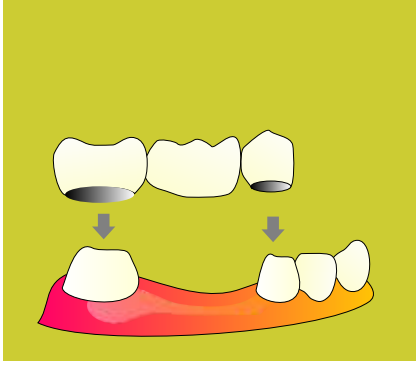


Patient Information Manual



பல் சிகிச்சை



**YOUR CLINIC
DETAILS WILL
BE PRINTED HERE**

**YOUR CLINIC
DETAILS WILL
BE PRINTED HERE**



பல் சிகிட்டுதல்

Patient Information Manual

Rs.1900/-

Designed & produced by

SMART DOC®

www.smartdocposters.com

E-mail:info@smartdocposters.com

Ph:+91 9846244680

Disclaimer note:

This edition is meant solely for spreading dental treatment awareness among the public. The views expressed do not necessarily reflect those of the publisher. No responsibility is assumed by the publisher for any injury or damage to persons or property as a matter of products liability, negligence or otherwise, or from any use of operation of any methods, products instruction or ideas contained in the material herein. Due to the rapid advances in Medical & Dental science, we recommend that the independent verification of diagnosis and drug dosages should be made.

Issued in interest of Public Dental Awareness



WATER MARK

WATER MARK

எங்கள் சிறந்த சேவைக்கு... தேவை உங்களின் ஒத்துழைப்பு!

www.smartdocposters.com

www.smartdocposters.com

- 1 • சிகிச்சை முறைகளுக்கு நேரம் சற்று அதிகமாகவே தேவைப்படுவதால் உங்கள் சிகிச்சைக்கான 'அப்பாயின்மென்ட்'ஐ முன்பாகவே உறுதி செய்து கொள்ளுங்கள்.
- 2 • உங்கள் 'அப்பாயின்மென்ட்'ஐ சரியாக கடைபிடிப்பதன் மூலம் சிறந்த நாள்கள் உங்களுக்கு சேவை செய்ய உதவுகிறீர்கள்.
- 3 • மற்றும் 'அப்பாயின்மென்டுகள்' மற்ற நோயாளிகளுக்கு தடநேரம் ஏற்படுவதோடு ஓட்டு மொத்த சிகிச்சையின் இயல்பான போக்கு இவற்று ஏற்படுத்துகிறது.
- 4 • அதிக பட்ச பல் சிகிச்சை முறைகளும் சரியான நேரத்தை அடையக்கூடியதாக கொண்டவையே. தனிச்சிறப்பாக - பல் சீரமைப்ப (Orthodontic) சிகிச்சை!
- 5 • மற்றும் 'அப்பாயின்மென்ட்'கள் சிகிச்சையின் தன்மையை கடுமையாக பாதிப்பதைய செய்வதோடு, எதிர்பார்த்த சிகிச்சைய் பல இழக்க காரணமாக்கும்.

WATER MARK

WATER MARK

Normals

BLOOD VALUES

Red Blood Cells (RBC)

Erythrocytes (RBC)

Male - $4.4 - 5.7 \times 10^6 / \text{mm}^3$
Female - $4.0 - 5.2 \times 10^6 / \text{mm}^3$

Hemoglobin

Male - 14.0 – 17.4 g/dL
Female - 12.3 – 15.7 g/dL

Erythrocyte Sedimentation Rate (ESR Westergren)

Male - <6 mm/h
Female - <10 mm/h

White Blood Cells (WBC)

White Blood Cell Count - $4.0 - 10.0 \times 10^3 / \text{mm}^3$

WBC Differential Count

Segmented Neutrophils - 45 – 75%
Lymphocytes - 16 – 46%
Monocytes - 4 – 11%
Band neutrophils - 0– 5%
Eosinophils - 0– 8%
Basophils - 0– 3%

Coagulation

Bleeding Time - <9 min
Clotting Time - 5 – 15 min

Platelet Count

(Thrombocytes) - $130 - 400 \times 10^3 / \text{mm}^3$

Blood Pressure

(Systolic / Diastolic) 140 / 90 mm.Hg.

Respiration Rate (RR)

12 breaths per minute

Heart Rate (HR) or Pulse

60 – 80 beats per minute

Body Temperature

36.5 – 37.5 ° C

BLOOD CHEMISTRY

Albumin - 3.5 – 5.0 g/dL
Alkaline phosphatase - 35 – 100 U/L
Ammonia - 20 – 70 ig/dL
Serum Bilirubin - 1.5 mg/dL
Blood Urea Nitrogen(BUN) - 7– 22 mg/dL

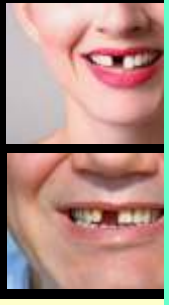
Cholesterol-total - 200 mg/dL
Cholesterol-LDL - < 77.3 mg/dL or > 50%
Cholesterol-HDL - < 40 mg/dL
Triglyceride - < 195 mg/dL

Copper - 70 – 155 ig/dL
Serum Creatinine
Male - 0.8 – 1.4 mg/dL
Female - 0.56 – 1.0mg/dL

Folic Acid (Folate) - 3 – 16 ng/mL

Glucose, fasting - 59 – 105 mg/dL
Glucose, postprandial - 120 mg/dL

Iron - 60 – 178 ig/dL
Lactic Acid - 9 – 16 mg/dL
Magnesium serum - 1.82 – 2.31 mg/dL
Sodium - 135 – 145 mEq/L
Potassium - 3.5 – 5.0 mEq/L
Vitamin B12(Cyanocobalamin) - 100-700 pg/mL



WATER MARK

பல் விழுந்த பகுதியில் மாற்றுப் பல் வைக்க வில்லையேனில்

WATER MARK

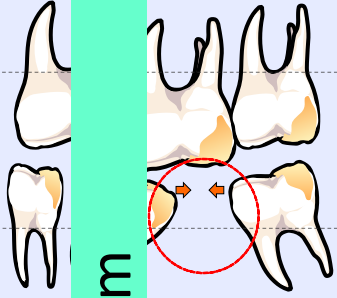
1



உணவை அரைத்துச் சாப்பிட தடை ஏற்படும், இதனால் உண்ட உணவு செரிமானமாகாததோடு அத்துடன் தொடர்புடைய வாய்புத் தொல்லைகள் ஏற்படும்.



2



பல் விழுந்த பகுதியை நோக்கி மற்ற பற்களும் நகரும் இதனால் அவைகளுக்குள் இடைவெளி ஏற்படும், இடைவெளிகளில் உணவு துகள்கள் தங்கி கேடு விளைவிக்கும் பற்களின் வேர்கள் வெளியே எட்டி நோக்கும்.

3

பல் விழுந்த பகுதியில் கன்னங்கள் ஒட்டும். இவ்வாறும் அழகும் கேட்டுவிடும்.



4



சரியான உச்சரிப்பிற்கு தடை ஏற்படும் .

பல் எடுக்கப்பட்ட பகுதியில் செயற்கை பல் 2 வாரத்திற்குள் வைக்க வேண்டும்

www.smartdocposters.com

www.smartdocposters.com



சிகிட்சைக்கு முன்

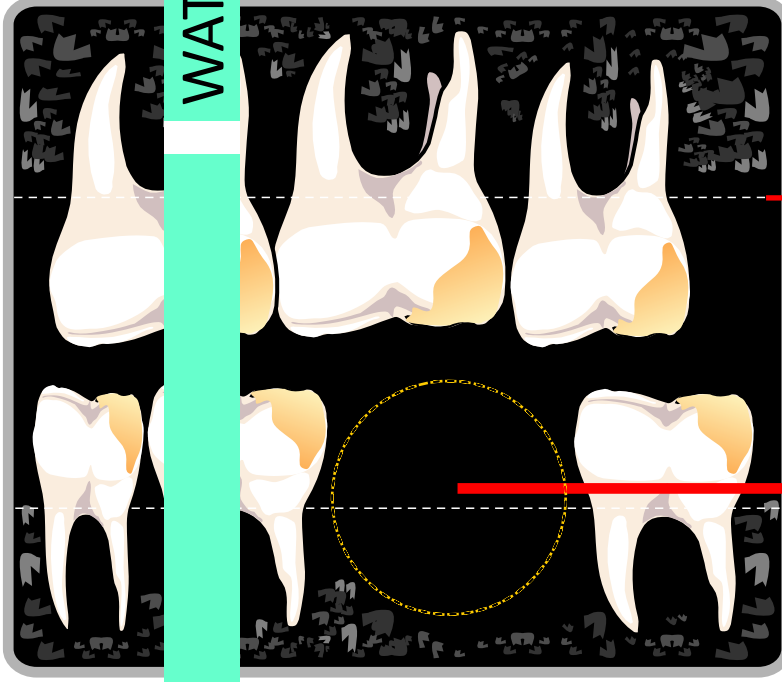


சிகிட்சைக்கு பின்

WATER MARK

WATER MARK

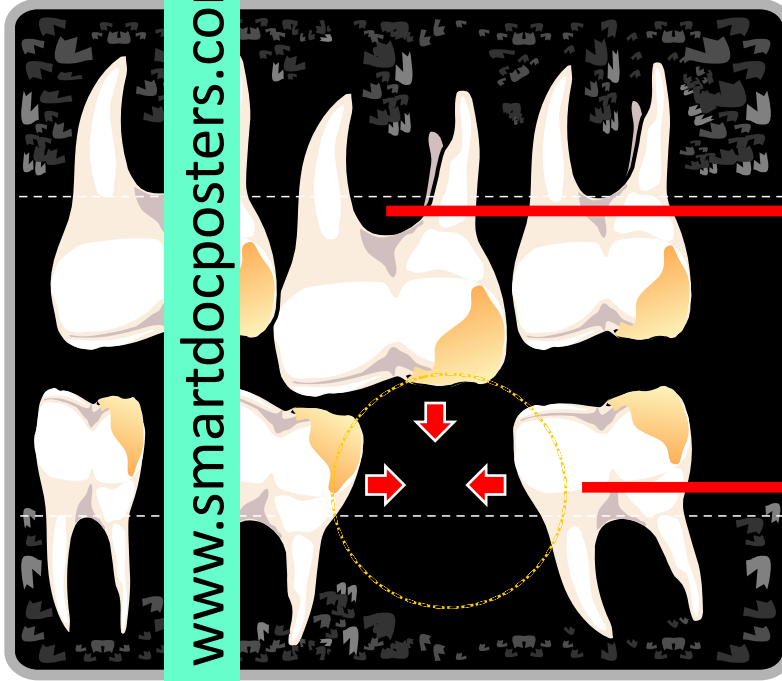
தொலைந்த பற்கள் மற்ற பற்களின் அவ்விற்கு எவ்வாறு காரணமாகின்றன



பல் ஈறின் எல்லை
Gum Line

பல் எடுக்கப்பட்ட ப
Extracted Tooth ar

சில மாற்றங்களுக்கு பிறகு ...



மேல்வரிசை பற்கள் கீழ் உள்
இடைவெளியில் நுழையும்!
பல் வேர்கள் வெளித் தோன்ற
இதன் காரணத்தால்.....

பல் அசைவு!
கடுமையான பல் கூச்ச
பல் வேதனை!

அருகில் உள்ள மற்ற பற்கள்
இடைவெளியை நோக்கி நக
இரு பற்களும் அசையக் கூடிய வரும்.

கீழ்வரிசை பற்கள் எடுக்கப்பட்டிருந்தால் அதில் 2 வாரத்திற்குள் மாற்று பல் வைக்க எல்லை
என்றால் வருங்காலத்தில் நீங்கள் மற்ற
3 பற்களையும் இழக்க நேரிடும்!

பல் எடுக்கப்பட்ட பகுதியில் செயற்கை பல் 2 வாரத்திற்குள் வைக்க வே



WATER MARK

நிரந்தரமாக பொருத்தக்கூடிய போர்சலைன் (Porcelain) செயற்கை பற்கள்

WATER MARK

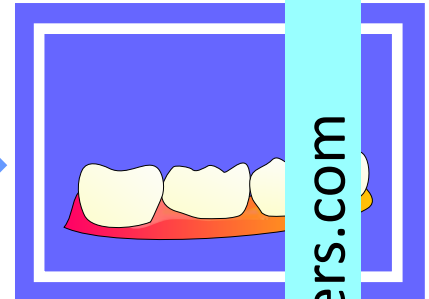
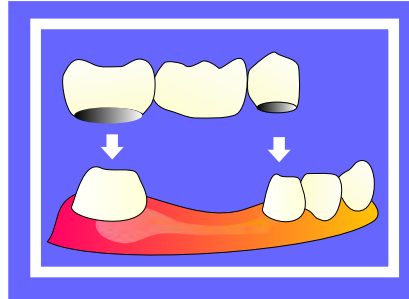
Crown & Bridge FIXED DENTURE

இவைகளை சிறப்பு அம்சங்கள்

- அதிக உயிரியோடு அதிக நாள் உழைக்கும் !
- இயற்கையான பற்களைப் போன்ற தோற்றம் !!
(செயற்கை பல் என்பதை எளிதில் அடையாளம் காண முடியாது)
- இக்காரணங்களால் விலை குறைவான அக்ரிலிக் பற்களை விட
போர்சலைன் பற்களுக்கு தேவையும் மதிப்பும் அதிகம்;!



பல் நீக்கம் செய்த இடத்தின் இருபக்கவுமுள்ள பற்களை
'போர்சலைன் பிட்ஜ்' (Porcelain Bridge) வைப்பதற்காக
'கிரைண்ட்' செய்யப்படுகிறது.



தயார் நிலையில் உடைய
போர்சலைன் பிரிட்ஜ்
செய்த இடத்தில்
பொருத்தப்படுகிறது.



சிகிட்டுவதற்கு முன்



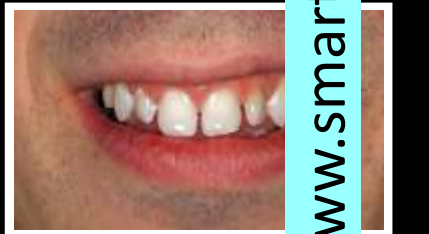
சிகிட்டுவதற்கு பின்



சிகிட்டுவதற்கு முன்



சிகிட்டுவதற்கு பின்



சிகிட்டுவதற்கு முன்



சிகிட்டுவதற்கு பின்

www.smartdocposters.com

www.smartdocposters.com

WATER MARK

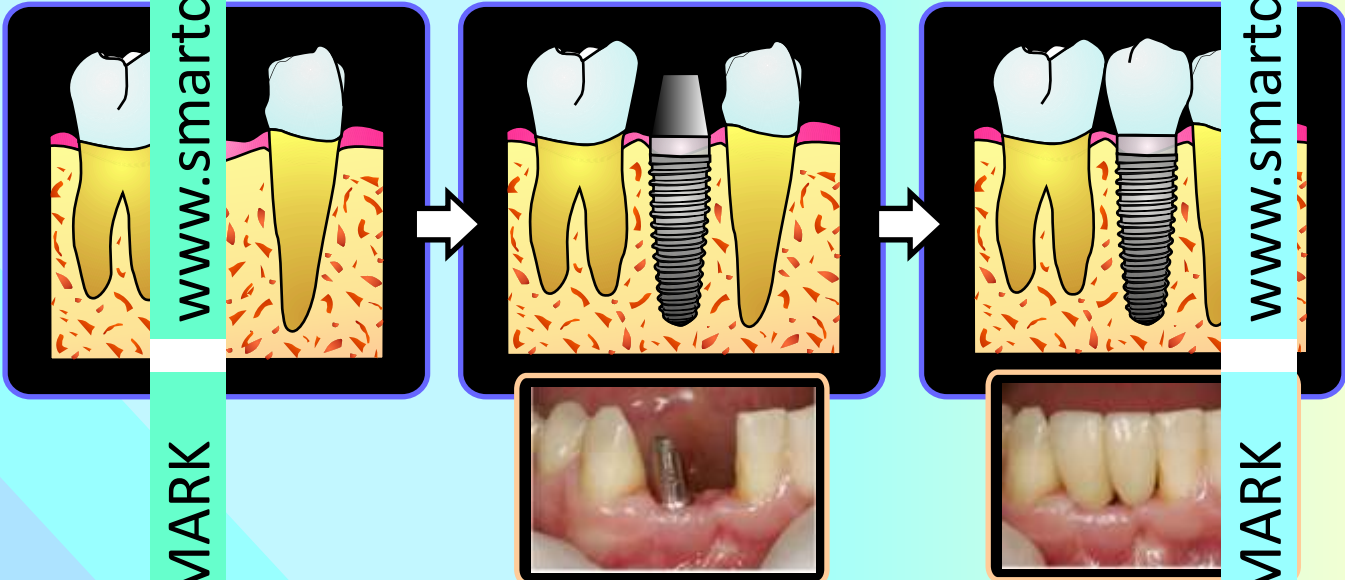
WATER MARK

டென்டல் இம்பிளான்ட் Dental IMPLANTS

செயற்கை பற்களை நிரந்தரமாக பொருத்துவதற்க்கான மிகவும் நல்ல தரமான சிகிச்சை தான் "டென்டல் இம்பிளான்ட்".

ஒரு சிறிய அறுவை சிகிச்சையின் உதவியால் தாடை எலும்பில் டைட்டானியம் திருகு ஆணிகளை (Titanium Screws) தனது நுனி பகுதி தாடையில் செயற்கைப்பல் பொருத்துவதற்கு ஏதுவாக வெளியே தள்ளி நிற்கும் படி புதைக்கப்படுகிறது.

சில திண்டுகளுக்குப் பின் அவை நன்மேல் செயற்கைப்பல் பொருத்துப்படுகிறது.



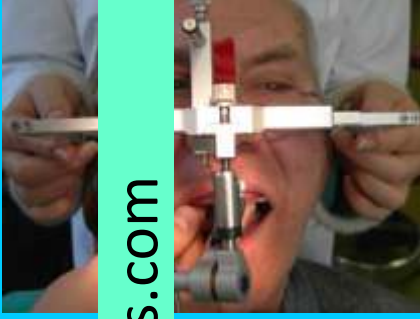
BIO-FUNCTIONAL PROSTHETIC DENTURES

நீங்கள் இப்பொழுதும் சரியாக பொருத்தப்படாத
மாற்று பல்லினால் பாதிக்கப்பட்டவரா

ஒரு நல்ல மாற்றத்திற்கு தயாராகுங்கள்

BPS

மாற்றுப்பல் முறையை
தோந்து எடுங்கள்



நவீன முறையில் நீங்கள் கொண்டு நல்ல முறையில் உதவி மற்றும் முகத்தின் தசைகளின் செயல்பாடுகளை சரியான முறையில் அளவு எடுத்துக் கொள்ளும் முடிந்த பின்பும் நம் முகத்தின் பகுதிகளை மீண்டும் இயற்கையான அசைவுகளில் வித மாற்றமும் ஏற்படாமல் செயல்படுத்தி கொடுக்கிறோம்.



எற்படும் நல்ல விளைவுகள்

100% செவ்வப்பமானது.

மாற்றுச் பல் பொருத்தப்படும் போது சாதாரண நிலையில் ஈறுகளில் ஏற்படும் பாதிப்பு இந்த முறை சிகிச்சையில் குறைகிறது.

எளிதில் உடையபாதது

மாற்றுப்பல் பொருத்ததற்கு உபயோகப்படுத்தப்படும் பசை தேவையில்லை.

மாற்றுப்பல் மேற்புறம் சீராக சிறிய துவாரங்கள் இல்லாமல் உள்ளதால் ஈறுக்கள் உண்டாவதில்லை அதன் மூலம் வாய்நாற்றமும் ஏற்படுவதில்லை.

நாம் சாப்பிடும் உணவும் பொருட்களின் ருசியிலும் மாற்றம் ஏற்படுவதில்லை.

இந்த முறை சிகிச்சையில் நீங்கள் தன்னம்பிக்கையுடன் பேசவும், சிரிக்கும், சிரிப்பும், தோன்றவும் முடிகிறது.

வளையக் கூடிய செயற்கை பற்கள்



- கூடுதல் வலியை எதிர்த்து! கூடுதல் இறுக்கம்! லேசானது! வளையக் கூடிய பற்கள்!!!
- செயற்கை பற்களின் மூலப்பொருள் ஒளி ஊடுருவக் கூடியதால், கீழ் உள்ள திசு (Tissue) நிறம் மட்டுமே தென்பட்டு **இயற்கையான தோற்றத்தைக் கொடுக்கு**
- இதன் மூலக்கி வெளியே தெரிவதில்லை!
- கீழ் உள்ள திசுவிலும் (Tissue), அருகிலுள்ள பற்களிலும் அழுத்தம் ஏற்படுவதில்லை!
- வலிமை வாய்ந்தது! எளிதில் உடையாதது! நீண்ட காலம் உழைக்கிறது.



**FLEXIBLE
DENTURE**





WATER MARK

பல் செட் வைப்பதற்கான சில அறிவுரைகள்

WATER MARK

Caring Your Dentures

1

பற்கள் பொருத்திய முதல் வாரத்தில் பேசுவதற்கும் அரைத்து சாப்பிடவும் சிரமம் படலாம். இதையே ஒரு பழக்கமாக்க சிறிது கால அளவு தேவை.

2

பற்கள் வைக்கம் செய்த பின்பு ஈறுகளின் வடிவத்தில் தினம் தினம் மாற்றங்கள் ஏற்படக் கொண்டேயிருக்கும். ஆதலால் ஒரு பல் செட்டின் அதிபட்ச கால அளவு 5 வருடங்களேயாகும்.

3

அடுக்கங்கள் பொருத்தியுள்ள பல் செட்டையோ, நீங்கள் இதற்கு முன்பு பொருத்தியுள்ள பல் செட்டையோ தற்போது பொருத்தியுள்ள பல் செட்டே ஓய்வூதியாக வலது. ஏனெனில் தற்போதுள்ள உங்கள் உடல்நிலை, மனநிலை மற்றும் ஈறுகளின் தன்மையும் முன்னதைவிட வேறுபட்டிருக்கலாம்.

4

கீழ்தாடையின் பற்கள் மேல்தாடையின் பற்களைப் போல் உறுதியோடு இருப்பதில்லை. பற்களை பொருத்தும் போது கீழ்தாடையில் பற்களை பொருத்திய பின்பே மேல் தாடையில் பற்களை பொருத்த வேண்டும்.

5

6 மாதங்களுக்கு ஒருமுறை வழக்கமான பல் மருத்துவ பரிசீலனைகளுக்கு (Regular Dental check up) பல் மருத்துவரை அணுகவும்.

6

ஆதிக்கம் காவு புகை பிடிப்பவர்களுக்கு உமிழ்நீர் சுரப்பியின் செயல்பாட்டில் குறைபாடு ஏற்படும். இதனால் பல் செட்டின் இறுக்கம் குறைந்து இருக்கம்.

7

முதல் 24 மணி நேரம் தினங்களுக்கு (டாக்டர் குறிப்பிட்ட நாள் வரை) பல் செட்டை உணவை அரைக்கக் கூடாது.

8

தினம் தினம் தாடையில் அதற்கான பிரஷ் மற்றும் பவுடரால் பல் செட்டை சுத்தம் செய்யவும். ஈறுகளை மசாஜ் செய்யவும்.

9

செட் செய்த பல் வேதிப் பொருட்களால் கழுவக்கூடாது. இரவு உணவுக்குப் பின் பற்களை சுத்தம் செய்த பின் பல் செட்டை தண்ணீரில் போட்டு வைக்கவும். இதனால் ஈறுகளின் தசைகளுக்கு ஓய்வும் காற்றோடு உடனும் கிடைக்கிறது.

10

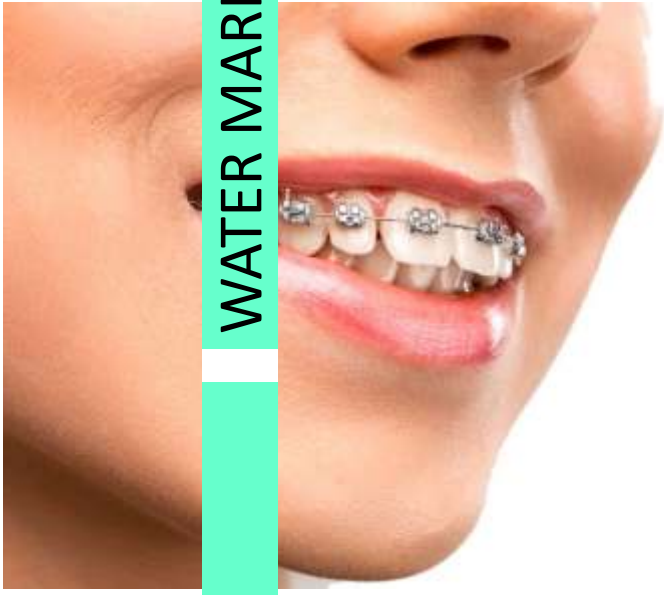
மிகவும் பழகாத செட் பல் வைத்தாலும் அறிவியலுக்குள்ளாகாத சில சமயங்களால் சிலருக்கு முழு திருப்தி கிடைக்காமலிருக்கும். இப்படிப்பட்ட சமயங்களுக்கு டாக்டரால் எவ்விதத்திலும் உதவ முடியாத நிலைமை தான். மனித உடலில் செய்யப்பட்ட செயற்கைப் பல் எவ்விதத்திலும் செயல்பாட்டில் இயற்கையான பல்லுக்கு ஈடாகாது.

www.smartdocposters.com

www.smartdocposters.com

WATER MARK

WATER MARK



பல் சீரமைப்பு சிகிச்சை

ORTHODONTIC Treatment

பல் சீரமைப்பு சிகிச்சை ஏன்றால் ஏன்ன?

சீராக சிரிப்பத மற்ற்ும் தெற்றுப்பல், மிக நெருக்கமான பற்களை, மெல்லிய உட்காண்க இழையுடைய கட்டி அழகாக சீரமைக்கின்ற முறை. இச் சிகிச்சை மேற்கொள்ள சராசரியாக 4 மாதம் முதல் 2 வருடங்கள் வரை கால அளவு தேவையாகிறது.



Fixed orthodontic treatment

நிலையான ஆர்த்தோடோன்டிக் சிகிச்சை



Removable orthodontic treatment

அகற்றக்கூடிய ஆர்த்தோடோன்டிக் சிகிச்சை



Clear aligners

தெளிவான சீரமைப்பு



சிகிட்சைக்கு முன்



சிகிட்சைக்கு பின்



சிகிட்சைக்கு முன்



சிகிட்சைக்கு பின்



சிகிட்சைக்கு முன்



சிகிட்சைக்கு பின்



சிகிட்சைக்கு முன்



சிகிட்சைக்கு பின்

ORTHODONTIC Treatment using CLEAR ALIGNERS

தெளிவான சீரமைப்பிகள் ஆர்த்தோடோன்டிக் சிகிச்சை

தெளிவான சீரமைப்பிகளைப் பயன்படுத்தி ஆர்த்தோடோன்டிக் சிகிச்சை என்பது தனிப்பயனாக்கப்பட்ட, வெளிப்படையான தட்டுகளை அணிவதை உள்ளடக்கியது, அவை படிப்படியாக பற்களை விரியான சீரமைப்புக்கு மாற்றும்.



பலன்கள்:

- 1 அழகான முகம் (கிட்டத்தட்ட கண்ணுக்கு தெரியாத)
- 2 வசதியான மற்றும் வசதியான
- 3 சுத்தம் மற்றும் பராமரிக்க எளிதானது
- 4 சாதாரண துலக்குதல் மற்றும் flossing அனுமதிக்கிறது
- 5 லேசான முதல் மிதமான கூட்ட இடைவெளிக்கு ஏற்றது
- 6 சாப்பிடுவதற்கும், சிறப்பு சந்தர்ப்பங்களுக்கும், சுத்தம் செய்வதற்கும் நீக்கக்கூடியது



உங்கள் ப... கீழ்க்கண்ட தன்மையுடன் காணப்படின்
உங்களுக்கு... ல் சீரமைப்பு சிகிச்சை (Orthodontic Treatment) தேவை... கிறது.

WATER MARK

கிரவுடிங் (Crowding)

வரிசைக்கிரம... ல்லாமலும் அடர்ந்த
கூட்டமாகவும், சிக்க சிரமமாகவும் பற்கள்
அமைந்திருப்ப... .



**முன் பகுதி உ... ற்கும் பற்கள்
(Protruded Teeth)**

முன் பகுதி உ... தால் அழகில்லாமல்
இருப்பதோடு பற்... ிதில் உடையும் வாய்ப்புடன்
காணப்படும் போ... !



**கீழ் வரிசையிலு... கள் மேல் வரிசை
பற்களை விடவு... பகுதியில் அதிகமாக உந்தி
நிற்கும் போது (Overbite) !**



**மேல் வரிசையி... முன் பகுதி பற்கள் கீழ்
நோக்கி வளர்ந... வரிசை பற்களை மறைக்கும்
போது, (Deep Bite) ல் சம்மந்தமான நோய்களும்
ஈறு நோய்களும்... காரணமாகின்றபோது**



**பற்களை இறுக... போது மேல்
வரிசையிலும் கீ... சயிலும் உள்ள சில பற்கள்
ஒன்றோடொன்று... டியாத நிலை (Open bite)
இதனால் மற்ற ஒ... களுக்கு அதிக உராய்வு மூலம்
தேய்வு ஏற்படுகி... த நிலையின் போது.....!**



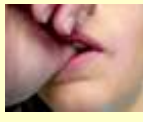
**மேல் தடை மெ... குறுகியதும், கீழ்த்தாடை
ஒரு பக்கம் சரிந... ணப்பட்டால் பற்களால் சரியாக
கடிக்க முடியாத... ற்படுகிறது (Cross bite) இத்
தன்மையின் போ... !**



**பற்கள் இல்லாத... ல் (Missing Teeth) பல்
சீரமைப்பு (Orth...) சிகிச்சை மூலம் இடைவெளி
நீக்கவோ செய்... ல் பொருத்தவோ செய்யலாம்.**



**குழந்தைகளில்... படும் விரல்
உறுஞ்சும் பழக்... umb Sucking
Habit) இதனால்... றும் எலும்பின்
இயல்பான தன்... மாற்றம்
ஏற்படுகிறது. இ... மயின் போது**



WATER MARK



சிகிச்சைக்... ன்

சிகிச்சைக்... ன்

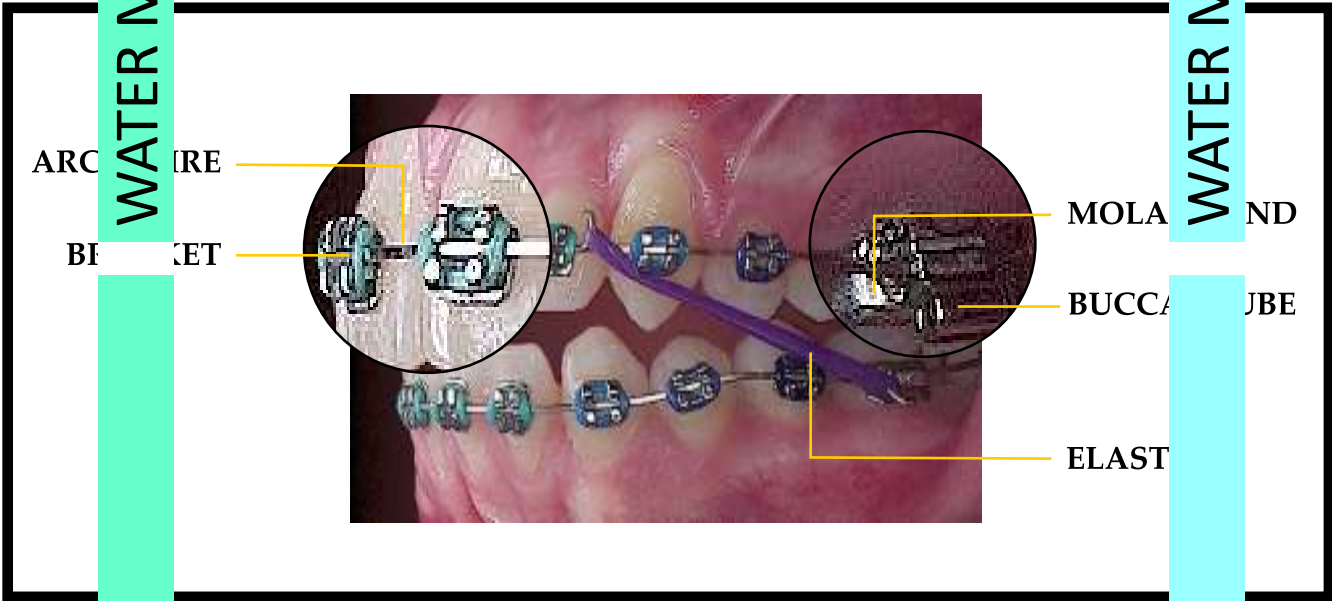
www.smartdocposters.com

www.smartdocposters.com

WATER MARK

WATER MARK

நிலையான ஆர்த்தோடோன்டிக்



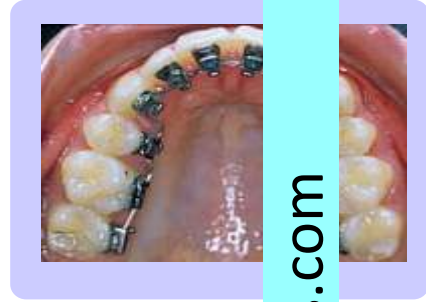
BRACES - DIFFERENT TYPES



METAL BRACES

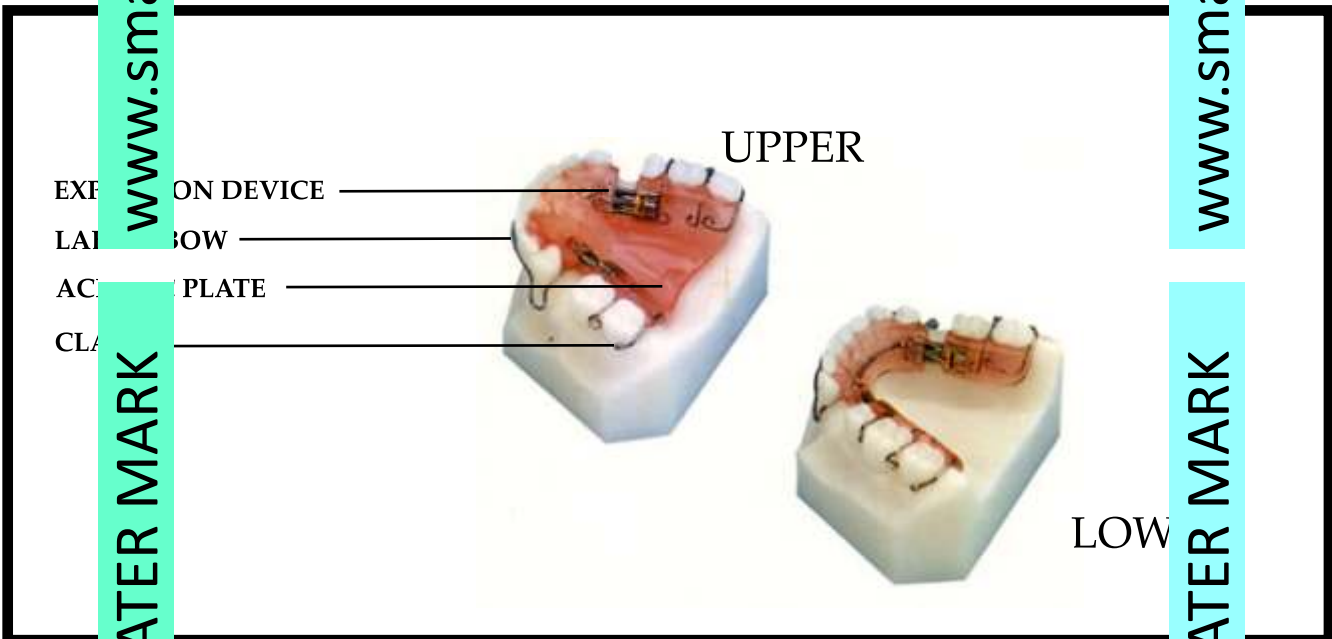


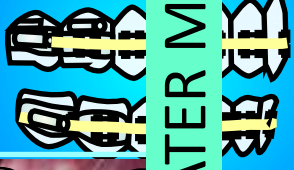
COLOURLESS BRACES



INVISIBLE BRACES

அகற்றக்கூடிய ஆர்த்தோடோன்டிக்





WATER MARK

பல் சீரமைப்பு சிகிச்சையில் ஏதேனும் சந்தேகம்?

WATER MARK

Facts to know about Orthodontic treatment

எந்த வயது முதல் பல் சீரமைப்பு சிகிச்சை செய்யலாம் ?

7 வயது முதல் பல் சீரமைப்பில்
பிரச்சனை இருந்தால் இந்த மருத்துவ
பொருந்தும்



சிகிச்சை முறையில் வேதனை உண்டாகுமா?

சிறிய வேதனையே உள்ளது மருத்துவ
பொருட்களால் வேதனையைக் குறைக்கலாம்.....

பல்லில் பொருத்தப்பட்ட உட்கருவிகள்
பாகங்களை சரியாக பராமரிக்காவிட்டால்
நாக்கு மற்றும் உதடுகளில் கீறல்
உண்டாக்கக் கூடும்.



பல் சீரமைப்பு தேவை தானா?

பற்களில் சீரமைப்பை நெருக்கத்தின்
காரணமாக பல் எடுக்கப் படுகிறது.



சிகிச்சைக் காலம்

8 முதல் 18 மாதங்கள் வரை மருத்துவ
அமையலாம்.



WATER MARK

WATER MARK



WATER MARK

பல் சீரமைப்பு சிகிச்சை

WATER MARK



சிகிச்சைக்கு முன்



சிகிச்சைக்கு பின்



சிகிச்சைக்கு முன்



சிகிச்சைக்கு பின்



சிகிச்சைக்கு முன்



சிகிச்சைக்கு பின்



சிகிச்சைக்கு முன்



சிகிச்சைக்கு பின்

www.smartdocposters.com

WATER MARK

www.smartdocposters.com

WATER MARK

The perfect
solution
of
malocclusion





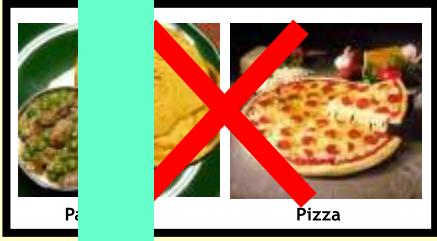
WATER MARK

Care During Orthodontic Treatment

WATER MARK

பல் சீரமைப்பு சிகிட்சையில்

பின் பற்ற வேண்டிய சில விதிமுறைகள்



மிகவும் கட்டியாக பசைபோல் உள்ள உணவு பொருட்களை தவிர்க்கவும்



கால்பந்து, குஸ்தி போன்ற விளையாட்டு போட்டிகளில் கலந்து கொள்ளாமல் இருக்க வேண்டும்



பல் சீரமைப்புக்கு வேண்டிய பொருத்தப்பட்ட உலோக பாகங்களை சீரமைப்புக்கு வேண்டிய உருவாக்கப்பட்ட பூத் பிரஷ் உபயோகித்து சுத்தம் செய்ய



பல் மருத்துவர் பரிந்துரைத்த நேரத்தில் மருத்துவரை காணத்தவறாதீர்கள்.

WATER MARK

WATER MARK

Dental caries

பற் சிதைவு எவ்வாறு ஏற்படுகிறது

சிகிட்டுவதற்கான சரியான காலம் இருந்தால் ஏற்படும் பிரச்சனைகளைத் தடுக்கலாம்



பல்லின் 'எனாமல்' சிதைந்து விடுகிறது. பல்லின் 'டென்டைன்' பாதிப்படைகிறது

பற்குழிகளில் தங்கியிருக்கும் உணவால் சில நேரம் பல்லில் கூச்சம் ஏற்படலாம் பற்சிதைவால் ஏற்பட்ட குழிகளை உடனே அடைப்பது தான் இதற்கான தீர்வாகும்.

சில நேரம் பல் கூசும் வலியும் ஏற்படும். இப்போதும் பற்களை அடைத்து காப்பாற்றலாம்.



வேரின் நரம்பு பகுதி சிழிபிடிக்கிறது

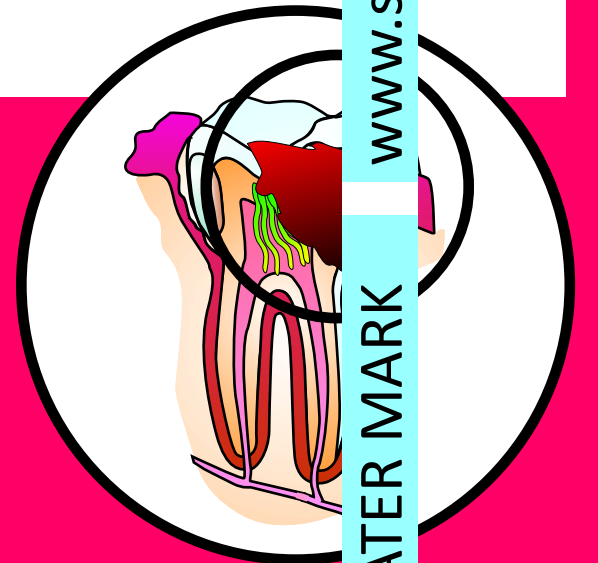
அதிக வலி ஏற்படும்! இப்போது உங்கள் பற்கள் வேர் சிகிட்டுவதற்கான மூலமே காப்பாற்ற முடியும்



வேரின் அடிப்பாகமும் பாதிப்படைகிறது

அவ்வளவே ! அதிக வலி மற்றும் வீக்கம் ! பாதிக்கப்பட்ட பல்லை பிடுங்குவதைத் தவிர வேறு வழியில்லை.

Dental caries



Care after filling

பற்களை அடைத்த பின் கவனிக்க வேண்டியவைகள்

1 உங்கள் பற்களுக்கு 'தற்காலிக ஃபில்லிங்' (Temporary filling) பாடப்பட்டிருந்தால் அவைகளை டாக்டரின் அறிவுரைப்படி சில தினங்களுக்குள் நிரந்தரமாக அடைக்க வேண்டும்.

2 ஃபில்லிங் முடிந்த பின் குறைந்தபட்சம் 2 மணி நேரமாக நீரை வாயில் கொள்ளாமலும், அதே பற்களால் இரண்டு தினைவது உணவு அரைக்காமலும் இருக்கச் செய்யவும்.

3 பல் அடைத்த பகுதியில் விரல்களோ மற்றெந்த பொருள்களோ அணுகாமல் கவனிக்க வேண்டும்.

4 டாக்டரின் அறிவுரைப்படி மருந்துகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

காம்போசிட் (Composite) சிகிட்சையால்
உடனடி பற்களை எளிதில் வித்தியாசம் காண
முடிவாத படி சரி செய்யலாம்.

www.smartdocposters.com

www.smartdocposters.com

WATER MARK

WATER MARK

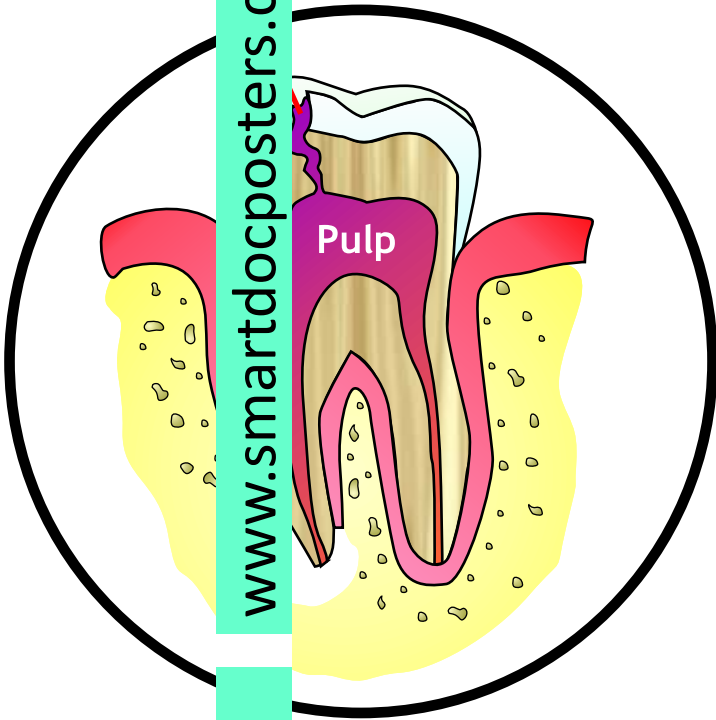
பல் நீக்கம் செய்க!
சொல்வதில் உள்ளது....
ஆனால்
அவைகளை பராமரித்து பாதுகாக்க முடிந்தால்?

வெர் சிகிச்சை

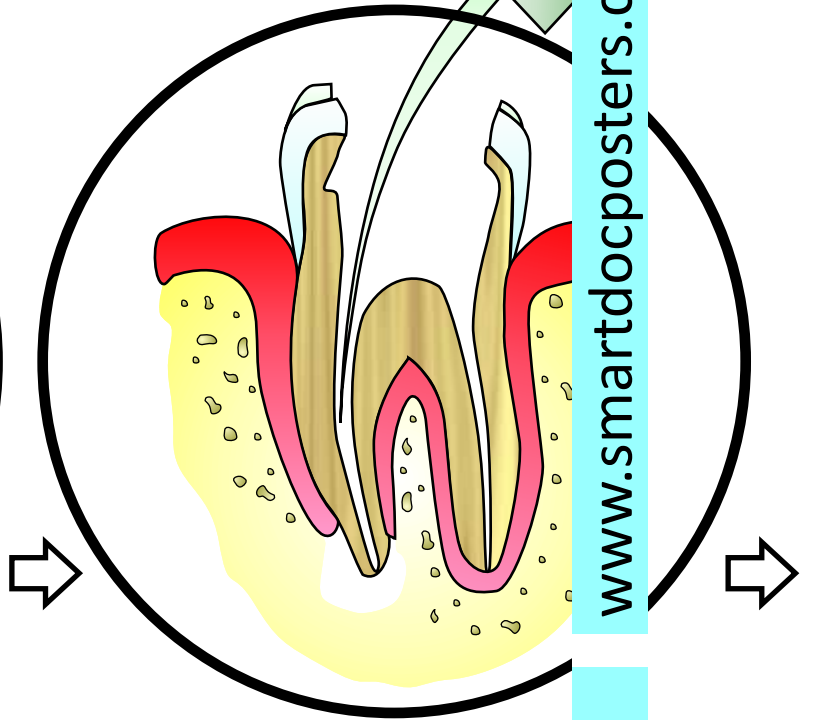
ROOT CANAL TREATMENT

ROOT CANAL TREATMENT - DIFFERENT STAGE

Dental Cases

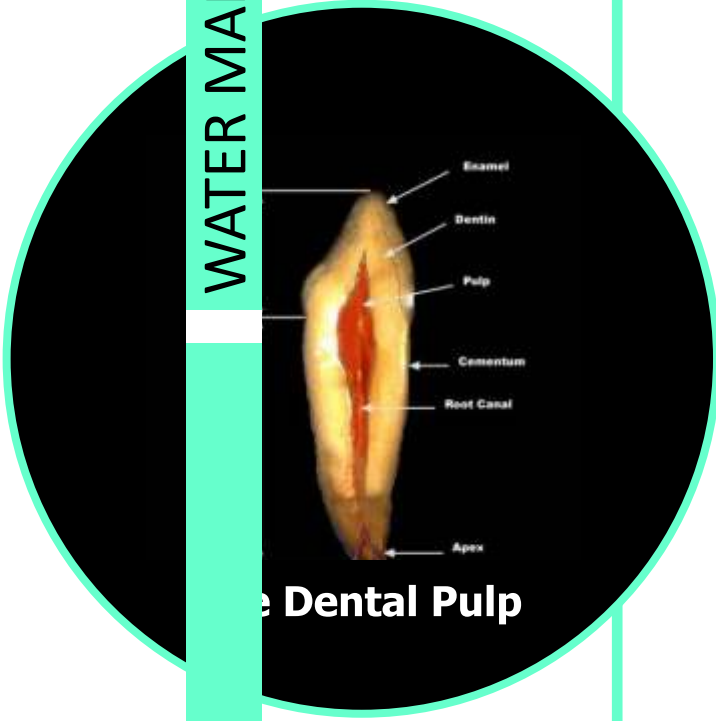


சொத்துவதால் வேரினுள் நரம்பினை
உடைக்க வேண்டிய செய்கிறது.



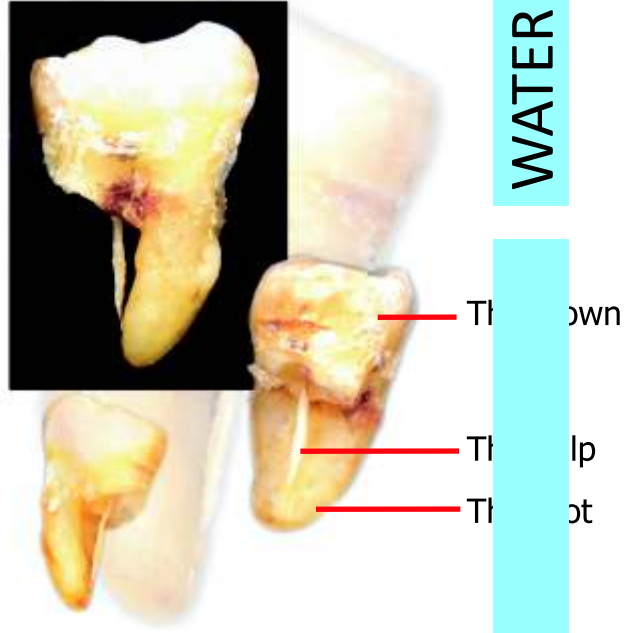
சீழ்பிடித்த நரம்பினை (Pulp) என்டோ டா
(Endodontic) கருவியினால்
வெளியேற்றப்படுகிறது.

WATER MARK



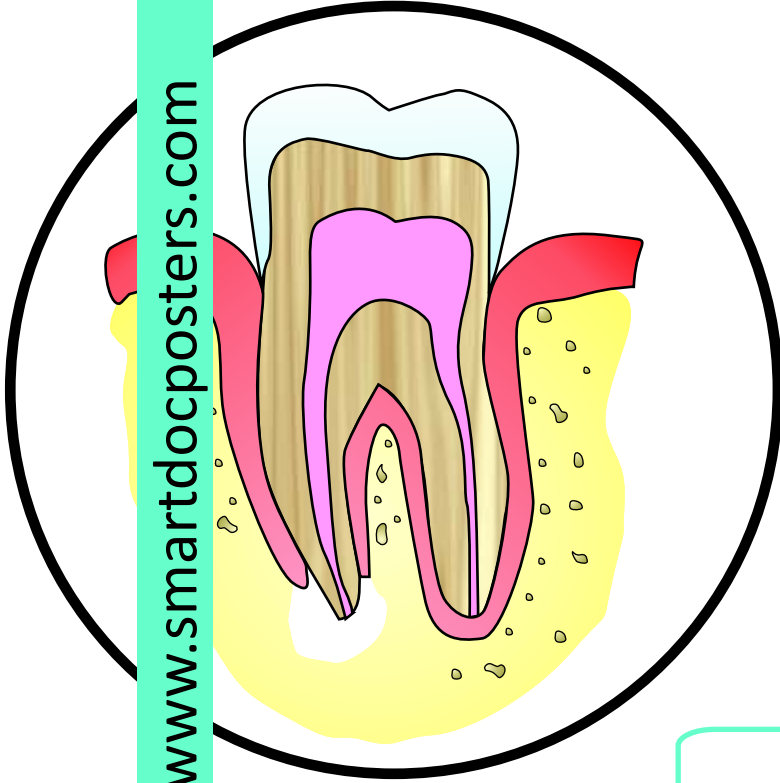
The Dental Pulp

The Dental Pulp



WATER MARK

www.smartdocposters.com



அப்போது பில் Gutta Percha என்ற பொருளால் நிரப்பப்படுகிறது.

‘கியாட் (ap/மூடி) போடப்பட்டு சிகிச்சை முடிவு செய்யப்படுகிறது.

WATER MARK

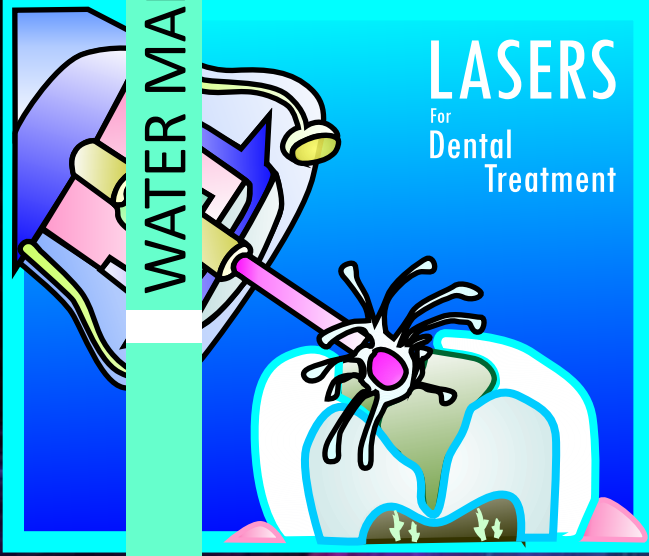


A Dental X-ray taken after Root Canal Treatment procedure

www.smartdocposters.com

பற்களின் சொத்தையை நிரந்தரமாக மூட முடியும்
 பற்சிதைவு வேர்களில் நுழையும் போது வலி ஏற்படுகிறது
 சீழ் பிடித்தும் வலி ஏற்படுத்தும் பற்களை வேர் சிகிச்சை மூலமாக காக்கலாம்
 வேரினுள் உள்ள கெட்டுப் போன, சீழ் பிடித்த நரம்பினை வேரின் அடிமுதல் நிரப்புகின்ற சிகிச்சைதான் வேர் சிகிச்சை
 மிகவும் பழுதடைந்த பற்களை கூட வேர் சிகிச்சை மூலமாக காப்பாற்றப்பட்டு அதிக காலம் நிலை நிறுத்தலாம்
 அதிக விரைவுகளுக்கு: டாக்டரிடம்...

WATER MARK



பல் மருத்துவத்தில்

ஒளி
[லேசர்]

பல் மருத்துவத்தில் லேசரின் உபயோகம்

பல் சாத்தை

Tooth decay

பற்கள் சாத்தை லேசரால் சரி செய்யப்படுகிறது. மற்ற பற்கள் உபயோகித்து நோயாளியின் பற்சாத்தை சரியாகப் பொழுது ஏற்படும் பதட்டநிலை இந்த முறை மருத்துவத்தில் நோயாளியிக்கு ஏற்படுவதில்லை.



வெண்மையான பற்கள்

Teeth whitening

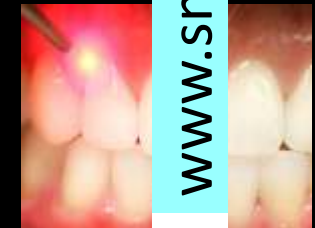
வெண்மையான பற்களை அடைய இந்த முறை மருத்துவம் உபயோகப்படுத்த படுகிறது.



நறுமணம்

Gum disease

நறுமணம் அறுவை சிகிச்சைக்கு லேசர் உபயோகப்படுத்த படுகிறது.



வேர் சிகிச்சை

Root canal treatment

பல் வேர் சிகிச்சை செய்யும் பொழுது வாயில் உண்மையும் அணுக்களை லேசர் முலம் அபுறப்படுத்த முடியும்.



WATER MARK

www.smartdocposters.com

WATER MARK

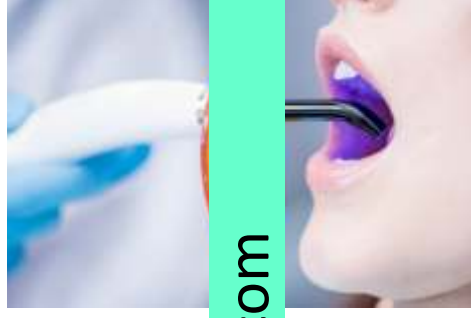
WATER MARK

www.smartdocposters.com

WATER MARK



WATER MARK



www.smartdocposters.com

உடைந்த பற்களை
அதன் இயற் கையா ள
நிறத்தில் காம்பசிட்
சிகிட்சை மூலம் சரி
செய்யலாம்

WATER MARK

www.smartdocposters.com



சிகிட்சைக்கு முன்

சிகிட்சைக்கு பின்

சிகிட்சைக்கு முன்

சிகிட்சைக்கு பின்

WATER MARK

WATER MARK

முன் வரி மற்றும் பின் வரிசை பற்களில் பழைய, உருக் ரலந்த, அழகற்ற தாற்றத்துடனான .:பில்லிங்கை அகற்றி அவ் த்தில் பல்லி இயல்பான நிறத்தை ஒட்டிய காம்பசிட் .:பில்லி கை (COMPOSITE FILLINGS) செய்யலாம் !

Amalgam To Composite



சிகிச்சைக்கு முன்



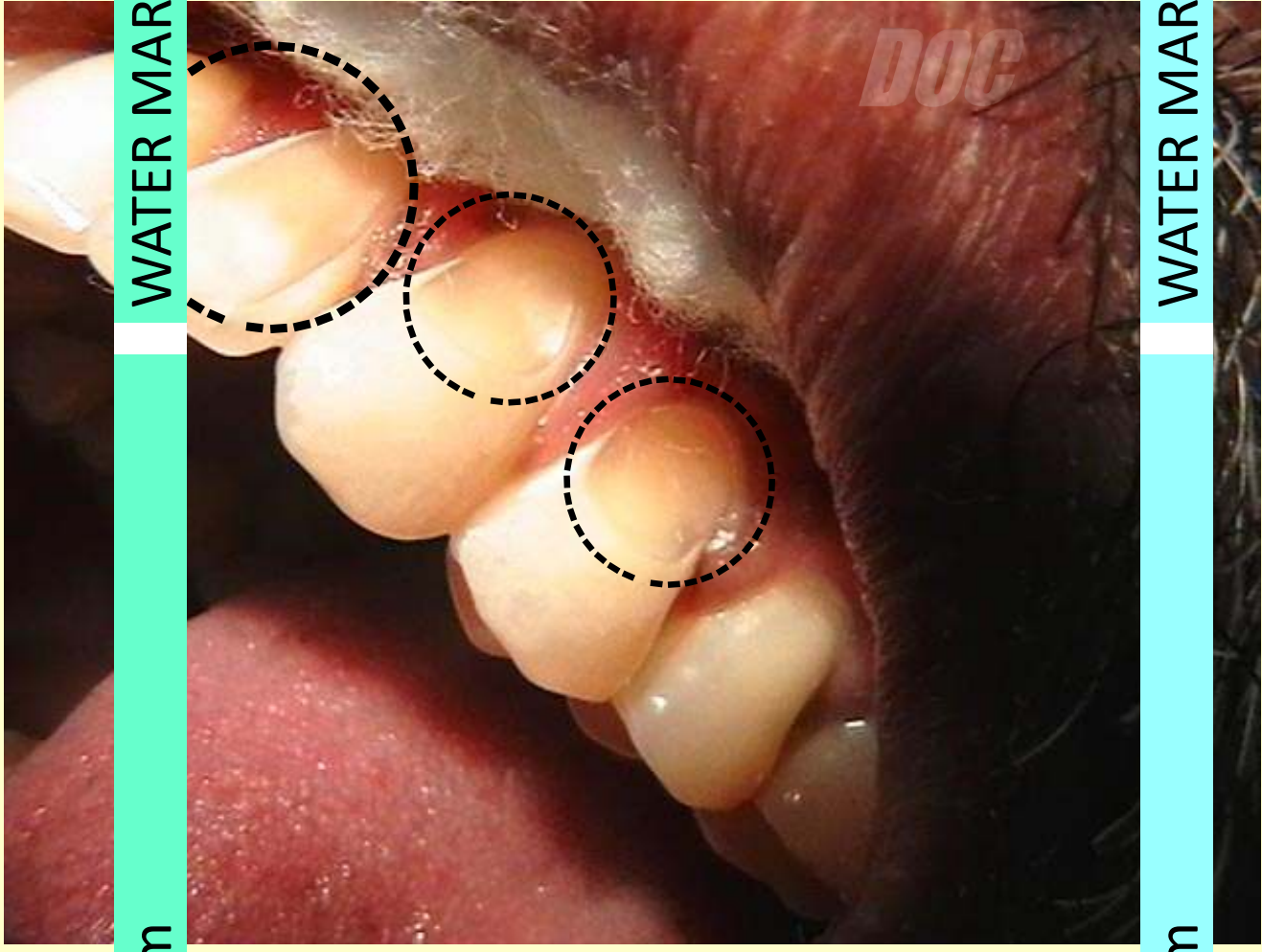
சிகிச்சைக்கு பின்



அமால்கம் .:பில்லிங்குக்கு உலோகத்தன்மையுண்டு இவைகள் நாம் உண்டு உணவின் தட்பவெப்ப லக்கு ஏற்ப விரிவடையோ சுரு வோ செய்யும். இத்தன்மையால் பற்கள் பரப்பிற்கும் .பில்லிங்குக்கும் இடையே நுண்கசிவு ஏ வாய்ப்பு உருவாகிறது. நுண்கசிவானது உணவ துகள்கள் உன்னுழைய அனுமதிப்பதால் எரிச்ச வெளியே அடையாளம் காண முடிவதால் உங்கள் சிற்ரும் இவைகளால் பாதிப்புதான்

மட்டுமின்றி இவைகள் எளிதில் வெளியே அடையாளம் காண முடிவதால் உங்கள் சிற்ரும் இவைகளால் பாதிப்புதான்

எவராவும் வித்தியாசத்தை உணர முடிவாது!



எவராலும் வித்தியாசத்தை உணர முடிவாகிறது!



கவனிிக்கவும்!



நீங்கல் பல் நீக்கம் செய்வ வந்திருப்பின் முதல் இதை கட்டாயமாக தெரிவிக்க கொள்ளவும்

ஆஸ்திரேலியா, அலர்ஜி, எயிட்ஸ், ஹெப்படைட்டிஸ், இதய நோய், தைரா நோய், நோய், வலிம்பு நோய், வாத நோய், சர்க்கரை வியாதி, போன்றவைகள் இருந்தால், பல் நீக்கம் செய்யப்படுவதற்கு முன் டாக்டரிடம் கட்டாயமாக தெரிவிக்க வேண்டும்.

நீங்கல் எதாவது நோய்க்கு மருந்து சாப்பிட்டுக் கொண்டிருந்தால் டாக்டரிடம் தெரிவிக்கவும். சிகிச்சை பற்றிய விவரங்கள் மற்றும் குறிப்பிட்ட டாக்டரிடம் காட்டவும்.

இரத்த சர்க்கரை மூத்தம் அதிகமாகவோ, குறைவாகவோ இருந்தாலும் ஓரளவு உயர்ந்த பகுதியில் மற்றும் படிக்கட்டுகளில் ஏறும் போது இதயம் படபடப்பு அல்லது மூச்சு எடுப்பதில் தாமதமாகவோ டாக்டரிடம் தெரிவிக்கவும்.

சிறு சர்க்கரை நோயின் அறிகுறிகளில் சுவை அதிகப்படியான இரத்தம் கசிந்தால் அவ்வாறு தெரிவிக்கவும்.

பல் நீக்கம் செய்வதற்கு முன் நன்றாக சாப்பிட்டு வரவும்.

பல் நீக்கம் செய்யப்படுவதற்கு முன் எதாவது மருந்து உட்கொள்ளும் பரிந்துரை செய்திருந்தால் அதை சாப்பிட்டு வரவும்.

கார்பிடு நோயின் அறிகுறிகளில் அவ்விவரத்தை டாக்டரிடம் தெரிவிக்கவும்.



WATER MARK

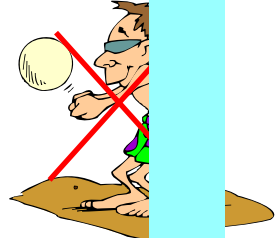
பல் நீக்கம் செய்த பின் கவனிக்க வேண்டியவைகள்

WATER MARK

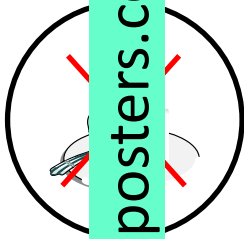
பல் நீக்கம் செய்த பகுதியில் செயற்கை கடித்து வைத்து நீக்கவும். பஞ்சினைக் -ாவது நிமிடத்திற்கு மிகுமாக அகலவும்.

பல் நீக்கம் செய்த முன்று நாட்களுக்குள் வீக்கம் ஏற்பட வாய்ப்பு உண்டு. ஐஸ் கட்டியை பிளாஸ்டிக் தாளிலோ அல்லது கைக்குட்டையிலோ வைத்து பல் எடுக்கப்பட்ட பகுதியின் வெளியே கன்னத்தில் ஒத்தடம் கொடுத்தால் ரத்தக் கசிவும், வீக்கவும் தடைபடும்.

பல் நீக்கம் செய்த பகுதியில் கடின உழைப்பு மற்றும் கமரக பேசுவதையும் தவிர்க்கவும்.



24 மணி நேரத்திற்கு குடானதும், கட்டியான உணவு உணவு பதார்த்தங்கள் சாப்பிடுவதை தவிர்ப்பதும்.



பல் நீக்கம் செய்த பகுதியில் மறு நாள் உணவு (வாயினுள் ஒத்த கொடுக்க வேண்டாம்.)



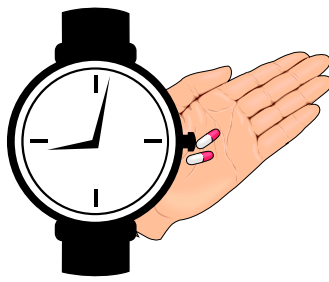
குளிர்ந்த உணவு பதார்த்தங்கள் சாப்பிடவும்.

பல் நீக்கம் செய்த பகுதியில் மறு நாள் உணவு (வாயினுள் ஒத்த கொடுக்க வேண்டாம்.)

பல் நீக்கம் செய்த நாள் புகைபிடித்தல் தவிர்ப்பதும். மெல்லுதல் தவிர்ப்பதும்.



டாக்டர் பரிந்துரைத்த மருந்துக்களை நேரம் மற்றும் அளவு மாறாமல் சாப்பிடவும்.



பல் நீக்கம் செய்த பகுதியில் போட்டிருப்பின் டாக்டர் பரிந்துரை செய்தால் தவிர்ப்பதும். நாள் தவறாமல் பரிசீலனை செய்ய வேண்டும்.



பல் நீக்கம் செய்த காயத்தில் உணவுத்துகள்கள் ஒட்டி சீழ் பிடித்தால் வலி ஏற்படும். இந்நிலை ஏற்பட்டால் உடனே டாக்டரிடம் காண்பிக்கவும்.

பல் எடுக்கப்பட்ட பகுதியில் செயற்கை பல் 2 வாரத்திற்குள் வைக்க வேண்டும்.

WATER MARK

WATER MARK

புரொபல்ஷிவ்

கிளினிங்

பற்களுக்குத் தேவை!

‘புரொபல்ஷிவ் கிளினிங்’ என்பது ஒரு வலியற்ற செய்முறை.

ஒரு அல்டிராசனிக் (ultrasonic) கருவியின் உதவியால் செய்யப்படும் முறையால் தினமும் தவறாமல் மற்றும் கவனமாக பிரிசெப்த பின்னரும் பற்களில் படிந்திருக்கும் பிளேக் மற்றும் டார்டர் (tartar) படலங்கள் அகற்றப்படுகிறது.

இவைகள் அகப்படவில்லை எனில்..கீழ்க்கண்ட நோய்கள் ஏற்பட ஏதுவாகும்.

- ஈறு நோய்கள்
- வாய் நாற்றம்
- பற் சிதைவு
- தாடை எலும்பு நோய்

இம்முறை வெற்றிலை மெல்லுதல் மற்றும் புகை பிடிக்காமல் ஏற்படும்.....



கால்சுலஸ்
Calculus Deposits



பிளேக்



சிகிட்சைக்கு பின்

6 மாதங்களுக்கு ஒரு முறை பல் சுத்தம் செய்ய வேண்டும்.

Scaling should be done once every 6 months



பல் துலக்கல் Brushing

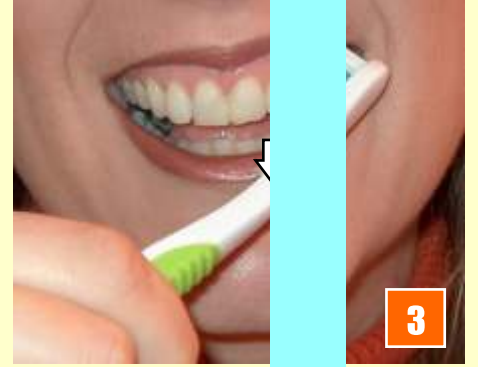
சரியான முறைகள்



ப்ரஷ் -ஐ 45° கோணத்தில் பற்களின் மேல் பகுதியில் வைக்கவும்.



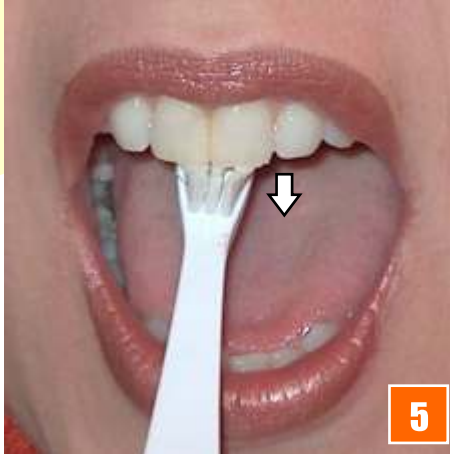
ப்ரஷ் -ஐ முன்னோக்கியும், பின்னோக்கியும் அசைத்து பல் விளக்கத் தொடங்கவும்.



மேல் வரிசை பற்களை முன்னோக்கி அசைவிலும், கீழ்வரிசை பற்களை பின்னோக்கி அசைவிலும் பல் விளக்கவும் (துவக்கம்).



பற்களின் மென்மையான பகுதியில் ப்ரஷ் -ஐ அழுத்திப் பல் விளக்க சிறிய அளவில் முன்னோக்கியும் பின்னோக்கியும் அசைத்து பல் விளக்கவும்.



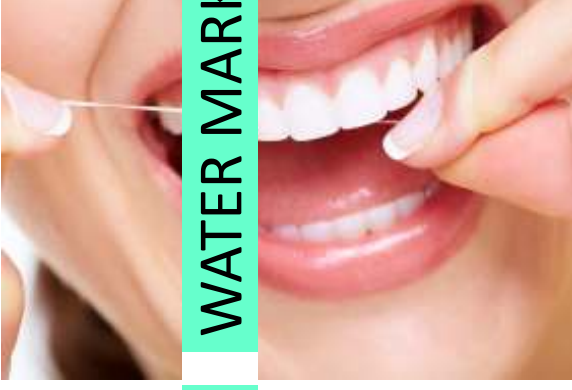
பற்களின் உள் பகுதியை சுத்தம் செய்ய ப்ரஷ் -ஐ செங்குத்தான சாய்வில் வைத்து மேல்நோக்கியும் கீழ்நோக்கியும் மிதமான வேகத்தில் தேய்க்கவும்.



கடைசியில் நாக்கை ப்ரஷ் செய்து பற்கள் நீங்கி சுத்தமான சுவாசத்தை பெறவும்.



தினமும் 2 முறை பல் துலக்குதல் உங்கள் பற்கள் வலிமைக்கும் ஆரோக்கியத்திற்கும் நல்லது.



WATER MARK



WATER MARK

டென்டல் ப்ளோசிங் ஆனது ப்ரஷ் செய்தும் நீங்காத ப்ளாக் இடையில் உள்ள உணவுப் பொருட்கள் சுத்தம் செய்ய உதவுகிறது.

டென்டல் ப்ளோசிங் DENTAL FLOSSING



1

சரியான Dental Floss (பல் சுத்தம் செய்யும்) டென்டல் ப்ளோசிங் செய்து கொடுக்கவும்.



2

(Floss) நூலை சுற்றவும்.



3

மெதுவாக நூலை பின் இடையில் நுழைத்து கொடுக்கவும்.



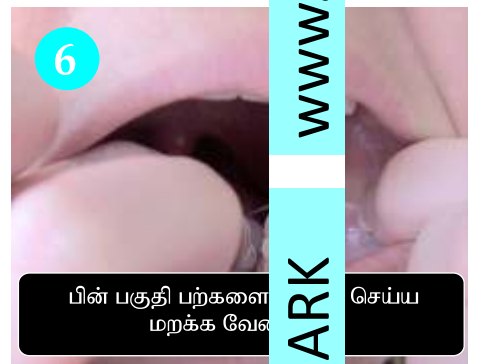
4

நூலை பின் இடையில் வரை கொண்டு செல்லவும்.



5

மேல் வரிசை, கீழ்வரிசை பற்களையும் ப்ளோசிங் செய்யவும்.



6

பின் பகுதி பற்களை மறக்க வேண்டாம்.

தினமும் (Dental Floss) ப்ளோசிங் செய்யவும். பற்களை வலிமை செய்யவும், நோக்கியமாகவும் வைத்து கொள்ளவும்.

www.smartdocposters.com

www.smartdocposters.com

WATER MARK

WATER MARK

உங்கள் குழந்தைகளுக்கு 'பல்நோய் தடுப்பு பல் பெற்ற எதிர்காலம் நோய் தடுப்பு பல் சிகிட்சை' மூலம் முடியும் !!!



- குழந்தைகளுக்கு சில பல் நோய் தடுப்பு சிகிட்சைகள்
- பற்களில் எதிர்காலத்தில் பற்சிதைவால் சொத்தைகள் ஏற்படாமலிருக்க சிகிட்சை.
- அலட்ராவைலிக் கருவி மூலம் பற்கள் சுத்தம் செய்யப்படுகிறது.
- சரியான பல் தேய்க்கும் வழிகளை குழந்தைகளுக்கு அறிவுறுத்தப்படுகிறது.
- குழந்தைகளுக்கு எதிர்காலத்தில் பற்களில் கம்பி போட வேண்டி வருமா (ஆர்தடோண்டிட்டு சிகிட்சை) என்பதை முன்பே கண்டுபிடித்து அதை தவிர்ப்பதற்கான எளிய சிகிட்சை.

சிகிட்சை பற்றிய அதிக விவரங்களுக்கு உங்கள் பல் நோய் தடுப்பு மருத்துவரிடம் கேளுங்கள்.

பல் நோய் தடுப்பு சிகிட்சைகளுக்கு எதிரான போராட்டத்தில் எங்களோடு ஒத்துழைக்கவும். பல் நோய் தடுப்பு சிகிட்சை இல்லாத வாழ்க்கையை நடைமுறைப்படுத்தவோம்.



Child Dental Care

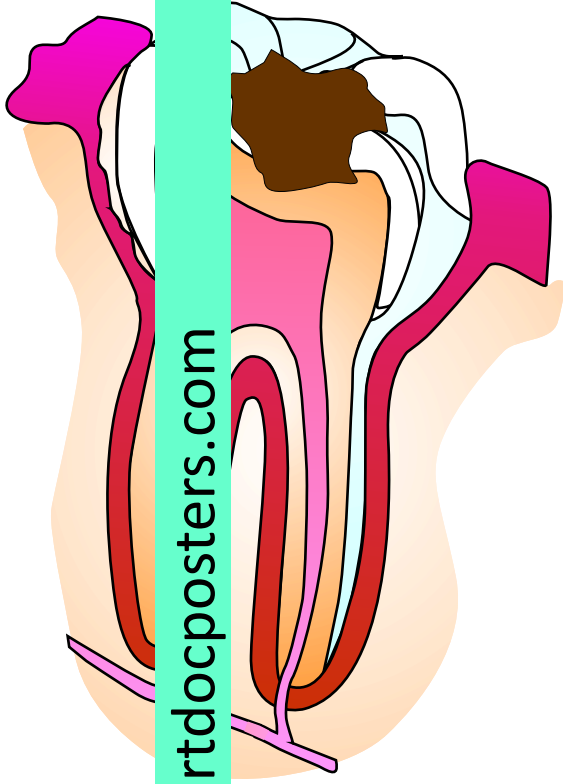


WATER MARK

Pit & Fissure Sealants

WATER MARK

பிட் & ஃபிஷர் சீலன்டுகள்



பின் வரிசை பற்களிலுள்ள குழிகள் (Pit & Fissure) உணவுத் துகள்கள் தங்கி இருக்க ஏதுவாக இருப்பதால் விரைவில் சொத்திடுகள் ஏற்படக் கூடும்,

ஏதிர்ப்புத்திறனுடைய ஃபிஷர் சீலன்டுகளை உபயோகித்து பின் வரிசை பற்களின் குழிகளை வருமுன் காத்தல் சிகிச்சை செய்தால். பற்களை பிடுங்குவதிலிருந்து காப்பாற்றி கொள்ளலாம்,



WATER MARK



WATER MARK



ஸ்பேஸ் மெயின்டனர்

SPACE MAINTAINER

முதலில் வயதில் உள்ள பிள்ளைகள் எளிதில் இழப்பதற்கு காரணம் நிரந்தர பல் அல்லாத பற்கள் ஈறிலிருந்து வேறுபட்ட நிலையில் இருவாகுவதால்

பின்னர் பிள்ளைகளுக்கு சீரமைப்பு சிகிச்சை மூலம் சரி செய்யப்படுகிறது.

ஆதலால் ஸ்பேஸ் மெயின்டனர் ஆனது பல் ஈறிலிருந்து வேளிப்படும் நிரந்தர பற்களின் இடைவெளி நிரப்புவதற்காக வைக்கப்படுகிறது.



குழந்தைகளுக்கான பல் இடைவெளி பராமரிக்கும் கருவியின் பற்களின் நேரான வளர்ச்சியை உறுதிப்படுத்துகிறது.



X-ray ஆனது தொலைந்த கீழ்தாடையின் இரண்டாம் நிரந்தர பின் கடைவாய்ப் பல்லை காட்டுகிறது.

இந்த நிலையில் ஸ்பேஸ் மெயின்டனர் (Space maintainer) பின் கடைவாய்ப் பல் ஈறிலிருந்து புதிய நிரந்தர பல் வளர்ச்சியை உறுதிப்படுத்துகிறது.



ஸ்பேஸ் மெயின்டனர்



WATER MARK

பிளீச்சிங் Dental Bleaching

WATER MARK

பற்களில் இருந்து சேர்ந்திருக்கும் வகையில் பற்களின் வடிவத்தை மீட்டும் முறையே உருவாக்கப்பட்ட டிரேயில் (Tray) பற்களை வெண்மையாக மாக்கும் முறையும் திரவம் டிரேயில் அடர்த்தி அதிக வெண்மையாகி, அழகுபடுத்தும் சிகிச்சையில் பொருத்தமான அளவு வெண்மையாக்கி, அழகுபடுத்தும் சிகிச்சை முறையே பிளீச்சிங் என்பதாகும்.



www.smartdocposters.com

www.smartdocposters.com



WATER MARK

சிகிச்சைக்கு முன்
Before Bleaching

Bleaching
சிகிச்சைக்கு பின்



WATER MARK

சிகிச்சைக்கு முன்
Before Bleaching

After Bleaching
சிகிச்சைக்கு பின்

Gum Disease

உங்கள் ஈறுகளிலிருந்து ரத்தம் கசிகிறதா ?
ஈறுகள் வலிப்பு நிறத்தில் வீங்கி, மென்மையாக இருப்பதா ?
உணர்ச்சி இழக்கிறீர்களா ?
ஆம் எனில் உடனே சிகிச்சை அளியுங்கள் !



இல்லை எனில்



பற்கள் கடிக்காமல் கண்டுவிடும்

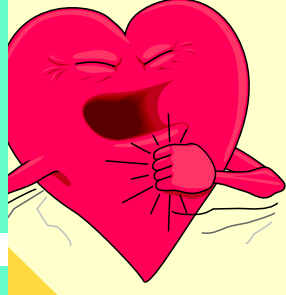
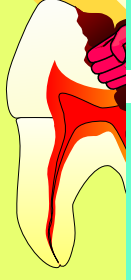
வாய் நன்றாக மீசும்

ஈறுகளிலிருந்து இன்னும் அதிக ரத்தம் கசியும்

எலும்பு இழக்கும் தேயும்

பற்களில் பிளவுகள்
ஈறுகளை இட்டு
வெளிக்கு வந்ததிரியும்





பல் நோய்களுக்கு இயக்க சிகிச்சை அளிக்காது இருப்பது, இதய நோய் ஏற்பட காரணமாகும். மற்றும்

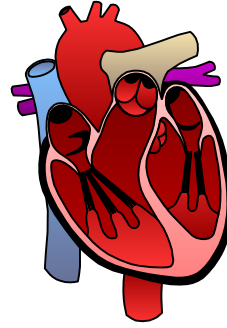
உடலில் வேறு இயக்க மண்டலங்களுக்கும் பாதிப்பை ஏற்படுத்தும் அவை கீழ்க்குறிப்பிட்ட உடலுறுப்புக்களையும் பாதிப்படைந்துள்ளது.

ஈறு நோய்களால் ஏற்படும் வீக்கம் இரத்தக்கசிவு உருவாகும்.

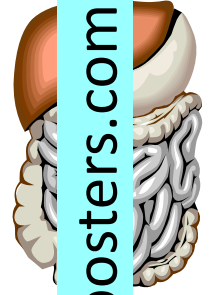
இதற்கு சிகிச்சை அளிக்காவிருந்தால் ...

பீர்யோடிட்டிஸ் (Periodontitis) (பற்களை சூழிய ஈறுகளில் ஏற்படும் அரிப்பு, வீக்கம் மற்றும் வீக்கம்) என்ற நிலைக்குள்ளாகிவிடும்.

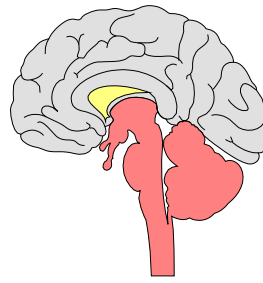
பாதிக்கப்பட்ட ஈறுகளிலிருந்து பாக்டீரியாக்கள் வெளியேறி உடலில் பரவும்.



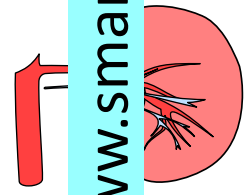
இதயம்



உணவு குடல்



மூளை



சிறுநீரகம்

இதய நோய் காரணிகளான புகைபிடித்தல், அதிக கொழுப்பு மற்றும் மனஅழுத்தம் இவைகளை போன்றவை ஈறுநோயும் ஊறுவிளைவிக்கும் ஒரு காரணமாகும்.

கருவுற்ற காலத்தில் பல் புரம் மாிப்பு



Pregnancy
&
Dental
care

கவனத்தில் கொள்ளுங்கள் ...

- 1 கருவுற்றிருக்கும் போது சினை முட்டைக்குப் பின்பு பிம்பை ஏற்படுத்தும் வாய் நோய் தொகளை ஒழிக்க தவறாமல் வாய் புரம் மாிப்பு மற்றும் ஒழுங்கான பல்/வாய் நோய் நல ஆர பரிசோதனை (Oral checkup) செய்து கொள்ளவும்.
- 2 கருவுற்றும் இரு வேளை பல் துலக்கவும். கருவுற்ற கப்போகும் முன் பற்களுக்கிடையே பிம்பை ஏற்படுத்தும் எச்சில் துகள்களை அகற்றி கொடுக்க 'பிளேக்' பாதிப்பு வராமல் காக்கவும்.
- 3 கருவுற்ற காலத்தில் மருந்துகளை மிகுந்த கவனத்துடன் எடுக்கவும்.
- 4 கருவுற்ற காலத்தில் டிரைசைக்ளின் (Tetra cycline) மருந்தை எடுக்கக் கூடாது. இவைகள் உங்கள் குழந்தைகளின் பற்களின் நிறத்திற்கு பாதிப்பை ஏற்படுத்தும்.

Pregnancy Gingivitis

பேறுகால 'ஜிஞ்சிவடிட்டிஸ்' நோய்

பேறுகாலத்தில் ஈறுகள் நிறத்துடன் வீங்கி இருக்கின்றன அத்துடன் அல்லது 'பிரெக்' செய்யும் போது இரத்த இடைவெளி பேறுகால 'ஜிஞ்சிவடிட்டிஸ்' நோயின் அறிகுறிகளாகும்.

Pregnancy tumors

பேறுகால 'டியூமர்கள்' (கட்டிகள்)

மிக அரிதாகவே தென்படும் இந்நோய் (ஈறுகளில் சிவந்த கட்டிகள் உருவாதல்) கருவுற்ற நோயல்ல, மாறாக இக்காலத்தில் பிரவத்திற்குப்பின் மெல்ல மறைந்துவிடும்.

Premature Delivery

குறை பிரசவம்

வாய் நோய் கிருமிகள் அளவு உற்பத்தியானால் இரத்த ஓட்ட மண்டலத் தண்டினை, குறை பிரசவம் வழிவகுக்கும்.

TOOTH ERUPTION SEQUENCE

WATER MARK

WATER MARK

AGE OF THE CHILD	THE DENTAL FORMULA	TOTAL NO. OF TEETH
0 TO 15 MONTHS	<p>RIGHT: D B A LEFT: A B D</p>	2
15 TO 30 MONTHS	<p>RIGHT: E D C B A LEFT: A B C D E</p>	20
3 TO 6 YEARS	<p>RIGHT: 6 LEFT: 6</p>	4
6 TO 14 YEARS	<p>RIGHT: 6 5 4 3 2 1 LEFT: 1 2 3 4 5 6</p>	24
15 - 20 YEARS	<p>RIGHT: 8 7 6 5 4 3 2 1 LEFT: 1 2 3 4 5 6 7 8</p>	32

www.smartdocposters.com

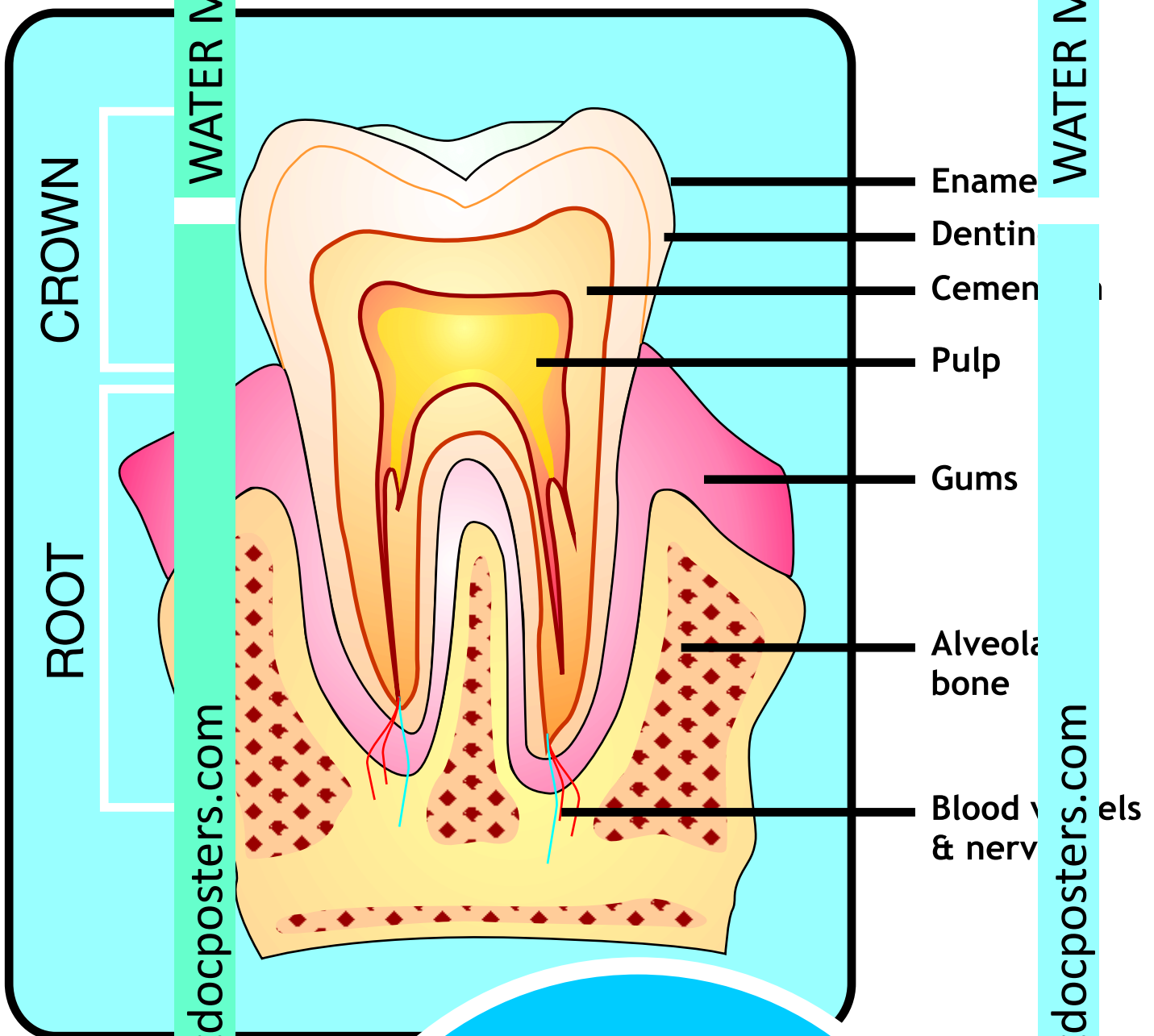
www.smartdocposters.com

WATER MARK

WATER MARK



TOOTH - CROSS SECTION



WATER MARK

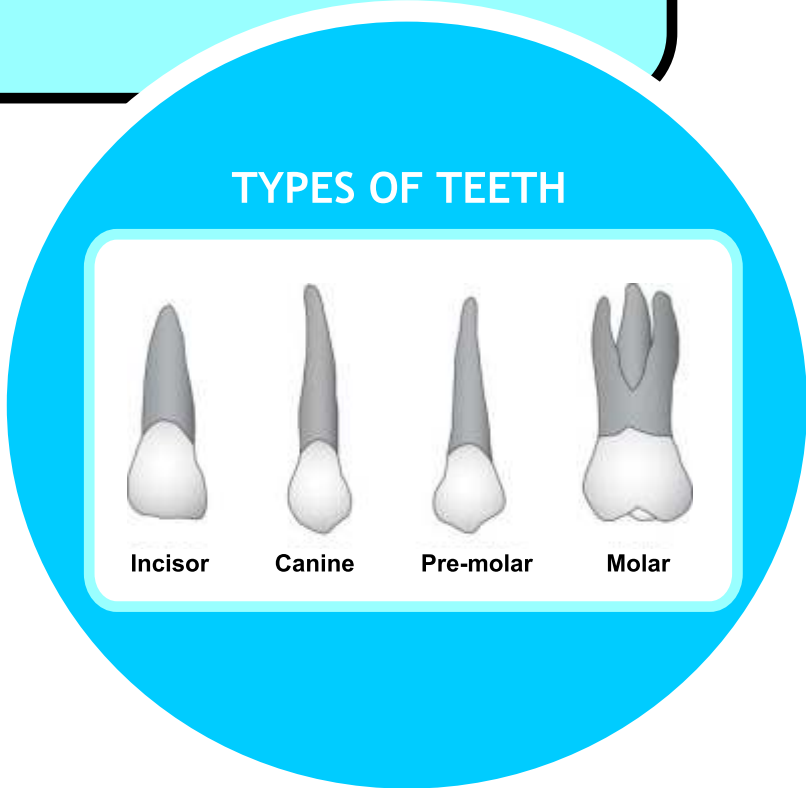
WATER MARK

www.smartdocposters.com

www.smartdocposters.com

WATER MARK

WATER MARK





WATER MARK



WATER MARK

பல் சிகிச்சை தொடர்பான

தவறான கருத்துக்களை மாற்றுங்கள்!

1. வெவ்வேறு பற்களை மாற்றுவதால் கண்களுக்கே தீர்மானமாகக் கோளாறு ஏற்படும் இல்லை
2. பற்களின் பகுதியில் ஏற்படும் வீக்கத்தில் உடனடி மருந்து நல்லதல்ல
3. பற்களை சுத்தம் செய்யும் போது ஏற்படும் பல்பு தானாகவே மாறிவிடும்
4. பல் சிகிச்சை நடத்தும் நேரத்தில் வலி தெரிவதில்லை. உடனடி மருந்து வலி உணர்வதாக இருந்தால் உடனடி மருந்து டாக்டரிடம் தெரிவிக்கவும்

www.smartdocposters.com

www.smartdocposters.com

WATER MARK

WATER MARK



WATER MARK

மருந்து உட்கொள்ளும் போது

கவனிக்க வேண்டிய விஷயங்கள்

Care to be taken while taking medicine

- மருந்து வாங்கியபின் அவை டாக்டர் பரிந்துரைத்த மருந்தே என்பதை உறுதிப்படுத்தவும்.
- ஏதேனும் மருந்து உட்கொண்ட பின் உடம்பில் அரிப்பு, அரிப்புடன் தடித்து போய்ப்பளங்கல் ஏற்படுதல், கண்கள் சிகப்பாகுதல், பலவீனம் மற்றும் சளி, கதிணறல், வாந்தி மற்றும் தலைசுற்றல் அடி வயிற்றில் எரிச்சல் மற்றும் சிரமங்கள் ஏற்படின் அம்மருந்தை தவிர்த்து விட்டு உடனே டாக்டரை அணுகவும்.
- எந்த மருந்திலும் மருந்திற்கும் எந்நேரத்திலும் பக்க விளைவு ஏற்படலாம்.
- குறிப்பிட்ட அளவுகளில் டாக்டரின் அறிவுரைப்படி 5 முதல் 7 நாட்கள் தவறாமல் மருந்து உட்கொண்ட பின்னரும், சீழ் வடிதலும் வீக்கம் வலியும் ஏற்படுவதில்லை எனில் மேலும் 2 நாளுக்கு மருந்து வாங்கி உட்கொள்ள வேண்டாம்.
- மருந்து குடிக்கும்போது மதுபானம், புகையிலை போன்ற பழக்கங்கள் தவிர்த்துக் கொள்ள வேண்டும். இவைகளின் உபயோகம் மருந்து குணங்களை குறைவடையச் செய்யும்.



சுய சிகிச்சை ஆபத்தானது

டாக்டரின் பரிந்துரையில்லாமல் மருந்து

கடைகளிலிருந்துமருந்து வாங்கி உட்கொள்ளக்கூடாது

டாக்டரின் மருந்து குறிப்பு இல்லாமல் மருந்து

வாங்குவதும் விற்பதும் நல்லதல்ல

SELF-MEDICATION IS DANGEROUS !

**YOUR CLINIC
DETAILS WILL
BE PRINTED HERE**



பல் சிகிச்சை

Patient Information Manual

SMART DOC[®]

www.smartdocposters.com

E-mail -info@smartdocposters.com

Issued in interest of Public Dental Health

**YOUR CLINIC
DETAILS WILL
BE PRINTED HERE**



பல் சிகிட்டுதல்

Patient Information Manual

SMART DOC[®]

www.smartdocposters.com