

Child  
Dental  
Care

# കുട്ടികളുടെ ദന്തസംരക്ഷണം



WATER MARK

www.smartdocposters.com

WATER MARK



**Child  
Dental  
Care**



# കുട്ടികളുടെ ദന്തസംരക്ഷണം

Rs.1600 .00

Designed & produced by

**SMART DOC®**

**www.smartdocposters.com**

E-mail:[info@smartdocposters.com](mailto:info@smartdocposters.com)

Ph:+91 9846244680

**Disclaimer note:**

This edition is meant solely for spreading dental treatment awareness among the public. The views expressed do not necessarily reflect those of the publisher. No responsibility is assumed by the publisher for any injury or damage to persons or property as a matter of products liability, negligence or otherwise, or from any use of operation of any methods, products, instruction or ideas contained in the material herein. Due to the rapid advances in Medical & Dental science, we recommend that the independent verification of diagnosis and drug dosages should be made.

Issued in interest of Public Dental Awareness

First edition 2003

WATER MARK

www.smartdocposters.com

WATER MARK

## എണ്ണോഫാൻ് നിങ്ങളുടെ കുട്ടി

ആദ്യം ഒരു  
സ്വത്താഗവിഭാഗം എന്ന്  
കാണേണ്ടത്?



ആദ്യത്തെ സന്ദർശനം പല്ല് വന്ന് 6 മാസ തിനുള്ളിൽ.



- ആദ്യത്തെ സന്ദർശനം എൻ്റെ കൂൽക്കിനിന്റെ കുറീക്കിൾ മുൻ്നിലുണ്ട്. അതുരൈക്കാം, ദന്തയോക്കുകളുടെ പുറം വൃഥാപ്പ് എന്നിവരെ പരിചയപ്പെടുത്താനാണ്.
  - ദന്തയോക്കുർ, പല്ലിന്റെ വായ്പാടു, പുയ്യും വികാസവും, താടിയെല്ലാം മുൻ്നിലുണ്ട്, മോൺ എന്നിവയുടെ പുർണ്ണ പരിശീലനം നടത്തും.
  - ശരിയായ രീതിയിൽ ബേബി ഗും ഫ്ലോസിംഗും എങ്ങനെ ചെയ്യാമെന്ന് ദാഡിയാക്കുർ നിങ്ങളുടെ കുട്ടിക്ക് കാണിച്ചു കൊടുക്കയും, ഫ്ലൂറേഡിൻ്റെ ഉപയോഗം ചെയ്യുന്നതിനും മനസ്സിലാക്കിത്തരികയും.

ആവശ്യമെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ  
കൂട്ടിക്ക് അൾട്ടാസോണിക്ക്  
ഉപകരണം ഉപയോഗിച്ച്  
പല്ലുകൾ കീറി ചെയ്യുകയും  
ചെയ്യുന്നു.



പുക്ക് ശലകങ്ങൾ



രശ്ട്രീയസാമ്പത്തികൾ കൂടീനിംഗ്



പല്ലിന്റെ വളർച്ചയും  
മനസ്സിലാക്കുവാൻ  
അത്യോക്തൃത എന്ന്-റേ  
ശ്രദ്ധാർഹ ചെയ്യാം.

விகாஸவும்,  
அதவரை மைக்கிள்,



# നിങ്ങളുടെ മൂക്കളെ അറിയു...

WATER MARK



ADULT TEETH

മോളാർ

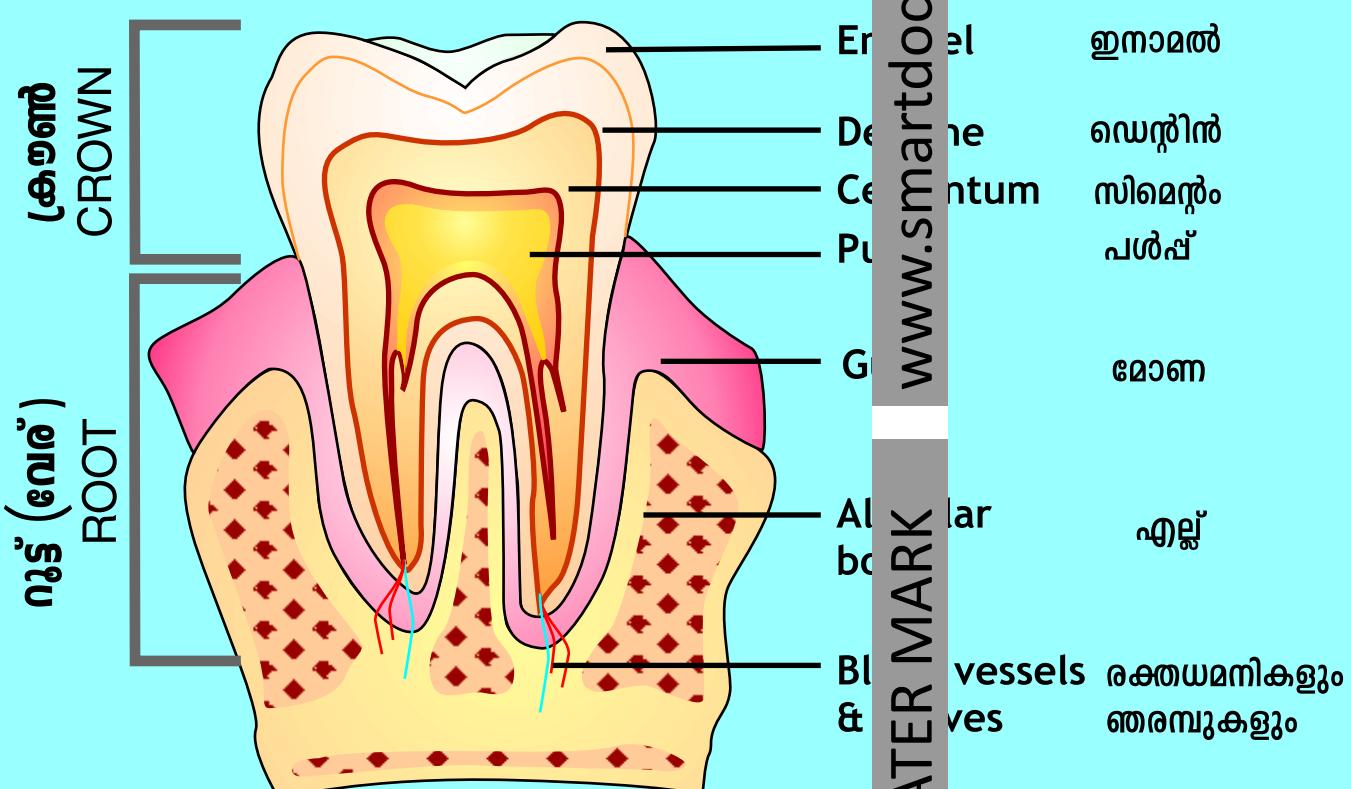
പ്രീ മോളാർ

കനയിൻ

ഇൻസിസർ

WATER MARK [www.smartdoctopsters.com](http://www.smartdoctopsters.com)

WATER MARK





എത്ര പ്രായത്തിൽ എന്ന്  
പല്ല്  
പുരത്തുവരുന്നതും പൊഴിയുന്നതും

WATER MARK

## മുകൾ നിരയിലെ പല്ലുകൾ

പല്ല് എപ്പോൾ പുരത്തുവരുന്നു		പല്ല് പൊഴിയുന്നു
1 st ഇൻസിസർ	8 - 12 മാസം	- 7 വയസ്സ്
2 nd ഇൻസിസർ	9 - 13 മാസം	- 8 വയസ്സ്
കനയിൻ	16 - 22 മാസം	- 10 - 12 വയസ്സ്
1 st മോളാർ	13 - 19 മാസം	- 11 വയസ്സ്
2 nd മോളാർ	25 - 33 മാസം	- 10 - 12 വയസ്സ്

WATER MARK  
[www.smartdocposters.com](http://www.smartdocposters.com)

## കീഴ് നിരയിലെ പല്ലുകൾ

പല്ല് എപ്പോൾ പുരത്തുവരുന്നു		പല്ല് പൊഴിയുന്നു
1 st ഇൻസിസർ	23 - 31 മാസം	- 10 - 12 വയസ്സ്
2 nd ഇൻസിസർ	14 - 18 മാസം	- 11 വയസ്സ്
കനയിൻ	17 - 23 മാസം	- 12 വയസ്സ്
1 st മോളാർ	10 - 16 മാസം	- 8 വയസ്സ്
2 nd മോളാർ	6 - 10 മാസം	- 7 വയസ്സ്

# കുട്ടികൾക്ക് പല്ലുകളുടെ വളർച്ച ആരംഭിക്കുന്നേം എന്ന ഓർത്തേതായോണ്ടെങ്കിൽ ചികിത്സ ആവശ്യമായാണ് പറം.



ഈ ഓർത്തേതായോണ്ടെങ്കിൽ ചികിത്സയുടെ ലക്ഷ്യം :

- 01** പല്ലുകളുടെയും താടിയെല്ലിന്തീയും രീതിയിൽ ആണെന്ന് ഉറപ്പാക്കുന്നു വളർച്ച ശരിയായ
- 02** മുൻ നിരയിലെ പല്ലുകൾ തളളി വരുമ്പാൻ സാധ്യതയുണ്ടെങ്കിൽ, അവ ശരിയാക്കുന്നു.
- 03** ചവയ്ക്കുന്നതിലും സംസാരിക്കുന്ന എത്തെങ്കിലും പ്രശ്നങ്ങളുണ്ടെങ്കിൽ പ്രശ്നം പറഞ്ഞു ചെയ്യാം ഒരു ശരിയാക്കും.
- 04** പാൽ പല്ലുകൾ തിങ്കിയിരിക്കുകയും നീക്കിൽ സ്ഥിര ദന്തങ്ങൾ നേരായ വഴിയിൽ പാൽ ശാൻ ഇടം ഉണ്ടാക്കുന്നു.
- 05** കുട്ടികളുടെ ആത്മവിശ്വാസും ആരംഭിക്കിയിരിക്കുമ്പോൾ വളർത്താൻ സാധ്യക്കുന്നു

## ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സ

## ആദ്യ ഘട്ടം



സ്പോസ് മെയിന്റേറ്റർ

പാലറ്റൽ എക്സ്പാൻഡർ

പ്രാധാന്യിക ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സയിൽ, ആവശ്യമെങ്കിൽ സ്പോസ് മെയിന്റേറ്റർ (SPACE MAINTAINER), പാലറ്റൽ എക്സ്പാൻഡർ (PALATAL EXPANDER) പോലുള്ള ഉപകരണം ഉപയോഗിച്ചുള്ള ചികിത്സ ആവശ്യമായി വരാം.

പ്രാധാന്യിക ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സ നിരവേറിയാൽ, ശ്രേഷ്ഠമായ പല്ലുകൾ വീണ്ടും വന്നതിനു ശ്രേഷ്ഠം ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സ ആരംഭിക്കുന്നു.

## ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സ

## രണ്ടാം ഘട്ടം



ബൈസുകൾ കൂടിയർ അലൈനറുകൾ എടുത്ത് ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സാ രണ്ടാം ഘട്ടം ആലൈക്കിൽ 13 വയസ്സിൽ ആരംഭിക്കുന്നു.

യമോഷ്ടം എടുത്തു മാറ്റാവുന്ന ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ഉപകരണം, ബൈസുകൾ (BRACES) കൂടിയുള്ള അലൈനറുകൾ (CLEAR ALIGNERS) എന്നിവ ഉപയോഗിച്ചുള്ള ചികിത്സ.

WATER MARK

www.smartdocposters.com

# സ്പോസ് മെയിന്റർ

WATER MARK

Space Maintainer

കുട്ടികളിൽ, പാൽ പല്ലുകൾ നേരത്തെ നഷ്ടപ്പെടുന്നത് സ്ഥിര ദന്തങ്ങളുടെ ശരിയായ ആവിർഭാവത്തിന് തടസ്സം ഉണ്ടാക്കും.

ഇതിന് പിന്നീട് ഓർത്തേതാഡ്യോണിക് പികിറ്റു ആവശ്യമായി വന്നേക്കാം.

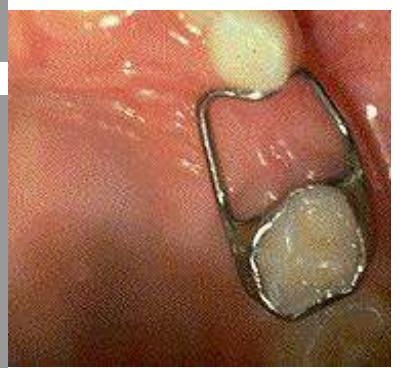
അതോഴിവാക്കാൻ, സ്പോസ് മെയിന്റർ ഉപകരണങ്ങൾ കുട്ടികളിൽ ഉപയോഗിക്കുന്നു .

ഈ വരാനിരിക്കുന്ന സ്ഥിര ദന്തങ്ങളുടെ ഇടം സംരക്ഷിക്കും.



നഷ്ടപ്പെട്ടതോ ചെയ്തതോ ആരംഭാമതെതു മേരാനിരിക്കുന്ന ശരിയായ ആവശ്യമായി സ്പോസ് മെയിന്റർ സാഹചര്യമാണ്.

തെത നീകം താഴ്ന്ന പല്ല്. താഴേ മോളാർ പല്ലിന്റെ വത്തിന് ഒരു സ്പോസ് മെയിന്റർ സ്ഥാപിക്കേണ്ട സാഹചര്യമാണ്.



WATER MARK

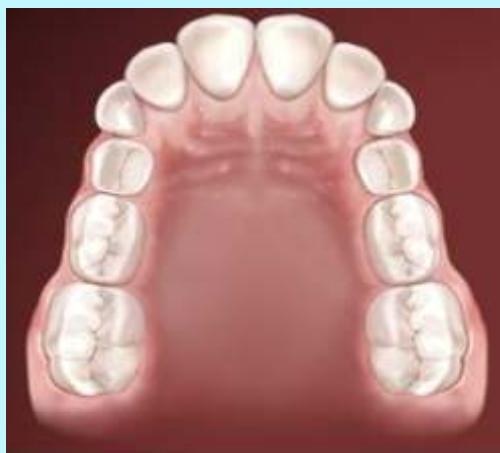
സ്പോസ് മെയിന്റർ

## പാലറ്റൽ എക്സ്പാൻഡർ

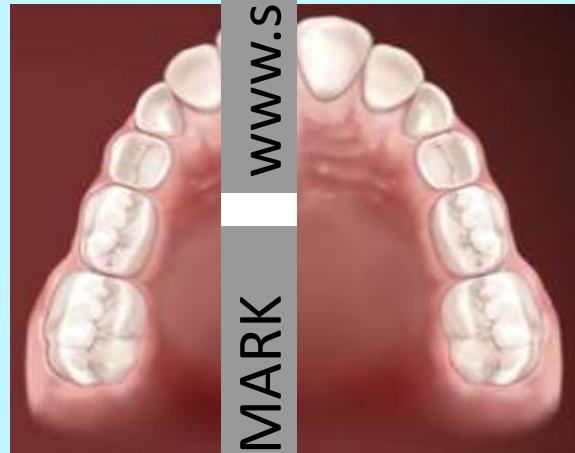
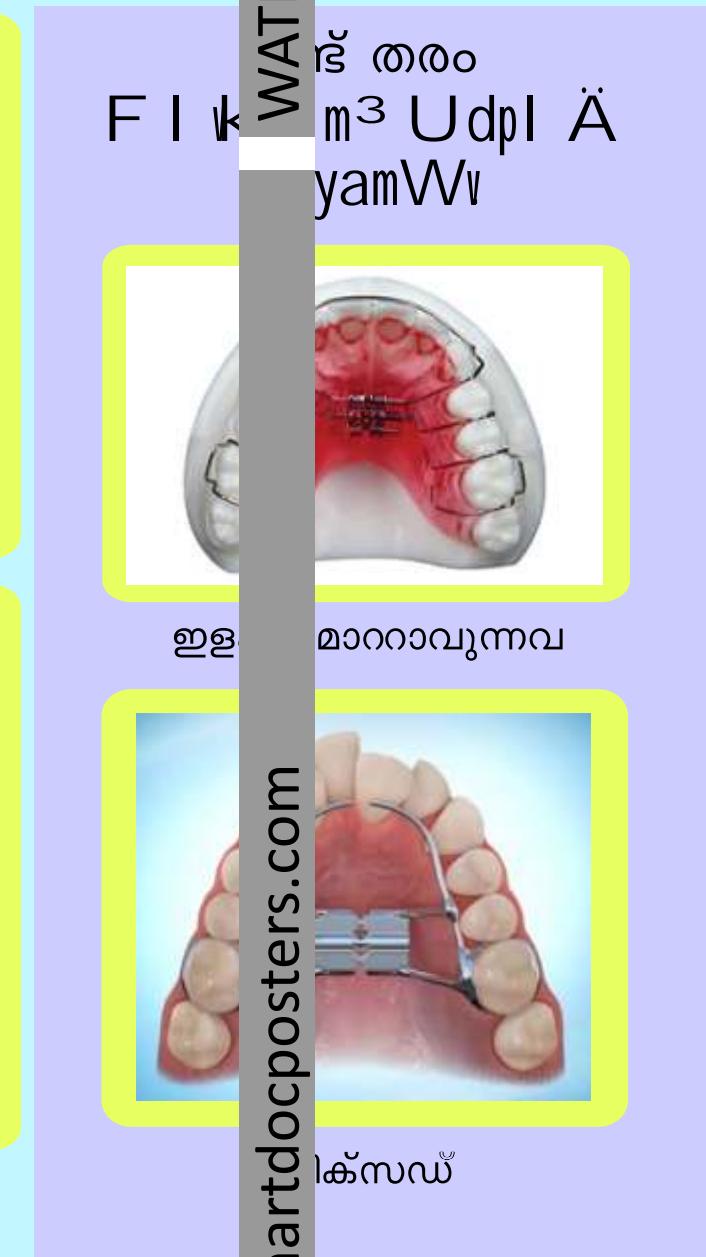
Palatal Expander

കുട്ടികളിൽ, താടിയെല്ലിന്റെ വികാസത്തിന്റെ പ്രാരംഭ ഘട്ടത്തിൽ, മുകളിലെ താടിയെല്ലിന്റെ ഇടതും വലതും വശങ്ങൾ മൃദുവായ ടിഷ്യൂ കൊണ്ട് ബന്ധിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു.

മുകളിലെ താടിയെല്ല് ഇടുങ്ങിയതാണെങ്കിൽ , പല്ലുകൾ തിങ്ങിനിരത്തായിരിക്കാം വളരുന്നത് .പാലറ്റൽ എക്സ്പാൻഡർ ഈ ഉപകരണം ഉപയോഗിച്ച് മുകളിലെ താടിയെല്ല് വികസിപ്പിക്കാം.



ഇടുങ്ങിയ താടിയെല്ല്



പാലറ്റൽ എക്സ്പാൻഡർ ഉപയോഗിച്ച് വികസിപ്പിച്ചതിനു ഒഴം

# കുട്ടികളിൽ സാധാരണയി കാണുന്ന ഹാനികരമായ ശീലങ്ങൾ

WATER MARK

ഹാനികരമായ  
ശീലങ്ങൾ

അതിന്റെ  
ദോഷകരമായ  
ഹംഗാമകൾ

അതിനുള്ള  
ചികിത്സ



തള്ളവിരൽ  
നുകരുന്നതും  
നബം  
കടിക്കുന്നതും



ഈ ശീലം കാരണം  
പല്ലുകൾ നിർത്തേ  
വളരുന്നു



ഈ ശീലം മാറുവാനുള്ള  
രൂപ ബാഹ്യ ഉപകരണം.



ഈ ശീലം മാറുവാനായി  
വായ്ക്കുള്ളിൽ  
വയ്ക്കുന്ന ഉപകരണം.



ചുണ്ട് കടിക്കുന്ന ശീലം



ചുണ്ടിൽ  
സ്ഥിരമായി മുറിവ്

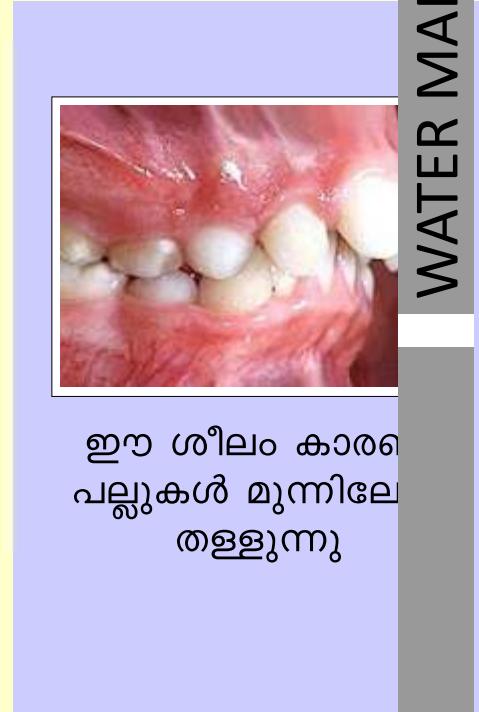


ഈ ശീലം മാറുവാനായി  
വായ്ക്കുള്ളിൽ  
വയ്ക്കുന്ന ഉപകരണം.

WATER MARK  
[www.smartdocposters.com](http://www.smartdocposters.com)



വായിലുട  
ശസ്ത്രക്കുക



ഈ ശീലം കാരണം  
പല്ലുകൾ മുന്നിലേ  
തള്ളുന്നു

WATER MARK



ഈ ശീലം മാറുവാനായി  
വായ്ക്കുള്ളിൽ  
വയ്ക്കുന്ന ഉപകരണം.



നാവ് തള്ളുക.



ഈ ശീലം കാരണം  
പല്ലുകൾ നിര തെരു  
വളരുന്നു

www.smartdocposters.com

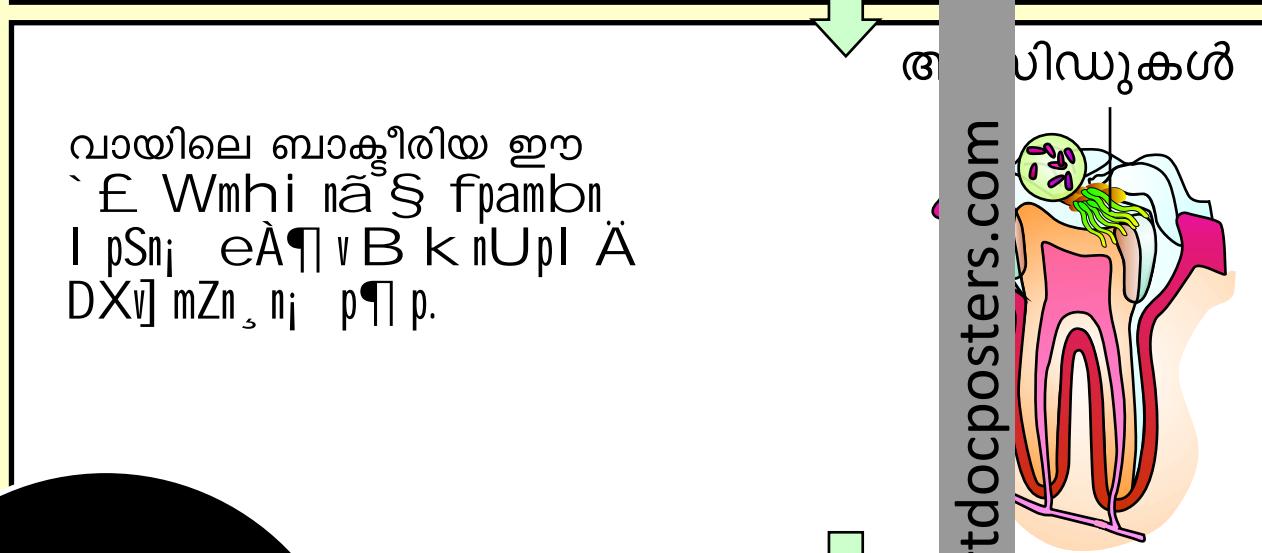
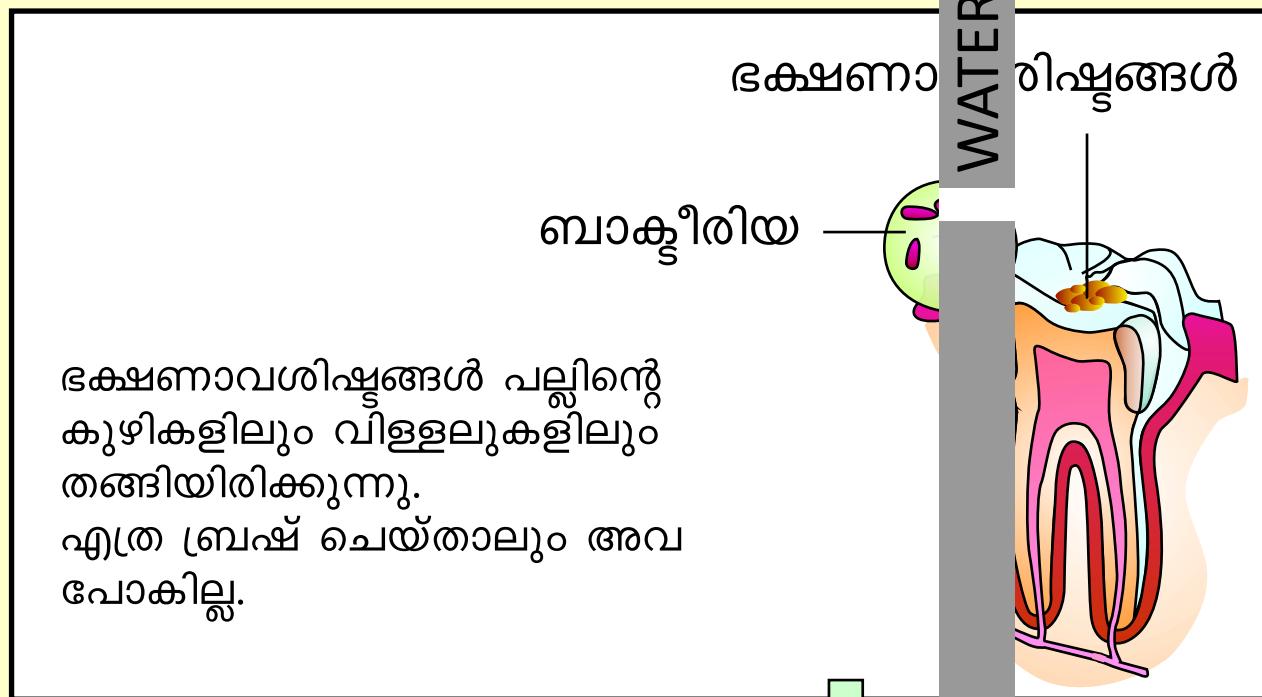


ഈ ശീലം മാറുവാനായി  
വായ്ക്കുള്ളിൽ  
വയ്ക്കുന്ന ഉപകരണം.

ഈ ഹാനികരമായ  
തിരുത്തുന്ന ഉപകരണങ്ങൾ  
ഉപയോഗിക്കുന്നതിലും ഭാവിയിൽ  
ഓർത്തോഡോണ്ടിക് കിഴയുടെ  
ആവശ്യം കുറുന്നു.

WATER MARK

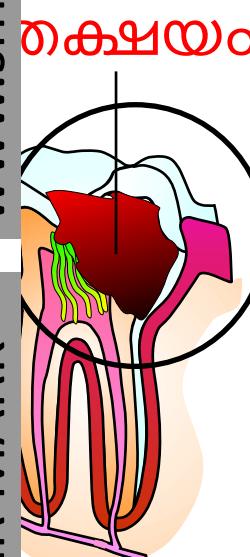
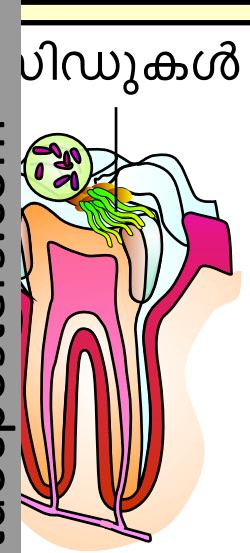
# ദന്തക്ഷയം എങ്ങനെ സംഭവിക്കുന്നു?



WATER MARK

[www.smartdocposters.com](http://www.smartdocposters.com)

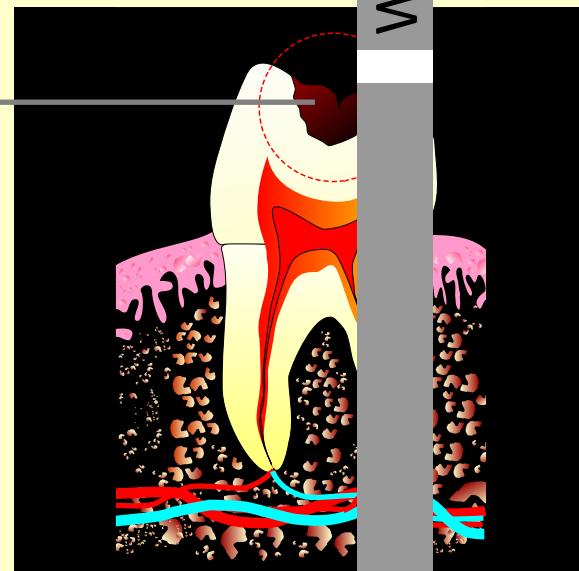
WATER MARK



# ചികിത്സിച്ചില്ലെങ്കിൽ ദോഷകരമായ

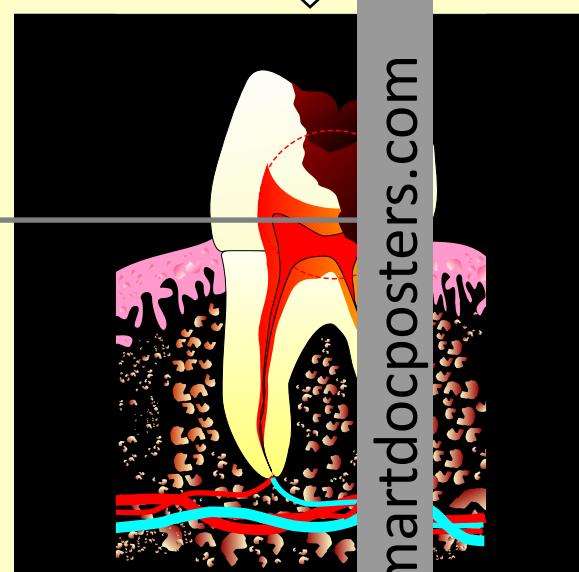
തകഷയത്തിന്റെ  
രോഗതി

ആരംഭപ്പെട്ടതിൽ  
ദന്തക്ഷയം  
ഇനാമലിനെയും  
ഡെൻറിനെയും  
ബാധിക്കുന്നു.



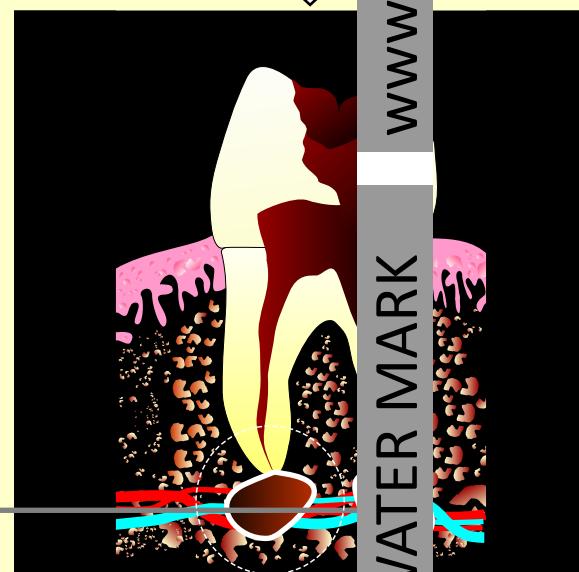
ഈ ഘട്ടത്തിൽ ഒരു  
ഡെൻറൽ ഫിലിംഗ്  
വഴി പല്ല്  
സംരക്ഷിക്കാൻ  
കഴിയും.

ദന്തക്ഷയം  
പശ്ചിലോക്ക്  
വ്യാപിക്കുന്നു.



ഈ ഘട്ടത്തിൽ  
വേദനയുണ്ടാകും.  
റൂട്ട് കനാൽ  
ചികിത്സയിലൂടെ  
പല്ല് സംരക്ഷിക്കാം.

ദന്തക്ഷയം പല്ലിന്റെ  
വേരിന്റെ  
അറ്റത്തിന്പുറം  
വ്യാപിക്കുകയും  
പഴുപ്പ്  
രൂപപ്പെടുകയും  
ചെയ്യുന്നു.



കറിനമായ  
വേദനയും  
വീക്കവും.  
പല്ല് നീക്കം  
ചെയ്യേണ്ട അവസ്ഥ.

WATER MARK

www.smartdocposters.com

# കുട്ടികളിൽ ദന്തക്കഴയം തടയാൻ പില നിർദ്ദേശങ്ങൾ

WATER MARK

ശരിയായ രീതിയിൽ ബേഷ് ചെയ്യുക.

**Brushing**

ദിവസേന രണ്ട് തവണ ബേഷ് ചെയ്യുക.  
രാത്രി കിടക്കുന്നതിന് മുമ്പ് ബേഷ്  
ചെയ്യാൻ മറക്കരുത് .

കുറഞ്ഞത് 2 മിനിറ്റുകിലും ബേഷ്  
ചെയ്യണം.

കണ്ണാടിയിൽ നോക്കി വേണും ബേഷ്  
ചെയ്യാൻ.



ഒരു വയസ്സുവരെ, കുട്ടികളുടെ ബേഷ്  
ചെയ്യുന്നോൾ മുതിർന്ന വരുത്തുടെ മേൽനോട്ടം  
ആവശ്യമാണ്.

പല്ല് മുളയക്കുന്നതിന് മുമ്പ് നിങ്ങളുടെ  
കുണ്ടിന്റെ മോണ ക്രഷണത്തിനു  
ശേഷം നന്നാത്ത തുണി ഉപയോഗിച്ച്  
തുടയ്ക്കാം .



കുട്ടികളിൽ പല്ല് മുളയുടെ പുരത്തുവന്നു  
കഴിഞ്ഞാൽ, മൃദുവായ പുതത് ബേഷും  
ഹിള്ളുരെഡ്യ് ടൂത്ത് നേരും റൂം  
ഉപയോഗിച്ച് ബേഷ് ചെയ്യാം.

WATER MARK

# ശരിയായ രീതിയിൽ

ബഷ്ട് ചെയ്യുക.



1

45°ആംഗിളിൽ ബഷ്ട് ചെരിച്ച് പിടിയ്ക്കുക.



2

മുനിലോട്ടും പിന്നിലോട്ടും ബഷ്ട് ചെയ്യുക.



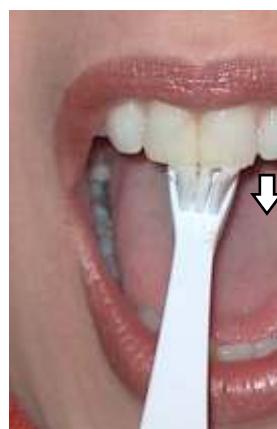
3

മുകൾ നിരയിലെ പല്ലുകൾ മുകളിൽ നിന്നും താഴോട്ടും, കീഴ്നിരയിലെ പല്ലുകൾ താഴെ നിന്ന് മുകളിലോട്ടും ബഷ്ട് ചെയ്യുക.



4

ചവയ്ക്കുവാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന പല്ലുകളുടെ പ്രതലം മുനിലോട്ടും പിന്നിലോട്ടും ശേഖരിയായി ബഷ്ട് ചെയ്യുക.



5

പല്ലുകളുടെ അകവശവും ബഷ്ട് ചെയ്യുക.



6

ബഷ്ട് ഉപയോഗിച്ചു തന്നെ നാഡും കീറി ചെയ്യുക.

WATER MARK

[www.smartdocposters.com](http://www.smartdocposters.com)

WATER MARK

## Inter-dental brushes



## പല്ലിട ശുചികരണ ബോംബുകൾ

സാധാരണ ബേഷിംഗ് കൊണ്ടു മാത്രം പല്ലിടകളിൽ തങ്ങിയിരിക്കുന്ന അഴുക്കുകൾ നീക്കം ചെയ്യാനാവില്ല.

പല്ലിടകൾ വൃത്തിയാക്കുവാനുള്ള പ്രത്യേക തരം ബോംബുകൾ ലഭ്യമാണ്.



ഓർത്തോഡോൺടിക് (ORTHODONTIC) വിന്ധ്യചന്ദ്രക്കും ഇല വികിതങ്ങൾക്ക് ബോംബുകൾ ഉപയോഗിക്കാം.

# കുട്ടികളിൽ ഭന്തകഷയം തണ്ടാൻ പില നിർദ്ദേശങ്ങൾ

WATER MARK

## ഫ്ലോസിംഗ്

## Flossing

ടുത്ത് ബൈഷിന് എത്താനോ നീകം  
ചെയ്യാനോ കഴിയാത്ത,  
പല്ലുകൾക്കിടയിൽ തങ്ങിയിരിക്കുന്ന  
കുഴഞ്ഞാവശിഷ്ടങ്ങൾ നീകം  
ചെയ്യാനുള്ള ഒരേയൊരു മാർഗ്ഗമാണ്  
ഡെന്റൽ ഫ്ലോസിംഗ്.



ഒരു സിന്തറ്റിക് ഫ്ലോസ് നിർമ്മിച്ചിരിക്കുന്നത്.  
അവ വിരലുകൾ തുറിച്ച് ചുറ്റി  
പല്ലുകൾക്കിടയിൽ തിരുക്കി  
കുഴഞ്ഞാവശിഷ്ടങ്ങൾ നീകം  
ചെയ്യുന്നു.



ഫ്ലോസ് വിരലുകളിൽ  
ചുറ്റുന്നതിനു പകരം  
ഫ്ലോസ് ഹോർഡിനു  
ഉപയോഗിക്കാം.

ഫ്ലോസിംഗ് ഭന്തകഷയവും മേരാന രോഗവും  
ഉണ്ടാകാനുള്ള സാധ്യത കുറയ്ക്കുന്നു

WATER MARK

# ഫ്ലോസിംഗ്

ശരിയായ രീതിയിൽ

WATER MARK

1

ബെന്തിൽ ഫ്ലോസ്

2

ഫ്ലോസ് ഇരു ചൂണ്ടുകൾ തിലും ചുറ്റുക

3

ഫ്ലോസ്  
പല്ലുകൾക്കിടയിലൂടെ തിരുകുക

4

മോണയുടെ ഭാഗത്തു  
നിന്നും പല്ലുകൾക്കു വലിക്കുക

5

മോണയുടെ ഭാഗത്തു  
നിന്നും മുകളിലേക്കു വലിക്കുക

6

പിന്നെ മുകളിലേക്കു വരുത്തു പല്ലുകൾ  
ഫ്ലോസ് ചുറ്റുവച്ചാണ് മറക്കുത്

# സ്കേലിംഗ്

# Scaling

ടുത്ത് ബൈഷിന് എത്താനോ നീക്കം ചെയ്യുന്നതാണോ കഴിയാത്ത,  
പല്ലുകൾക്കിടയിൽ തങ്ങിയിരിക്കുന്ന ഭക്ഷണവസ്തുക്കൾ വാവശിഷ്ടങ്ങൾ  
കാലക്രമേണ കട്ടിയുള്ള കാൽക്കുലസ് (Calculus) പാളികളായി  
മാറുന്നു.

ഇത് ബൈഷ് ചെയ്തോ, ഫ്ലോസിങ്ങിലും ചെയ്യാനോകില്ല.

കാൽക്കുലസ് മോണരോഗത്തിനും പല്ലുകൾ കാരണമാവുകയും ചെയ്യുന്നു.

അൾട്ട്രാസോൺിക് സ്കേയിലിംഗ് മെഷീൻ ഉപയോഗിച്ചാണ്  
കാൽക്കുലസ് പാളികൾ നീക്കം ചെയ്യുന്നത്.



അൾട്ട്രാസോൺിക്  
സ്കേയിലിംഗ് മെഷീൻ



അൾട്ട്രാസോൺിക്  
ഉപയോഗിച്ച് കാൽക്കുലസ് പാളികൾ നീക്കം ചെയ്യുന്നത്.



സ്കേയിലിംഗ് മെഷീൻ  
ഉപയോഗിച്ച് കാൽക്കുലസ് പാളികൾ നീക്കം ചെയ്യുന്നത്.



ചികിത്സയ്ക്കു മുൻപ്



ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം

WATER MARK

www.smartdocposters.com

WATER MARK

# കുട്ടികളിൽ ഭന്തകഷയം തടയാൻ പില നിർദ്ദേശങ്ങൾ

WATER MARK

## സീലന്റ്

## Sealants

ഭക്ഷണാവശിഷ്ടങ്ങൾ പല്ലിന്റെ കുഴികളിലും വിള്ളലുകളിലും തങ്ങിയിരിക്കുന്നു. എന്നാൽ ബഹുമാനിച്ച ചെയ്താലും അവ പോകില്ല. കാലുകമേണ്ടാൽ ഒരു ഭന്തകഷയം ഉണ്ടാക്കുന്നു. അതിനാൽ, കുട്ടിയുടെ പല്ലിന്റെ സംരക്ഷിക്കാൻ ഈ കുഴികളും വിള്ളലുകളും , സീലന്റ് ഉപയോഗിച്ച് അടച്ചിരിക്കണം.



പല്ല് വൃത്തിയാക്കി കുഴികളിലും വിള്ളലുകളിലും ബഹുമാനിച്ച ഉപയോഗിച്ച് സീലന്റ് ഉപയോഗിക്കുന്നു.



പിന്നീട് ലെറ്റ് കൂടി ഉപയോഗിച്ച് ഇത് കട്ടിയാക്കുന്നു.

സീലന്റുകൾ ശാഖതമായി നിലനിൽക്കുന്നതുകൊണ്ട്, കാലുകമേണ്ട തേയ്മാനം സംഭവിക്കുന്നതുകൊണ്ട്, സീലന്റ് ഉപയോഗിക്കുന്നു.

WATER MARK

www.smartdocposters.com

# ദന്തക്ഷയം തടയാൻ ഫോട്ടോഗ്രാഫികളിൽ ഫലുവെഡിന്റെ ശ്രദ്ധാഗമം

WATER MARK

നിങ്ങളുടെ കുട്ടിയുടെ പല്ലുകളിൽ  
ഫലുവെഡ്  
പ്രയോഗിക്കേണ്ടതിന്റെ ആവശ്യം  
എന്താണ്?

ഫലുവെഡ് പ്രയോഗം നിങ്ങളുടെ  
കുട്ടിയുടെ പല്ലുകൾക്ക്  
ദന്തക്ഷയത്തിൽ നിന്ന് അധിക  
സംരക്ഷണം നൽകുന്നു.

ഫലുവെഡ് പ്രയോഗം  
ആരംഭിക്കാൻ  
അനുയോജ്യമായ പ്രായം

രണ്ടു വയസ്സാൺ  
അനുയോജ്യമായ പ്രായം.  
കൂടാതെ വർഷത്തിൽ രണ്ടു  
തവണ ഫലുവെഡ് പ്രയോഗം  
ചെയ്യുക.

രണ്ടു വയസ്സാം ഫലുവെഡ്  
പ്രയോഗം.



ഫലുവെഡ്  
അലൈക്രിൽ  
ഫലുവെഡ്  
അലൈക്രിൽ പ്രയോഗം ചെയ്യുന്നത്  
ഫലുവെഡ്  
ചെയ്യുന്നത്



ഫലുവെഡ്  
വാർണിഷ്  
രു ബേഷ്  
അലൈക്രിൽ കോട്ടൻ  
ടിപ്പ് ഉപയോഗിച്ച്  
ഫലുവെഡ്  
വാർണിഷ്  
പ്രയോഗിക്കുന്നു.

WATER MARK [www.smartdocposters.com](http://www.smartdocposters.com)

WATER MARK

# കുട്ടികൾക്ക് പല്ലിന്റെ ആദ്യഗൃഹ്യത്തിനും ശരീരാരോഗ്യത്തിനും സമീക്ഷപ്പെട്ടാവാരം വളരെ പ്രധാനമാണ്.

WATER MARK

വ്യത്യസ്തമായ ഈ അഞ്ച് പ്രധാന ഭക്ഷണങ്ങൾ ശുപ്പുകളിൽ  
നിന്ന് ഭക്ഷണങ്ങൾ കഴിക്കേണ്ടത് എന്ന് വശ്യമാണ്.

1 ബൈഡ്, ധാന്യ  
ഉൽപ്പന്നങ്ങൾ



2 പഴങ്ങൾ



പച്ചക്കറികൾ



4 മാംസം,  
മത്സ്യം



5 പാലുത്തുറന്നങ്ങൾ



പ്രധാന ഭക്ഷണസമയത്തിനിടയിൽ  
അടങ്ങിയ ഭക്ഷണം കഴിക്കേണ്ടത്.

കാരണം, ഈ ദന്തക്ഷയം ഉണ്ടാക്കുന്നു.

പഞ്ചസാര

WATER MARK

മധുരമുള്ള ജ്യൂസുകൾ ഭക്ഷണസമയത്ത്  
മാത്രമേ നൽകാവു.

# കുട്ടികളിൽ ബെന്തിൽ ഫിലിംഗ് ക്ലോട്ട് ആവശ്യം

കുട്ടികളിൽ പ്രാഥമിക പാൽ പല്ലുകളിൽ നിന്നും തക്ഷയം കാരണം ഉണ്ടാക്കുന്ന പോടുകൾ തമാഖുകൾ നിന്നും അടച്ച് , സ്ഥിരമായ പല്ലുകൾ വരുന്നതു വരെ അടച്ച് സംരക്ഷിച്ച് നിലനിർത്തേണ്ടതുണ്ട് .

കുട്ടികളിൽ പാൽ പല്ലുകൾ നേരത്തെ നിലനിർത്തേണ്ടപ്പെടുന്നത് സ്ഥിര ദന്തങ്ങളുടെ ശരിയായ സ്ഥാനരീതിയിൽ അവിർഭാവത്തിന് മാറിമുണ്ടാക്കും.

## താൽക്കാലിക ഫിലിംഗ്

### **Temporary filling**

പല്ലിന്റെ പോടുകൾ  
വൃത്തിയാക്കിയ ശേഷം, പൾപ്പ്  
വെളിയിൽ കാണുകയോ  
വേദനയോ ഉണ്ടാക്കിൽ, മരുന്ന്  
അടങ്ങിയ താൽക്കാലിക ഫിലിംഗ്  
ആദ്യം നൽകും.

അവ കാഴ്ചയിൽ വെളുത്ത  
നിറമാണ്.

എതാനും ആഴ്ചകൾക്കു ശേഷം, വേദന  
സ്ഥിരമായ ഫിലിംഗ് നൽകുന്നു.



## പല്ലിന്റെ അതേ നിറത്തിലുള്ള

### Tooth coloured Composite filling



ഈ ഫിലിംഗ് , മുൻ പല്ലുകൾക്ക് ഏറ്റവും

ലെറ്റ് ക്യൂറിംഗ് ടെക്നിക്സ്  
ഉപയോഗിച്ചാണ് പല്ലിന്റെ ഫിലിംഗ്  
ചെയ്യുന്നത്.



ചികിത്സയ്ക്കു മുൻപ്



ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം



## ക്രീമിന്റെ പല്ലിന്റെ അനുസരിച്ച പല്ലിന്റെ

### Glass ionomer filling



അവ ഏകദേശം പല്ലിന്റെ  
നിറമുള്ള ഫിലിംഗുകളാണ്.

## അമാഗ്ലേറ്റ് പല്ലിന്റെ

### Amalgam filling



മെറ്റൽ നിറ നിറമുള്ള  
പല്ലിന്റെ കുടിയുടെ



നിങ്ങളുടെ കുടിയുടെ പല്ലുകൾക്ക് ഏറ്റവും  
അനുയോജ്യമായ ഫിലിംഗുകൾ ഏതാണെന്ന് നിങ്ങളുടെ  
ദന്തധോക്കു നിർദ്ദേശിക്കും.

WATER MARK

www.smartdocposters.com

WATER MARK

# കുട്ടികളുടെ പല്ല് പൊട്ടിയാൽ

കുട്ടികളിൽ ഒല്ലായ്പ്രോഫൂം പല്ല് പൊട്ടാനുള്ള സാധ്യത ഒരേയാണ് .

WATER MARK



ലെറ്റ് കൃസർ കോൺപോസിറ്റ് ടെക്നിക് ഉപയോഗിച്ച് പൊട്ടിയ പല്ലിന്റെ പുനർന്നിർമ്മാണം.



പൊട്ടിയ മുൻ നിരയിലെ പല്ല്



ലെറ്റ് കൃസർ ടെക്നിക്ക് ഉപയോഗിച്ച് പൊട്ടിയ പല്ലിന്റെ പുനർന്നിർമ്മാണം



യോഗിച്ച പുനർന്നിർമ്മാണം



പൊട്ടിയ പല്ലിന്റെ കണ്ണഡത്താൻ കഴിവേളളത്തിൽ ഇട്ട് അടുത്തേക്ക് കൊപ്പല്ലിന്റെ കഷ്ണം ഫ്ലടിപ്പിക്കാൻ ദിക്കിന്റെക്കും.

ഷ്ണം മെക്കിൽ, അത് നാഡോക്കുടുട ചെല്ലുക. സ്കും സാക്കുർക്ക്

പല്ലിന്റെ പൾപ്പിനെ ബാധിക്കുന്ന പൊട്ടലും ചികിത്സയും യെന്റീൽ ക്രൗണുകൾ കൊണ്ടുള്ള കൂശപ്പിംഗും ആവശ്യമായി വന്നേക്കാം.

ക്ക് രൂട്ട് കനാൽ ഉള്ള കൂശപ്പിംഗും

കൂട്ടികളിൽ പ്രാധാന്യിക പാർപ്പിത പല്ലിന്റെ പശ്ചാത്തല ബാധകമായ പൊട്ടലുകൾക്ക് റൂട്ട് കനാൽ ചികിത്സയും ഡെൻറൽ കൂകൾ കൊണ്ടുള്ള കൂപ്പിംഗും ആവശ്യമായി വന്നേക്കാം. സ്ഥിരമായ പശ്ചാത്തല വരുന്നതു വരെ അവ സംരക്ഷിച്ച് നിലനിർത്തേണ്ടതുണ്ട്. കാരണം, ഒരു പല്ലുകൾ നേരത്തെ നഷ്ടപ്പെടുന്നത് സ്ഥിര ദന്തങ്ങളുടെ ശരിയായ സ്ഥാനം അവിൽഭാവത്തിന് മാറ്റമുണ്ടാക്കും.

## കൂട്ടികളിൽ സാധാരണ ഉപയോഗിക്കാറുള്ള

### സ്ലീൽ ക്രൗണുകൾ



സ്ലീൽ ക്രൗണുകൾ  
കൊണ്ടുള്ള കൂപ്പിംഗ്

### പല്ലിന്റെ നിറവൈദിക്കാറുള്ള ക്രൗണുകൾ



പല്ലിന്റെ നിറവൈദിക്കാറുള്ള  
സിർക്കോഡിയ ക്രൗണുകൾ  
(Porcelain and Zirconia Crowns)



പിരുമ്പിലെ ദന്തക്കു മുൻപ്



പിരുമ്പിലെ ദന്തക്കു ശേഷം

WATER MARK

[www.smartdocposters.com](http://www.smartdocposters.com)

# കുട്ടികളിൽ പാൽ പല്ലുകളുടെ റൂട്ട് കനാൽ ചികിത്സ

WATER MARK



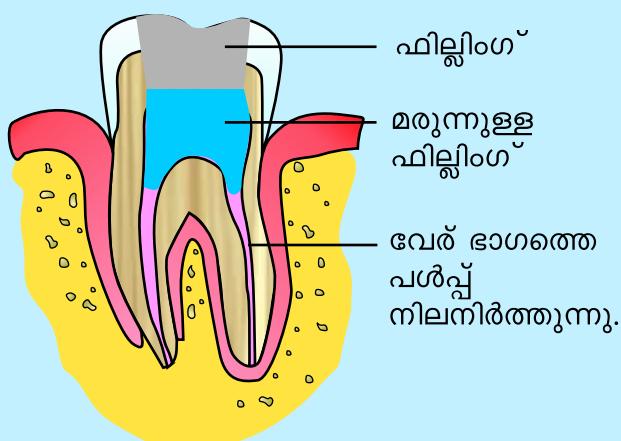
കുട്ടികളിൽ പല്ലിനുള്ളിലെ പൾപ്പിനെ ദന്തകഷയം ബാധിക്കുന്നേം, പല്ലുകളുകൾക്കിക്കാൻ റൂട്ട് കനാൽ ചികിത്സാ രീതികളായ പൾപ്പോട്ടോമി (Pulpotomy) അല്ലെങ്കിൽ പൾപ്പെക്ടോമി (Pulpectomy) നടത്തുന്നു.



ദന്തകഷയം

## പൾപ്പോട്ടോമി **Pulpotomy**

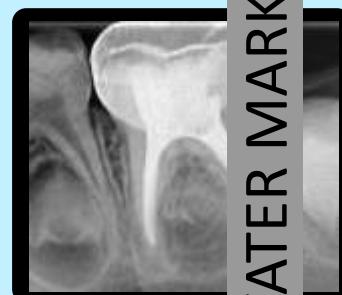
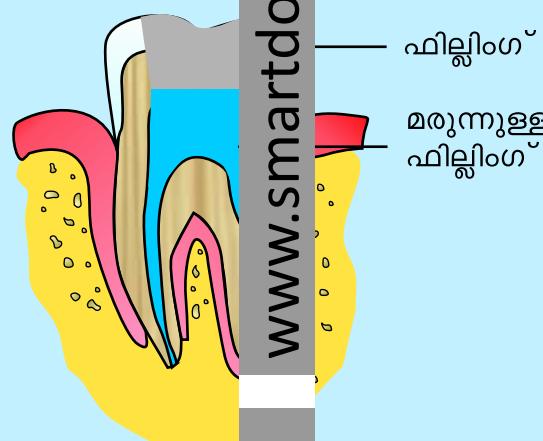
പൾപ്പോട്ടോമി ചികിത്സയിൽ, പൾപ്പിന്റെ മുകൾ ഭാഗം മാത്രം നീകിക്കു ചെയ്യുകയും പല്ല് ഫിലിംഗ് ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നു.



പൾപ്പോട്ടോമിക്കു  
ശേഷമുള്ള  
എക്സാറ്റേ

## പൾപ്പെക്ടോമി **Pulpectomy**

പൾപ്പെക്ടോമി ചികിത്സയിൽ, പൾപ്പിനെ മുഴുവനായി കുറഞ്ഞു ചെയ്യുകയും പല്ല് ഫിലിംഗ് ചെയ്യുകയും ചെയ്യുന്നു.



പൾപ്പെക്ടോമിക്കു  
ശേഷമുള്ള  
എക്സാറ്റേ

WATER MARK



WATER MARK

# Cleft lip and palate

## ചുണ്ട്

### എങ്ങനെ സംഭവിക്കുന്നു?

ഗർഭാവസ്ഥയിൽ കൂട്ടിന്റെ ചുണ്ട് ഒരുമിച്ചു ചേരാൻ ആവശ്യമായ ടിഷ്യു ഇല്ലാത്തതാണ് ഇതിന് കാരണം.

### കാരണമാകുന്ന ഘടകങ്ങൾ.

- പാരന്പര്യം
- ഗർഭിണിയായ സ്ട്രൈ പുകവലിക്കുകയോ, മദ്യം കഴിക്കുകയോ, ചില മരുന്നുകൾ കഴിക്കുകയോ ചെയ്താൽ.
- ഗർഭകാലത്തുള്ള പ്രമേഹം.
- ഗർഭകാലത്തുള്ള പൊന്തുകൾ.

### ഇതു കാരണം പ്രശ്നങ്ങൾ

- കൂട്ടിക്ക് ഭക്ഷണം ബുദ്ധിമുട്ട്.
- sNhb̄b̄ Ä tI Äh̄j p Vp\_ m[ b̄pw w D- mI mw.
- ദന്ത രോഗം.
- സംസാരിക്കുന്ന മുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട്.
- ശാരീരിക വാസനകൾ കാരണം ssħtI mčl am\k ll h̄amħ {] i l̄x Ä

### ഒരു കാരണം കൊണ്ടും

### മുറി ചുണ്ട് ശസ്ത്രക്രിയയിലുടെ ശരിയാക്കൽ

- കൂട്ടിയുടെ, ഭക്ഷണം കഴിക്കാനും സംസാരിക്കാനും കേൾക്കാനുമുള്ള കഴിവ് മെച്ചപ്പെടുത്തുകയും സാധാരണ മുഖഭാവം കൈവരിക്കുകയും ചെയ്യുക എന്നതാണ് ശസ്ത്രക്രിയയിലുടെ ലക്ഷ്യം.
- ഓറൽ സർജനും, മറ്റു ഡോക്ടർമാരുടെയും ഒരു സംഘം ചേർന്നാണ് ശസ്ത്രക്രിയ നടത്തുന്നത്. ജനറൽ അനസ്തേഷ്യറിൽ ഇത് ചെയ്യുന്നതിനാൽ കൂട്ടിക്ക് വേദന അനുഭവപ്പെടില്ല.



WATER MARK

# എപ്പോഴാണ് ദന്തധോക്കുർ പല്ല് നീകം ചെയ്യാൻ നിർദ്ദേശിക്കുന്നത്?

കുട്ടികളിൽ പല്ല് നീകം ചെയ്യാനുള്ള സാധ്യാരണമായ രീതിയും ഒരു രീതിയും ഉണ്ട്:

- സ്ഥിരദിനങ്ങൾ വരുന്നോൾ പാൽ പല്ലുകൾ നീകം ചെയ്യുന്നു.
- റൂട്ട് കനാൽ ചികിത്സ സാധ്യമല്ലാത്ത , ദന്തക്ഷയം എന്നിലും പല്ല്
- ഓർത്തേതാഡോണ്ടിക് ചികിത്സയ്ക്കായി

**പല്ല് നീകം ചെയ്യുന്നതിനായി കുട്ടിയെ തയ്യാറാക്കുക**

കുട്ടിയുടെ അടുത്തെത്ത ഡെൻറൽ കൗൺസിൽ സന്ദർഭത്തിൽ തന്ന പല്ല് നീകം ചെയ്യുന്നത് ഓഫീവാക്കുന്നതാണ് നല്ലത്. കുട്ടിയെ ദന്തധോക്കുരെയും സ്റ്റോമ്പിനെയും ഉണ്ടാക്കാൻ അനുവദിക്കുക .

അടുത്ത സന്ദർശനത്തിൽ പല്ല് നീകം ചെയ്യാൻ പ്രൈവറ്റ് പരുന്നോൾ കുട്ടിക്ക് ഉത്കണ്ഠം കുറയ്ക്കും.

ലോകത്തെ അനസ്തത്രീക് ഉപയോഗിച്ചാണ് പല്ല് നീകം ചെയ്യുന്നത്.

നിങ്ങളുടെ കുട്ടിക്ക് താഴെ പറയുന്ന എന്തെങ്കിലും പ്രശ്നങ്ങളുണ്ടെങ്കിൽ പല്ല് നീകം ചെയ്യുന്നതിനും ദന്തധോക്കുരെ അറിയിക്കുക

**ആസ്തമ** ഹൃദയ സംബന്ധമായ പ്രശ്നങ്ങൾ അപസ്ഥിതിയിൽ

**അനീമിയ (രക്തക്കുറവ്)** എന്തെങ്കിലും മരുന്ന് കാശം മരുകയാണെങ്കിൽ

**ചെറിയ മുറിവുകളിൽ** നിന്നു പോലും അമിത രക്താവാസം

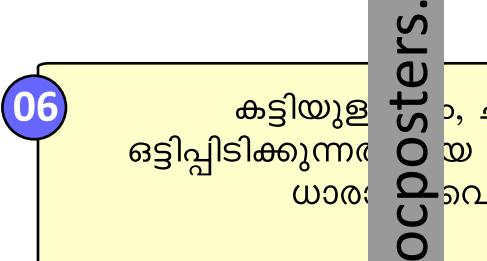
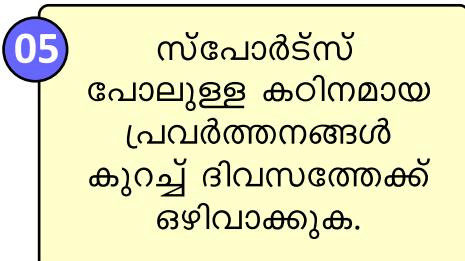
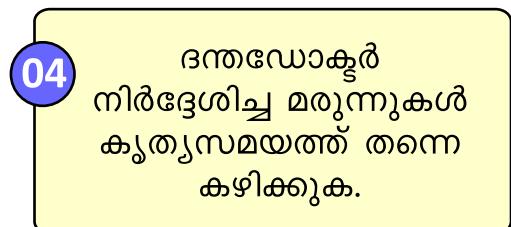
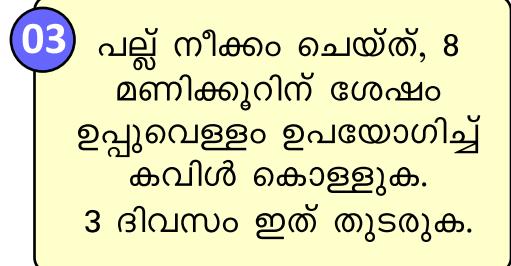
**മരുന്ന് അലർജി** മറ്റ് എന്തെങ്കിലും ചികിത്സയിലുണ്ടെങ്കിൽ

**പല്ല് നീകം ചെയ്യുന്നതിനുമുന്പ്** നല്ലവള്ളം ഭക്ഷണം കഴിക്കണം.

**പല്ല് നീകം ചെയ്യുന്നതിനുമുന്പ്** ദന്തധോക്കുർ നിന്നും ദുരുപ്പിക്കുന്ന മരുന്നുകൾ (എന്തെങ്കിലും ഉണ്ടെങ്കിൽ) കഴിക്കാറുണ്ടെന്ന് കരുതുക.

# പല്ല് നീകം ചെയ്ത ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കരുത്യങ്ങൾ

WATER MARK



ഈ പ്രശ്നങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കിൽ നിങ്ങളുടെ

അത്യോക്തുരോ സമീപിക്കുക.

മരുന്ന് കഴിച്ചതിനു ശേഷവും കറിനമായ പ്രവർത്തനം.

അനീയന്ത്രിതമായ രക്തസാവം അല്ലെങ്കിൽ പീകം.

മരുന്ന് കഴിച്ചതിന് ശേഷം ചർമ്മത്തിൽ രോഗിച്ചിൽ . കണ്ണിൽ വീകമോ, ചുവപ്പ് നിറമോ ഉണ്ടാകും .

അനീയന്ത്രിതമായ രക്തസാവം അല്ലെങ്കിൽ പീകം.

രോഗിച്ചിൽ . കണ്ണിൽ വീകമോ, ചുവപ്പ് നിറമോ ഉണ്ടാകും .

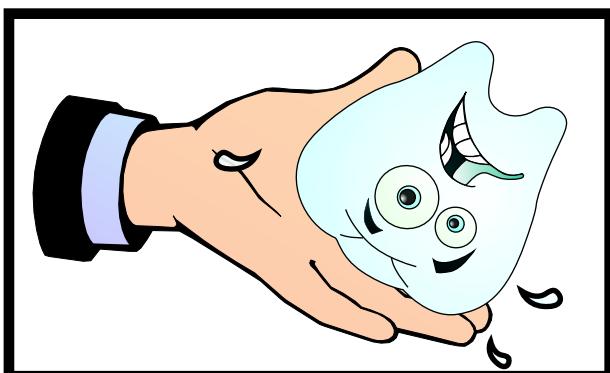
രോഗിച്ചിൽ . കണ്ണിൽ വീകമോ, ചുവപ്പ് നിറമോ ഉണ്ടാകും .

# കുട്ടികളിൽ പല്ല് അബ്യസത്തിൽ വേർപെട്ടാൽ എന്തുചെയ്യണം?



## പരിഭ്രമിക്കരുത് !

പല്ല് അതേ സ്ഥലത്ത് വീണ്ടും തിരിച്ചു ചെറിപ്പിക്കാൻ  
ബന്ധോക്കൂർക്കു കഴിയേണ്ടക്കും !



മുകളിലെ ദാനങ്ങൾ മാത്രം  
സ്പർശിച്ച് ചെയ്യുന്നതു കൈകാര്യം  
ചെയ്യുക. തന്റെ യുള്ള രൂപ്  
ഭാഗത്ത് തൊടുപെടുത്ത. പല്ലിലെ  
അഴുകൾ കളഞ്ഞാൽ ശമിക്കരുത്.

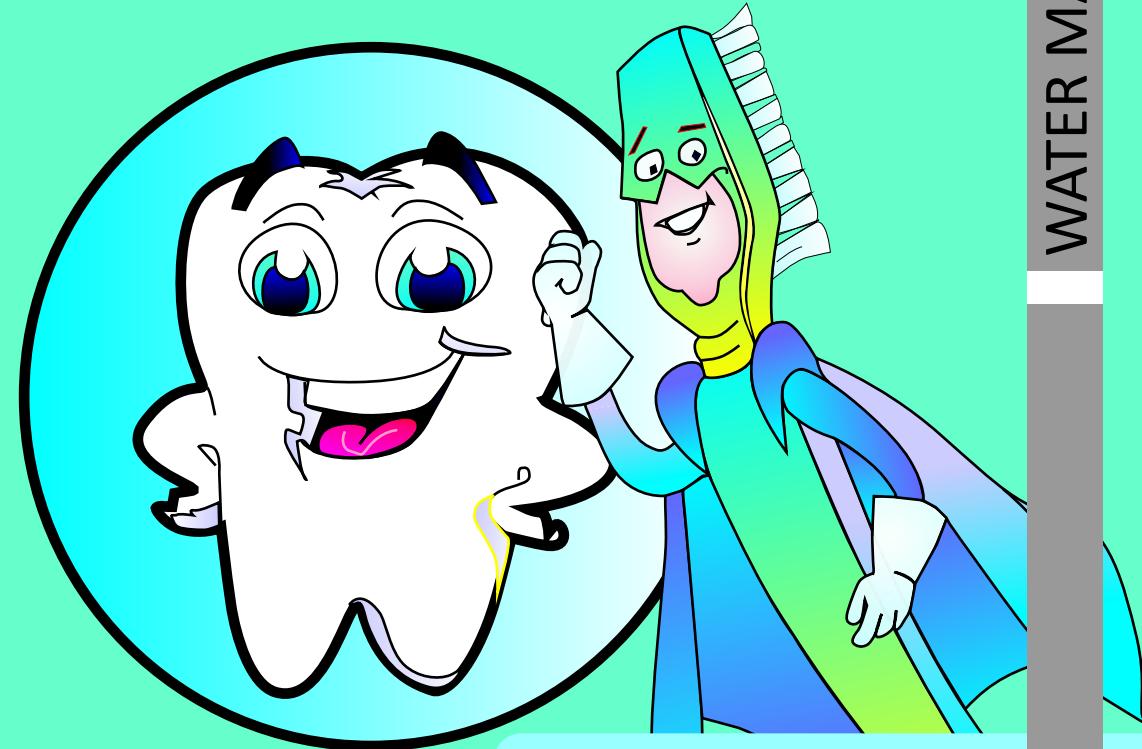


ഒരു ഗൂംഡ് ഹൈത്തിലോ,  
പാലിലോ എല്ലാ ഇംഗ്ലീഷ്  
ഒട്ടും സമയം കളയാതെ  
ബന്ധോക്കൂർക്കു സമീപിക്കുക.

ബന്ധോക്കൂർക്ക് പല്ല് അതേ സ്ഥലത്ത്  
ബലിപ്പിക്കാൻ കഴിയേണ്ടക്കും.

WATER MARK

വീണ്ടും തിരിച്ചു



WATER MARK

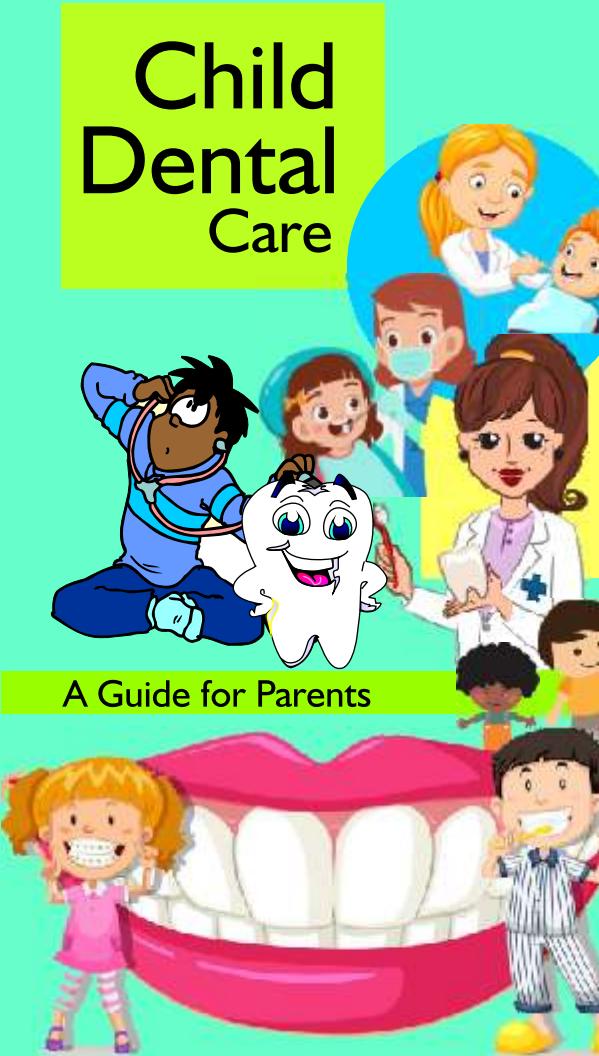
അവസേന രണ്ട് തവാ  
രാത്രി കിടക്കുന്നതിൽ  
ചെയ്യാൻ മറക്കരുത്  
ബൈഷ് ചെയ്യുക.  
ശുച്ച ബൈഷ്  
ചെയ്യാൻ മറക്കരുത്

www.smartdocposters.com



WATER MARK

**6 മാസത്തിലൊരിക്കതോ**  
**ഡോസ്റ്റ് ചെക്കീസ്**  
**നടത്തുക**



WATER MARK

[www.smartdocposters.com](http://www.smartdocposters.com)

WATER MARK

# കുട്ടികളുടെ ദന്തസംരക്ഷണം