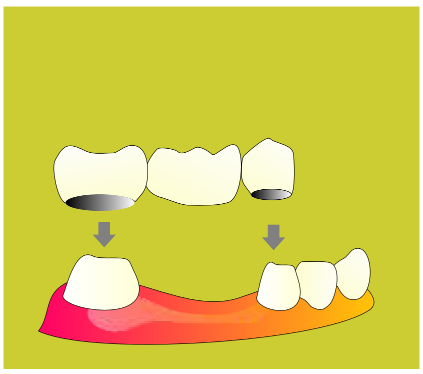
Patient Information Manual



दन्त चिकित्सा

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE PRINTED HERE

SMART DOC®
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC
DETAILS WILL
BE PRINTED HERE

दन्त चिकित्सा

Patient Information Manual

Rs.1900/-

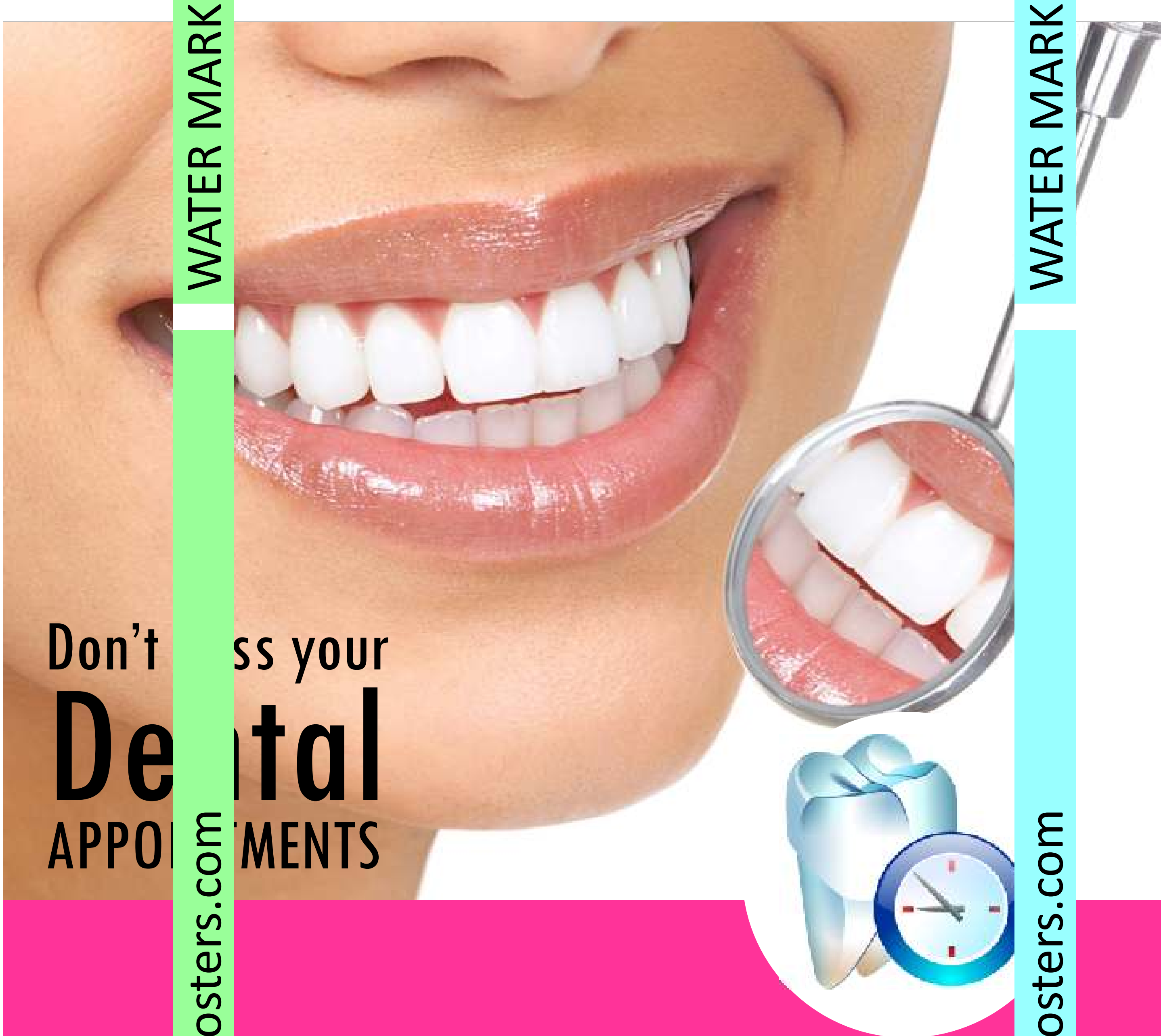
Designed & produced by

SMART DOC®

www.smartdocposters.com
E-mail:info@smartdocposters.com
Ph:+91 9846244680

Disclaimer note:
This edition is meant solely for spreading dental treatment awareness among the public.The views expressed do not necessarily reflect those of the publisher. No responsibility is assumed by the publisher for any injury or damage to persons or property as a matter of products liability,negligence or otherwise ,or from any use of operation of any methods,products instruction or ideas contained in the material herin. Due to the rapid advances in Medical & Dental science,we recommend that the independent verification of diagnosis and drug dosages should be made.

Issued in interest of Public Dental Awareness



डे न्टल अपाइंटमेंट न भू

डेन्टल पोइन्मेन्ट भुल जाने से, दूसरे रोगियों को तकली ो सकता । और आपके इलाज के लेन को बदल सकता

ओरतज क इलाज जैसे दाँतों के इलाज वक्त पर अधारि । इसलि पने डेन्टल अपोइन्मेन्ड भुलने से इलाज में फरक सकता

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

Normals

BLOOD VALUES

Red Blood Cells (RBC)

Erythrocytes (RBC)

Male - 4.4 – 5.7 X $10^6/mm^3$
Female - 4.0 – 5.2 X $10^6/mm^3$

Hemoglobin

Male -14.0 – 17.4 g/dL
Female -12.3 – 15.7 g/dL

Erythrocyte Sedimentation Rate (ESR Westergren)

Male - <6 mm/h
Female- <10 mm/h

White Blood Cells (WBC)

White Blood Cell Count -4.0 – 10.0 X $10^3/mm^3$

WBC Differential Count

Segmented Neutrophils - 45 – 75%
Lymphocytes -16 – 46%
Monocytes - 4 – 11%
Band neutrophils - 0– 5%
Eosinophils - 0– 8%
Basophils - 0– 3%

Coagulation

Bleeding Time - <9 min
Clotting Time - 5 – 15 min

Platelet Count

(Thrombocytes) -130 – 400 X $10^3/mm^3$

Blood Pressure

(Systolic / Diastolic) 140 / 90 mm.Hg.

Heart Rate (HR) or Pulse

60 – 80 beats per minute

Respiration Rate (RR)

12 breaths per minute

Body Temperature

36.5 – 37.5 ° C

BLOOD CHEMISTRY

Albumin -3.5 – 5.0 g/dL
Alkaline phosphatase -35 – 100 U/L
Ammonia - 20 – 70 ìg/dL
Serum Bilirubin - 1.5 mg/dL
Blood Urea Nitrogen(BUN) - 7– 22 mg/dL

Cholesterol-total - 200 mg/dL
Cholesterol-LDL - < 77.3 mg/dL or > 50%
Cholesterol-HDL -< 40 mg/dL
Triglyceride-< 195 mg/dL

Copper - 70 – 155 ìg/dL
Serum Creatinine
Male - 0.8 – 1.4 mg/dL
Female- 0.56 – 1.0mg/dL

Folic Acid (Folate) - 3 – 16 ng/mL

Glucose, fasting -59 – 105 mg/dL
Glucose, postprandial -120 mg/dL

Iron -60 – 178 ìg/dL
Lactic Acid -9 – 16 mg/dL
Magnesium serum -1.82 – 2.31 mg/dL
Sodium -135 – 145 mEq/L
Potassium -3.5 – 5.0 mEq/L
Vitamin B12(Cyanocobalamin) -100-700 pg/mL

नष्ट दाँत के भाग में नकली दाँत न रखने
होने वाला प्रश्न

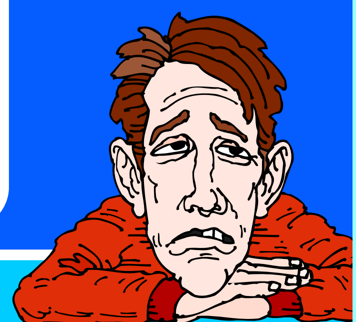
१ भो चबाने की विषमता

जैस भोजन ठीक से नहीं पच ..

इससे पेट की कई रोग हो सकती हैं।

२

स्व शोषित दाँतें - बिना दाँत वाले भाग की र चलता है। इससे स्वस्थ दाँतों के में अन्तार होता है।



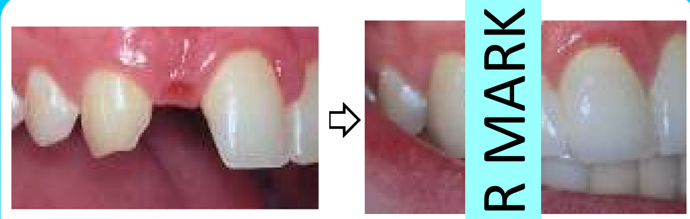
३

गालों में दुबलापन आता है

४

उच्चारण स्पष्टता नष्ट होता है।

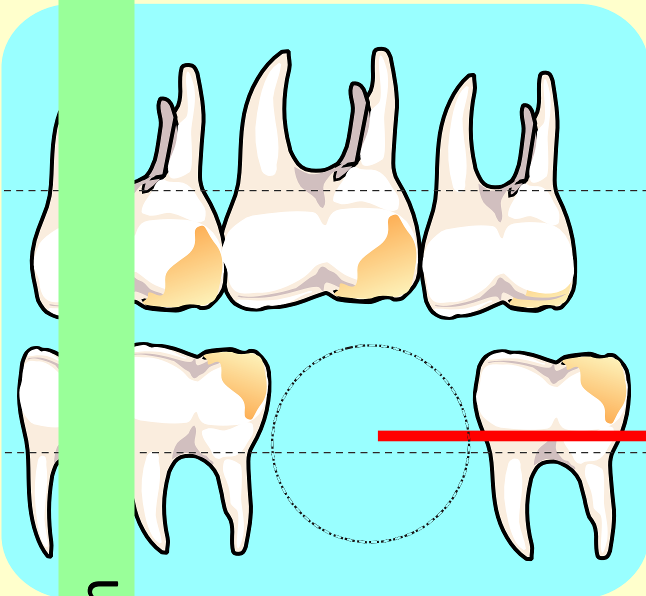
दाँत निक कर, तीन हफ्ते के बाद
उस भाग कली दान्त रख सकता है।



इलाज के पहले → इ के बाद

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

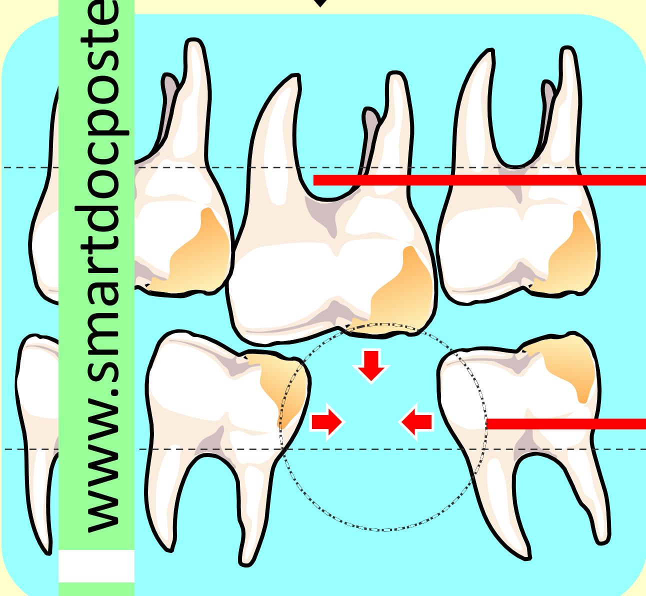
नष्ट दाँत के भाग में स्वस्थ शेषित दाँतें उनके जगह से हिला सकते हैं



मसूड़े
Gum Line

बिना दाँत वाले भाग

कुछ महीने बाद ...



ऊपर का दाँत नीच[illegible] तरफ़ खिसख जाता है!
दाँतों का जड़ दिख[illegible] देने लगता है!
दाँतों के हिलाने से[illegible] !

आस पास के दाँत [illegible] जगह की तरफ़ खिसखने [illegible]ता है!
दोनों तरफ़ के दाँत [illegible]ने लगता है!

मूँह के नीचे के भाग का दाँत निकाला जाए ओर ३ हफ्तों के अंदर दुसरा दाँत न लगाने से आप अपने ३ दाँत भविष्य में खो सकते है!

दाँत निकाल कर, तीन हफ्ते के बाद उस भाग में नकली दान्त रख सकता है।

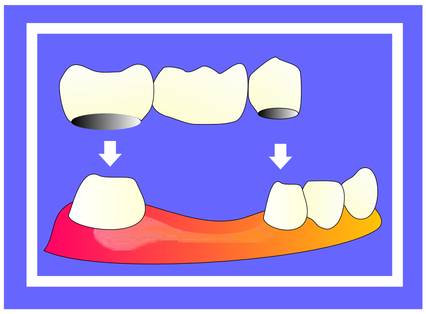
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

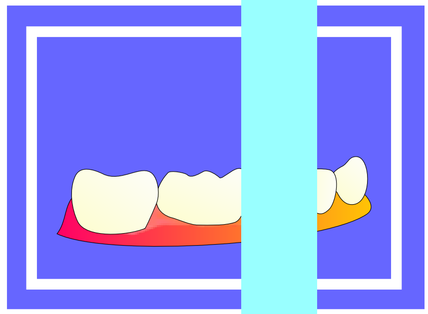
सिरेमिक द न्तें

सिरेमिक डेंटल क्राउन

Ceramic Dental Crown

सिरेमिक डेंट उन कैसे तय होता है?





खोए हुए दाँ ठीक बगल के दो दाँत एक शंक्वाकार आकृति में बने जाते हैं।

इन टेप किए गए र सिरेमिक डेंटल क्राउ ा कीया जाता है।

इनका ाण

① अधि ढढता, अधिक काल-तक रखनेवाला

② अस दान्तें जैसे दिखाता (थोडा भी नकलापन न दिखाता)

इस कार आक्रिलिक दाँतों से सिरेमिक दाँतों का प्रचार और प्रिय ा है।

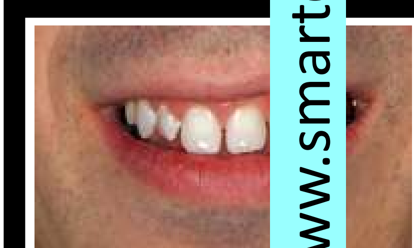
इला पहले

इला बाद

इलाज के पहले

⬇

इलाज के बाद



इलाज के प

⬇

इलाज के

WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

डेन्टल इमप्लान्ट

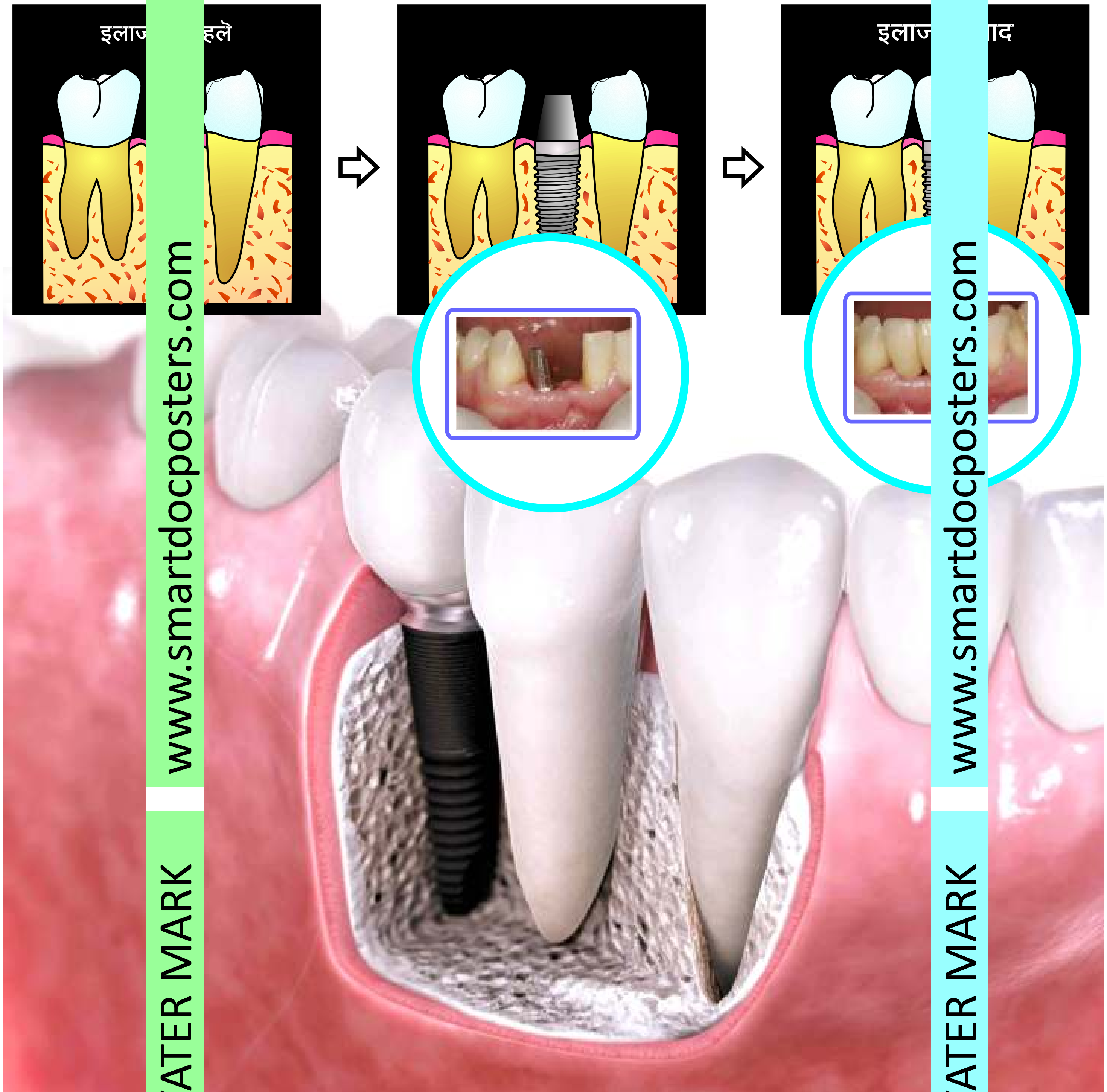
Dental Implan

जड़ से ने वाले डेन्टल इमप्लान्ट नकली दाँत, सब से आधुनिक चिकित्सा रीति है क छोटी सी चीर - फाड से टाइटेनियम स्क्रू जड़ में लगते

YxÉ¨É ¨É®ÉbÉ ¨É nÉiÉ ±ÉMÉÉxÉ E Ê½®®É ¨É UÉ]Ò JÉ]Ò ®ÉÒ

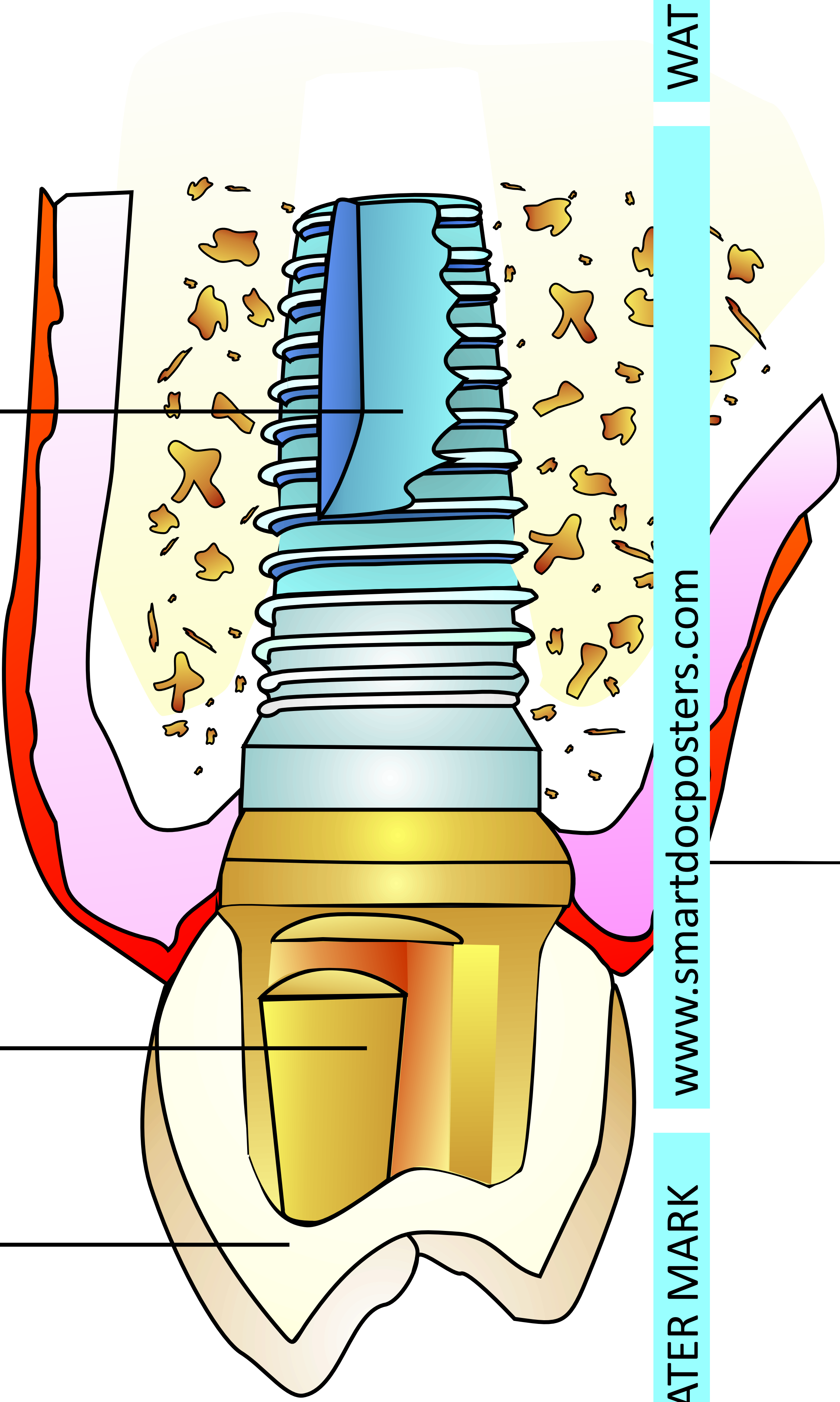
={É® की ओर रहती है।

कुछ दिन के बाद इन खुँटियों में नकली दाँत लगते ½ ।



WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

इम्प्लान्ट के भाग



WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

स… त अक्रिलिक दाँतों

AC… LIC DENTURES

1. अक्रि… …ाँतों बहुत सरन होने के कारण दाँते … …लने में बहुत देर लगता है
2. स२ध्त … नौकिला होने से मसुडों में घाँव हो स…
3. बात … पर, खाना चबाने पर यह निकल सकत…
4. नीचे … पर, खाना चबाने पर यह टूट सकत…
5. इसे ल… र आसपास के दाँतों पर लगाने क्लिप … र दिखाई पड़ता है
6. स२ध्त … क कारण मुह में घाँव होने की सम्भावना ज़्यादा … है।

मुलायम् फ्लेक्सिब… दाँतों

FLEXIBLE DEN… URES

1. यह बहुत मुलायम् एंव, खाते … मसूडों के आकार के अनुसार … जाता है
2. सकत न होने के कारण मसूड… …ाँव कम होता हैं
3. बात करना पर, खाना चबाने प… …ह नहीं निकलता
4. नीचे गिरने पर, नही टूटता
5. इनमें कोइ क्लिप नहीं
6. इनमें घाँव होने की सम्भावना कम … है।

फ्लेक्सि… ल
द… न्तों

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

फि[illegible]स्ड कृत्रिम दाँतों का ध्य[illegible] कैसे रखें

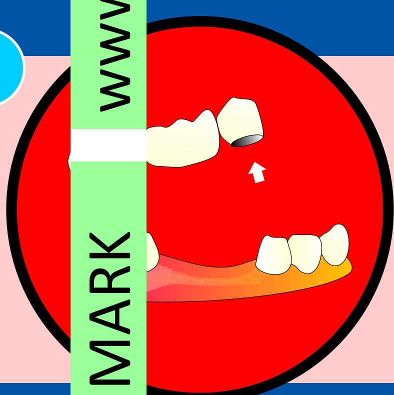
WATER MARK

१ त[illegible] दिनों तक कठोर या चिपचिपा ख[illegible] पदार्थ न चबाएं, या अतिरिक्त बल से [illegible]पना मुंह न धोएं।

२

दांतों से बहटल कैप न खोलें।

३ स[illegible]ना दो बार ब्रश करें।

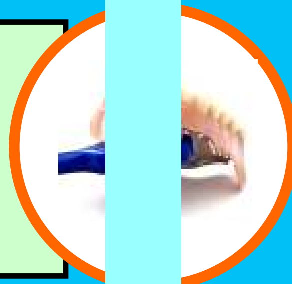
४ 

अगर किसी भी कारण से निश्चित [illegible]र बाहर निकलता है, तो कृपया अपने [illegible]टेस्ट के पास जाएं, वह इसे साफ करेगा [illegible]र इसे रीफिक्स करेगा।

www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

नकली द तों का ध्यान खो

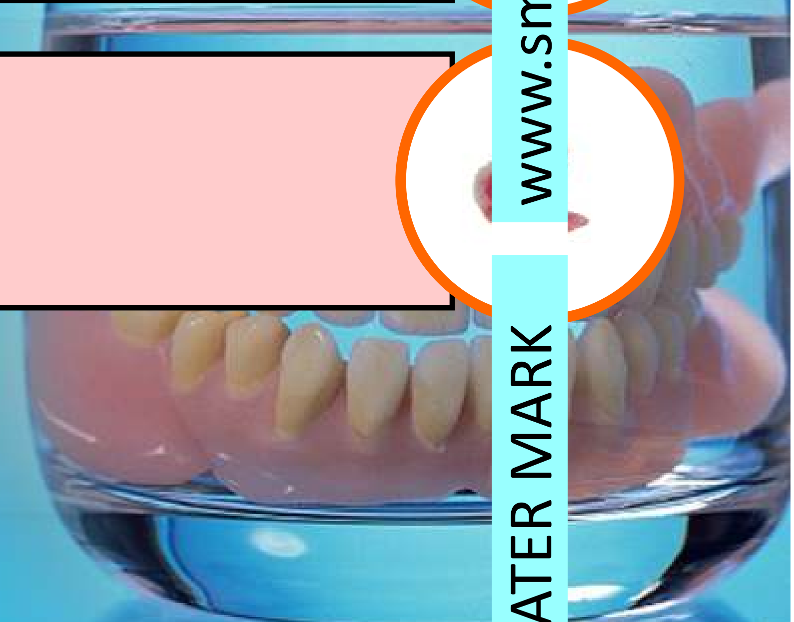
१ इन के अन्दर और बाहर साधारण ब्रश से साफ करें।
साबु गर्म पानी साफ करने केलिए इस्तमाल न करे।



२ दाँत करने वाले गोलियाँ पानी में धूला कर नकली दाँत साफ ।
सोते य नकली दाँतों को पानी में डाल कर रखें।

३ बिना ी में डाले नकली दाँतों को बाहर ज़्यादा देर तक न रखें।
नक ांतों छोटे बच्चों से दूर रखें।

४ नक त का इस्तमाल ध्यान से करें।
ज़्याद र नकली दाँत तोड़ सकता है।



WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

दाँत सीधा कर[...] की चिकि[...]त्सा

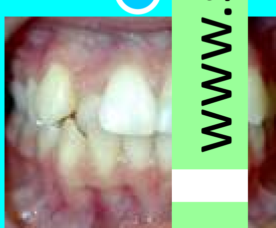
Ortho[...]ntic Treat[...]ment

दाँत सीधा करने की चिकित्सा रीतियाँ

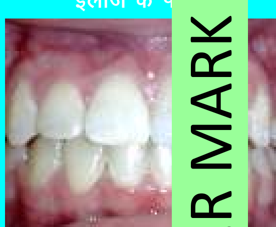
दाँतो में ता[...]ा कर सीधा करने की चिकित्सा।
[...]इसे हटा नहीं सकते।

इस्तमाल करने वाले को अपनी इ[...] अनूसार लगाने हटाने की चिकित्स[...]।

1



इलाज के प[...]



इलाज के [...]

2

इलाज के पहले

इलाज के बाद

3

इलाज के पहले

इलाज के बाद

4

[...] के पहले

[...] के बाद

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

WATER MARK

ओरतडोणिक इलाज

ये कुछ दंत मामले हैं जिन्हें अहर्थोडह्न्टि उपचार द्वारा दांतों के सुधार की आवश्यक है

WATER MARK

Crowdin of teeth

दांतों की भीड

Open bite

काटते समय ऊपरी दांत सामने के निचे दांतों को नहीं मिलते

Protrude teeth

ऊपरी दांत व समय निचे द की तुलना में अधिक उभरे होते हैं।

Cross bite

काटते समय ऊपरी दांतों निचे दांत के अंदर आ जाते हैं।

www.smartdocposters.com

Under b

ऊपरी दांत क समय निचे द पीछे जाती है।

Missing teeth

जन्म से कुछ क्षेत्र जहां दांत नहीं होते ।

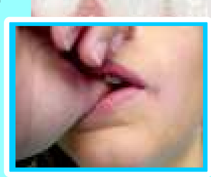
www.smartdocposters.com

Deep bit

काटते समय ऊपरी वाले द अतिरिक्त रूप नीचे के दांतों ओवरलैप कर

Thumb sucking habit

अंगूठा चूसने की आदत से



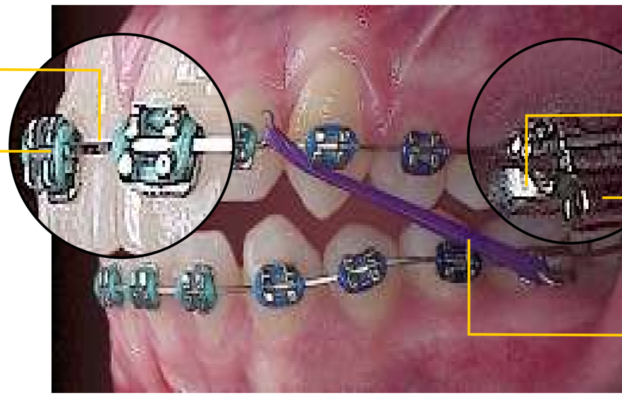
WATER MARK

WATER MARK

दन्त- मीकरण चिकित्सा उपकरण भाग

फेक्सट ओरतडोणिक अप्लैन्स के भाग

arts of a FIXED ORTHODONTIC APPLIANCE



BRACES - DIFFERENT TYPES

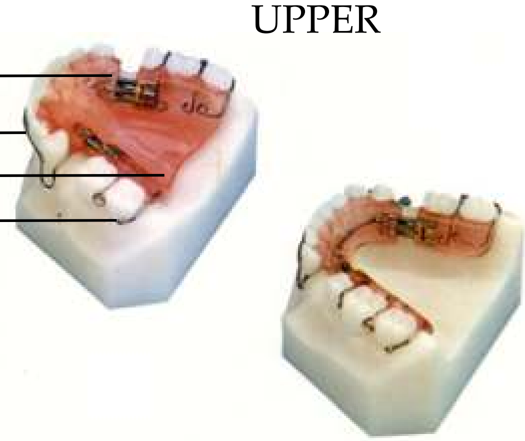
S BRACES

COLOURLESS BRACES

INVISIBLE BRACES

रेमूवबल ओरतडोणिक अप्लैन्स के भाग

s of a REMOVABLE ORTHODONTIC APPLIANCE



WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

दन्त-क्रमीकरण चि त्सा

(ओरतडोणि इलाज)

के बारे में . . .

दाँतों क ीकरण करने का ठीक सम

सा ाल के उम्र से दन्त-क्र रण का पहचान और ाज हो सकते है।

क्या ये इलाज दर्द दाय ?

ज़रा सा दर्द होता है और ये यों से मिट सकता है।

फिक्सड दन्त-क्रमीकरण चि से जीभ और होठों पर चीह लग ता है।

क्या दाँ ो निकालना पडता है ?

भीड हने वाले दाँतें हो तो दाँत निकालना ज़रूरी है।

इलाज का समय

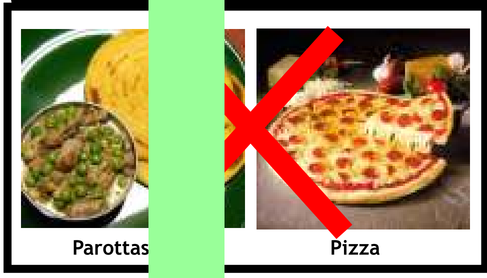
इलाज का समय हर एक के निर्भर करता है।

ज़्यादातर 8 से 18 महीने ता है।

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

ओरतडोणिक इलाज

ध ान रखना



सक्त, चिपलने वाले खाना न एँ ।

फूटबाल, कूस्ती जैसे खेल न ले ।

हर बार खाने के बाद ब्रेयस (ce) को ओरतडोणिक ब्रश से साफ क ।

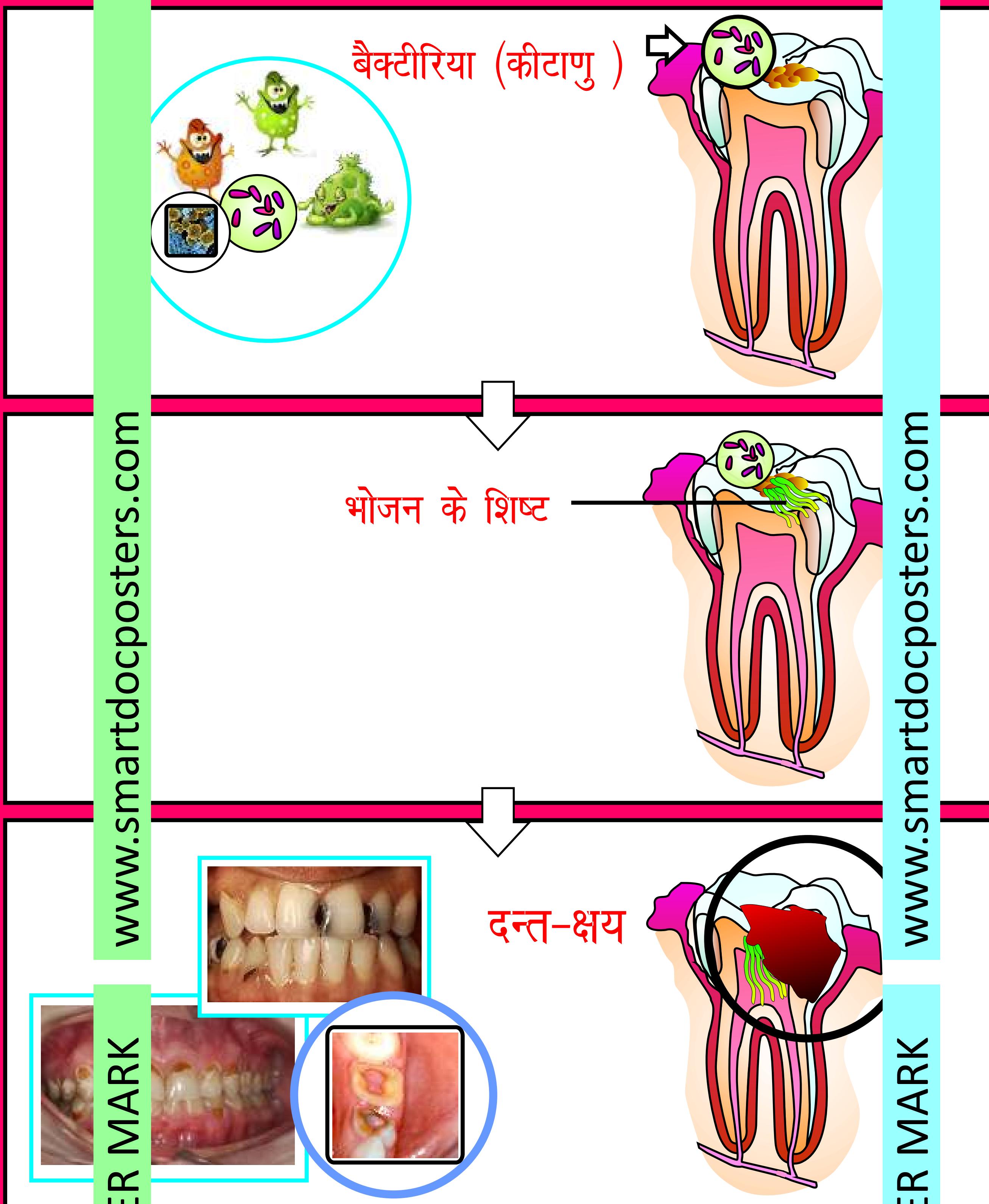
डॉक्टर से चिकित्स - दिन में ज़रूर जाकर मिलें ।

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

दन्त-क्षय (दाँतों की सड़न) TOOTH DECAY

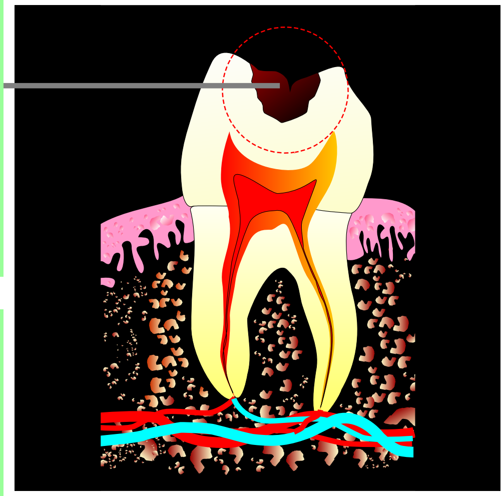
दन्त-क्षय (दाँतो की सड़न) को अगर अनुपचारित छोड़ दिया जाये तो यह निम्न समस्याओं में [illegible] कर सकता है

दन्त-क्षय कैसे होता है :



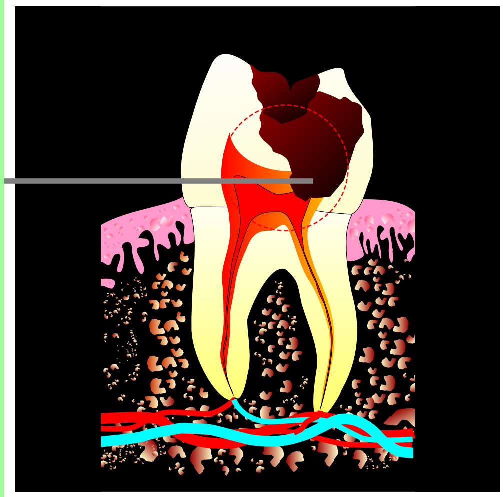
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

दाँतों में को
(काले गड्ढे)



इस समय बैक्टीरिया और भोजन ट मिलकर दाँतो की संरचना को नुकसान पहुँचा और उनमे कोटल (काले गड्ढे) का कारण बनते कोटरों को डेंटल फिलिंग से बंद करवा के ठीक क ना चाहिए।

दन्त-क्षय (द
की सड़न)
दांत की नस
(पल्प) तक
पहुँचना :



असहनीय दर्द का अनुभव होना। इ य दाँतों को रुट कैनाल चिकित्सा (जड़ चिकित्सा/ की नस का इलाज) से ही बचाया जा सकता है। नाल के बाद दांतो पर कैप लगवाना उत्तम है।

दन्त-क्षय
(दांतो की
सड़न) का
हड्डी तक
पहुँचना :

इसमें इन्फेक्शन दांतो को पूरी तरह रते हुए हड्डी में फैल जाता है। इस परिस्थिति में कलवाना ही उत्तम विकल्प है।

WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK

डेंटल फिलिंग क वाने के बाद ध्यान :

TEM RARY FIL IGS

GLASS IONOMER FILLINGS

SILVER A LGAM FILL GS

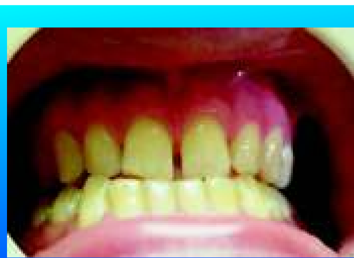
1. अगर पके दांत में अस्थायी फिलिंग की गयी है तो उसे अ दन्त चिकि के निर्देशानुसार दिए गए अपॉइंटमेंट में स्थायी फि में बदल । अस्थायी फिलिंग कुछ समय के लिए ही होती है।
2. डेंटल लिंग करवाने के बाद ध्यान रहे की पहले २ घंटे तक छ भी खाये नहीं और २४ घंटो तक उस तरफ से कुछ भी न ायें
3. डेंटल लिंग वाले स्थान पर जीभ, ऊँगली या अन्य कोई रण न लगाए
4. दन्त केत्सक के निर्देशानुसार दवाईयां सही समय से एवं से ले।

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

दांत के रंग के कम्पोजिट फिलिंग

Tooth coloured composite fillings

दांत और फिलिंग में कोई फ़र्क नहीं



इलाज के पहले

इलाज के बाद

इलाज के पहले

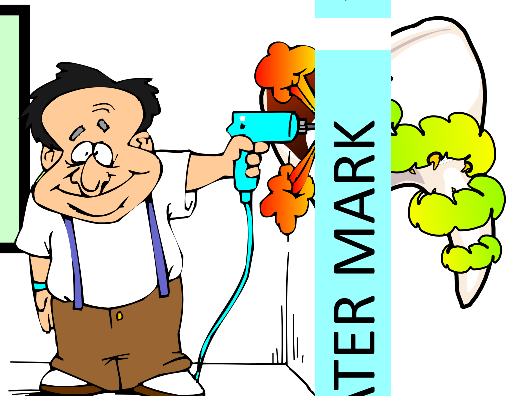
इलाज के बाद

कम्पोजिट फिलिंग के बाद ध्यान रखे :

१ ज़ोर से ...ना और चबाना मना है

२ पान, गु... , सुपारी , तम्बाकू , सिगरेट आदि का उप... करना मना है। इस से फिलिंग और दाँतों के ... पर विपरीत प्रभाव पड़ता है।

सही समय पर
डेंटल फिलिंग करव...
दाँतों का बचाव ह... ता है।



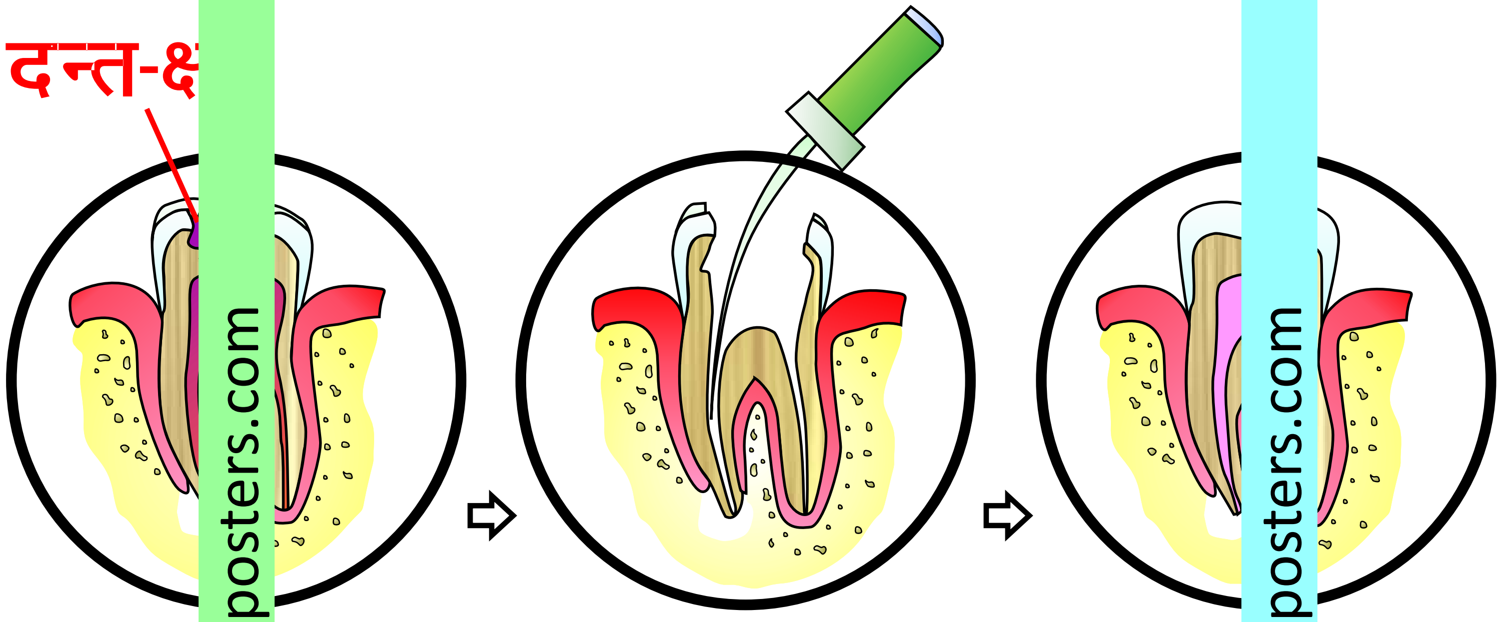
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

दांतो को ाड़ना , कहना आसान है लेकिन अगर उस संरक्षण कर के उसे बचाया जा सके तो

रु ट कैनाल चिकित ा

¼tM fpfdRlk @ nkrk dh ul dk bykt ½

रुट कैनाल चिकित्सा कैसे की जाती है

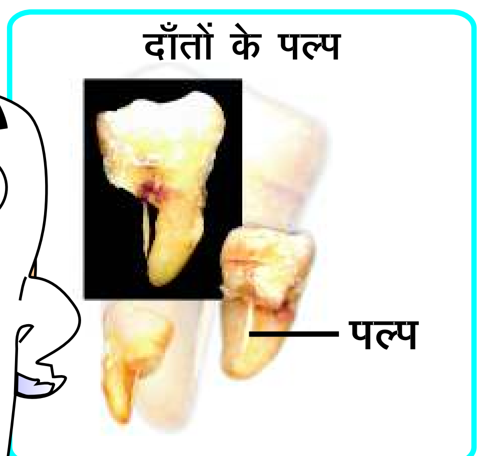


१. दन्त क्षय (की सड़न) का दांत की नस) तक पहुँचना

२. दन्त चिकित्सक द्वारा इन्फेक्टेड नस को एंडोडोंटिक मशीन से पूरी तरह साफ करना

३. नस (पल्प) जगह को गट्टा पर्चा नामक से भरना

सके बाद दांत को कैप कर के इलाज की पूर्ति होती है



WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

दांतो के रंग के कम्पोजिट फिलिंग

Tooth coloured composite fillings

टूटे दाँत

आगे के दाँतें टूटे हुय तो

ज... कोंबसिट रीति के उपयोग से ठीक कर सक...

टूटे हुफ आगे के दाँतें

कोंबसिट रीति के उपयोग से टूटे दाँतों को ठीक करने के बाद

दांत और फिलिंग में कोई फर्क नहीं

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

दांतो रंग के
कम जिट फिलिंग

Toot coloured composite fillir s

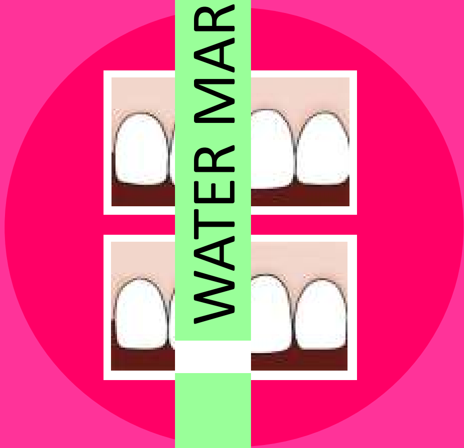
पू ने अमालगम फिलिंगस को हटा र
बदले में उनके स्थान पर
दाँ जैसे रंग वाली कोबासिट फिि ा

चाँव लिंगों (अमालगम फिलिंग)(Amalgam fillings)

पूरानी फिलिंग हटाकर कांबासिट रिति की उप
दाँतों की कोटरियाँ बंद करने के बाद...

दां और फिलिंग में कोई फ़र्क हीं

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK



दाँतों के बीच में अन्तर

तो जैसे रंग वाली कोबासिट फिलिंग
के उपयोग से ठीक कर सकता हैं

इलाज के पहले

इलाज के बाद

इलाज के पहले

इलाज के बाद

इलाज के पहले

इलाज के बाद

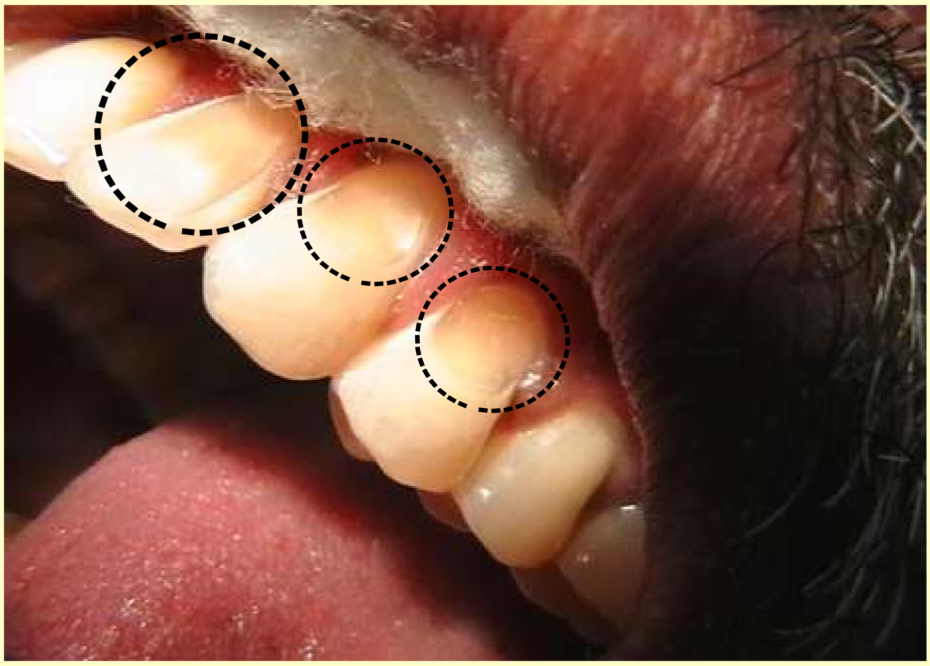
दां और फिलिंग में कोई फ़र्क हीं

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

दाँतों कि सेन्सिटिविटी (sensitivity) का एक कारण ...

इनामल का धर्शण

अगर ठीक तरह से इलाज न करें तो दाँत नष्ट हो सकता है !

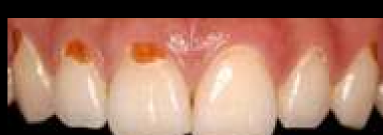


उसे दांतो के रंग के कम्पोजिट फिलिंग

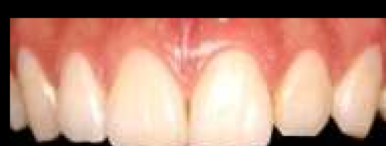
से ठीक कर सकता हैं

इलाज के पहले

इलाज के बाद



इलाज के पहले



इलाज के बाद

दांत और फिलिंग में कोई फ़र्क नहीं

दांत निकालने से पहले कृपय इन बातों पर ध्या दें।

दांत ि कालने से पहले अपने दंत चिकित्सक को ये ारूर बताएं ...

१ यदि किसी भी तरह का ईलाज कर रहे हैं या कोई दवा खा हैं, तो कृपय पने डाक्टर को बताएं।

२ यदि को यह स्थिति है, की बहुत से रक्त एक छोटे से घाव से निकलते हैं, त े डाक्टर को जरूर बताएं।

३ अग क्टर ने आपको दांत निकालने से पहले कोई दवा खाने लिए कहा तो सुनिश्चित करें कि आपने इसे खा लिया है।

४ गर्भव महिलाओं और स्तनपान कराने वाली माताओं को दांत ि लने से पहले कृपया डाक्टर को बता दें।

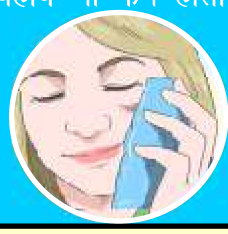
५ दांत कालने से पहले खूब खाना खाएं

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

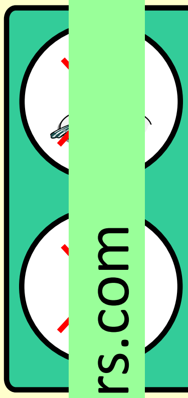
दांत निकलवाने के बाद ध्यान रखिए

१. … निकलने की जगह पर … को ज़ोर से दबाये … इस से खून नि… बंद हो जाता है। 4…ट के बाद रूई को नि… दे। 24 घंटो तक …हर थूके नहीं।

२. बाहर से बर्फ की सिकाई करे। इस से सूजन कम करने में मदद मिलती है और खून का बहाव भी कम होता है।



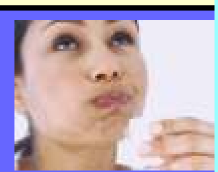
३. खेलकूद और व्याय…त निकलवाने के १३ घण… तक न करे



४. सख्त, गरम और चिपकने वाला खाना न खाये ।

स्ट्रॉ का इस्तेमाल न करे।

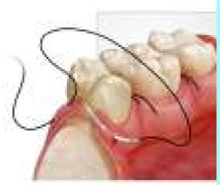
५. ठंडा और मुलायम (आसानी से चबा सकने वाला) भोजन ले।



६.दांत निकलवाने के …टे बाद गुनगुने नमक के… से अथवा कुल्ला कर… दवाई से हलके प्रेश… कुल्ला करे.

७. …ेट, शराब अथवा … का इस्तेमाल न करे।

८. डाक्टर द्वारा दी गयी दवाईओं का सेवन सही समय पर और ध्यान से करें।



९. दांत निकलवाने व…ह पर अगर कोई सिलाई…तो उसे सही समय पर … से निकलवाना ज़रू…

डाक्टर… संपर्क करने की अवस्थाएँ

१. दांत …लवाने के बाद पहले से भी अधिक दर्द हो तो

२. अत्… खून का बहाव (खून का बंद न होना)

३. दवा…ने पर खुजली, सूजन अथवा आँखों का लाल होना (एलर्जिक …क्शन)

दाँत …लवाने के बाद घाव भर जाने पर (अमूमन त… हफ्तों बाद) वहां कृत्रिम दांत लगाया जा सकता है।

WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

दाँत की सफाई

अल्ट्रा से क उपकरण से दाँतों की सफाई करने की क्रिया को स्केलिंग कहते हैं

कैलकुलस और

इलाज के प

इलाज के

- कैलकुलस र टार्टर
  (कितनी अच्छी तरह खुद से दांतो की सफाई करने पर न निकलने वाले पदार्थ) मसूड़े और दांतो की स्याओं का कारण बनता हैं।

- इस प्रका ने वाले कैलकुलस को सफाई करके दूर न क । छोटी आयु में ही दांतो को निकलवा ड़ सकता हैं।

- कैलकुलस र टार्टर अल्ट्रा सोनिक मशीन से आमतौर दन्त चिकित्सक द्वारा साफ किये जाते है।

- सफाई से ो भी दांतो को कोई नुकसान नहीं होता है। गलत धारणा है की सफाई करने से दांत कमज होते है।

दांतो की ई करवाने के बाद ध्यान रहे की :

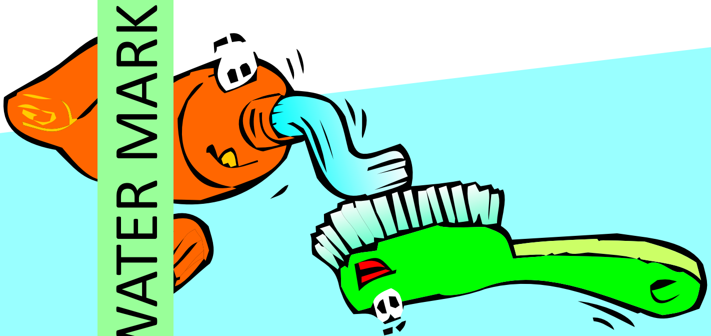
१ धूम्रपान , गुटखा, तम्बाकू का सेवन बिलकु करे। ये सारी बुरी आदतें बिलकु ड़ दें।

२ सफाई द हो सकता है की आपको दांतो झनाहट महसूस हो (ठंडा गरम से हो ो सेंसिटिविटी).यह कुछ दिनों में अपने ठीक हो जाएगी।

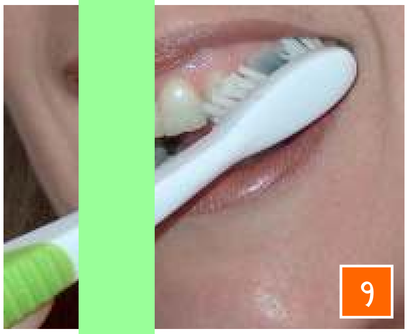
३ डाक्टर के निर्देशानुसार अपनी दवायें ठीक समय से ध्यान से ले।

४ छः महीने में एक बार अपने चिकित्सक से चेकअप के लिए श्य मिलिए और साल में एक बा ने दांतो की सफाई करवाइए।

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK



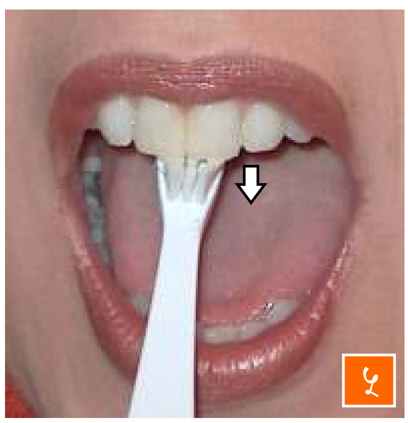
ब्रश करने का सही तरीका

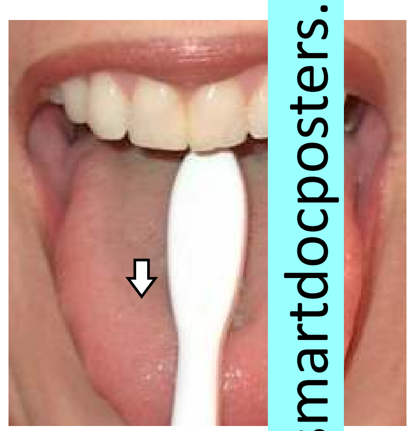


१. स[...]न ब्रश और हलके हाथों [...]ागे और पीछे ब्रश [...]ना शुरू करें

२. ऊपर के दांत नीचे की तरफ और नीचे के दांत ऊपर की तरफ ब्रश करे

३. दांतो के चबाने [...] भाग पर आगे और [...]की तरफ ब्रश [...]





४. द[...] अंदरूनी भाग को साफ [...]ने के लिए ब्रश को सीधे[...]ड़ कर ऊपर नीचे [...]फाई करें

५. आखिर में जीभ को भी ब्रश साफ करें। इस[...]रे बैक्टीरिया निकल जाते है और साँस से दुर्गन्ध नह[...]ती।

दिन में २ बार ब्रश करने से (सुबह एवं[...]त) आपके दाँत साफ , स्वस्थ और तंदरुस्त [...]ते हैं।

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

खाने के दाँतों के बीच में जो
खाना रह ता है और जो ब्रश करने
के बाद नहीं निकलता है,

वो नि ता है
डेंटल ॉसिंग से

डेंटल फ्लॉसिंग

सही डेंटल फ्लॉस चुनें

निर्देशानुसार उंगलियों में बाँध ले

ऊपर और नीचे के दांत फ्लॉस करे
पीछे के दाँतों को फ्लॉस करना न भूले

हर दिन ातो को फ्लॉस करने से आपके दांत मज और तंदरुस्त रहते है।

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

बच्चो की दन्त सुरक्षा

Child Der Care

बच्चों के कुछ

प्तिरोध त चिकित्या रीतियाँ

Brushi

ठीक त से दाँतों की सफाई बच्चें को खाना।

Scaling (Teeth cleaning)

अलड्रा सोनिक क्लीनिंग मशी दाँतों की सफाई करना।

कैलकुलस और टार्टर

दाँतों की स

Denta Sealar

पीट - फि सीलन्टें के उपयोग से दाँतों में र ला न आने की इलाज।

Space maintainer

स्प्स मेईन्टनर के उपयोग से स्थि दाँतों को यथास्थान पालने की इ ।

स्प्स मेईन्टनर

हर ३ महीने में ए बार दांतो की जाँच ज़रूर रवायें

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

बच्चों देखी जाने वाली बुरी आदतों की र थाम

अंगूठा च
और
नाखून क

अंगूठा चूसने व त के
कारण दांत बुरी ये जुड़
जाते

इन उपकरणों का उ चों में
अंगूठा चूसने और न टने की
आदत को रोकने के लि जाता है।

होंठों को काटना
या चबाना

होंठ काटने की आदत के
कारण होंठ में चोट लगती है।

लिप बम्पर नामक इस उपकरण का
उपयोग बच्चों में होंठ काटने की आदत
को रोकने के लिए किया जाता है।

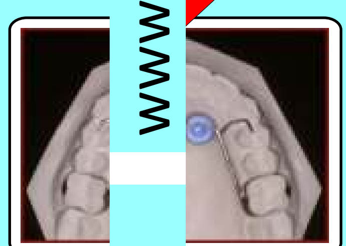
मुंह से सांस लेना

मुंह से सांस लेने की आदत
के कारण, ऊपरी दांत अधिक
से अधिक सामने की तरफ
आते हैं।

बच्चों में मुंह से सांस लेने की आदत
को रोकने के लिए उपकरण।

जीभ र लगाना

जीभ जोरद दत के कारण,
काटने के ऊपरी दांतों
और निच के बीच एक
खाई ब है। काटते
समय साम दाँत संपर्क में
न ते हैं।



बच्चों में डालने आदत से
रोक ए उपकरण।

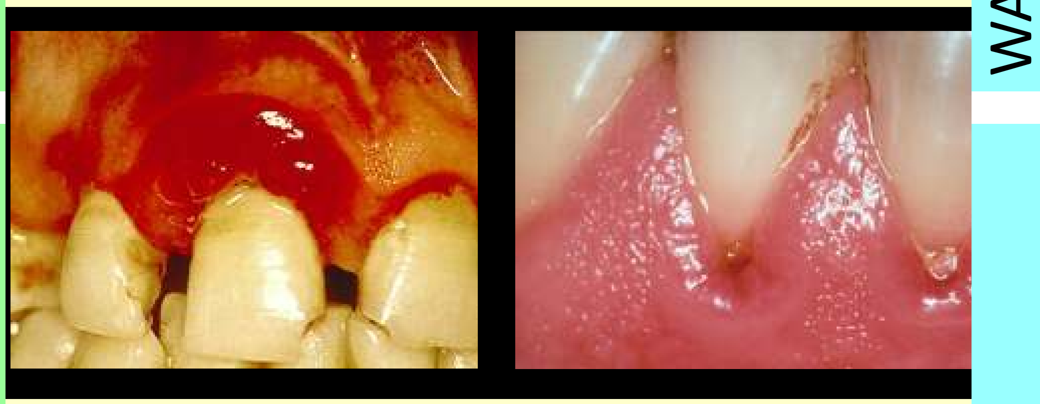
इन आदतों को रोकने के लिए ...

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

मसूडे से खून आते हो

इसकी इलाज न करें तो ...

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK



इलाज होने पर मसूड़ों की बीमारी
त तरह दिखता है

- मसूड़ों में ल की सूजन।
- ब्रश करते खून आता है।
- इससे सांसे दबू आती है।
- दर्द नहीं ह

मसूड़ों में रंग की सूजन

इस अवस्थ जबड़े की हड्डी नष्ट ती है। दांत ढीले हो और उन्हें हटाने की त होती है।

ढीले दांत

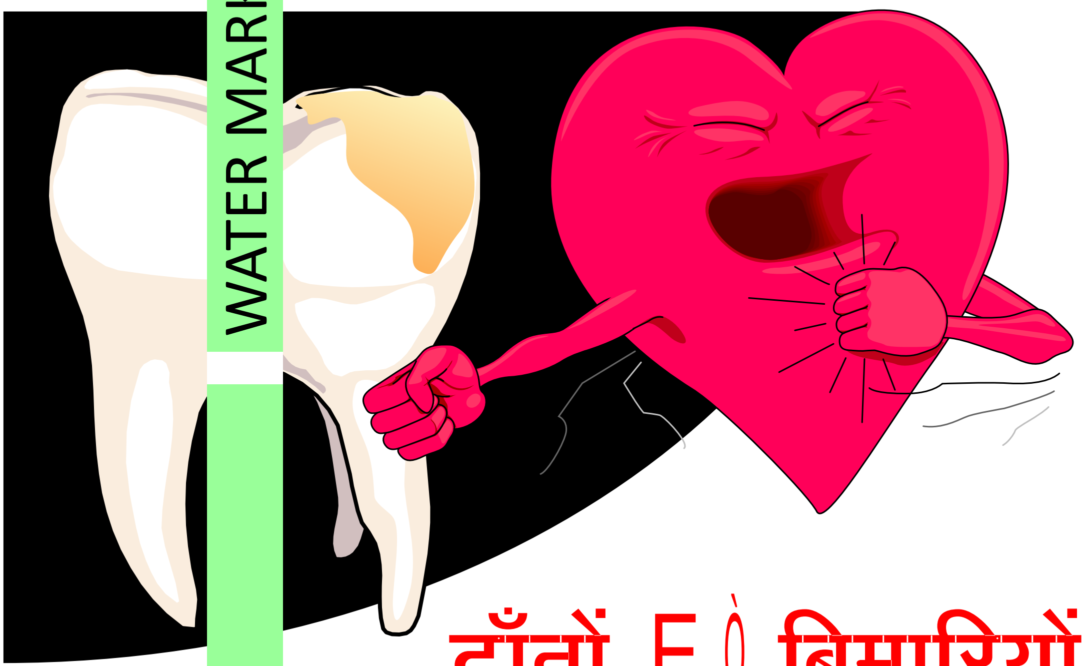
मसूडों के रोग बढांव
हर एक वक्त पर चिकित्सा

- दांतों की अल्ट्रासोनि फाई करनी चाहिए।
- दवाओं को सही त लें।
- ब्रश और फ्लास क

मसूड़ों क फ्लैप सर्जरी क इलाज किया जा सक है

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

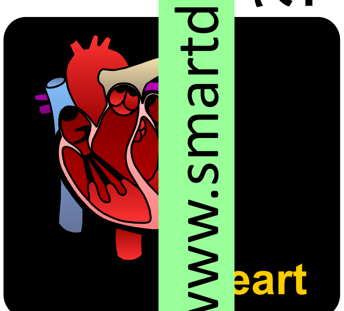
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
www.smartdocposters.com



दाँतों E ̀ बिमारियों
का इलाज न करने से
ल E ̀ बिमारी हो सकती है

मूँह में होने वाले मसूडों E ̀ बीमारियाँ से बाक्टिरिया पूरे शरीर पर फैला जाता है।

देल

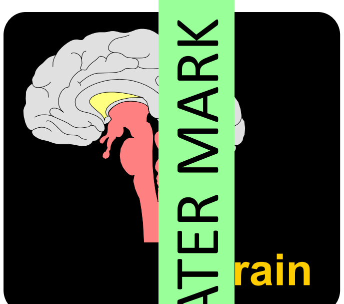


एन्डो काडैटिस
Endocarditis

पेटं

पेटं मे … फ़ेकशन
Infect… of the
intest…

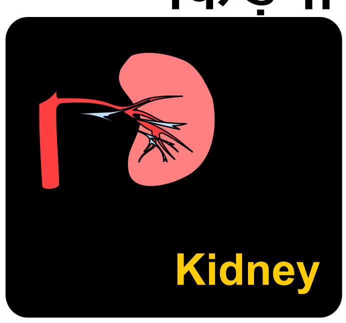
माग



मेनिन्जौटिस
Meningitis

इन्ट्रा क्रानियल बल
Intra - cranial pressure

किड़नी



यूरिन… नफेकशन
Urinar… ections

किड़… ोण
Kidney… ne

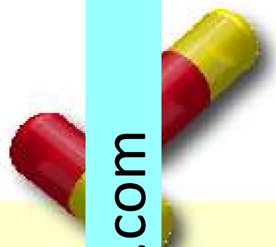
WATER MARK
WATER MARK

गर्भ अवस्था
और
दाँतों का सुरक्ष

१

दो महीने में कम से कम एक बार लगातार दंत जांच करें। दंत चिकित्सक यह पता लगाएगा कि क्या कोई संक्रमण है जो भ्रूण के लिए हानिकारक हो सकता है, और इसका इलाज कर सकता है।

मुंह में संक्रमण, अनुपचारित छोड़ दिया जाए, तो समय से पहले प्रसव हो सकता है।



२

अपने द को रोजाना दो बार ब्रश रात में सोने से पहले ने दांतों को ब्रश कर भूलें। इसके अलावा फ्लहसिंग रोजाना

गर्भावस्था के स अत्यधिक सावधानी के स वाएं का उपयोग करें। व वाएं भ्रूण को नुकसान प सकती हैं और कुछ आप ा हुए बच्चों के दांतों धुंधला कर देती हैं।

बिना डाव पर्चे के दवाई बेहद खतर ।

३

कै स और टार्टर

कैलकुलस और टार्टर को हटाने के लिए दांतों की सफाई या स्केलिंग छह महीने में एक बार की जानी चाहिए।

Pregnan Gingiviti

गर्भावस्था में मसूड़े लाल और सूज हो जा सक्ता हैं । ब्रश करते समय खून बह जाता है। इसे गर्भावस्था गिंगिवाइटिस कहता है और इसके उपचार के लिए दंत चिकित्सक को देखना चाहिए।

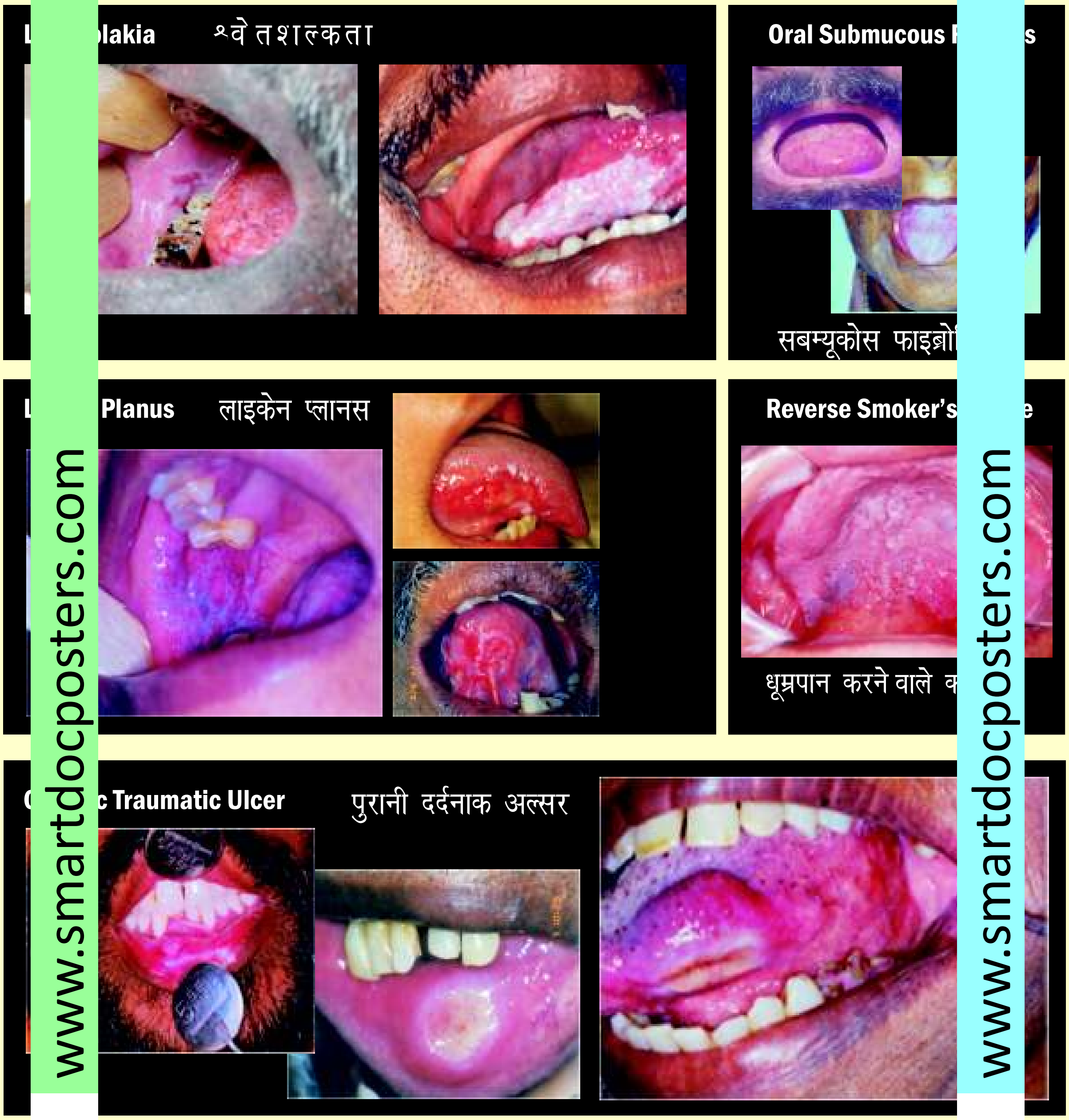
Pregnancy Tumour

गर्भावस्था में मसूड़ों में दर्द रहित ट्यूमर विकसित हो जा सक्ता है। वे कैंसर नहीं हैं। बच्चे के जन्म के बाद ट्यूमर तुरंत गायब हो जाती है।

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

मुंह के रोग

जो कैंसर में बदल सकते हैं



सिगरेट पीने और पान चबाने से कैंसर हो सकता है

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

वा खाते समय

यान रखने की कुछ बाते

स्वयं इलाज करना विपत है।

ड र के आदेश के बिना दवा लेना और देना ठीक नहीं

दवा ख ने के बाद यह देखना है कि ये दवायें डाक्टर से लि हुई है।

किसी दवा खाने से होनेवाली खूजली,
खूजली से शरीर में होने वाले लाल चिह्न,
साँस लेने में बाधा,
सिर का चक्कर,
पेट में होन् वाली जलन,
और सी न किसी प्रकार का बाधा होने से दवा खाना खत रकें
जल्दी से जल्दी डाक्टर से मिलना।

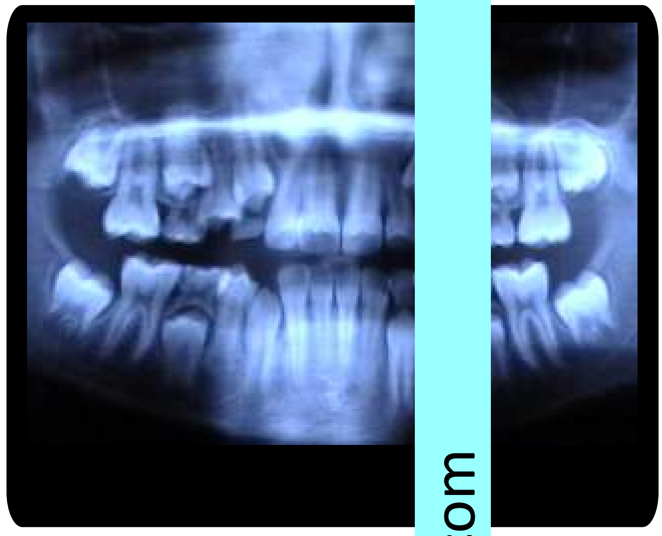
दवा खा समय शराब पीना, धूम्रपात, आदि बूरी आदतें खत करना।
इनके उपयोग से दवा के सद्भाव की कमी होगी।

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

डें ल
ओ । जी
की अ श्यकता

दंत रोगों को पूरी तरह से स ने के लिए बड़े दंत एक्स-रे की आवश्यक होती है। इसे ओ। पी। जी। एक्स-रे क है।

ओ। पी। जी स-रे मशीन।



ओ। पी। जी। ए

ओ। पी। ज दांत, जबड़े और टेम्परो मैंडिबुलर जोड़ों का समग्र दृष्टि ग देता है।

ओ।पी।जी क्स-रे किन स्थितियों में लेने की आवश्यकता है?

१ बच्चों में विकास पैटर्न के बारे में जानने के लिए।

२ दांतों का क्शण में उसे हटाने के लिए।

३ मसूड़ों व मारी के कारण हड्डी के नुकसान के बारे में पता के लिए।

४ एकाधिक कैनाल चिकित्सा के लिए।

५ डेन्टल इ न्ट लगाने के लिए।

६ आर्थोडोंि लाज में दांतों की जड़ को देखने के लिए ओ.पि. जि. एक रुरत है

७ जबड़े के वर के बारे में पता लगाने के लिए।

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

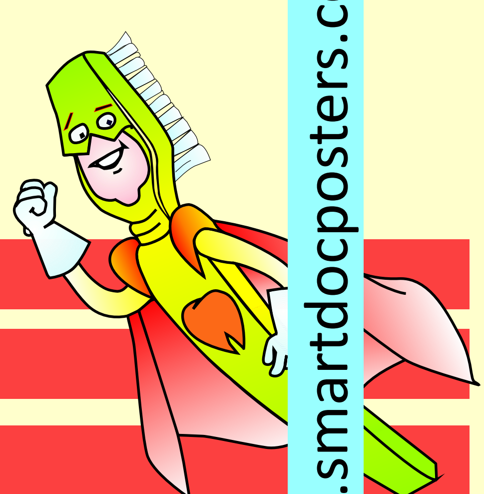
दन् चिकित्सक से कब मिलें

WATER MARK
WATER MARK

1. दर्द दांत हो तो
2. मसू से खून बहे तो
3. दाँतो हिलना
4. मुँह दुर्गंध
5. दाँतो खाना फंस जाता हो
6. दाँतो रंग में बदलाव हो तो
7. दांतो बीच की जगह में समस्या
8. दांत बर न हो तो
9. ज़्या डा या गरम खाने-पीने पर दांतो में झनझनाहट (सेंसिटिविटी ने पर

www.smartdocposters.com
www.smartdocposters.com

स्वस दांतो के लिए



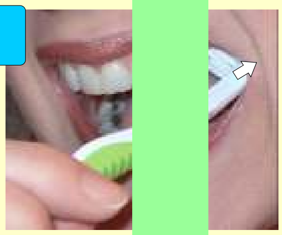
1. दिन दो बार ब्रश अवश्य करें
2. सोने पहले ब्रश करना न भूलें
3. अप शश हर २ महीने में बदले
4. भोज के बीच में स्नैक्स में मीठा अथवा चिपचिपा खाना न खाएं
5. हर हीने से १ साल के अंदर अपने दन्त चिकित्सक से प्रोफेशन थ क्ली (स्केलिंग) अवश्य करवायें

र ६ महीने में एक बार अपने दांतो जाँच ज़रूर करवायें

WATER MARK
WATER MARK

सांसों की बद[...]ू आपको परेशान क[...] है?

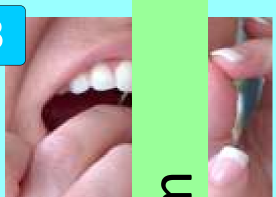
सां[...] की बदबू को हटाने केलिए कुछ त[...]के

1 

दिन में २ बार ब्रश करने से (सुबह एवं रात) आपके दाँत साफ,स्वस्थ और तंदरुस्त रहते हैं।

2

जीभ को [...] ब्रश से साफ करें [...]से सारे बैक्टीरिया नि[...]जाते है और साँस से दुर्ग[...]ं आती।

3 

खाने के बाद दाँतों के बीच में जो खाना रह जाता है और जो ब्रश करने के बाद भी नहीं निकलता है,
वो निकलता है
डेंटल फ्लॉसिंग से

4

अपने दंत [...]क द्वारा अनुशंसित [...] माउथ वहृश का [...]ग करें

5

दंत क्षय सांसों की बदबू का एक मुख्य कारण है।इसका तुरंत इलाज कराएं

6

मुंह का[...]ा सांसों की बदबू क[...]रण बनता है। खूब[...] पिए।

7 डेन्चर [...] की गोलियों [...]पयोग करके [...]डेन्चर को साफ[...]

8

तंबाकू, [...]ट और शराब [...]योग न करें।

9
कैलकुलस [...]र

कैलकुलस और टार्टर अल्ट्रा सोनिक मशीन से आमतौर पर दन्त चिकित्सक द्वारा साफ किये जाते है। साल में एक बार अपने दांतो की अल्ट्रा सोनिक सफाई करवाइए।

10

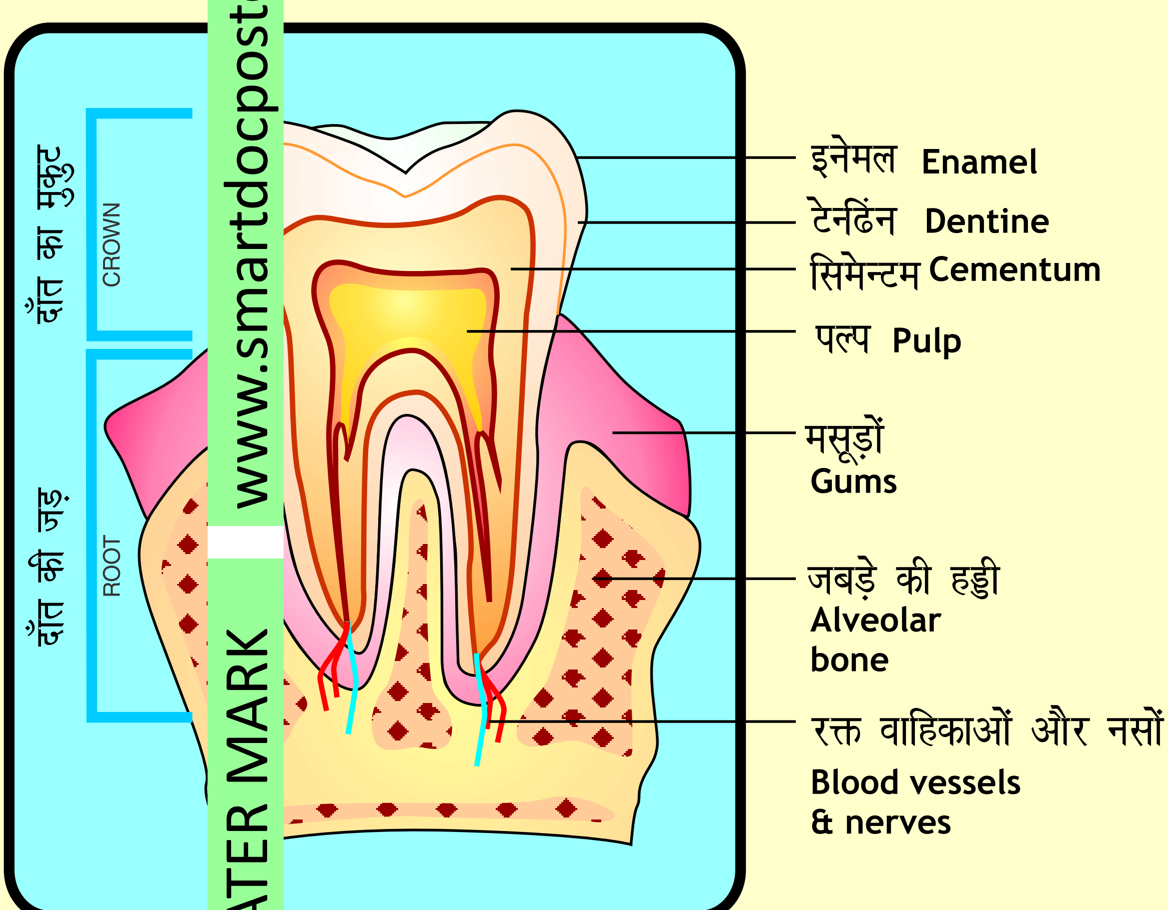
छः महीन[...]क बार अपने दन्त चि[...] से चेकअप के लिए [...] मिलिए।

सूड़ों की बीमारी, उपवास, मासिक धर्म की शुरुआत, भी सांसों की बदबू का कारण बन सकती है।

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

पहचानो...
अपने दांतों को

द - क्रोस सेक्शन



WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

स्वस्थ दांत,
सुखी जीवन।

हर ६ महीने में एक बार
अपने दांतो की जाँच ज़रूर करवायें

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE PRINTED HERE

दन्त चिकित्सा

All about
Dental treatment

SMART DOC®
www.smartdocposters.com
E-mail -info@smartdocposters.com

Issued in interest of Public Dental Health

YOUR CLINIC
DETAILS WILL
BE PRINTED HERE

दन्त चिकित्सा

Dental treatment Procedures

Patient Information Manual

SMART DOC®
www.smartdocposters.com