Cross Bite
സ് വൈറ്റ്

ഫോറ്റോഗ്രാഫി
മെലിംഗും, ഇടുങ്ങിയതും
കീഴ്ത്താറി ഒരു
ഭാഗത്തെയ്ക്ക്
ചാരിവുമുണ്ടാകിൽ,
പല്ലുകളെ കൃത്യമായ
കാണി തെറ്റുന്നു.



Under Bite
അണ്ണൽ വൈറ്റ്

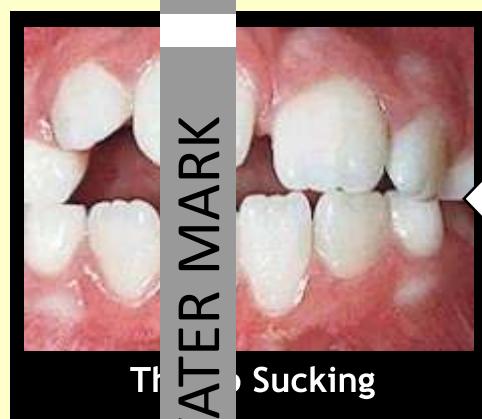


Missing Teeth
സ്റ്റോൺസ്

കുട്ടികളിൽ കണ്ണു
വരുന്ന റീറ്റൽ
ഉറിതുമന ശീലം ഇത്
കാരണം പല്ലുകളും
ഒന്നും ഏല്ലാം ദുർബന്ധം
ഉണ്ടാക്കിയാൽ മാറ്റം വരുന്നു.



Deep Bite
സീൻ വൈറ്റ്



Thumb Sucking
ഥിംബ് സക്സിംഗ്

WATER MARK

www.smartdocposters.com

WATER MARK

31

വിവിധ തരം ചികിത്സകൾ

01



ഓർത്തോ

ഫിക്സേഡ്
ഡോണ്ടിക് ചികിത്സ

02

റിമുവബിൾ
ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സ

03



ഓർത്തോ

ഫിക്സേഡ്
ഡോണ്ടിക് ചികിത്സ

04

മയോഹൺഷണൽ
ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സ

ചുത്ത് കുളിയാൻ ത്തിലുള്ള ചികിത്സയാണ് നിങ്ങൾക്ക്
അനുഭവം വാങ്ങുമെന്ന് ഓർത്തോഡോണ്ടോസ്റ്റ് നിർദ്ദേശിക്കും.

01

പ്രിക്സസ്

ഓർത്തോഡോണ്ടിക് പികിറ്റസ്



WATER MARK

പ്രിക്സസ് ഓർത്തോഡോണ്ടിക് പികിറ്റസ് യിൽ, പല്ലിന്റെ പ്രതലങ്ങളിൽ ലോഹ ഭ്രേസുകൾ ഉറപ്പിക്കുന്നു.

പിനീം മറ്റ് ഉപകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ച് അവ സജീവമാക്കുന്നു. ഈ ഉപകരണം ഉപയോഗിക്കുന്ന ആളിന് നീക്കം ചെയ്യാൻ കഴിയില്ല.

പ്രിക്സസ് ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ഉപകരണത്തിന്റെ ഭാഗങ്ങൾ

ആർച്ച് വയർ

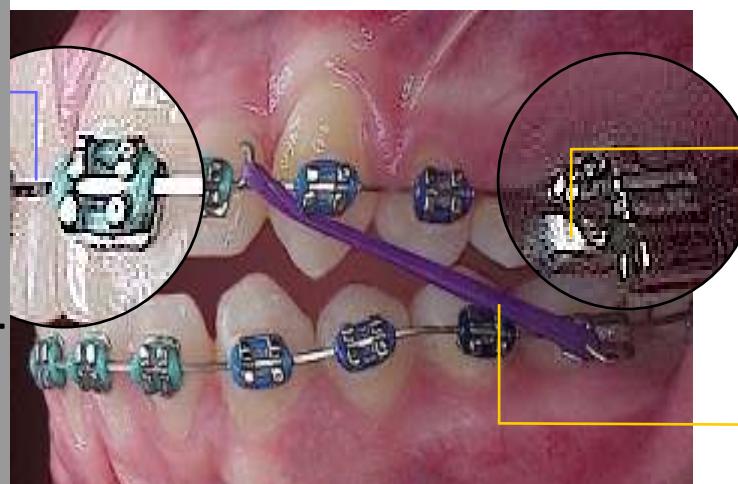
ARCH WIRE

ലോഹ

ഭ്രേസുകൾ

METAL BRACES

www.smartdocposters.com

മോളാർ ബാൻഡ്
MOLAR BANDഇലാസ്റ്റിക്
ELASTIC

വിവിധ തരം ഭ്രേസുകൾ

സ്റ്റീൽ
ഭ്രേസുകൾസൈറാമിക്
ഭ്രേസുകൾI-fA
ഭ്രേസുകൾലിംഗ്യൽ
ഭ്രേസുകൾ



WATER MARK

ലിംഗര ഭ്രേസുകൾ

D] tbmKn' pÅ

HmA t - mt U 3333 v NnI nO



ലിംഗര

ഭ്രേസുകൾ



- ഈ ഭ്രേസുകൾ പുരത്ത് കാണാൻ കൂടുതലായി രാഷ്ട്രീയമാണ്.

WATER MARK

പലിന്റെ പിൻഡാഗത്ത് ഉറപ്പിച്ചിരിക്കുന്നതിനാൽ അവ അധികാർ സഹന്ദയപരമായ കാരണത്താൽ ഈ തൊടുക്കപ്പെടുന്നു.



- പലിന്റെ ഉപരിയ ഭ്രേസുകളുമാണ് താരതമ്യപ്പെടുത്തുവോൾ ഇവ മോൺകൾക്കും പരിയ സമർദ്ദം മാത്രമേ നൽകുന്നുള്ളൂ.

02 റിമുവല

WATER MARK

റ ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സ



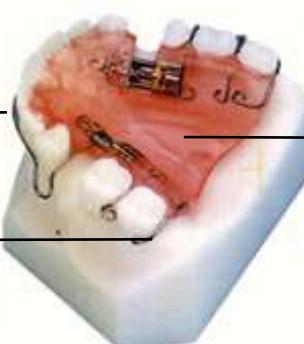
റിമുവബിൾ ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സയിൽ ഒരു സ്റ്റീൽ വയറും ക്ലിപ്പും അക്രിലിക് ഷൈറ്റും മാത്രമേ ഉപയോഗിക്കുന്നുള്ളൂ.

ഈ ഉപയോഗിക്കുന്നയാളിന് നീക്കം ചെയ്യാവുന്നതാണ്.

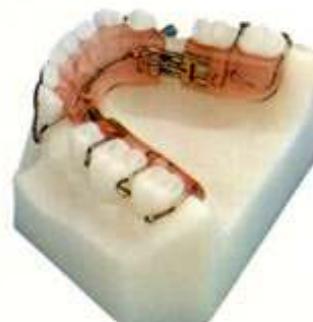
റിമുവബിൾ ഓർത്തോഡോണ്ടിക്
ഉപയോഗിക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗങ്ങൾ

WATER MARK www.smartdocposters.com

te_ lab^{\wedge} t_ m
LABIAL BOW
CLIP(CLASP)



A {I nfil v t¹ ä
ACRYLIC PLATE



WATER MARK

ഹോം [\nd - റെപാ
A {I nfil v t¹ äpl Ä



WATER MARK

03 ക്ലീയർ ഓലേലനറുകൾ Clear Aligners

ഉപയോഗം

ഓഫെസ്റ്റിക് പ്രൈവിസ്

അമൃഷ
ദന്തക്രമീകരണ

ഗുണങ്ങൾ:

ക്ലീയർ ഓലേലനറുകൾ
പുർണ്ണമായി
സുതാര്യമായി
ഹിക്സഡ്
ബേസുകളായി
താരതമ്യം
മികവാറുമാണ്.

www.smartdoctors.com



ക്ലീയർ ഓലേലനറുകൾ
യമേഷ്ടം എടുത്തു
മാറ്റാവുന്നതിനാൽ, ഹിക്സഡ്
മെറ്റൽ ബേസുകളുമായി
താരതമ്യപ്പെടുത്തുന്നോൾ
ഭക്ഷണം കഴിക്കുവാനുള്ള
പ്രയാസം ഇല്ല .

ഹിക്സഡ്
ഉപയോഗിക്കുന്നതിൽ ദന്തക്രമീകരണ
ചികിത്സക്കും വേഗത്തിലുള്ള
ഹലം !

WATER MARK

04

മറ്റൊഫിഷണൽ D] | cWw

ഉപകരണങ്ങളുള്ള ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സ

ഇവയുടെ പ്രവർത്തനത്തിന് വായിലെയും,
മുഖത്തയും പേരികളുടെ സഹായം ആവശ്യമാണ്.

മയോഫിഷണൽ ഉപകരണങ്ങൾ



BITE PLATE
വൈബ്രേഷൻ അപ്പാൾ



VESTIBULAR SCREEN
ഷ്കിർപ്പേമാക്കി അപ്പാൾ



TWIN BLOCK APPLIANCE
സീബ്ലീക്കി അപ്പാൾ



HERBST APPLIANCE
ഡിബ്ലീക്കി അപ്പാൾ



ACTIVATOR
ആക്ടിവേറ്റർ



FRANKEL APPLIANCE
ഫ്രാക്കെൽ അപ്പാൾ



BIONATOR
ബയോനോട്ടർ



JASPER JUMPER
ജാസ്പർ ജമ്പർ

ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ഉപകരണങ്ങൾ



WATER MARK

FACE MASK
ഫേസ് മാസ്ക്



HEAD GEAR
ഹൈഡ് ഗൈർ

ഓർത്തോഡോടിക് ചികിത്സ

ചില സംശയങ്ങളും ഉത്തരങ്ങളും

കൂട്ടികളിൽ ഓർത്തോഡോടിക്
ചികിത്സ എത്ര വാഗ്ദാനമുണ്ടോ?

ചികിത്സയ്ക്കുള്ള പോർമെറ്റ് ഫാൾ
എഴു വയസ്സിൽ നിന്നും മുടങ്ങാം.

ചികിത്സ
വേദനാജനകമാണോ?

പല്ലുകൾ ശരിയായ രീതിയിൽ നീങ്ങി
തുടങ്ങുമ്പോൾ ചെറിയ തോതിൽ വേദന
അനുഭവപ്പെടാം. ബോക്കറുകൾ തട്ടി
നാകിലും ചുണ്ടിലും ചെറിയ മുറിവു
ഉണ്ടാകാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.

ചികിത്സയ്ക്കു എത്ര ദി പല്ലുകൾ
എടുത്തു കളയേണ്ടതുണ്ടോയി വരുമോ?

നിര തെറ്റി കൂടുതലും വിയിരിക്കുന്ന
പല്ലുകളാണെങ്കിലും ചില പല്ലുകൾ
നീക്കം ചെയ്യണമെന്നും വരുന്നു.

ഓർത്തോഡോടിക്
ചികിത്സയുടെ കാലയളവ് ?

എടു മുതൽ പതിനെടു മാസം
വരെ.

WATER MARK

www.smartdocposters.com

WATER MARK

Before

After

Orthodontic treatment

CASE-1



WATER MARK



ചീകിത്സയ്ക്കു മുൻപ്

ചീകിത്സയ്ക്കു ശേഷം

CASE-2



www.smartdocposters.com



ചീകിത്സയ്ക്കു മുൻപ്

ചീകിത്സയ്ക്കു ശേഷം

CASE-3



WATER MARK



ചീകിത്സയ്ക്കു മുൻപ്

ചീകിത്സയ്ക്കു ശേഷം

CASE-4

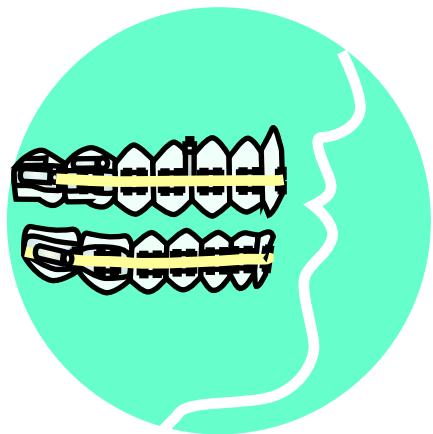


ചീകിത്സയ്ക്കു മുൻപ്

WATER MARK



ചീകിത്സയ്ക്കു ശേഷം



WATER MARK

സ്വീഥിയോൺടിക് ചീകിത്സ സമയത്ത് സ്രൂഡിയോൺടിക് ഓഫ് ചീല കാര്യങ്ങൾ.



Parottas

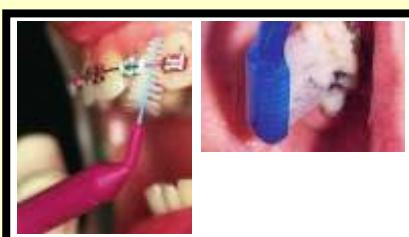
Pizza

സ്വീഥിയോൺടിക് ഓഫ് ചീകിത്സയിൽ പ്രാഥമിക കുറവുകളും മുതലായ കജ്ഞികളിൽ ഒരു പ്രധാന കുറവാണ് പ്രാഥമിക അപ്പാർട്ടേമെന്റുകൾ.



സ്വീഥിയോൺടിക് ഓഫ് ചീകിത്സയിൽ പ്രാഥമിക അപ്പാർട്ടേമെന്റുകൾ വളരെയധികം ഉപയോഗിക്കുന്നു.

സ്വീഥിയോൺടിക് ഓഫ് ചീകിത്സയിൽ പ്രാഥമിക അപ്പാർട്ടേമെന്റുകൾ വളരെയധികം ഉപയോഗിക്കുന്നു.



സ്വീഥിയോൺടിക് ഓഫ് ചീകിത്സയിൽ പ്രാഥമിക അപ്പാർട്ടേമെന്റുകൾ വളരെയധികം ഉപയോഗിക്കുന്നു.

സ്വീഥിയോൺടിക് ഓഫ് ചീകിത്സയിൽ പ്രാഥമിക അപ്പാർട്ടേമെന്റുകൾ വളരെയധികം ഉപയോഗിക്കുന്നു.



സ്വീഥിയോൺടിക് ഓഫ് ചീകിത്സയിൽ പ്രാഥമിക അപ്പാർട്ടേമെന്റുകൾ വളരെയധികം ഉപയോഗിക്കുന്നു.

WATER MARK



WATER MARK

കൂട്ടികൾക്ക് പല്ലുകളുടെ വളർച്ച
ആരംഭിക്കുമ്പോൾ തന്നെ
ഓർത്തോപോഡിക്
ചികിത്സ ആവശ്യമായി വരാം.

ഈ ഓർത്തോപോഡിക് ചികിത്സയുടെ ലക്ഷ്യം :

- 01** പല്ലുകളുടെയും താടിയെല്ലിന്റെയും രീതിയിൽ ആണെന്ന് ഉറപ്പാക്കുന്നത്.
- 02** മുൻ നിരയിലെ പല്ലുകൾ തള്ളി സാധ്യതയുണ്ടാക്കിൽ, അവ ശരിയാക്കുന്നു.
- 03** ചവയ്ക്കുന്നതിലും സംസാരിക്കുന്നതിലും എന്തെങ്കിലും പ്രശ്രദ്ധങ്ങളുണ്ടാക്കുന്നതിലും, അത് ശരിയാക്കും.
- 04** പാൽ പല്ലുകൾ തിങ്ങിയിരിക്കുകയും സ്ഥിര ദന്തങ്ങൾ നേരായ വഴിയിൽ ഒരു ഉണ്ടാക്കുന്നു.
- 05** കൂട്ടികളുടെ ആത്മവിശ്വാസും ആഭ്യന്തരിക്കാനും മാലിമാനവും വളർത്താൻ സാധിക്കുന്നു.

WATER MARK

www.smartdocposters.com

ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സ

ആദ്യ ഘട്ടം



സ്പേസ് മെയിന്റൈൻറർ



പാലറ്റൽ എക്സ്പാൻഡർ

പ്രാഥമിക ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സാ ഘട്ടത്തിൽ, ആവശ്യമെങ്കിൽ നിരവധി പസ് മെയിന്റൈൻറർ (SPACE MAINTAINER), പാലറ്റൽ എക്സ്പാൻഡർ (PALATAL EXPANDER) പോലുള്ള ഉപകരണം ഉപയോഗിച്ചുള്ള ചികിത്സ കൂടികൾക്ക് വശ്യമായി വരാം.

പ്രാഥമിക ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സയുടെ ലക്ഷ്യം നിരവേറിയാൽ, ഒരു കുറഞ്ഞ പല്ലുകൾ വീണ് സ്ഥിര ഭന്തങ്ങൾ വന്നതിനു ശേഷം ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സയുടെ രണ്ടാം ഘട്ടം ആരംഭിക്കുന്നു.

ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സ

രണ്ടാം ഘട്ടം



ബ്രേസുകൾ



ക്ലീയർ അലൈനർ



ലാൻറുകൾ എടുത്തു മാറ്റാവുന്ന ഉപകരണം



ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സാ രണ്ടാം ഘട്ടം ഏകദേശം 12 അലൈന്റീൽ വയസ്സിൽ ആരംഭിക്കുന്നു.

യമേഴ്സം എടുത്തു മാറ്റാവുന്ന ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ഉപകരണം ,ബ്രേസ് (BRACES) ക്ലീയർ അലൈന്റുകൾ (CLEAR ALIGNERS) നിവ ഉപയോഗിച്ചുള്ള ചികിത്സ.

കൂട്ടികളുടെ
വരുന്നതിനാ

സ്പേസ്

WATER MARK

പ്ലൂകൾ ശരിയായ ഘടനയിൽ വളർന്നു
ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്ന

മെയിൻഡ്രോഫോമ്സ്

ചില കൂട്ടികളുടെ
പോകുന്നു
ങ്ങൾ എന്നും അതിനു
തുക്കിക്കുന്നു

ഈ പാത പ്ലൂകൾ നേരത്തെ കൊഴിഞ്ഞു
തുക്കിക്കുന്നതു കാരണം ഭാവിയിൽ വരുന്ന സ്ഥിരദിന
നും തെറ്റി വരുവാൻ കാരണമാകുന്നു.

ഈ ശരിയായ മെയിൻഡ്രോഫോമ്സ്
പ്ലൂകൾ അനുബന്ധം ചെയ്യാക്കുന്ന ചികിത്സ വേണ്ടി വരുന്നു.

സ്പേസ്
ചൂൽ, ദാഢ്,
ങ്ങൾക്കുന്നു
അവയെ
നുള്ള അനുബന്ധം

മെയിൻഡ്രോഫോമ്പ് ഉപകരണം ഘടിപ്പി
ചെയ്യുന്നതു വരുന്ന സ്ഥിര ഭാവം
സ്ഥലം കാത്തുസുക്ഷിക്കുകയും,
ശരിയായ പാതയിൽ തന്നെ മുളച്ചു വരുവാ
സരമാരുകയും ചെയ്യുന്നു.



ഈ ഫോറോയിൽ പാത നും
ഒരു അണപ്പും നേരത്തെ കൊഴിഞ്ഞു
സ്ഥിരമായി വരുന്ന സ്ഥിര
ദിനവും കാണാം.



ചില
അവ
സ്ഥിര

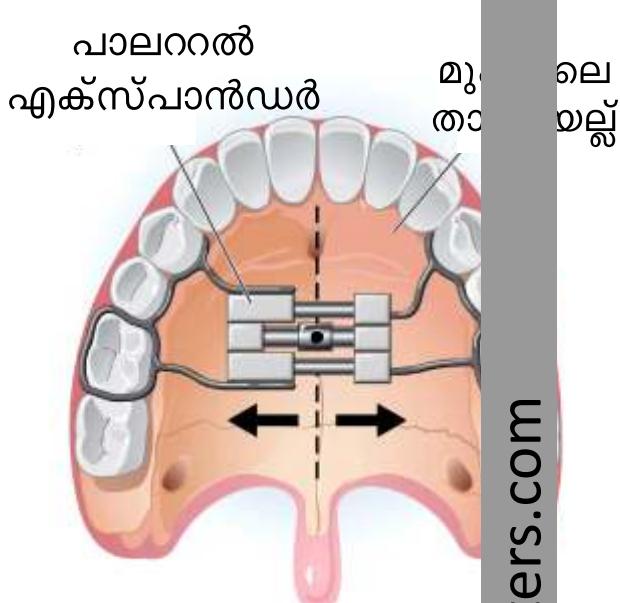


സ്പേസ് മെയിൻഡ്രോഫോമ്സ്

പാലറിൽ എക്സ്പാൻഡർ

Palatal Expander

ഇടുങ്ങിയിരിക്കുന്ന മുകളിലെ താടിയെല്ലാം വികസിപ്പിക്കുന്നതാണ് ഉപയോഗിക്കുന്ന ഉപകരണം. പാലറിൽ എക്സ്പാൻഡർ



WATER MARK

www.smartdocposters.com

2 തരം എക്സ്പാൻഡർ



റിമൂവബിൾ



ഫിക്സേഡ്

പാലറിൽ എക്സ്പാൻഡർ കുട്ടികളിലാണ് സാധാരണ ഉപയോഗിക്കുന്നത്. എന്നാൽ കൗമാരകക്കും, ചില അവസരങ്ങളിൽ മുതിർന്നവർക്കും ഈ ഉപയോഗിക്കുന്നു. കുട്ടികൾ 7 അല്ലെങ്കിൽ 8 വയസ്സുള്ളപ്പോൾ പാലറിൽ എക്സ്പാൻഡർ യരിക്കുന്നത് ഒരാനും ആഴ്ചകൾ, നിരവധി മാസങ്ങൾ, അല്ലെങ്കിൽ ഏകദിവസം വർഷം വരെ ഈ ഉപയോഗിക്കേണ്ടി വന്നേക്കാം.



ചീകിത്സയ്ക്കു മുൻപ്



ചീകിത്സയ്ക്കു ശേഷം

കുട്ടികളിൽ സാധാരണയായി കാണുന്ന ഹാനികരമായ ശീലങ്ങൾ

WATER MARK

ഹാനികരമായ
ശീലങ്ങൾ

അംഗീകാരിക്കപ്പെട്ട
ദോഷങ്ങൾ മായ
ശീലങ്ങൾ

അതിനുള്ള
ചികിത്സ



തഴ്ത്തവിരൽ
നുകരുന്നതും
നബം
കടിക്കുന്നതും



ഈ ശീലം പല്ലുകൾ
കാരണം രാത്രി വഡക്കുന്നു



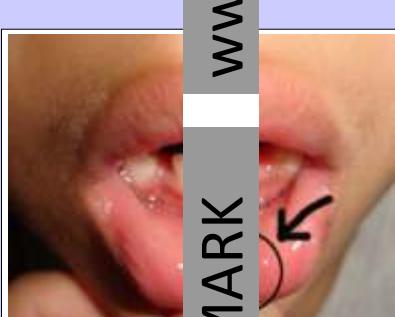
ഈ ശീലം മാറുവാനുള്ള
രൂപ ബാഹ്യ ഉപകരണം.



ഈ ശീലം മാറുവാനായി
വായ്ക്കുള്ളിൽ
വയ്ക്കുന്ന ഉപകരണം.



ചുണ്ട് കടിക്കുന്ന ശീലം



ചുണ്ട്
സ്ഥിരമായി
മുറിവ്



ഈ ശീലം മാറുവാനായി
വായ്ക്കുള്ളിൽ
വയ്ക്കുന്ന ഉപകരണം.

WATER MARK

10

ഹാനികരമായ ശീലങ്ങൾ



വായിലുടെ
ശ്രസ്തികളുക്

എതിന്റെ ചകരമായ ലങ്ങൾ



ഈ ശീലം കാരണം
പ്ലാക്ക് മുന്നിലോട്
പാളിക്കുന്നു

അതിനുള്ള ചികിത്സ



ഈ ശീലം മാറുവാനായി
വായ്ക്കുള്ളിൽ
വയ്ക്കുന്ന ഉപകരണം.



നാവ് തളളുക്.



ഈ ശീലം കാരണം
പ്ലാക്ക് നിര തെററി
പാളിക്കുന്നു



ഈ ശീലം മാറുവാനായി
വായ്ക്കുള്ളിൽ
വയ്ക്കുന്ന ഉപകരണം.

ഈ ഹാനി
തിരുത്തുവാൻ
ഉപയോഗിക്കുന്ന
ഓർത്തോത്താഡ്യൂ
ആവശ്യമായ കുറയുന്നു.

WATER MARK

www.smartdocposters.com



WATER MARK

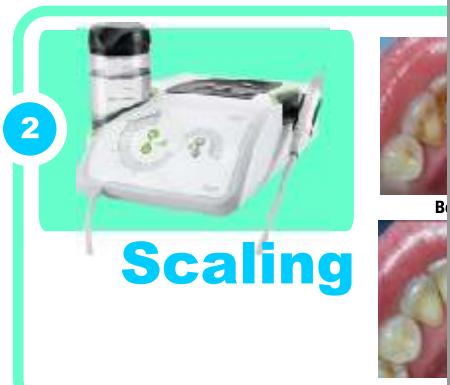
സന്തുഷ്ടിക്കുന്ന ഉത്തരവേദാധ്യത്തിന്



Brushing



രാവിലെയും, രാത്രി ക്രഷ്ണത്തിനുശേഷവും നിർബന്ധമായും ബ്രാഹ്മ ചെയ്യുക.



Scaling



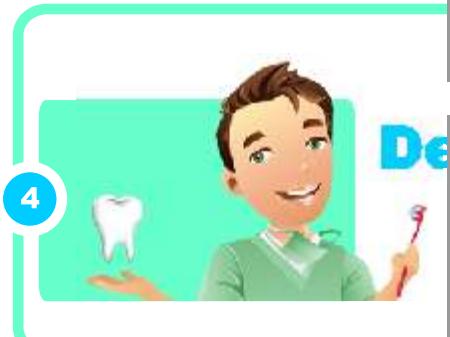
ആരോഗ്യ മാസത്തിലെബാബിക്കൽ ദന്ത-ഡോക്ടർ കാണ്ട് അൾട്ട്രാശൈണിക് ഉപകരണം കൊണ്ടുള്ള ദന്തത്തീർക്കിനിഹം (Dental Cleaning) നടത്തുക.



Diet care



മയുരമുള്ളതും, പല്ലിൽനിന്നീടീ ശിടിക്കുന്നതുമായ കൈജണം കഴിച്ചാൽ ഉടൻ തന്നെ ബോൾ്ഡ് ചെയ്യുക, അലേറ്റകിൽ വായ നല്വരണം കൂടുകുക.



Dental check -up

മാസത്തിലൊരിക്കൽ ദശ പരിശോധനയ്ക്കുന്നതുകൂടി.

ദത്താരോഗ്യം നുഠിക്കുകയിൽ ശരീരാരോഗ്യവും നല്ലത് !

WATER MARK

WATER MARK



രാവിലെയും താത്രി ഫക്ഷണത്തിനുശേഷവും
നിർബന്ധമാണ് ടൈം പ്രോഫ് ചെയ്യുക.

WATER MARK

6 മാസ തിലെറിക്കൽ
ദാഹ പ്രോഫോയന്നത്തുക.





ഓഫീസ്റ്റോറ്യോണ്ട്രിക് ചികിത്സ

അമ്മാ
ദന്തക്രമികരണ ചികിത്സ

അറിയപ്പെടാൻ കഴിയുന്ന ചില കാര്യങ്ങൾ