दन्त चिकित्सा

SMART DOC®
www.smartdocposters.com

दन्त चिकित्सा

Rs.1900/-

Designed & produced by

SMART DOC®

www.smartdocposters.com

E-mail:info@smartdocposters.com

Ph:+91 9846244680

Disclaimer note:

This edition is meant solely for spreading dental treatment awareness among the public.The views expressed do not necessarily reflect those of the publisher. No responsibility is assumed by the publisher for any injury or damage to persons or property as a matter of products liability,negligence or otherwise ,or from any use of operation of any methods,products instruction or ideas contained in the material herin. Due to the rapid advances in Medical & Dental science,we recommend that the independent verification of diagnosis and drug dosages should be made.

Issued in interest of Public Dental Awareness

Contents

5 Dentures
- Why replace missing teeth ?
- Ceramic Crowns
- Dental Implants
- Removable Dentures

13 Orthodontic Treatment
- What is orthodontic treatment ?
- Common orthodontic problems
- Parts of an orthodontic appliance
- 17 Care during orthodontic treatment

18 Conservative Dentistry
- Dental caries progression
- Root Canal Treatment
- Composites-Broken tooth
- Composites-Old fillings...
- Composites-Enamel Abrasion

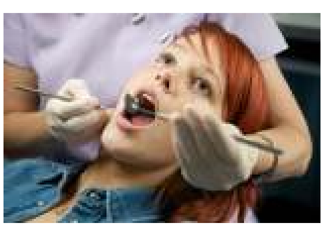
27 Oral Surgery
- Before Extraction
- After Extraction
- Impaction

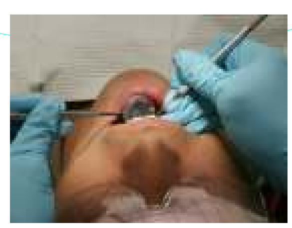
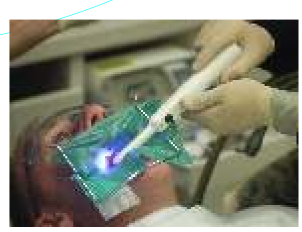
29 Oral Care
- Scaling
- Brushing
- Flossing

32 Child Dental Care
- Pit & Fissure Sealants
- Space Maintainers

34 Gum Disease
- Gum disease progression

- Heart disease from Dental problems
- Pregnancy dental care
- Tooth eruption chart
- Cross section of tooth



Normals

BLOOD VALUES

Red Blood Cells (RBC)

Erythrocytes (RBC)

Male - 4.4 – 5.7 X 10^6/mm^3
Female - 4.0 – 5.2 X 10^6/mm^3

Hemoglobin

Male -14.0 – 17.4 g/dL
Female -12.3 – 15.7 g/dL

Erythrocyte Sedimentation Rate (ESR Westergren)

Male - <6 mm/h
Female- <10 mm/h

Whit ood Cells (WBC)

White d Cell Count -4.0 – 10.0 X 10^3/mm^3

WBC ential Count

Segm l Neutrophils - 45 – 75%
Lymp es -16 – 46%
Mono - 4 – 11%
Band rophils - 0– 5%
Eosin s - 0– 8%
Baso - 0– 3%

Coagu n

Bleed ime - <9 min
Clotti me - 5 – 15 min

Plate ount

(Thror ytes) -130 – 400 X 10^3/mm^3

Blood Pressure

(Systolic / Diastolic) 140 / 90 mm.Hg.

Respir Rate (RR)

12 bre er minute

Heart Rate (HR) or Pulse

60 – 80 beats per minute

Body T rature

36.5 – C

BLOOD CHEMISTRY

Albumin -3.5 – 5.0 g/dL
Alkaline phosphatase -35 – 100 U/L
Ammonia - 20 – 70 ìg/dL
Serum Bilirubin - 1.5 mg/dL
Blood Urea Nitrogen(BUN) - 7– 22 mg/dL

Cholesterol-total - 200 mg/dL
Cholesterol-LDL - < 77.3 mg/dL or > 50%
Cholesterol-HDL -< 40 mg/dL
Triglyceride-< 195 mg/dL

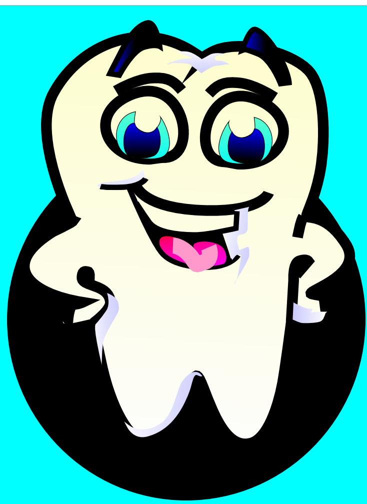
Copper - 70 – 155 ìg/dL
Serum Creatinine
Male - 0.8 – 1.4 mg/dL
Female- 0.56 – 1.0mg/dL

Folic Acid (Folate) - 3 – 16 ng/mL

Glucose, fasting -59 – 105 mg/dL
Glucose, postprandial -120 mg/dL

Iron -60 – 178 ìg/dL
Lactic Acid -9 – 16 mg/dL
Magnesium serum -1.82 – 2.31 mg/dL
Sodium -135 – 145 mEq/L
Potassium -3.5 – 5.0 mEq/L
Vitamin B12(Cyanocobalamin) -100-700 pg/mL

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

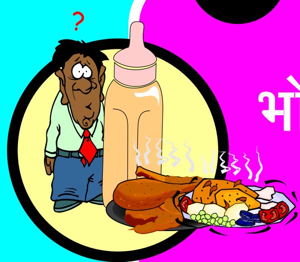


The need to

Replace l ssing teeth

नष्ट दाँत के भाग में नकली द त न रखने से होने वाल प्रश्न

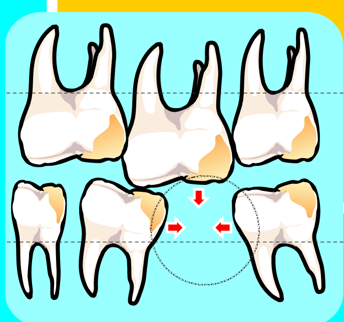
1

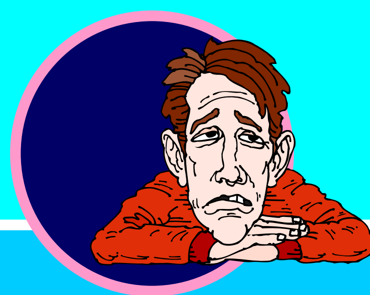


भोजन च ने की विषमता

2

स्वस्थ शोषित दाँतें - बिना दाँत वाले
की ओर चलता है। इससे स्वस्थ द
के बीच में अन्तार होता है।





3

गाल दुबलापन आता है।

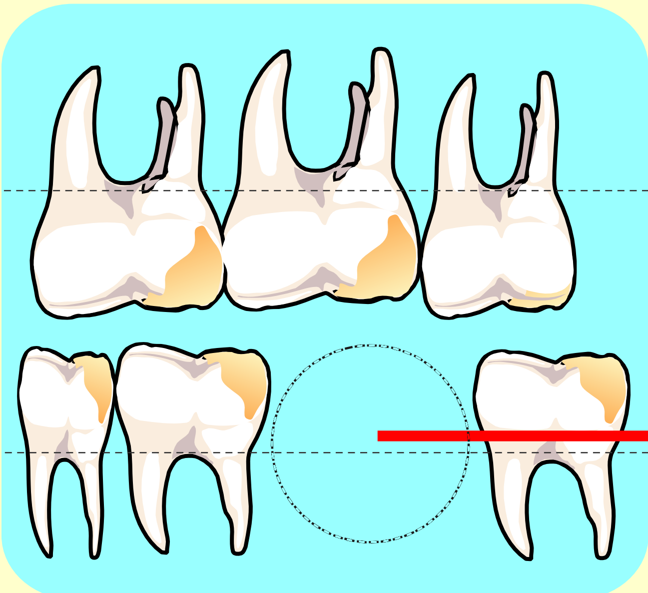
4

उच्चारण में जो स्पष्ट
है उसका नष्ट होता है

दाँत निकाल कर, तीन हफ्ते के बाद
उस भाग में नकली दान्त रख सकता है।

WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

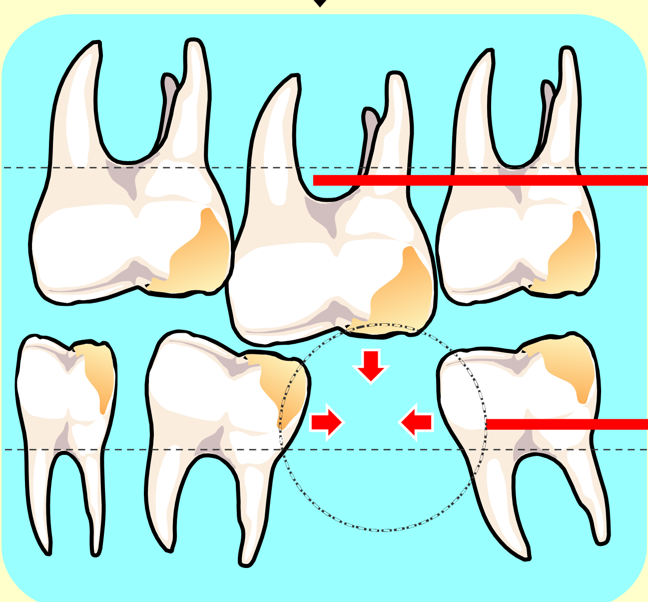
नष्ट दाँत के भाग में स्वस्थ शोषि दाँतें उनके जगह से हि सकते हैं



मसूड़े
Gum Line

बिना दाँत वाले भाग

कुछ महीने बाद ...



ऊपर का दाँत नीचे की तरफ़ खिसख जाता है!
दाँतों का जड़ दिखाई देने लगता है!
दाँतों के हिलाने से दर्द !

आस पास के दाँत उस जगह की तरफ़ खिसखने लगता है!
दोनों तरफ़ के दाँत हिलने लगता है!

मूँह के नीचे के भाग का दाँत निकाल ए ओर ३ हफ्तों के अंदर
दुसरा दाँत न लगाने से आप अपने त भविष्य में खो सकते है!

दाँत निकाल कर, ती फ्ते के बाद
उस भाग में नकली दा ब सकता है।

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

पोरसलेइन दान्तें

CERAMIC
CROWN & BRIDGE

WATER MARK

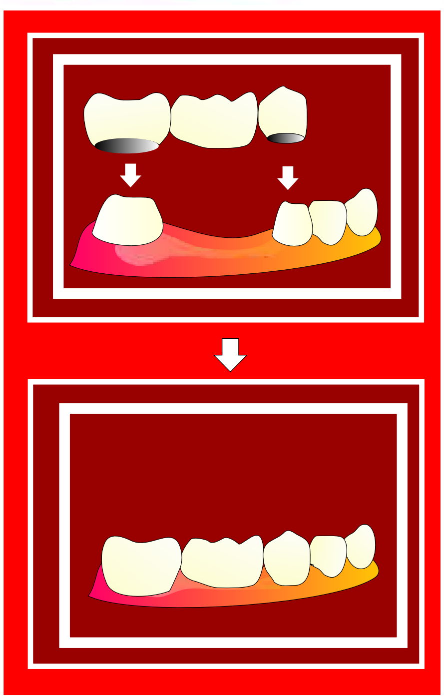
इनका गुणगण

१ अधिक ढढता, अधिक काल-तक रखनेवाल

२ असली दान्तें जैसे दिखाता
(थोडा भी नकलापन न दिखाता)

इस कारण से आक्रिलिक दाँतों से पोरसलेइ
दाँतों का प्रचार और प्रिय होता है।

www.smartdocposters.com



इलाज के

इलाज के बाद

WATER MARK

डेन्टल इ प्लान्ट

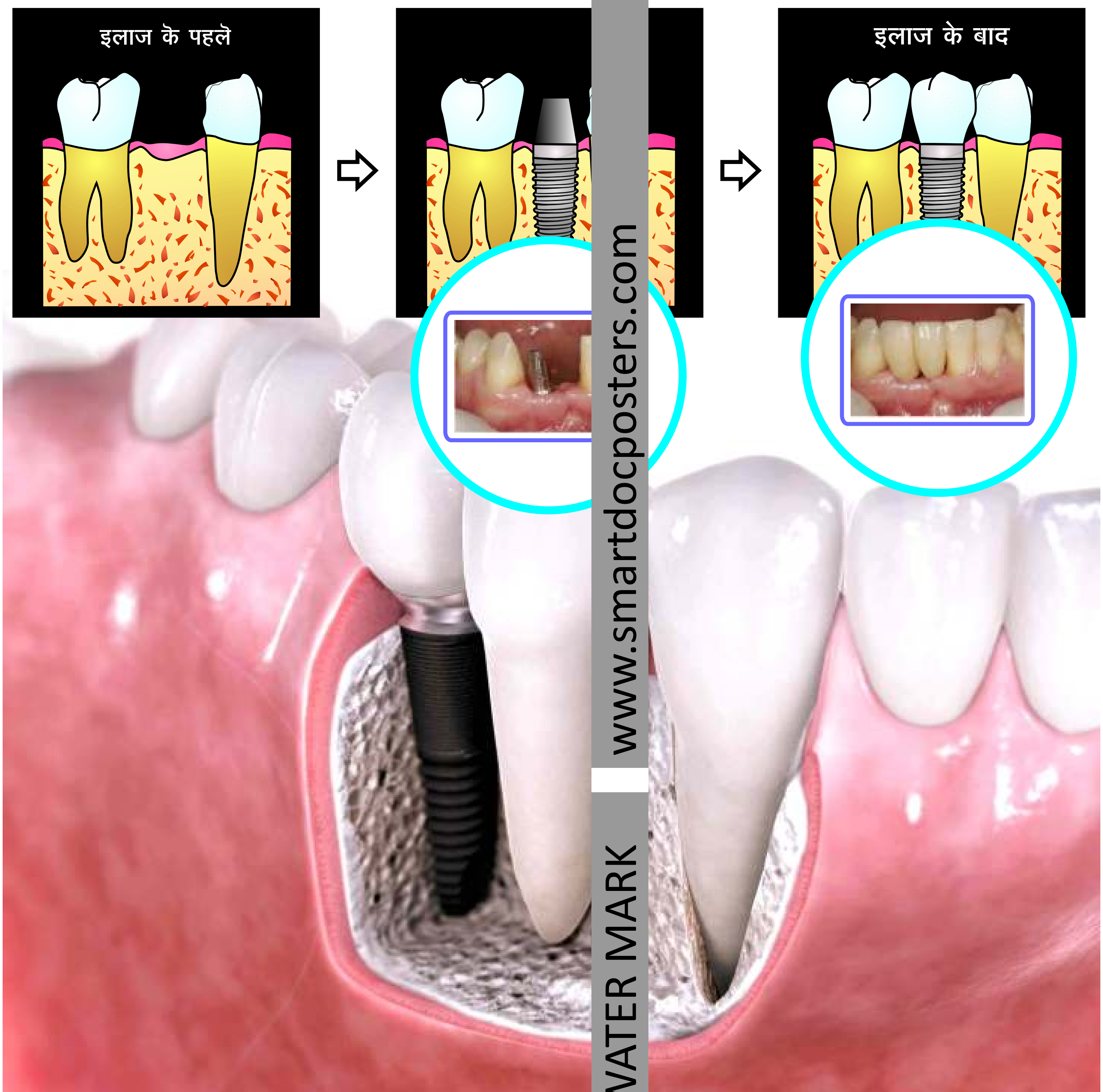
D ntal Implant

जड़ से लग्ने वाले डेन्टल इमप्लान्ट नकल ाँत,सब से आधुनिक चिकित्सा रीति है। एक छोटी सी चीर - फाड से टा नियम स्क्रू जड़ में लगते ½ ।

YxÉ¨É ¨É®ÉbÉ ¨É nÉiÉ ±ÉMÉÉxÉ E É ¨É UÉ]Ò JÉ]Ò ®ÉÒ

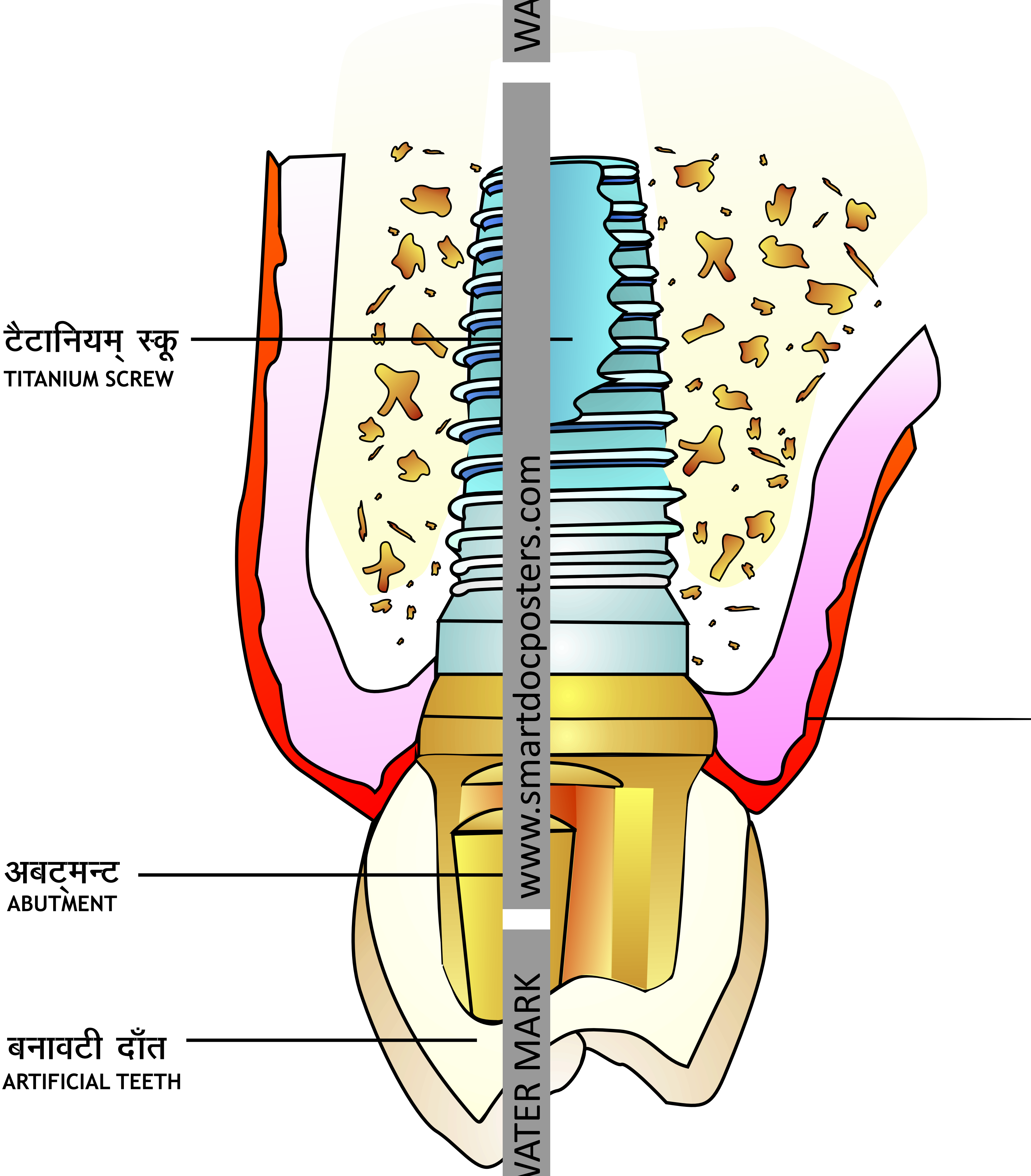
={É® की ओर र है।

कुछ दिन के बाद इन खुँटियों मे कली दाँत लगते ½ ।



WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

इम्प्लान्ट के भाग



WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

स२ध्त अक्रिलिक दाँतों
ACRYLIC DENTURES

1. अक्रिलिक दाँतों बहुत सरन होने के कारण दाँते से मिलने में बहुत देर लगता है
2. स२ध्त और नौकिला होने से मसुडों में घाँव हो सकते हैं
3. बात करना पर, खाना चबाने पर यह निकल सकता है
4. नीचे गिरने पर, खाना चबाने पर यह टूट सकता है
5. इसे लगाने पर आसपास के दाँतों पर लगाने क्लिप बाहर दिखाई पड़ता है
6. स२ध्त होने के कारण मुह में घाँव होने की सम्भावना ज़्यादा रहती है।

WATER MARK

ुलायम् फ्लेक्सिबल दाँतों
LEXIBLE DENTURES

1. यह बहुत मुलायम् एंव, खाते समय, सूडों के आकार के अनुसार बदल जाता है
2. कत न होने के कारण मसूडों में घाँव कम ोता हैं
3. ात करना पर, खाना चबाने पर यह नहीं िकलता
4. ीचे गिरने पर, नही टूटता
5. नमें कोइ क्लिप नहीं
6. नमें घाँव होने की सम्भावना कम होती है।

www.smartdocposters.com

फ्लेक्सिबल
दान्तें

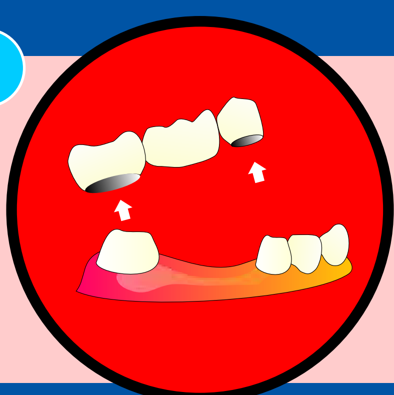
WATER MARK

फिक्स्ड कृत्रिम दाँतों क ध्यान कैसे रखें

१ तीन दिनों तक कठोर या चिपि खाद्य पदार्थ न चबाएं, या अति क बल से अपना मुंह न धोएं।

२ दांतों से ल कैप न खोलें।

३ रोजाना दो बार ब्रश करें।



४ अगर किसी कारण से निश्चित डेंचर बाहर निकल है, तो कृपया अपने डेंटिस्ट के पास जाएं, ह इसे साफ करेगा और इसे रीफिक्स गा।

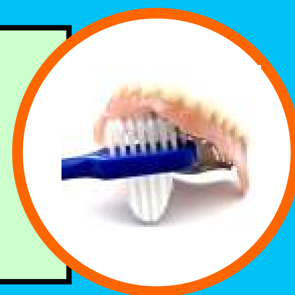
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

नकली दाँतों का ध्यान रखो

WATER MARK

१ इन दाँतों के अन्दर और बाहर साधारण ब्र साफ करें।

साबुन या गर्म पानी साफ करने केलिए इस्त न करे।



२ दाँत साफ करने वाले गोलियाँ पानी में धूल र नकली दाँत साफ करें।

सोते समय नकली दाँतों को पानी में डाल व खें।

३ बिना पानी में डाले नकली दाँतों को बाहर ज़ देर तक न रखें।

नकली दाँतों छोटे बच्चों से दूर रखें।

४ नकली दाँत का इस्तमाल ध्यान से करें।

ज़्यादा ज़ोर नकली दाँत तोड़ सकता है।

www.smartdocposters.com
WATER MARK

दाँ सीधा करने की चिकित्सा

Orthodontic Treatment

WATER MARK

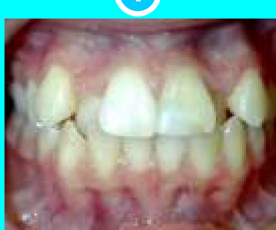
दाँत सीधा क ने की चिकित्सा तियाँ

दाँतो में तार लगा कर सीधा करने की चिकित्सा।
रोगी इसे हटा नहीं सकते।

माल करने वाले को अपनी इच्छा के अनुसार
लगाने हटाने की चिकित्सा रीति

www.smartdocposters.com

1



इलाज के पहले

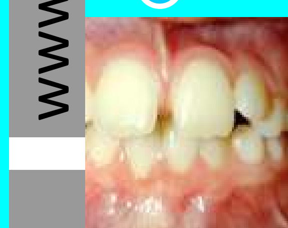
इलाज के बाद

2

इलाज के पहले

इलाज के बाद

3



इलाज के पहले

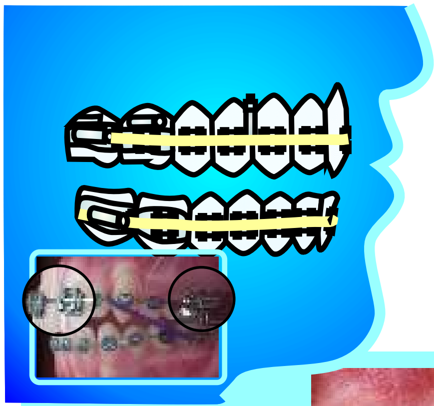
इलाज के बाद

4

इलाज के पहले

इलाज के बाद

WATER MARK



ओरतडो क इलाज

ये कुछ दंत मामले जिन्हें अहर्थोडह्न्टिक उपचार द्वारा दांतों के धार की आवश्यकता है

Crowding of teeth

दांतों की भीड

n bite

समय
दांत सामने
चे दांतों को
मिलते

Protruded teeth

ऊपरी दांत काटते समय निचे दांतों की तुलना में अधिक उभरे हुए होते हैं।

ss bite

समय
दांतों निचे
के अंदर आ
हैं।

Under bite

ऊपरी दांत काटते समय निचे दांत के पीछे जाती है।

sing th

ले कुछ क्षेत्र
दांत नहीं

Deep bite

काटते समय ऊपरी वाले दांत अतिरिक्त रूप से नीचे के दांतों को ओवरलैप करते हैं

mb king it

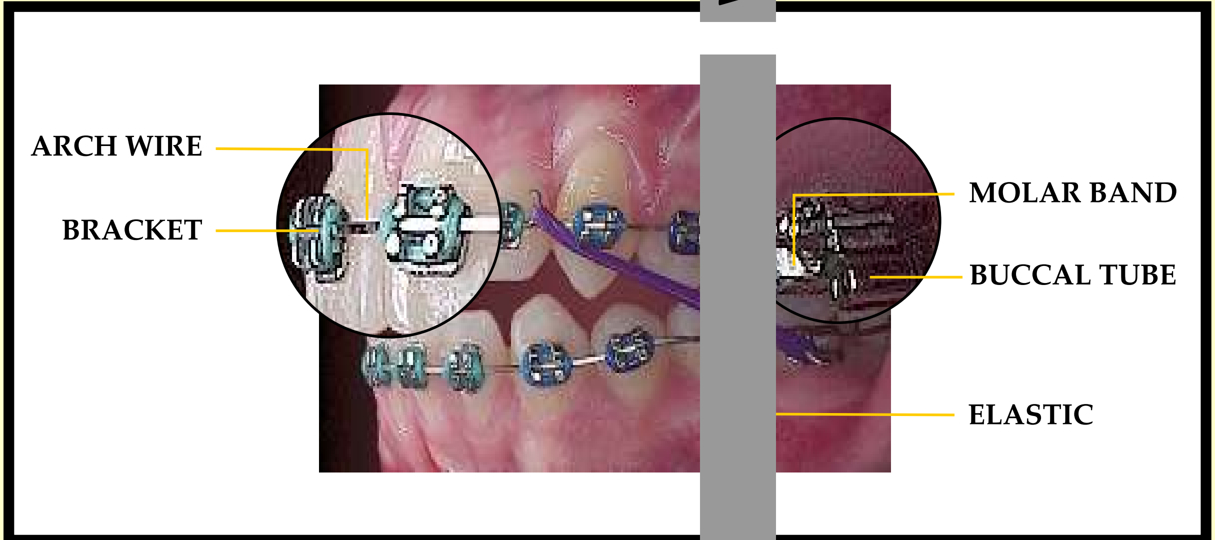
चूसने की
से

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

दन्त-क्रमीकरण चिकित ा उपकरण के भाग

फिक्सट ओरतडोणिक लैन्स के भाग

Parts of a **FIXED ORTHODO C APPLIANCE**



BRACES - DIFFEREN PES

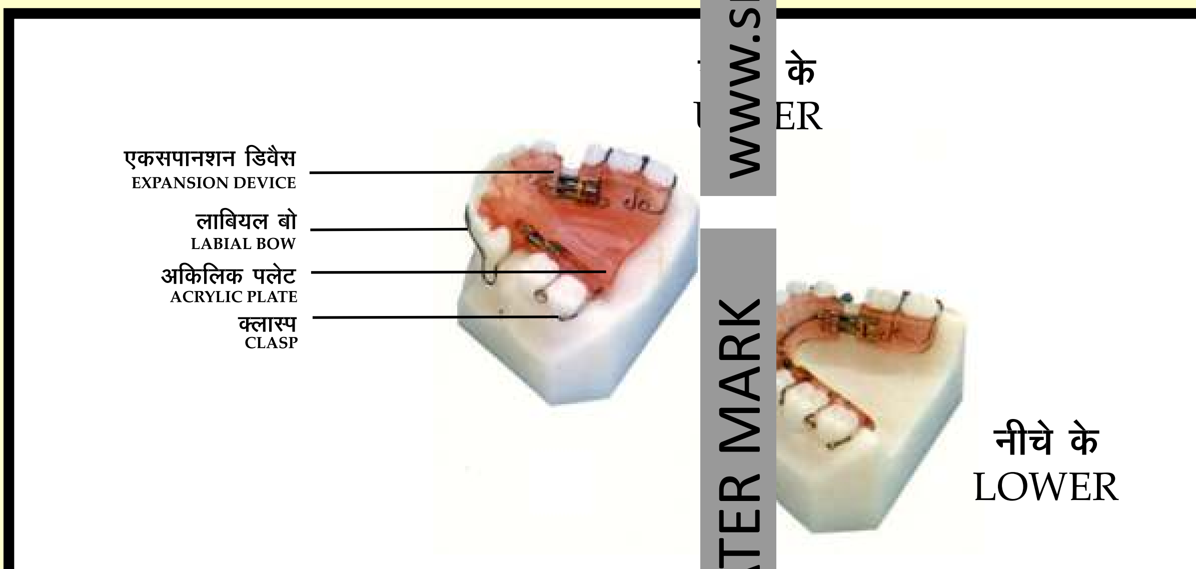
STEEL BRACES

COLOURLESS BRA

INVISIBLE BRACES

रिमूवबल ओरतडोणिक लैन्स के भाग

Parts of a **REMOVABLE ORTH NTIC APPLIANCE**



WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

दन्त मीकरण चिकित्सा
(ओरतडोणिक इलाज)
के ब में . . .

WATER MARK

दाँतों की क्रमीकरण करने का ठीक सम

सात साल के उम्र से दन्त-क्रमीकरण का पहचान और इलाज हो सकते है।

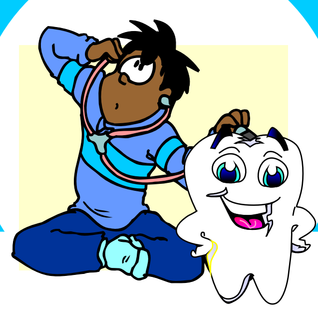
क्या ये इलाज दर्द दायक है ?

ा सा दर्द होता है और ये दवाईयों से ट सकता है।

क्सड दन्त-क्रमीकरण चिकित्स से भ और होठों पर चीह लग सकता है।

क्या दाँतों को निकालना पडता है ?

भीड से रहने वाले दाँतें हो तो दाँतों का निकालना ज़रूरी है।



इलाज का समय

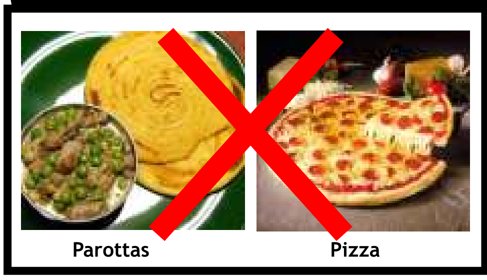
लाज का समय हर एक केस पर निर्भर करता है।

ज़्यादातर **8** से **18** महीने लगता है।

www.smartdocposters.com
WATER MARK

ओरतडोणिक इलाज

ध्यान रखना



सक्त, चि ने वाले खाना न खाएँ।

फूटबाल, स्ती जैसे खेल न खेले।

हर बार ने के बाद ब्रेयस (brace) को ओरतडो क ब्रश से साफ करें।

डॉक्टर चिकित्स - दिन में ही ज़रूर ज र मिलें।

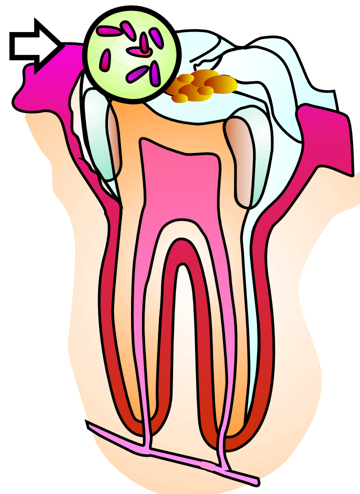
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

दन्त-क्षय (ों की सड़न) TOOTH DECAY

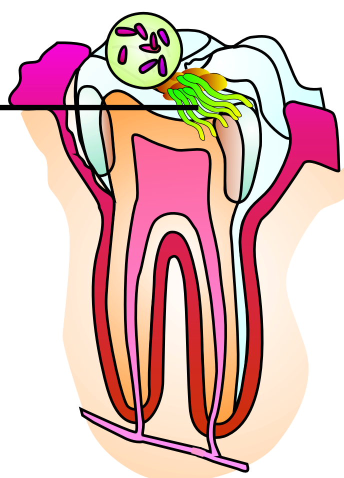
दन्त-क्षय (दाँतो की सड़न) को अगर अनुपचारित छोड़ दिया तो यह निम्न समस्याओं में प्रगति कर सकता है

दन्त-क्षय कैसे होता है :

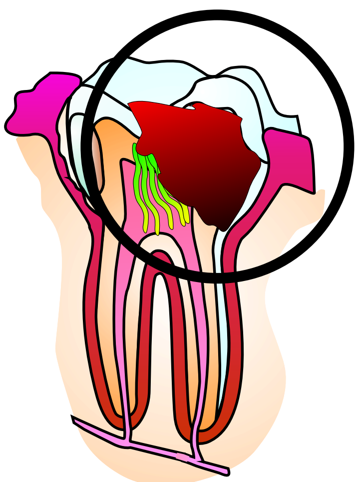
बैक्टीरिया (की)



भोजन के शिष्

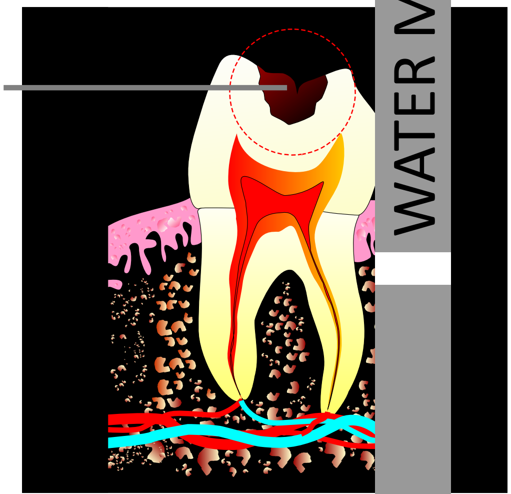


दन्त य



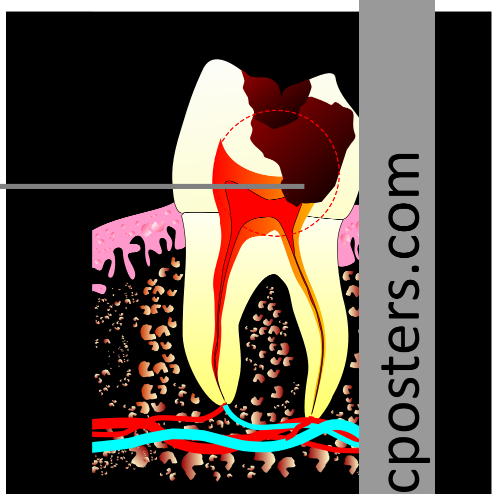
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

दाँतों में कोटल (काले गड्ढे) :



इस समय बैक्टीरिया और भोजन के शिष्ट मिलकर दाँतो की संरचना को नुकसान पहुँचाते है और उनमे कोटल (काले गड्ढे) का कारण बनते है। इन कोटरों को डेंटल फिलिंग से बंद करवा के ठीक करवा लेना चाहिए।

दन्त-क्षय (दांतो की सड़न) का दांत की नस (पल्प) तक पहुँचना :



असहनीय दर्द का अनुभव होना। इस समय दाँतों को रुट कैनाल चिकित्सा (जड़ चिकित्सा/ दाँतों की नस का इलाज) से ही बचाया जा सकता है। रुट कैनाल के बाद दांतो पर कैप लगवाना उत्तम रहता है।

दन्त-क्षय (दांतो की सड़न) का हड्डी तक पहुँचना :

इसमें इन्फेक्शन दांतो को पूरी तरह नष्ट करते हुए हड्डी में फैल जाता है। इस परिस्थिति में दांत निकलवाना ही उत्तम विकल्प है।

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

डेंटल फिलिंग करवाने के बाद ध्यान रखे :

TEMPORARY FILLINGS

GLASS IONOMER FILLINGS

SILVER AMALGAM FILLINGS

१ अगर आपके दांत में अस्थायी फिलिंग की गयी है तो उसे अपने दन्त चिकित्सक के निर्देशानुसार दिए गए अपॉइंटमेंट में स्थायी फिलिंग में बदलवा ले। अस्थायी फिलिंग कुछ समय के लिए ही होती है।

२ डेंटल फिलिंग करवाने के बाद ध्यान रखें की पहले २ घंटे तक कुछ भी खाये पिए नहीं और २४ घंटो तक उस तरफ से कुछ भी न चबायें

३ डेंटल फिलिंग वाले स्थान पर जीभ, उंगली या अन्य कोई उपकरण न लगाए

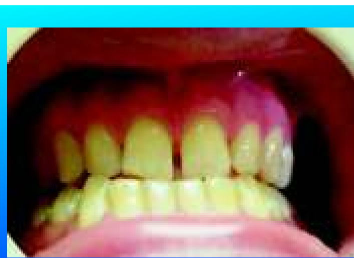
४ दन्त चिकित्सक के निर्देशानुसार दवाई सही समय से एवं ध्यान से ले।

WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

दांतो के रंग के कम्पोजेट फिलिंग

Tooth coloured composite fillings

दांत और फिलिंग में कोई फर्क नहीं



इलाज के पहले

इलाज के बाद

इलाज के पहले

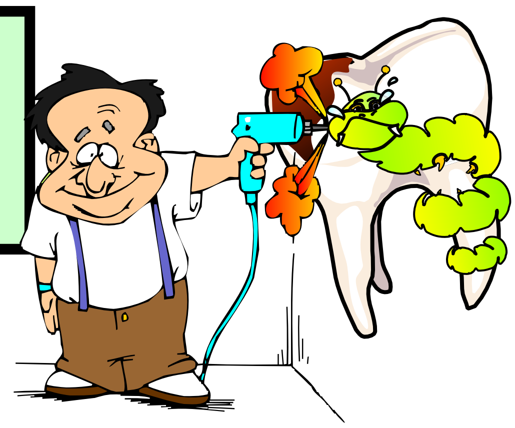
इलाज के बाद

कम्पोजिट फिलिंग के बाद ध्यान रखे :

१ ज़ोर से काटना और चबाना मना है

२ पान, गुटखा , सुपारी , तम्बाकू , सिगरेट आदि का उपयोग करना मना है। इस से फिलिंग और दाँतों के रंग पर विपरीत प्रभाव पड़ता है।

सही समय पर डेंटल फिलिंग करवाने से दाँतों का बचाव हो सकता है।



WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

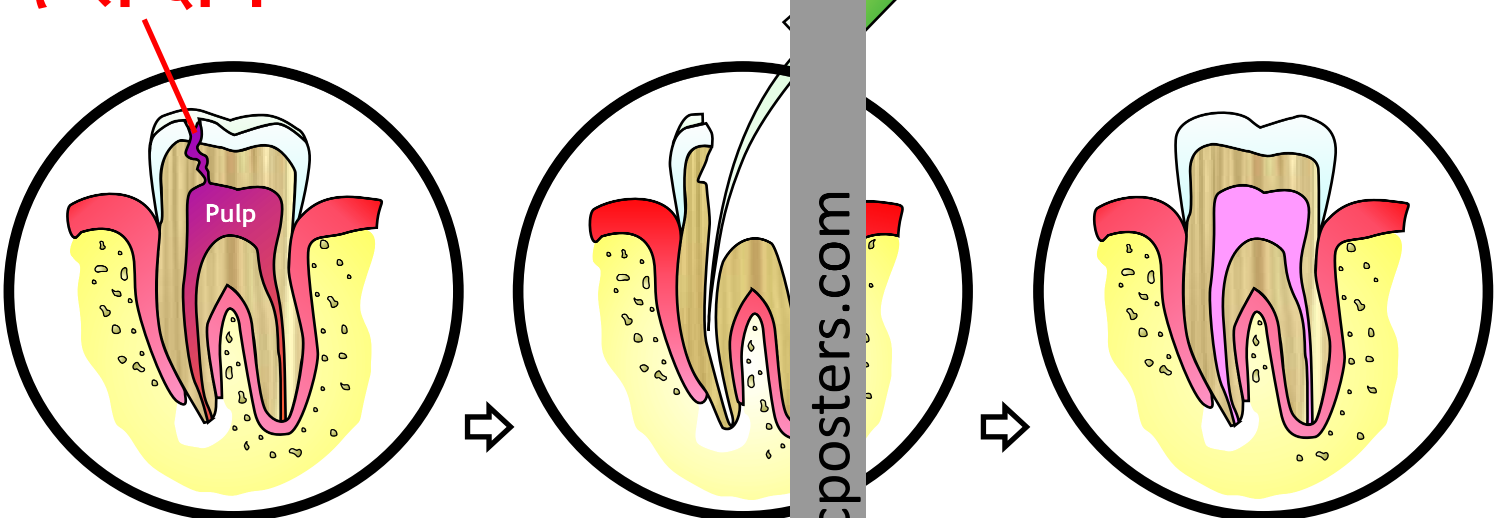
दांतो को उखाड़ना , कहना आसान [watermark] लेकिन अगर उसका संरक्षण कर के उसे बचाय[watermark]ा सके तो

रुट कैनाल चिकित्सा

¼tM fpfdRlk @ nkrk c ul dk bykt ½

रुट कैनाल चिकित्सा [watermark] की जाती है

दन्त-क्षय

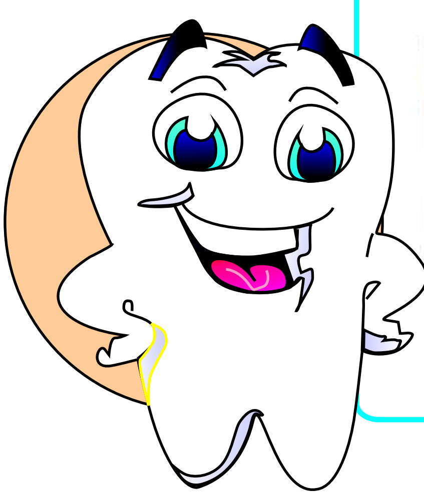


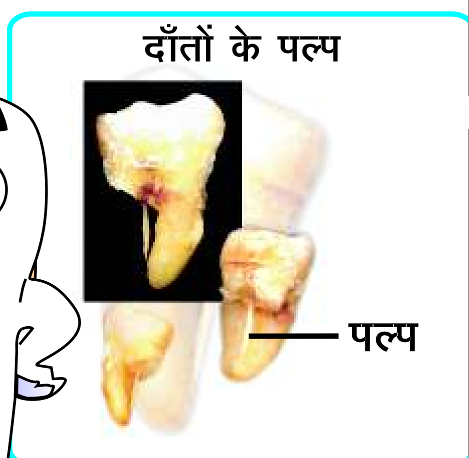
१. दन्त क्षय (दांतो की सड़न) का दांत की नस (पल्प) तक पहुँचना

२. दन्त चिकित्सक द्व[watermark]फेक्टेड नस को एंडोडोंटिक म[watermark] पूरी तरह साफ क[watermark]

३. नस (पल्प) की जगह को गट्टा पर्चा नामक पदार्थ से भरना

इसके बाद दांत को कैप कर के [watermark]ाज की पूर्ति होती है





WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

दांतो के रंग के
कम्पोजिट फिलिंग

Tooth coloured composite fillings

टूटे दाँत

आगे के दाँतें टूटे हुय तो
उसे कोंबसिट रीति के उपयोग से ठीक कर सक्ता हैं

टूटे हुफ आगे के दाँतें

कोंबसिट रीति के उपयोग से टूटे दाँतों को ठीक करने के बाद

दांत और फिलिंग में कोई फ़र्क नहीं

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

दांतो के रंग के
कम्पोजिट फिलिं

Tooth coloured con osite fillings

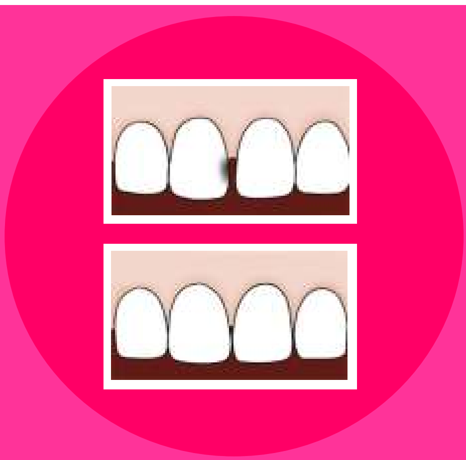
पूराने अमालगम फिलि ास को हटाकर
बदले में उनके थान पर
दाँतो जैसे रंग वाली ोबासिट फिलिंग

चाँदी की फिलिंगों (अमालगम फिलिंग)(Amalgam fillings)

नी फिलिंग हटाकर कांबासिट रिति की उपयोग से दाँतों की कोटरियाँ बंद करने के बाद...

दांत और फिलिंग कोई फ़र्क नहीं

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK



दाँतों के बीच में अन्तर

दाँतो जैसे रंग वाली कम्पोजिट फिलिंग के उपयोग से ठीक कर सकता हैं

इलाज के पहले

इलाज के बाद

इलाज के पहले

इलाज के बाद

इलाज के पहले

इलाज के बाद

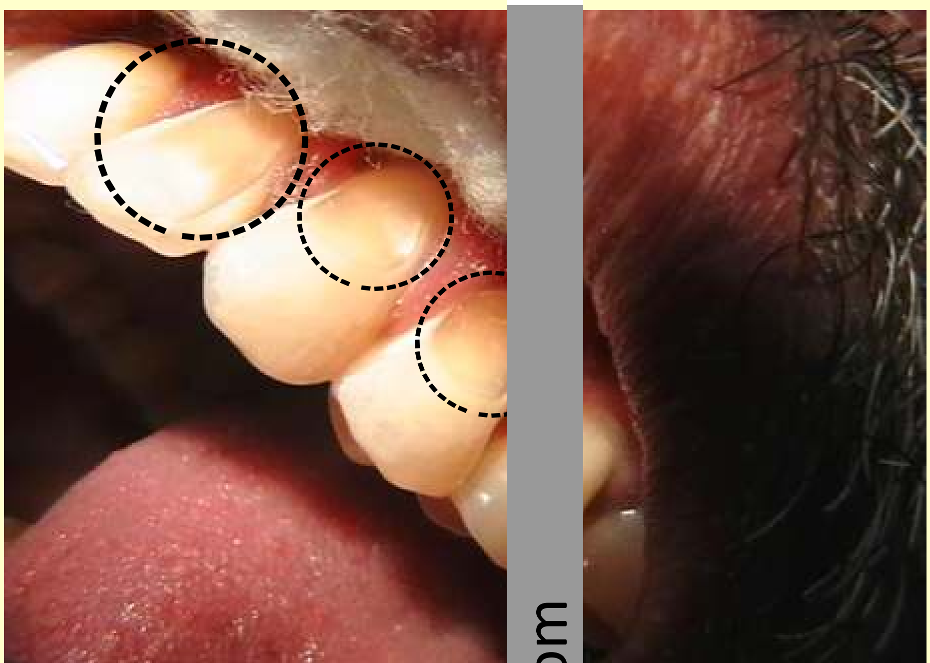
दांत और फिलिंग में कोई फर्क नहीं

WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

दाँतों कि सेन्सिटिविटी (sensit ty) का एक कारण ...

इनामल का र्शण

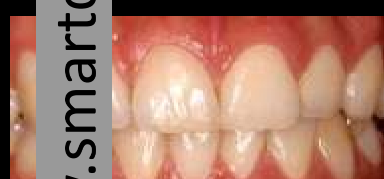
अगर ठीक तरह से इलाज न करें दाँत नष्ट हो सकता है !



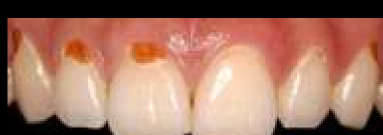
उसे दांतो के रंग के कम्पोजिट फिलिंग

से ठीक कर सकता हैं

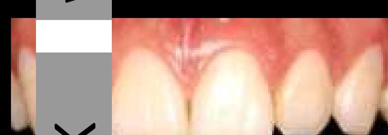
इलाज के पहले



इलाज के बाद



इलाज के पहले

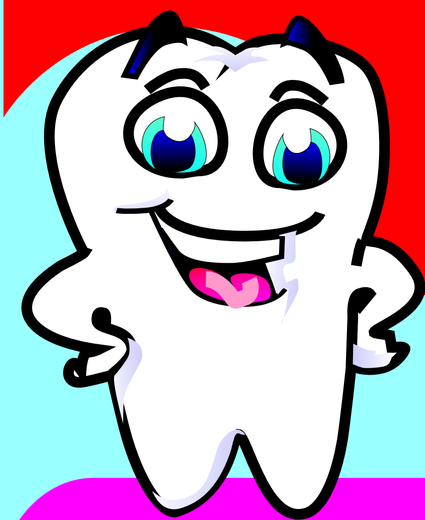


इलाज के बाद

दांत और फिलिंग मे कोई फ़र्क नहीं

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

दांत निकालने से पहले कृपया इन बातों पर ध्यान दें



दांत निकालने से पहले अपने दंत चिकित्सक को ये जरूर बताएं ...

यदि किसी दवा से प्रत्यूरजता (अलर्जी) हो		दमा (आस्थमा) हो
बी.पी कम या ज़्यादा होने की सब्यता हो	हृदय की बीमारी हो	डायबिटीज (मधूमेंह) हो
अपस्मार (मिरगी)	एडस	[illegible]टाईटस
रक्त की कमी		

१ यदि आप किसी भी तरह का ईलाज कर रहे हैं या कोई दवा खा रहे हैं, तो कृपया अपने डाक्टर को बताएं।

२ यदि आपको यह स्थिति है, की बहुत से [illegible] एक छोटे से घाव से भी निकलते हैं, तो इसे डाक्टर को जरूर बताएं।

३ अगर डाक्टर ने आपको दांत निकालने से पहले कोई दवा खाने के लिए कहा है, तो सुनिश्चित करें कि आपने इ[illegible] लिया है।

४ गर्भवती महिलाओं और स्तनपान कराने वाली माताओं को दांत निकालने से पहले, कृपया डाक्टर को बता दें।

५ दांत निकालने से पहले खूब खाना ख[illegible]

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

दांत निकलवाने के बाद ध्यान रखिए

१. दांत निकलने की जगह पर रूई को ज़ोर से दबाये रखे। इस से खून निकलना बंद हो जाता है। 45 मिनट के बाद रूई को निकाल दे। 24 घंटो तक बाहर थूके नहीं।

२. बाहर से बर्फ व काई करें। इस से सूजन करने में मदद मिलती है खून का बहाव भी कम है।

३. खेलकूद और व्यायाम दांत निकलवाने के १३ घण्टे बाद तक न करे

४. सख्त, गरम और चिपकने वाला खाना न खाये ।

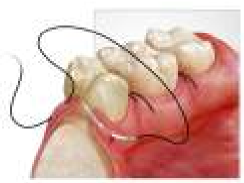
स्ट्रॉ का इस्तेमाल न करें।

५. ठंडा और न (आसानी से च ने वाला) भोज

६. दांत निकलवाने के 24 घंटे बाद गुनगुने नमक के पानी से अथवा कुल्ला करने की दवाई से हलके प्रेशर से कुल्ला करे.

७. सिगरेट, शराब अथवा तम्बाकू का इस्तेमाल न करें।

८. डाक्टर द्वारा यी दवाईओं का सेवन समय पर और ध्यान ।



९. दांत निकलवाने की जगह पर अगर कोई सिलाई हो तो उसे सही समय पर डाक्टर से निकलवाना ज़रूरी है।

डाक्टर से संपर्क करने की अवस्थाऐं

१. दांत निकलवाने के बाद पहले से भी अधि दर्द हो तो

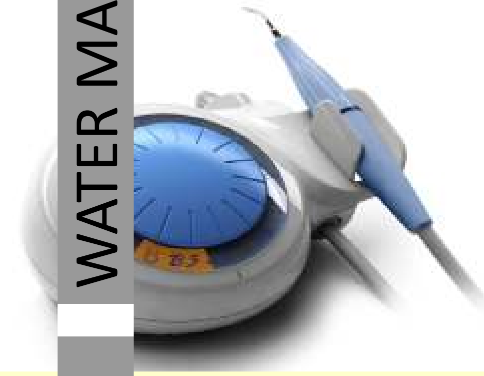
२. अत्यधिक खून का बहाव (खून का बंद ना)

३. दवाई लेने पर खुजली, सूजन अथवा आँ का लाल होना (एलर्जिक रिएक्शन)

दाँत निकलवाने के बाद घाव भर ने पर (अमूमन तीन हफ्तों बाद) वहां कृत्रिम दांत या जा सकता है।

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

दाँतों की सफाई



अल्ट्रा सोनिक उपकरण से दाँतों की सफाई करने की प्रक्रिया को स्केलिंग कहते हैं

[illegible]लकुलस और टार्टर

- कैलकुलस और टार्टर
(कितनी भी अच्छी तरह खुद से दांतो की सफाई करने पर भी न निकलने वाले पदार्थ) मसूड़े और दांतो की समस्याओं का कारण बनता हैं।

- इस प्रकार होने वाले कैलकुलस को सफाई करके दूर न करे तो छोटी आयु में ही दांतो को निकलवाना पड़ सकता हैं।

- कैलकुलस और टार्टर अल्ट्रा सोनिक मशीन से आमतौर पर दन्त चिकित्सक द्वारा साफ किये जाते है।

- सफाई से कभी भी दांतो को कोई नुकसान नहीं होता है। यह गलत धारणा है की सफाई करने से दांत कमजोर होते है।

इलाज के पहले

इलाज के बाद

दांतो की सफाई करवाने के बाद ध्यान रहे की :

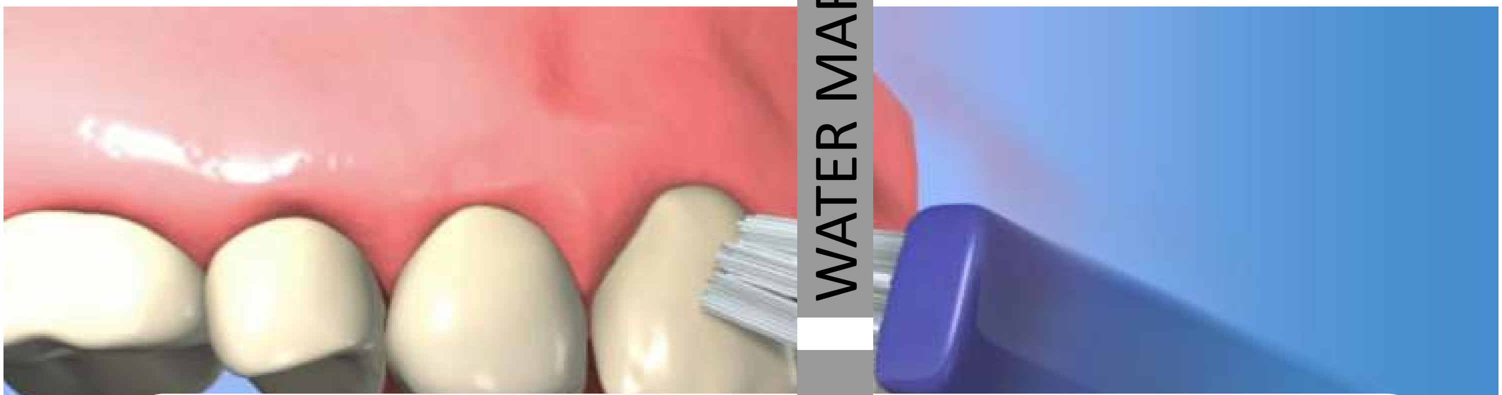
१. धूम्रपान, पान, गुटखा, तम्बाकू का सेवन बिलकुल न करे। ये सारी बुरी आदतें बिलकुल छोड़ दें।

२. सफाई के बाद हो सकता है की आपको दांतो में झनझनाहट महसूस हो (ठंडा गरम से होने वाली सेंसिटिविटी).यह कुछ दिनों में अपने आप ठीक हो जाएगी।

३. डाक्टर के [illegible]नुसार अपनी सभी दवायें ठीक समय [illegible]ान से ले।

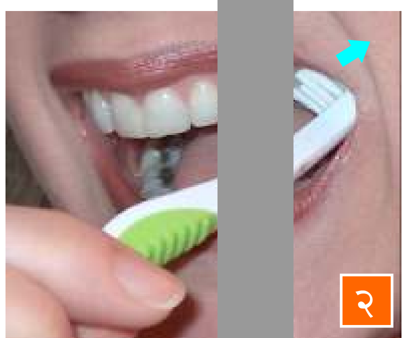
४. छः महीने [illegible] बार अपने दन्त चिकित्सक [illegible]कअप के लिए अवश्य मिलिए औ[illegible] में एक बार अपने दांतो की सफाई [illegible]इए।

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK



ब्रश करने का ही तरीका

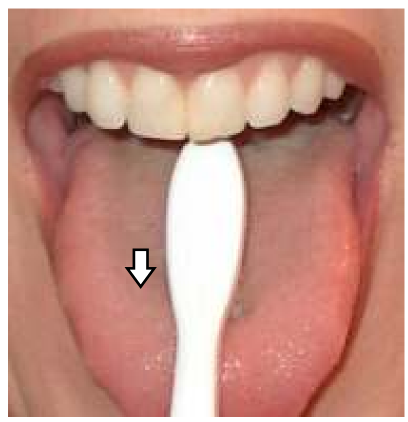
१. मुलायम ब्रश और हलके हाथों से आगे और पीछे ब्रश करना शुरू करें



२. ऊपर के दां चे की तरफ और नीचे ांत ऊपर की तरफ करे

३. दांतो के चबाने वाले भाग पर आगे और पीछे की तरफ ब्रश करें

४. दांतो के अंदरूनी भाग को साफ करने के लिए ब्रश को सीधे पकड़ कर ऊपर नीचे सफाई करें



५. आखिर भ को भी ब्रश साफ करें। इससे सारे बैक्टीरिया निक ाते है और साँस से दुर्गन्ध नहीं आती।

दिन में २ बार ब्रश करने से (ह एवं रात) आपके दाँत साफ , स्वस्थ और रुस्त रहते हैं।

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

खाने के बाद दाँतों के बीच में जो खाना रह जाता है और जो ब्रश करने के बाद भी नहीं निकलता है,

वो निकलता है डेंटल फ्लॉसिंग से

डेंटल फ्लॉसिंग

सही डेंटल फ्लॉस चुनें

शानुसार उंगलियों में बाँध ले

ऊपर और नीचे के फ्लॉस करे
पीछे के दाँतों को फ्लॉ रना न भूले

हर दिन दांतो को फ्लॉस करने स आपके दांत मजबूत और तंदरुस्त रह है।

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

पिट् एण्ड फिषर सीलन्ट

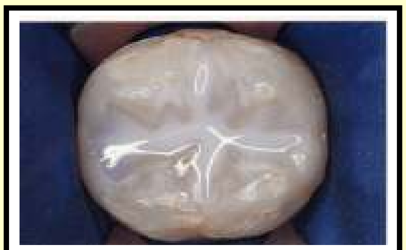
WATER MARK

कई बांर की उपरी सतह की बनावट कुछ एसी होती जिसमें खाना चिपक जाता है। इसके का दाँतों में सडन लगने की संभावना कई गुणः जाती है।

इससे बच के लिए पिट् एण्ड फिषर सीलन्ट का इसत किया जाता है।

यह न के दाँतों की सतह को आसानी से साफ रह ग्य बनाता है बलकि इसमें मौजूद फ्लोंराइड तों को मजबूंत कर उनकी सडन प्तिरोधक ी करता हैं।

www.smartdocposters.com



पिट् फिषर सीलन्टें

WATER MARK

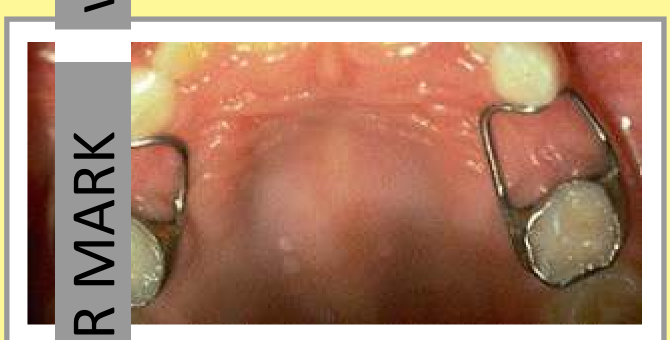
SPACE MAINTAINER

स्पेस मेंटेनर

दूध के दाँत समय से पहले खराब हो जाने से पेरमानटे दाँत सही तरहसे नही आते। बाद में जिसे ठिक करने केलिए ओथौडन्टिक इलाज की आवश्यकता पड़ती है।

ईससे बचने केलिए स्पेस मेंटेनर लगाया जाता है।

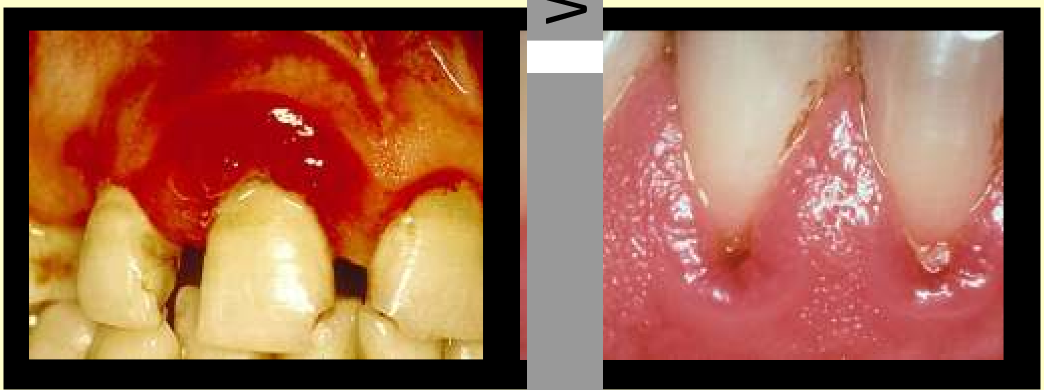
एक्स-रे में मोलार दाँत दिखाई पड़ रहा है,ईस अवस्था में स्पेस मेंटेनर लगाना ज़रुरी होता है



WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

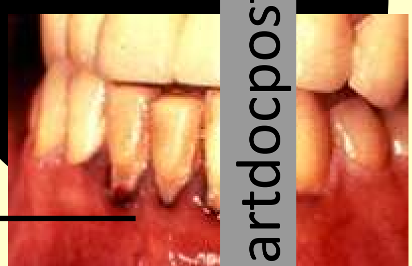
मसूडे से खू आते हो?

इसकी इलाज करें तो ...



इलाज नहीं होने पर मसूड़ों की बीमारी इस तरह दिखता है

- मसूड़ों में लाल रंग की सूजन।
- ब्रश करते समय खून आता है।
- इससे सांसों में बदबू आती है।
- दर्द नहीं होता ।



मसूड़ों में लाल रंग की सूजन

इस अवस्था में जबड़े की हड्डी नष्ट हो जाती है। दांत ढीले हो जाते हैं और उन्हें हटाने की जरूरत होती है।

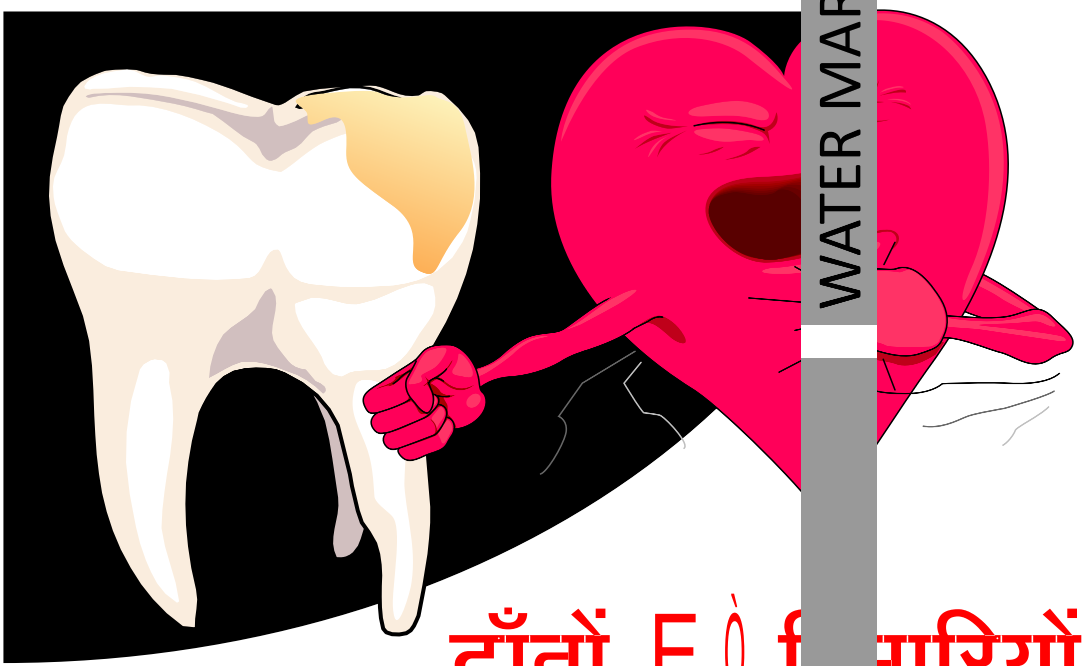
ढीले दांत

मसूडों के रोग का बढांव हर एक वक्त पर की चिकित्सा

- दांतों की अल्ट्रासोनिक सफाई करनी चाहिए।
- दवाओं को सही तरीके से लें।
- ब्रश और फ्लास करना।

मसूड़ों की फ्लैप सर्जरी करके इलाज किया जा सकता है

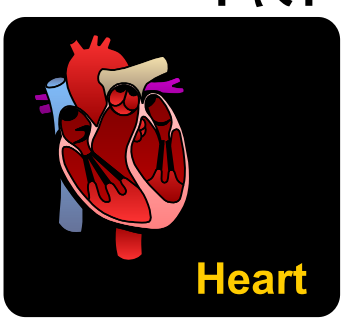
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK



दाँतों E ̀ ि मारियों
का इलाज न करने से
दिल E ̀ बिमारी ह सकती है !!!

मूँह में होने वाले मसूड़े बीमारियाँ से
बाक्टिरिया पूरे शरीर प फला जाता है।

दिल

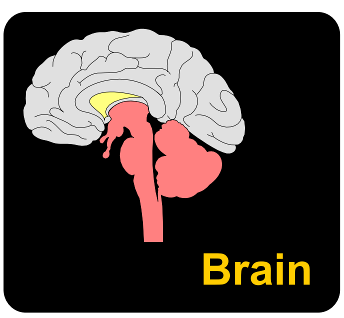


एन्डो काडैटिस
Endocarditis

पेटं

पेटं में इनफेकशन
Infections of the intestine

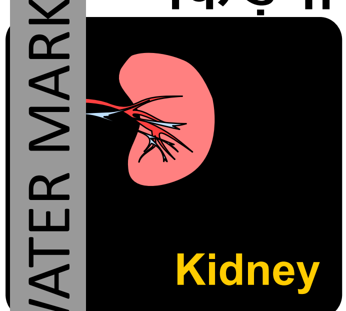
दिमाग



मेनिन्जौटिस
Meningitis

इन्ट्रा क्रानियल बल
Intra - cranial pressure

किड़नी

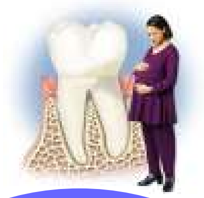


यूरिनल इनफेकशन
Urinary infections

किड़नी स्टोण
Kidney stone

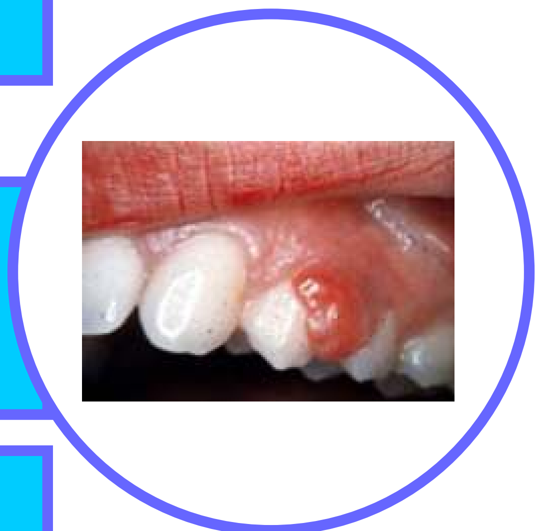
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

गर्भ अवस्था
और
दांतों का सुरक्षा



मूँह के इनफेक्शन से, बाक्टिरिया खून में घूल कर प्रिमेच्वर डेलिवरी (Premature Delivery)का कारण बन सकता है

कोई भी दवाई लेने से पहले सावधानी बर
टेट्रा सैक्लिन (Tetracycline)का उपयोग स
होने वाले बच्चे के दाँत का रंग बिगड़ सक है



प्रेगनन्सी ट्यूमर (Pregnancy Tumor)
(बिना दर्द के मसूड़ों में दाद्)
बच्चे के होने के बाद यह मीट जाता है

दिन में दो बार ब्रश करें

हर ६ महीने में एक बार अपने दांतो की जाँच ज़रूर करवायें

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

दाँतो की चिकित्स में होने वाले गलत विचारों क दूर करना।

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

१ **दांत उखाडने से कभी भी आखों को सिर को कोई बाधा** नहीं होती

२ अल्ट्रा **सोनिक मशीन** की सफाई से क ी दांतो को कोई नुकसान नहीं होता A यह गलत धारणा है।

३ **दाँतों** को **साफ करने** d ckn **होने वा** नझनाहट (सेंसिटिविटी) **स्वयं दूर होगी।**

४ दांतो को ब्रश करने से ही दांत रोग नहीं जा सकते ।
हर छः महीने में एक बार अपने चिकित्सक से चेकअप के लिए अवश्य मिलिए और साल में बार अपने दांतो की सफाई करवाइए।

दवा खाते समय

ध्यान रखने क कुछ बातें

स्वयं इलाज कर विपत है।

डाक्टर के आदेश के बिना दवा ल और देना ठीक नहीं है।

दवा खरीदने के बाद यह देखना है कि दवायें डाक्टर से लिखी हुई है।

किसी दवा खाने से ह ाली खूजली,
खूजली से शरीर में होने ले लाल चिह्न,
साँस लेने में धा,
सिर का च र,
पेट में होन् वा जलन,
और किसी न किसी प्रकार का बाधा से दवा खाना खतम करकें
जल्दी से जल्दी डा से मिलना।

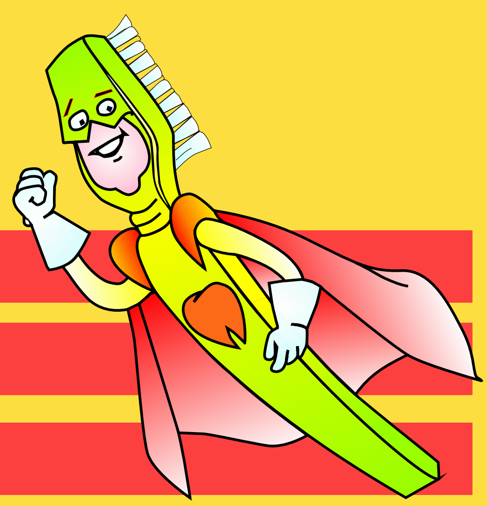
**दवा खाते समय शराब पीना, धूम्रपात ादि बूरी आदतें खतम करना।
इनके उपयोग से दवा के स ाव की कमी होगी।**

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

दन्त चिकित्सक से ब मिलें

1 दर्दनाक दांत हो तो
2 मसूड़ों से खून बहे तो
3 दाँतो का हिलना
4 मुँह से दुर्गंध
5 दाँतों में खाना फंस जाता हो
6 दाँतो के रंग में बदलाव हो तो
7 दांतो के बीच की जगह में समस्या
8 दांत बराबर न हो तो
9 ज़्यादा ठंडा या गरम खाने-पीने पर दांत झनझनाहट (सेंसिटिविटी) होने पर

स्वस्थ दांतो के लि

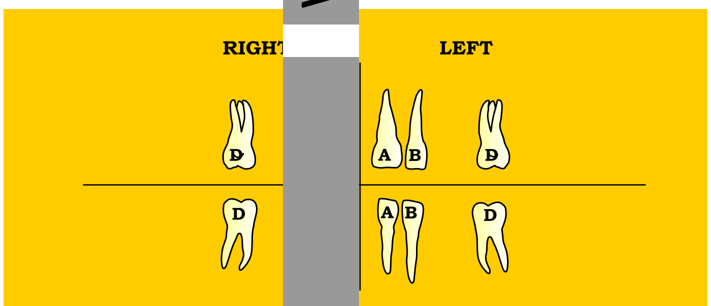
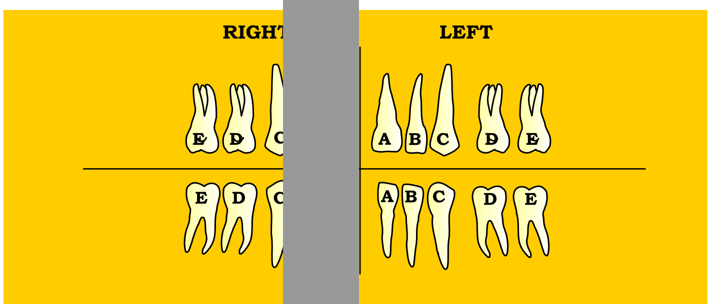
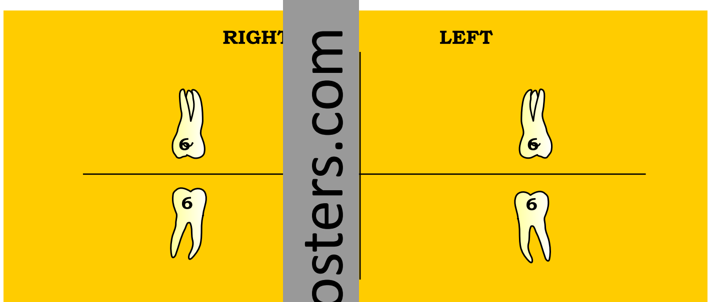
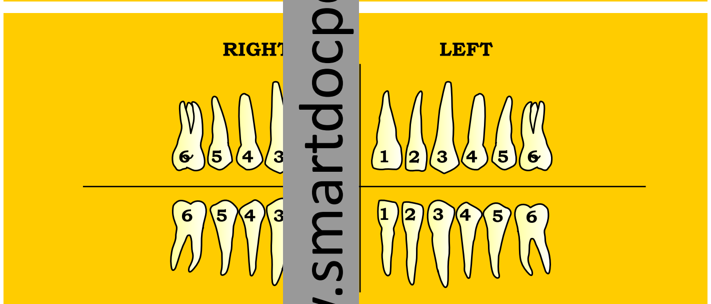
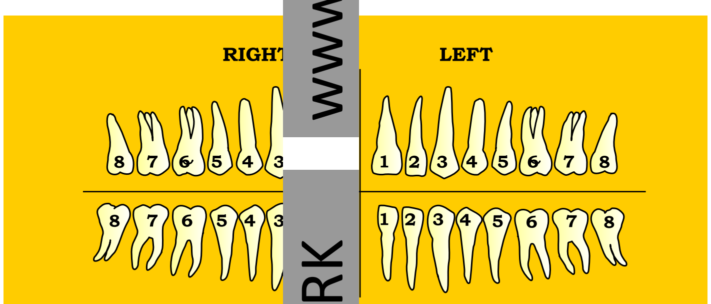


1 दिन में दो बार ब्रश अवश्य करें
2 सोने से पहले ब्रश करना न भूलें
3 अपना ब्रश हर २ महीने में बदले
4 भोजन के बीच में स्नैक्स में मीठा अथव पचिपा खाना न खाएं
5 हर ६ महीने से १ साल के अंदर अपने त चिकित्सक से प्रोफेशनल टूथ क्लीनिंग (स्केलिंग) अवश्य करवायें

हर ६ महीने में एक र अपने दांतो की जाँच ज़रू करवायें

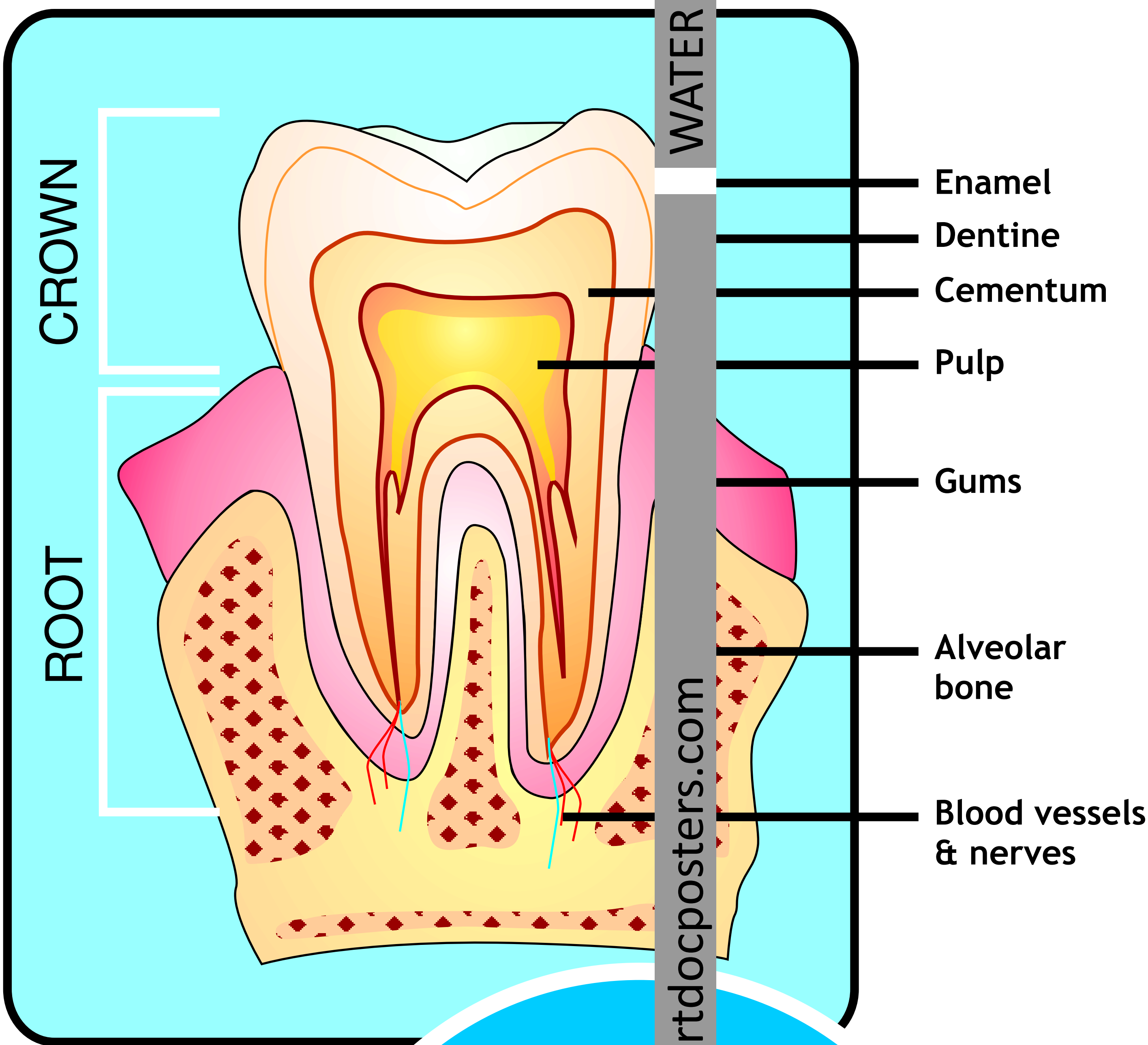
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

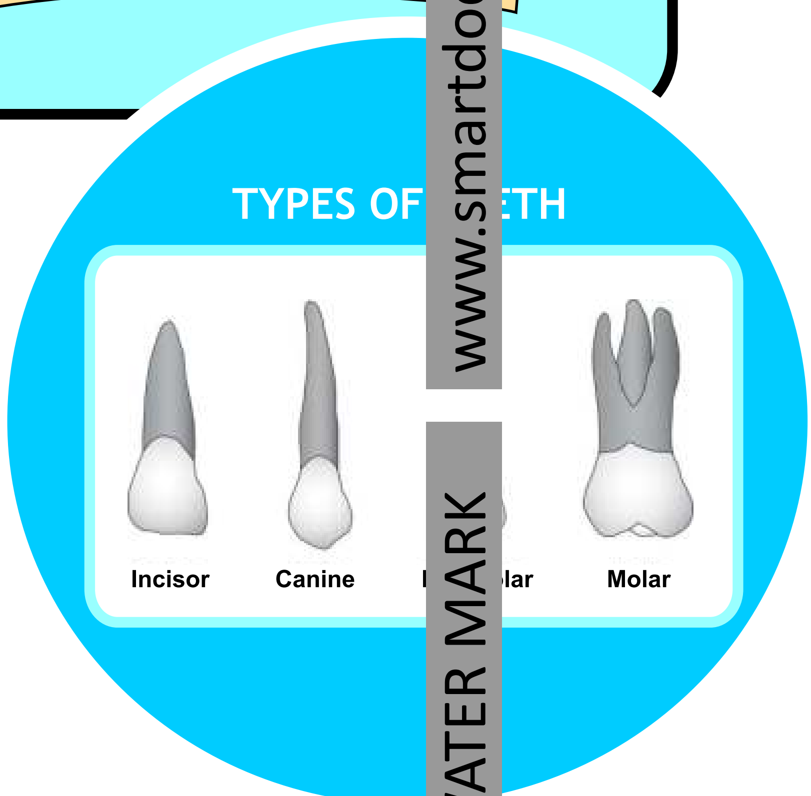
TOOTH ERUPTION SEQUENCE

AGE OF THE CHILD	THE DENTAL FORMULA	TOTAL NO.OF TEETH
5 TO 15 MONTHS		12
15 TO 30 MONTHS		20
6 YEARS		4
7-14 YEARS		24
15 - 20 YEARS		32

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

TOOTH - CROSS SECTION





WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

डेन्टल अपाइंट ंट न भूलें

डेन्टल अपोइन्मेन्ट भुल जाने से, दू रोगियों को तकलीफ हो सकता है । और आपके इलाज के को बदल सकता है।

ओरतडोणिक इलाज जैसे दाँतों के ज वक्त पर अधारिद्य है । इसलिए अपने डेन्टल अपोइन्मेन्ड भु से इलाज में फरक हो सकता है।

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

स्वस्थ दांत,
सुखी जीवन।

हर ६ महीने में एक बार
अपने दांतो की जाँच ज़रूर करवायें

All about
Dental treatment

SMART DOC®
www.smartdocposters.com
E-mail -info@smartdocposters.com

Issued in interest of Public Dental Health

All about

Dental treatment

Patient
Education
Manual

SMART DOC®
www.smartdocposters.com