



WATER MARK

www.smartdocposters.com

WATER MARK

BRUSH WITH CONFIDENCE

Patient
Education
Manual



അപിക്ഷിസ്വ

Patient
Education
Manual

Rs.1900/-

Designed & produced by

SMART DOC®

www.smartdocposters.com

E-mail:info@smartdocposters.com

Ph:+91 9846244680

Disclaimer note:

This edition is meant solely for spreading dental treatment awareness among the public. The views expressed do not necessarily reflect those of the publisher. No responsibility is assumed by the publisher for any injury or damage to persons or property as a matter of products liability, negligence or otherwise, or from any use of operation of any methods, products instruction or ideas contained in the material herein. Due to the rapid advances in Medical & Dental science, we recommend that the independent verification of diagnosis and drug dosages should be made.

Issued in interest of Public Dental Awareness

Contents

5

Dentures

- 05 Why replace missing teeth ?
- 07 Ceramic Crowns
- 08 Dental Implants
- 10 Removable Dentures

13

Orthodontic Treatment

- 13 What is orthodontic treatment ?
- 14 Common orthodontic problems
- 15 Parts of an orthodontic appliance
- 17 Care during orthodontic treatment

18

Conservative Dentistry

- 18 Dental caries progression
- 22 Root Canal Treatment
- 24 Composites-Broken tooth
- 25 Composites-Old fillings...
- 26 Composites-Enamel Abrasion

27

Oral Surgery

- 27 Before Extraction
- 28 After Extraction
- 29 Impaction

30

Oral Care

- 30 Scaling
- 31 Brushing
- 32 Flossing

33

Child Dental Care

- 33 Pit & Fissure Sealants
- 34 Space Maintainers

35

Dental Cosmetics

- 35 Tooth Jewelry
- 36 Dental Bleaching

37

Gum Diseases

- 37 Gum disease progression

- 38 Heart disease from Dental problems
- 39 Pregnancy dental care
- 40 Tooth eruption chart
- 41 Cross section of tooth



Normals

BLOOD VALUES

| Red Blood Cells (RBC) | White Blood Cells (WBC) |
|---|---|
| Erythrocytes (RBC) Male - $4.4 - 5.7 \times 10^6/\text{mm}^3$ Female - $4.0 - 5.2 \times 10^6/\text{mm}^3$ | White Blood Cell Count - $4.0 - 10.0 \times 10^3/\text{mm}^3$ |
| Hemoglobin Male - 14.0 - 17.4 g/dL Female - 12.3 - 15.7 g/dL | WBC Differential Count Segmented Neutrophils - 45 - 75% Lymphocytes - 16 - 46% Monocytes - 4 - 11% Band Neutrophils - 0 - 5% Eosinophils - 0 - 8% Basophils - 0 - 3% |
| Erythrocyte Sedimentation Rate (ESR Westergren) Male - <6 mm/h Female - <10 mm/h | Coagulation Bleeding time - <9 min Clotting time - 5 - 15 min |
| | Platelet Count (Thrombocytes) - $130 - 400 \times 10^3/\text{mm}^3$ |

| | |
|---|---|
| Blood Pressure (Systolic / Diastolic) 140 / 90 mm.Hg. | Respiratory Rate (RR) 12 breaths per minute |
| Heart Rate (HR) or Pulse 60 - 80 beats per minute | Body Temperature 36.5 - 37.5 C |

BLOOD CHEMISTRY

| |
|--|
| <p>Albumin - 3.5 - 5.0 g/dL</p> <p>Alkaline phosphatase - 35 - 100 U/L</p> <p>Ammonia - 20 - 70 ig/dL</p> <p>Serum Bilirubin - 1.5 mg/dL</p> <p>Blood Urea Nitrogen(BUN) - 7- 22 mg/dL</p> <p>Cholesterol-total - 200 mg/dL</p> <p>Cholesterol-LDL - < 77.3 mg/dL or > 50%</p> <p>Cholesterol-HDL -< 40 mg/dL</p> <p>Triglyceride-< 195 mg/dL</p> <p>Copper - 70 - 155 ig/dL</p> <p>Serum Creatinine Male - 0.8 - 1.4 mg/dL Female- 0.56 - 1.0mg/dL</p> <p>Folic Acid (Folate) - 3 - 16 ng/mL</p> <p>Glucose, fasting -59 - 105 mg/dL Glucose, postprandial -120 mg/dL</p> <p>Iron -60 - 178 ig/dL</p> <p>Lactic Acid -9 - 16 mg/dL</p> <p>Magnesium serum -1.82 - 2.31 mg/dL</p> <p>Sodium -135 - 145 mEq/L</p> <p>Potassium -3.5 - 5.0 mEq/L</p> <p>Vitamin B12(Cyanocobalamin) -100-700 pg/mL</p> |
|--|

WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

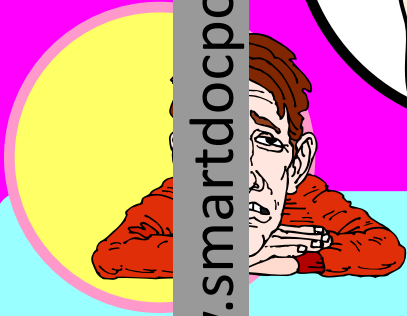
പല്ല് നഷ്ടപ്പെട്ട ഭാഗത്ത് പല്ല് വയ്ച്ചില്ലെങ്കിൽ ഉണ്ടാവുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ

പല്ലുകൾ ഇല്ലാത്ത നാൽ ദക്ഷണം ശരിയായ രീതിയിൽ ചവയ്ക്കുവാൻ നുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട് അനുഭവപ്പെടുന്നു.

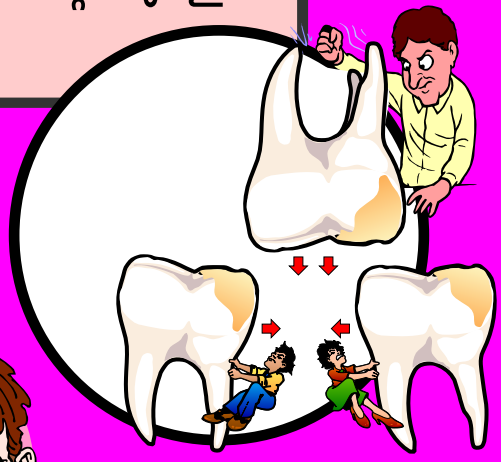
പല്ലെടുത്ത ഭാഗം ഉണ്ടാവുന്ന വിടവുകളിൽ അടയ്ക്കൽ ആരോഗ്യമുള്ള ബാക്ടീരിയകൾ പല്ലുകൾ നീങ്ങുന്നു. ഇത് കാരണം പല്ലുകൾക്കിടയിൽ വിടവുകൾ ഉണ്ടാകുവാനും, വിടെ ആഹാരം കയറിയിരുന്ന പോടുകൾ ഉണ്ടാകുവാനും കാരണമാകുന്നു. പല്ലുകളുടെ തെറ്റായ നിലയും ഇത് കാരണമാകുന്നു.

ഉച്ചാരണ സ്പന്ദനം നഷ്ടപ്പെടുന്നു.

പല്ലുകൾ നഷ്ടപ്പെടുമെങ്കിലും, അതേ ബലത്തിൽ തന്നെ കടിയ്ക്കുകയും ഇത് ആരോഗ്യമുള്ള മറ്റു പല്ലുകളെ ദുർബലമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.



പല്ലുകൾ ഇല്ലാത്തതിനാൽ കവിളിൽ ഒട്ടി പ്രായകൂടുതൽ അനീഷിയാകുന്നു.

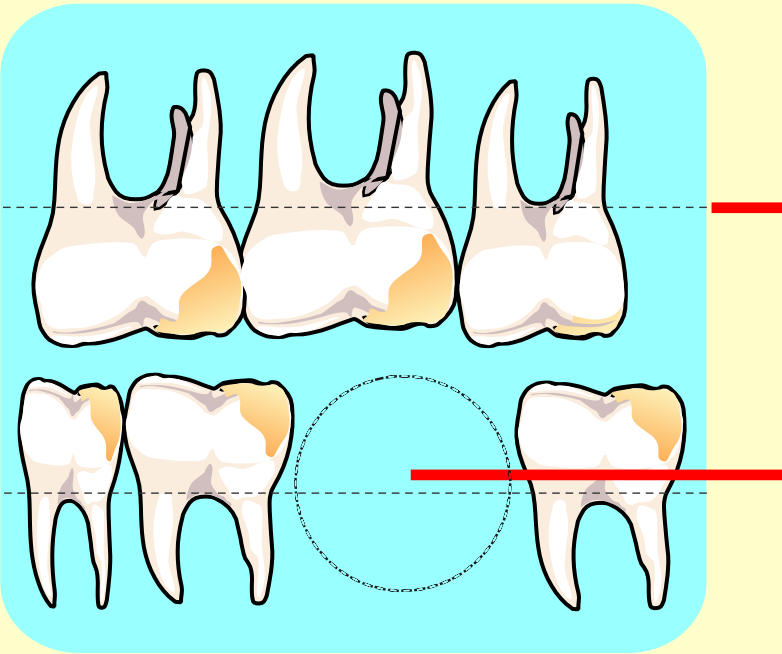


പല്ലെടുത്ത ഭാഗത്ത് 2-3 ആഴ്ച കഴിഞ്ഞ് വയ്പ്പു പല്ലുകൾ വരുകൊണ്ടുവന്നതാണ്.

WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

പല്ലില്ലാത്ത ഭാഗത്തു് പല്ലുകൾ വെച്ചില്ലെങ്കിൽ അത് മറ്റു പല്ലുകൾക്ക് ഇളക്കം വരുവാൻ കാരണമാകുന്നു

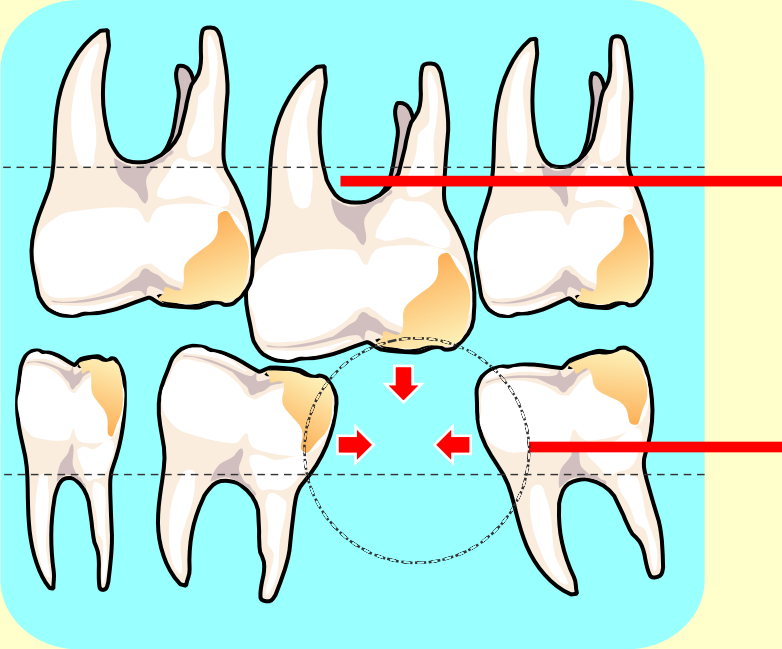
WATER MARK



മുഖഭാഗത്തു് നിര
Occlusal Line

പല്ലില്ലാത്ത ഭാഗം.
Extracted Tooth area

കുറച്ചു മാസങ്ങൾക്ക് ശേഷം



പല്ലുകളിലത്തെ പല്ലുകൾ
പൊഴിഞ്ഞുപോകാതെ, പല്ലില്ലാത്ത ഭാഗത്തേയ്ക്ക്
മുന്നോട്ടു വരികയും, വേരുകൾ
വളിയിൽ തെളിയുകയും ചെയ്യുന്നു.
ഇതു കാരണം ...
പല്ലുകളുടെ ചലനം, പൂളിഷ്,
രസഹൃദയമായ വേദന
എന്നിവയ്ക്ക് കാരണമാകുന്നു.

പല്ലുപുറത്തു ഭാഗത്തെ, ഇരുവശത്തെയും
പല്ലുകൾ ആ ഭാഗത്തേയ്ക്ക് നീങ്ങി,
ഇക്കം തട്ടുകയും ചെയ്യുന്നു.

www.smartdocposters.com

പല്ലുപുറത്തു ഭാഗത്തു്, പല്ലുപുറത്തു് പല്ലുകൾ വെച്ചില്ലെങ്കിൽ, ഭാഗത്തു്, ഒന്നിൽ കൂടുതൽ പല്ലുകൾ വെച്ചില്ലെങ്കിൽ, എടുത്തു കളയേണ്ടതു് വേണ്ടി വരുന്നു.

പല്ലുപുറത്തു ഭാഗത്തു് 2 പല്ലുകൾ വെച്ചില്ലെങ്കിൽ, വയ്പ്പു പല്ലുകൾ വയ്പ്പു വരുന്നതാണു്.

WATER MARK

സ്ഥിരമായി ഉറപ്പിച്ചു വയ്ക്കാവുന്ന

സിറാമിക് ക്വട്രിമ ദന്തങ്ങൾ

- കൂടുതൽ ഉറപ്പ് !
- കൂടുതൽ കാലം നിലനിൽക്കുന്നു !
- നഷ്ടപ്പെട്ട പല്ലുകളുടെ അന്തേ നിറത്തിലും, ആക്വതിയിലുമായതിനാൽ തീരെ ക്വട്രിമയും തോന്നുകയില്ല .



CERAMIC CROWN & BRIDGE

ലോഹ വിമുക്ത സിറാമിക് ദന്തങ്ങൾ
 'Metal-free' ceramic crowns

ലോഹ വിമുക്ത സിറാമിക് ദന്തങ്ങൾ

ഉള്ളിൽ ലോഹമുള്ള ദന്തങ്ങൾ.

WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

മുൻനിരയിലെ പല്ലുകൾക്ക്, ഏറ്റവും അനുയോജ്യമായ ചികിത്സരീതിയാണ് 'ലോഹ വിമുക്ത സിറാമിക് ദന്തങ്ങൾ'

ഉറപ്പിച്ചു വയ്ക്കുന്ന രീതിയിലുള്ള കൃത്രിമദന്തങ്ങളിൽ ഏറ്റവും ആധുനിക

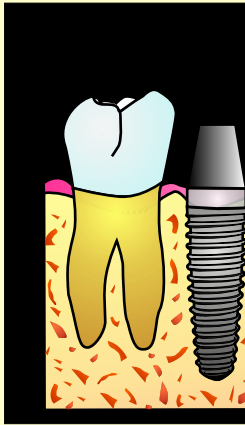
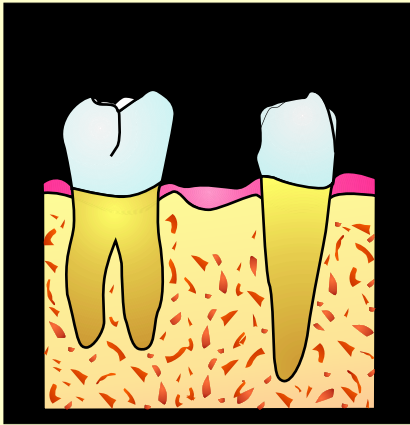
ചികിത്സാ രീതിയാണ്

വെസ്റ്റർ

ഇംപ്ലാന്റുകൾ

Dental Implants

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK



ഒരു ചെറിയ ഓപ്പറേഷനിൽ
സ്ക്രൂ (Titanium Screw) ഇൻ
താടിയെല്ലുകളിൽ പിടിപ്പി
അഗ്രങ്ങൾ മോണയിൽ, പ
ദാഗത്ത് ചെറിയ കുറ്റികളു

ടറാനിയം
അവയുടെ
കേണ്ട
ളിയിരിക്കും.

ചില ദിവസങ്ങൾ കഴിഞ്ഞ്, ഈ
കുറ്റികളിലോട്ട് കൃത്രിമ ദന്തങ്ങൾ ഉറപ്പിച്ചു
വയ്ക്കും.



ഇവ ഏറ്റവും കൃത്യതയുള്ളതും, ഗുണമേന്മയുള്ളതും, വളരെ
കുറുതൽ കാലം നിലനിൽക്കുന്നതും, വളരെ നൂറുമായ അത്യാധുനിക
രീതി യിലുള്ള ദന്തങ്ങളാണ്.

എത്ര കട്ടിയുള്ള ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങൾക്കും ചവയ്ക്കുവാൻ പറ്റുന്നു.

ഡെന്റൽ ഇംപ്ലാന്റുകൾ

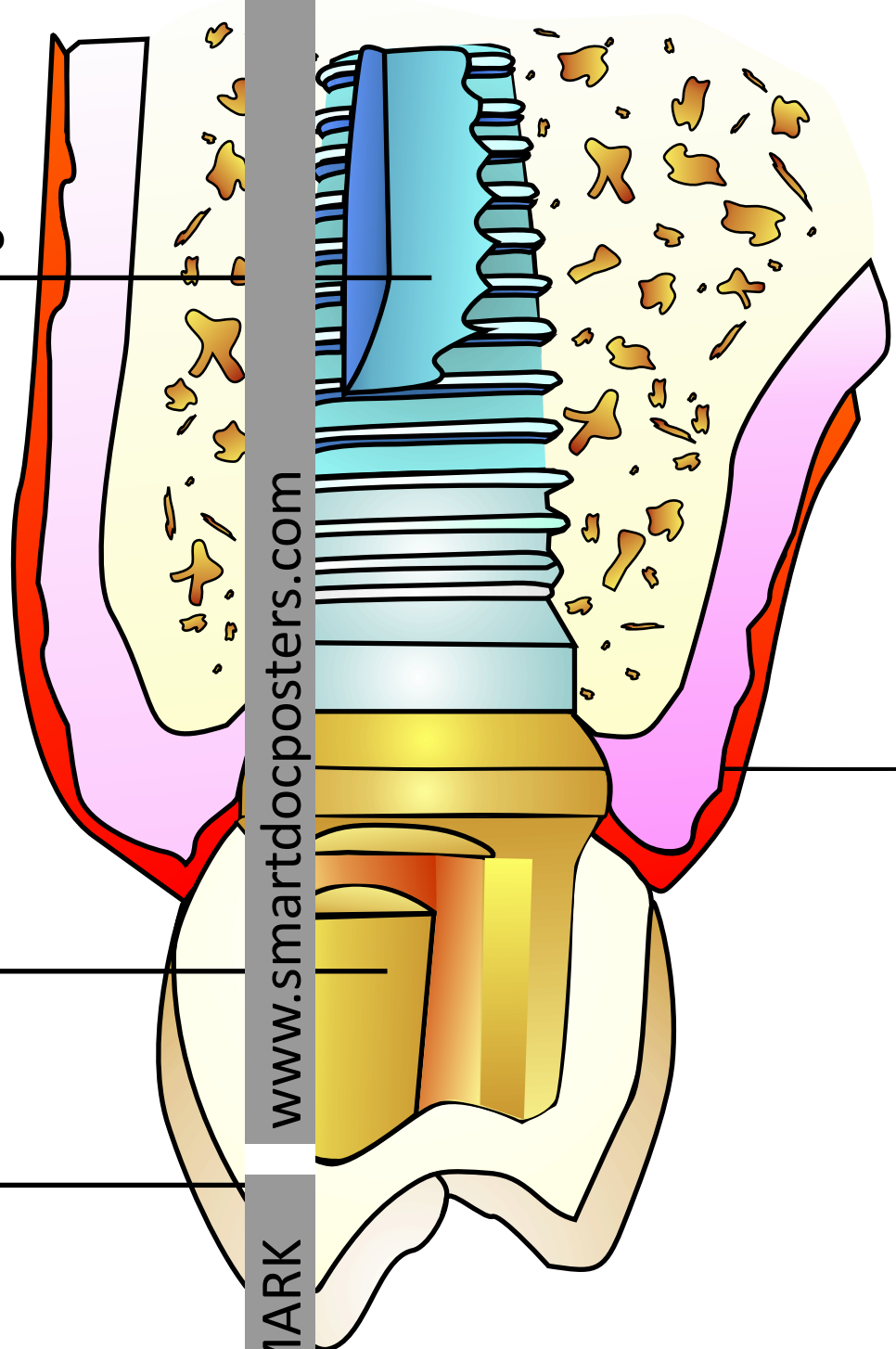
പ്രസക്ത ഭാഗങ്ങൾ.

WATER MARK

ടൈറ്റാനിയം സ്ക്രൂ
TITANIUM SCREW

ABUTMENT

കൃത്രിമപ്പല്ല്
ARTIFICIAL TEETH



www.smartdocposters.com

WATER MARK

1

ആക്രിളിക് ദന്തങ്ങൾ ACRYLIC DENTURES



ആക്രിളിക് കൊണ്ട് നിർമ്മിക്കപ്പെടുന്ന ഇളക്കി മാറ്റാവുന്ന സെറ്റ് പല്ലുകൾ.

2

സ്റ്റാൽ മെറ്റൽ കൊണ്ടുള്ള ദന്തങ്ങൾ METAL PARTIAL DENTURES



കൃത്രിമപ്പല്ലുകളുടെ ബേസ് (base) ലോഹം കൊണ്ടും കൽ ആക്രിളിക് കൊണ്ടും നിർമ്മിച്ചവയാകുന്നു. ഇവ ആക്രിളിക് ഉപയോഗിച്ചു മാത്രം നിർമ്മിക്കുന്ന വയ്പു പല്ലുകളേക്കാൾ കൂടുതൽ ബലമുള്ളതും ഉള്ളതുമാണ്.

3

മയമുള്ളതും, ഫ്ലക്സിബിളമായ ദന്തങ്ങൾ. FLEXIBLE DENTURES



മയമുള്ളതും, ചവയ്ക്കുമ്പോൾ മോണകൾക്ക് അനുസരിച്ച് വളയുന്നതുമായ തിനാൽ പലതരം പെട്ടെന്നു തന്നെ ഇതുമായി പെരുമാറാൻ സാധിക്കുന്നു.

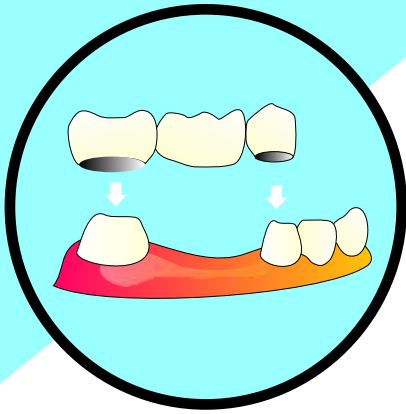
ഒട്ടു തരം കട്ടിയില്ലാത്തതും, മുദുവുമായതിനാൽ, മോണകൾ മുറിവുണ്ടാക്കുവാനുള്ള സാധ്യത കുറവാണ്.

താഴെ പറയുന്നവർക്ക് പൊട്ടില്ല.

ഫ്ലക്സിബിൾ പല്ലുകളിൽ കൊളുത്തുകൾ ഇല്ല.

WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

സാധാരണമായി ഉറപ്പിച്ചു വയ്ക്കാവുന്ന നല്ല പൊതിയുള്ള കൃത്രിമ പല്ലുകൾ വെച്ചുശേഷം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട ചില കാര്യങ്ങൾ



ഡോക്ടർ നിർദ്ദേശിക്കുന്നത് വരെ , വയ്പ്പു പല്ലുകൾ ഉപയോഗിച്ച് അധികം കട്ടിയുള്ള ഭക്ഷണ പദാർത്ഥങ്ങൾ ചവയ്ക്കരുത്.



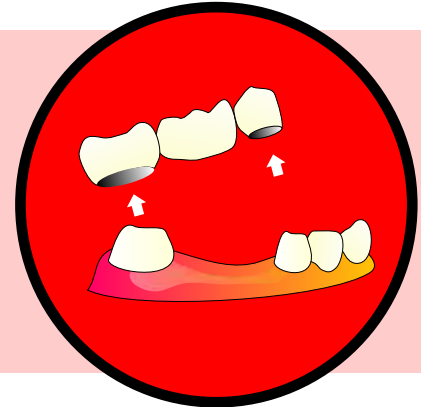
കട്ടിയുള്ള പദാർത്ഥങ്ങൾ വയ്പ്പു പല്ലുകൾ ഉപയോഗിച്ച് പൊട്ടിച്ചെടുക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുക, കൂപ്പിയുടെ തുറക്കുവാൻ ശ്രമിക്കുക, മുതലായ കാര്യങ്ങൾ അവ പൊട്ടുവാൻ ഇടയാക്കും .



ദിവസേനരണ്ട് നേരം ബ്രഷ് ചെയ്യുക. ഭക്ഷണശേഷം രാത്രിയിൽ ഉറങ്ങുന്നതിനു മുമ്പ് നിർബന്ധമായും ബ്രഷ് ചെയ്തിരിക്കണം.

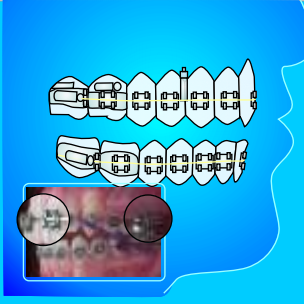


പല്ലുകൾ ഉറപ്പിച്ചു വയ്ക്കുന്ന അവസരത്തിൽ, വയ്പ്പു പല്ലുകൾ കീഴ്കിടയിലും മോണകിടയിലും വിടവ് ചിലപ്പോൾ ഉണ്ടായേക്കാം . ഈ വിടവുകളുടെ വെള്ളം ഉൾനീറാടി , വയ്പ്പു പല്ല് ഇളകി വരുവാൻ കാരണമാകാം . പരിഭ്രമിക്കേണ്ട കാര്യമില്ല. ഡോക്ടർക്ക് അത് തിരിച്ച് ഉറപ്പിച്ചു വയ്ക്കുവാൻ പറയുന്നതാണ് . മോണ ഇരുവിടവിൽ വളർന്നിറങ്ങുന്നത് പരിഭ്രമിക്കേണ്ട കാര്യമില്ല. വെള്ളം കീഴ്കിടയിലും മോണകിടയിലും



ഓർത്തഡോൺട്രിക് ചികിത്സ

അഥവാ ദന്തക്രമീകരണ ചികിത്സ



- 1 നിരന്തരമായ പല്ലുകൾ നിങ്ങളുടെ മുഖകാന്തിയെയും, വ്യക്തിത്വത്തെയും സാരമായി ബാധിക്കുന്നു.
- 2 കുട്ടും കുടിയതും നിരന്തരമായ പല്ലുകളിൽ പോടുകൾ ഉണ്ടാകുവാനുള്ള സാധ്യത ഏറെയാണ്.
- 3 നിരന്തരമായ പല്ലുകളിൽ, അടിഞ്ഞു കയറുന്ന ഭക്ഷണങ്ങൾ, ബ്രഷ് ചെയ്യാൻ കഴിയാത്ത മാറ്റുവാൻ പ്രയാസമുണ്ട്. മോണകൾ ഉണ്ടാകുവാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.
- 4 നിരന്തരമായ പല്ലുകൾ, മുഖകാന്തിയെയും വ്യക്തിത്വത്തെയും സാരമായി ബാധിക്കുന്നു. ഇത് മാനസിക പ്രശ്നങ്ങൾക്ക് കാരണമായേക്കാം!

- 5 തള്ളിയിരിക്കുന്ന മുൻനിരപല്ലുകൾ, അപകടത്തിൽ പൊട്ടുവാനുള്ള സാധ്യത ഏറെയാണ്.
- 6 ഭക്ഷണം ശരിയായ രീതിയിൽ ചവച്ച് കഴിക്കുവാനുള്ള ബുദ്ധിമുട്ടാണ്, സംസാര സ്പന്ദനം നഷ്ടപ്പെടുക, സാധാരണ ഗതിയിലുള്ള സ്വാസോച്ഛ്വാസ പ്രക്രിയയിലുള്ള തടസ്സം, മുതലായവ നിരന്തരമായ പല്ലുകളുള്ളവരിൽ അനുഭവപ്പെടാം.

നിരന്തരമായതും, കുട്ടുംകുടിയതുമായ പല്ലുകൾ ഓർത്തഡോൺട്രിക് ചികിത്സാ രീതി ഉപയോഗിച്ചു ശരിയാക്കാവുന്നതാണ്.

ദന്തക്രമീകരണ ചികിത്സാരീതികൾ

Fixed orthodontic treatment



പല്ലുകളിൽ ദന്ത-ക്രമീകരണ ഉപകരണം ഉറപ്പിച്ചു വച്ചുപിടിപ്പിച്ചുള്ള ചികിത്സ (ഫിക്സഡ് ഓർത്തഡോൺട്രിക് ചികിത്സ)

Removable orthodontic treatment



ഉപയോഗിക്കുന്നയാളിന് യഥേഷ്ടം ഏടുത്തു മാറ്റാവുന്ന രീതിയിലുള്ള ദന്തക്രമീകരണ ഉപകരണം കൊണ്ടുള്ള ചികിത്സ (റിമൂവബിൾ ഓർത്തഡോൺട്രിക് ചികിത്സ)



ചികിത്സയ്ക്ക് മുൻപ്




ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം

ഓർത്തഡോൺട്രിക് ചികിത്സ


ബി വരുന്നതെപ്പോൾ?

WATER MARK


ക്രോയിംഗ് (Crowding)
 നിര തെറ്റി, കൂട്ടം കൂടിയിരിക്കുന്ന പല്ലുകൾ. അവ കാണുവാൻ അഭിമുഖം, ക്ലിൻ ചെയ്യുവാൻ പാടുമാണ്.




മുനിലേക്ക് തള്ളിയിരിക്കുന്ന പല്ലുകൾ (Protruded Teeth)
 മുനിലേക്ക് തള്ളിയിരിക്കുന്നതിനാൽ അഭിമുഖം, പല്ലുകൾ എളുപ്പത്തിൽ പൊട്ടുവാനും സാധ്യതയുണ്ട്.




കിഴിയിലുള്ള പല്ലുകൾ മേൽനിരയിലുള്ള പല്ലുകളെക്കാൾ മുൻ വശത്തേക്ക് അമിതമായി തള്ളിയിരിക്കുമ്പോൾ (Under Bite).




മേൽ നിരയിലുള്ള മുൻ വശത്തെ പല്ലുകൾ താഴോട്ടിറങ്ങി, കിഴിയിലുള്ള പല്ലുകളെ മറയ്ക്കുന്നു (Deep Bite) ഇതു ദന്തരോഗങ്ങൾക്കും മോണ രോഗങ്ങൾക്കും കാരണമാകുന്നു.




കൂട്ടിക്കടിയ്ക്കുമ്പോൾ, മേൽനിരയിലെയും താഴെനിരയിലെയും ചില പല്ലുകൾ തമ്മിൽ കടി കിട്ടാതെ അവ സ്ഥ (Open Bite) പറ്റുന്ന ബാക്കിപല്ലുകളുടെ അമിതമായ തിന്മ ഇത് കാരണമാകുന്നു.




കിഴി മെലിഞ്ഞും, ഇടുങ്ങിയതും, കിഴിത്താടി ഒരു തരം കിഴി ചരിവു മുണ്ടകിൽ, കിഴിയിലുള്ള പല്ലുകളുടെ കൃത്യമായ കടി തെറ്റുന്നു (Cross Bite)



മുല്ലാത്ത ഭാഗത്തു (Missing Teeth) ഓർത്തഡോൺട്രിക് (Orthodontic), കിഴിയിൽ ഉപയോഗിച്ച് വിടവ് മാറ്റുകയോ, മോണ രോഗങ്ങൾ വയ്ക്കുകയോ ചെയ്യണം.



കിഴി കണ്ടുവരുന്ന വിരൽ കീഴിൽ (Thumb Sucking Habit) മോണ രോഗങ്ങൾക്കും പല്ലുകളുടെയും എല്ലിന്റെയും നഷ്ടം വരുത്തുന്നു.



1



ചികിത്സയ്ക്ക് മുൻപ്

ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം

2



ചികിത്സയ്ക്ക് മുൻപ്

ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം

3

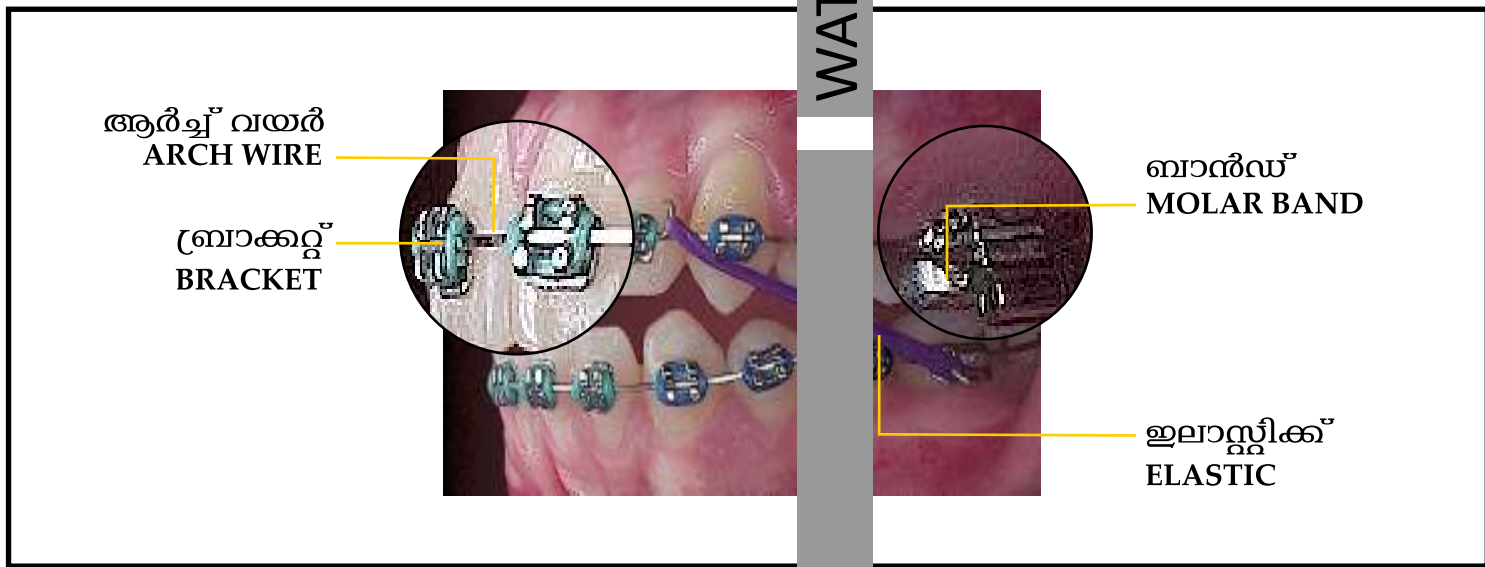


ചികിത്സയ്ക്ക് മുൻപ്

ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം

www.smartdocposters.com WATER MARK

ഒരു ഫിക്സഡ് ഓർത്തഡോൺസിക് ഉപകരണത്തിന്റെ പ്രധാന ഭാഗങ്ങൾ



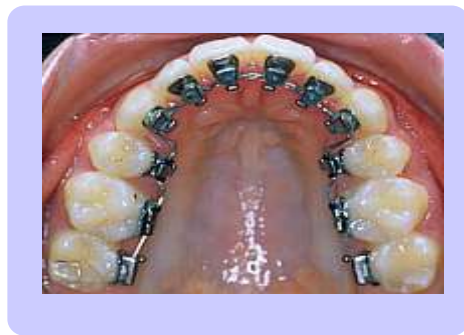
BRACES - DIFFERENT TYPES



STEEL BRACES

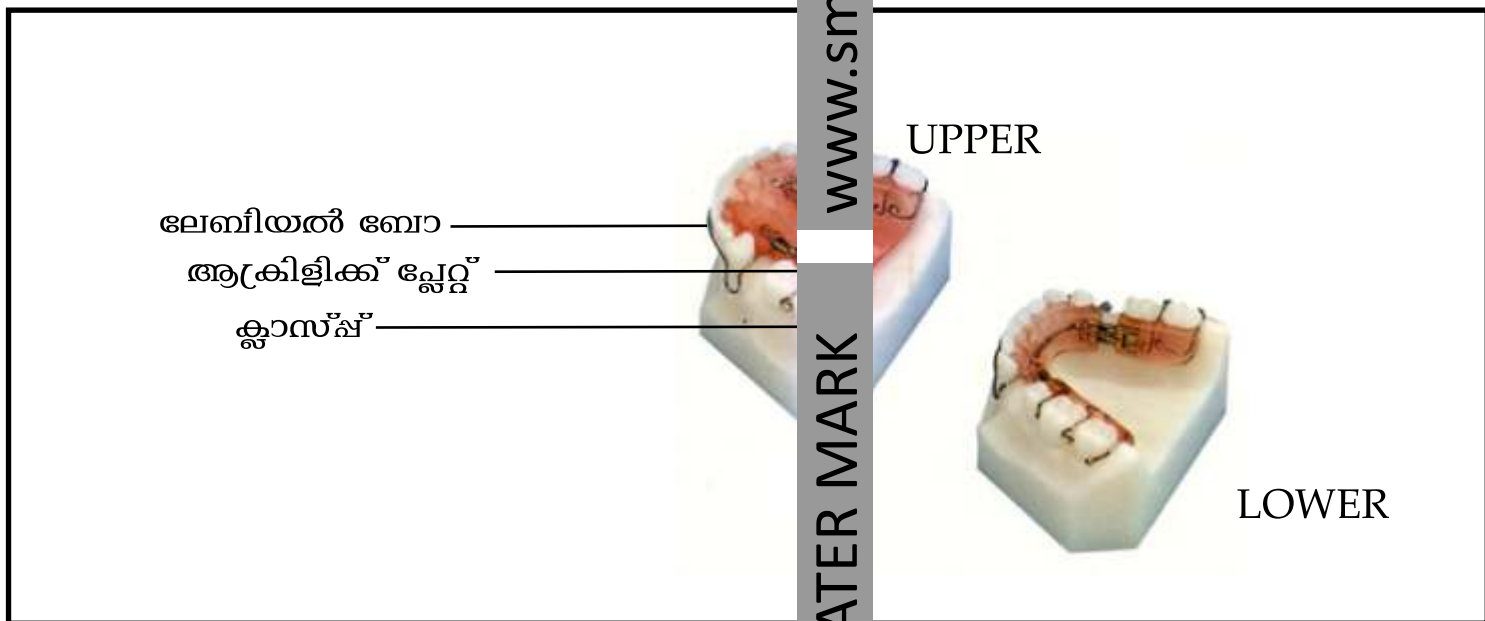


COLOURLESS BRACES



INVISIBLE BRACES

ഒരു റിമൂവബിൾ ഓർത്തഡോൺസിക് ഉപകരണത്തിന്റെ പ്രധാനഭാഗങ്ങൾ :





ഓർത്തഡോൺട്രിക് ചികിത്സ

കാല സംശയങ്ങളും ഉത്തരങ്ങളും.

WATER MARK

www.smartdocposters.com

WATER MARK

കുട്ടികളിൽ ഓർത്തഡോൺട്രിക് ചികിത്സ എത്ര വയസ്സിൽ തുടങ്ങാം ?

ഓർത്തഡോൺട്രിക് ചികിത്സയ്ക്കുള്ള “ട്രീറ്റ്മെന്റ് പ്ലാൻ” (Treatment Plan) ഏഴു വയസ്സു മുതൽ തുടങ്ങാം.



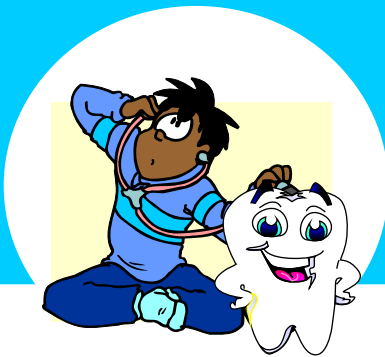
ഓർത്തഡോൺട്രിക് ചികിത്സ വേദനാജനകമാണോ?

പല്ലുകൾ ശരിയായ രീതിയിൽ നീങ്ങി ഉടങ്ങുമ്പോൾ നേരിയ തോതിൽ വേദന അനുഭവിക്കാം. ബ്രാക്കറ്റുകൾ കാരണം ചുണ്ടുകളിലും നാക്കിലും ചെറിയ മുറിവുകൾ ഉണ്ടാകുവാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.



ചികിത്സയ്ക്കുവേണ്ടി പല്ലുകൾ എടുക്കേണ്ടത് ആവശ്യമാണോ?

നിര തെറ്റി കൂട്ടം കൂടിയിരിക്കുന്ന പല്ലുകളാണെങ്കിൽ, ഓർത്തഡോൺട്രിക് ചികിത്സാ സമയത്ത്, ചില പല്ലുകൾ നീക്കം ചെയ്യേണ്ടതായി വരുന്നു.



ഓർത്തഡോൺട്രിക് ചികിത്സയുടെ കാലയളവ്

ഏഴു മുതൽ പതിനെട്ടു മാസം വരെ.



ദന്തക്ഷയം

എങ്ങനെ ഉണ്ടാകുന്നു?

WATER MARK



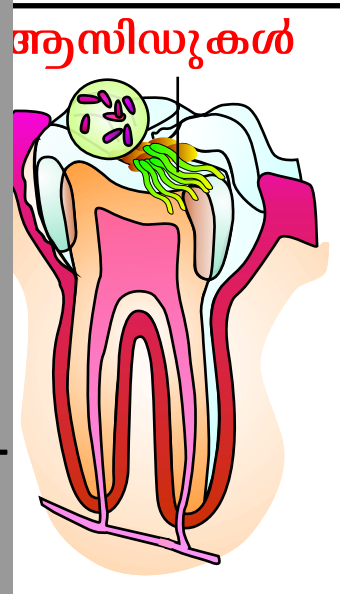
ബാക്ടീരിയ

പല്ലിൽ അടിഞ്ഞുകൂടിയ ദക്ഷണ അവശിഷ്ടങ്ങൾ വായിലുള്ള ബാക്ടീരിയയുമായി ചേർന്നുണ്ടാകുന്നു.



ദക്ഷണ അവശിഷ്ടങ്ങൾ

ഇവ ആസിഡുകൾ ഉണ്ടാക്കുന്നു. ഈ ആസിഡുകൾ പല്ലുകളെ തുരന്ന് പോട് ഉണ്ടാക്കുന്നു!

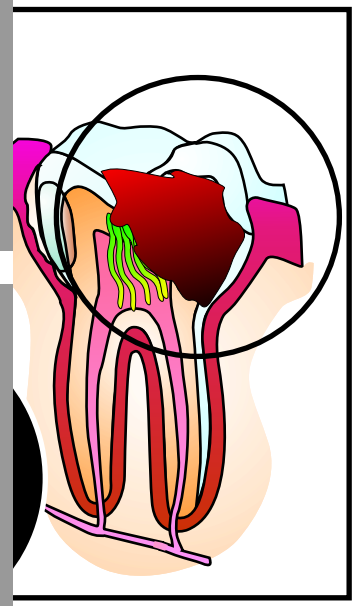


ആസിഡുകൾ



ദന്തക്ഷയം

www.smartdocposters.com



WATER MARK

ദന്തക്ഷയം

ചികിത്സിക്കാതിരുന്നത് ഉണ്ടാകാവുന്ന പ്രശ്നങ്ങൾ

WATER MARK

പല്ലിന്റെ ഇനാമലിൽ (Enamel) പോടുകൾ ഉണ്ടാകുന്നു.



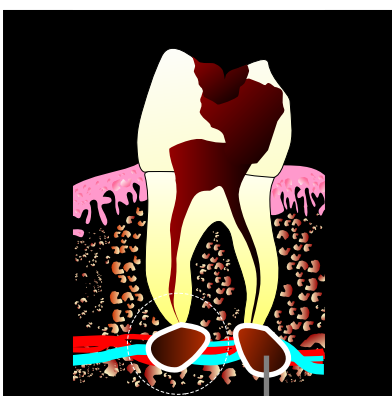
ഈ ഘട്ടത്തിൽ ദക്ഷിണേഷ്ടങ്ങൾ ഇതിൽ തങ്ങിയിരിക്കുകയും, ചെറിയ പുളിപ്പ് അനുഭവപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു. ഈ പോടുകൾ ഉടൻതന്നെ അടച്ച് ശരിയാക്കാവുന്നതാണ്. ഇത് ദന്തക്ഷയത്തെ തടയുന്നു.



പല്ലിന്റെ പൾപ്പിനെ പോടുകൾ ബാധിക്കുന്നു.



അസഹ്യമായ വേദന അനുഭവപ്പെടാം. ഈ ഘട്ടത്തിൽ റൂട്ട് കനാൽ ചികിത്സ അഥവാ വേരു ചികിത്സ (Root Canal Treatment) കൊണ്ടു മാത്രമേ പല്ലിനെ രക്ഷിക്കുവാൻ കഴിയൂ. റൂട്ട് കനാൽ ചികിത്സയ്ക്ക് ശേഷം പല്ല് ക്യാപ്പ് (Cap) ചെയ്യുന്നതാണ് ഉത്തമം.



ദന്തക്ഷയം പല്ലുകളുടെ വേരിന്റെ അഗ്രത്തിൽ പടരുന്നു.

നീറും വീക്കവും ഉണ്ടാകുന്നു. അസഹ്യമായ വേദന. പല്ലെടുത്തു കളയുകയേ നിവൃത്തിയുള്ളൂ!

WATER MARK

പല്ലുകൾ അടയ്ക്കുന്ന വിവിധ രീതികൾ

പല്ലുകൾ സ്ഥിരമായി അടയ്ക്കപ്പെടുന്നതിനു മുൻപ്, അവയെ ടെമ്പററി ഫില്ലിംഗ് ഉപയോഗിച്ച് ആദ്യം അടയ്ക്കുന്നു.



ടെമ്പററി ഫില്ലിംഗ്
Temporary filling

പല്ലിന്റെ നിറവുപോലെയും ഏകദേശം സാദൃശ്യമുള്ള ഫില്ലിംഗ്

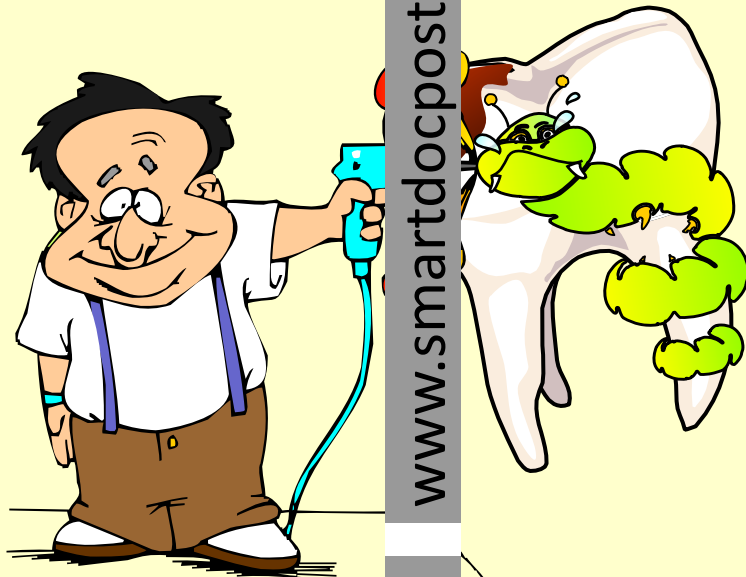


ഗ്ലാസ്സ് അയഡ് ഫില്ലിംഗ്
Glass ionomer filling

വെള്ളി നിറത്തിലുള്ള, ലോഹ പ്രകൃതമുള്ള കട്ടിയുള്ള ഫില്ലിംഗുകൾ



അമാൽഗം ഫില്ലിംഗ്
Amalgam filling



An Early Filling Saves your Teeth !

WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

പല്ലുകൾ അടച്ച ശേഷം

ശ്രദ്ധിയ്ക്കേണ്ട ചില കാര്യങ്ങൾ

- 1 നിങ്ങളുടെ പല്ലുകൾ താൽക്കാലികമായി അടച്ചവയാണെങ്കിൽ, അവ ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരം അൽപ ദിവസങ്ങൾക്കുള്ളിൽ 'സ്ഥിരമായി' അടപ്പിക്കുക.
- 2 പല്ലുകൾ അടച്ച്, ആദ്യത്തെ 2 മണിക്കൂറുകളിലും വായിൽ വെള്ളം കവിൾ കൊള്ളാതിരിക്കുകയും അടച്ച ഭാഗം വച്ച് രണ്ട് ദിവസമെങ്കിലും ഭക്ഷണം ചവയ്ക്കുന്നതിൽ നിന്നും വിട്ടുനിൽക്കുകയും ചെയ്യുക.
- 3 പല്ലടച്ച ഭാഗത്ത് മറ്റുപകരണങ്ങളോടൊപ്പം കൈവിരലുകളോ കൊണ്ട് പോകാതിരിക്കുക.
- 4 ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരമുള്ള മരുന്ന്സംവിധാനങ്ങൾ കഴിക്കുക.

കോമ്പസിറ്റ് (Composite) ഫില്ലിംഗ് ചെയ്തതിനു ശേഷം

ശ്രദ്ധിയ്ക്കേണ്ട ചില കാര്യങ്ങൾ

- 1 പല്ലടച്ച ഭാഗം ഉപയോഗിച്ചു കഴിഞ്ഞ 24 മണിക്കൂറുള്ള ഭക്ഷണങ്ങൾ ചവയ്ക്കരുത്.
- 2 കളറുള്ള പാനീയങ്ങൾ, മറ്റുകൊടുക്കുന്ന മധുരവെള്ളം, എന്നിവ പല്ലടച്ച ഭാഗത്ത് കുറയുണ്ടാക്കും.

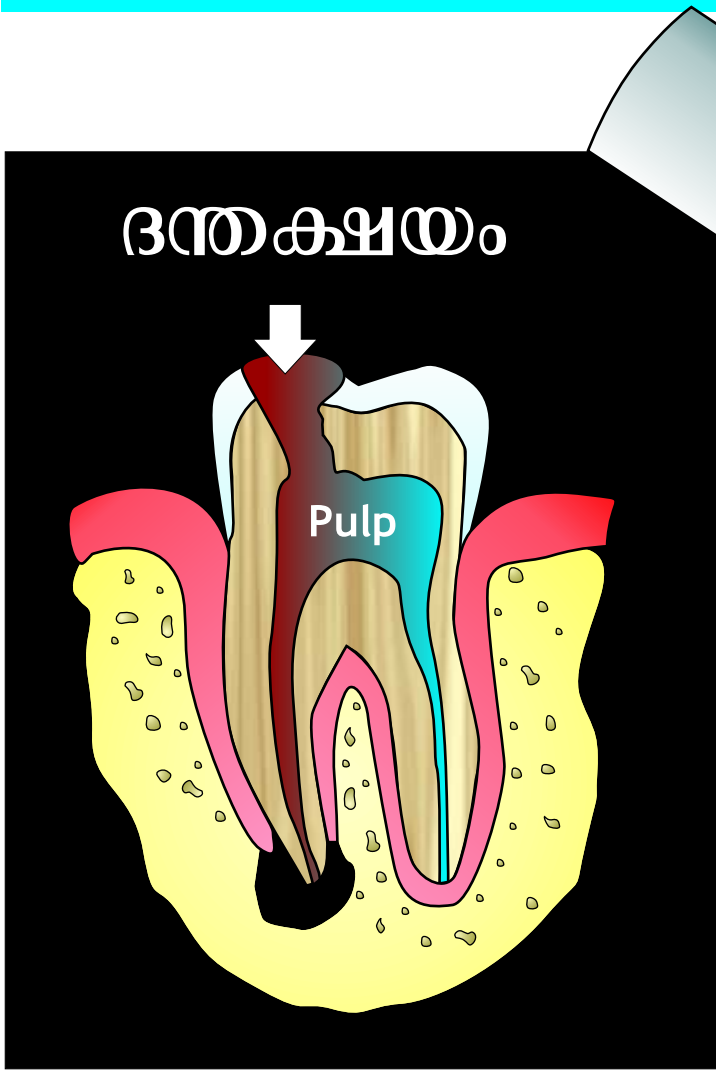
പല്ലെടുത്തു കളയുക! പറയാനൊന്നുമില്ല!!!

എന്നാൽ അവയെ സംരക്ഷിച്ചു നില നിറുത്തുവാൻ പറ്റിയാലോ? പല്ലിൽ പോട് വന്ന്, കൃത്യസമയത്ത് അവ അടയ്ക്കാതിരുന്നാൽ, അത് ബാധിച്ച് കുന്നു. ഇത് വേരിൽ പഴുപ്പു കെട്ടുവാൻ ഇടയാക്കുകയും, അസഹ്യമായ വേദനകൾ ഉണ്ടാകുന്നു. വേരിനുള്ളിലെ കെട്ടുപോയതും, പഴുപ്പ് ബാധിച്ചതുമായ ഞരമ്പ് എടുത്ത് വേരിന്റെ അഗ്രം മുതൽ അടച്ചെടുക്കുന്ന ചികിത്സയാണ് വേരു ചികിത്സ.

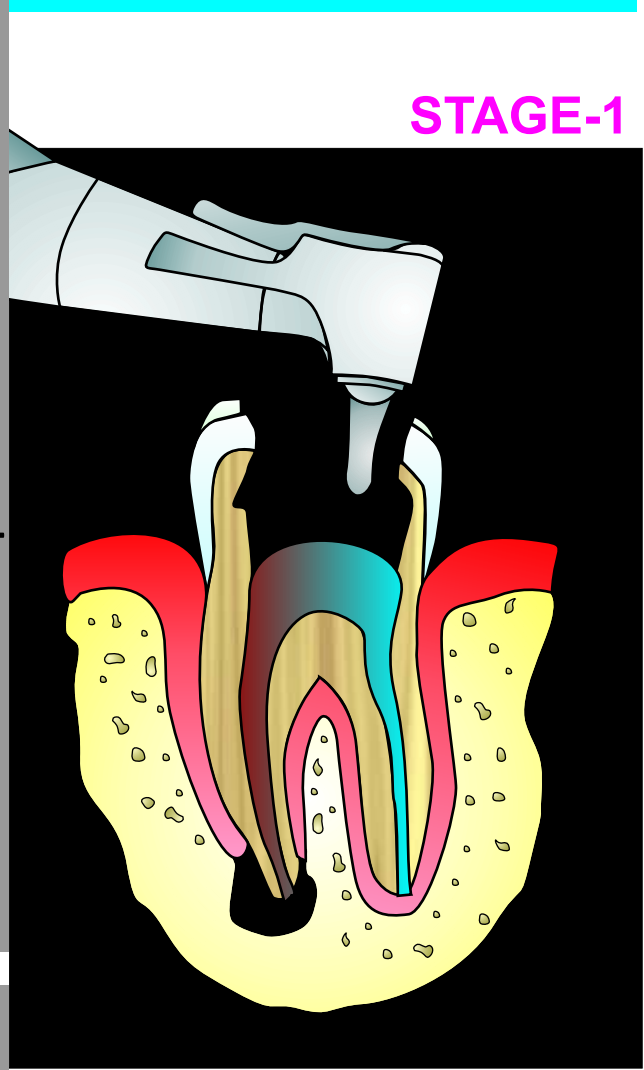
Root Canal Treatment

വേരു ചികിത്സ അഥവാ റൂട്ട് കാനൽ ചികിത്സ

റൂട്ട് കാനൽ ചികിത്സ - രോഗിയെ പറ്റി പഠിക്കുക



പല്ലിന്റെ പശ്ചിമ അഥവാ ഞരമ്പിനെ ബാധിച്ചിരിക്കുന്ന പോട്.



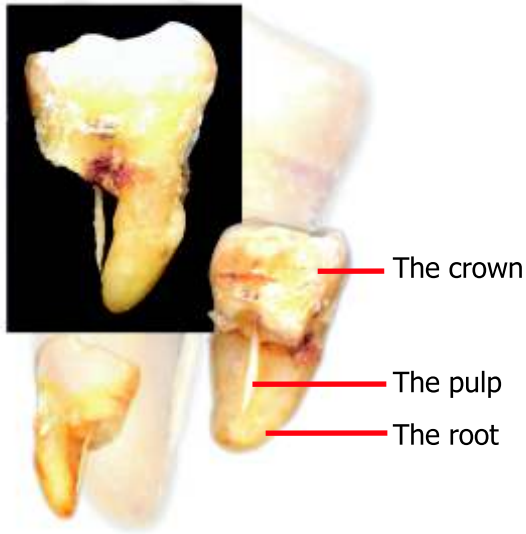
കേടു വന്ന ഞരമ്പിനെ ഒരു വേരു ചികിത്സ ഉപകരണം കൊണ്ട് എടുത്തു കളയുന്നു.

WATER MARK

www.smartdocposters.com

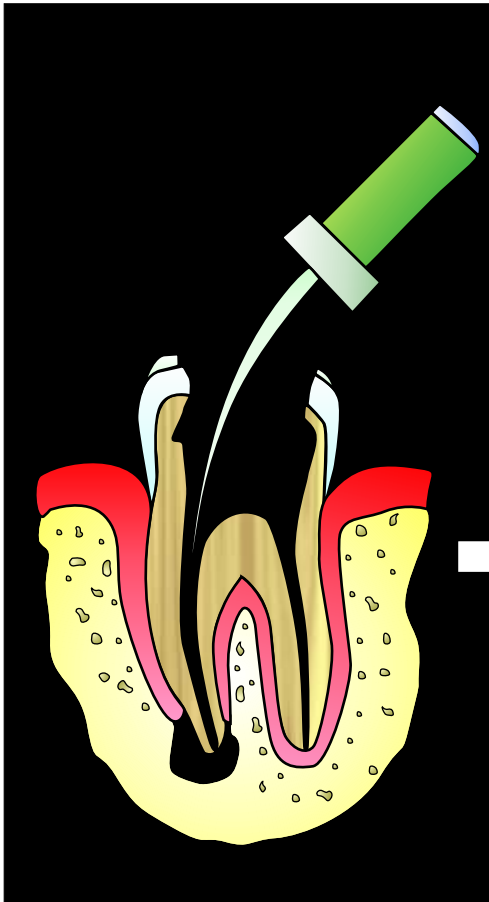
WATER MARK

The Dental Pulp



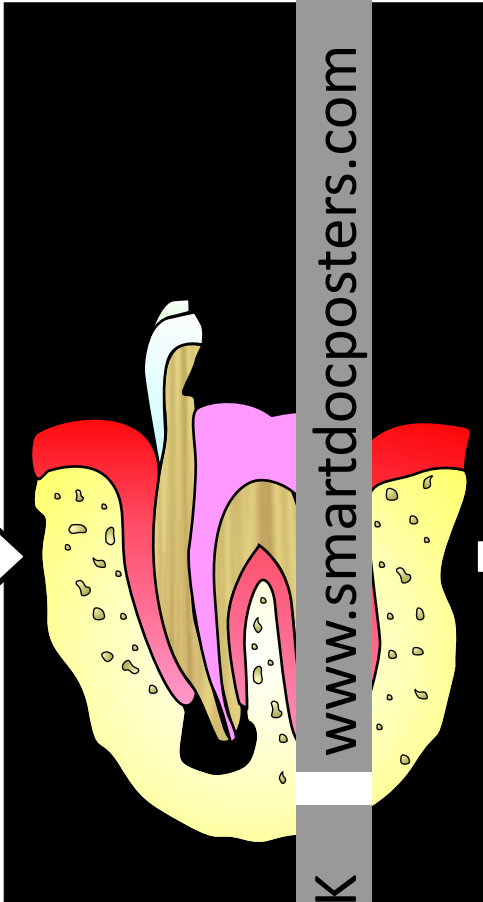
കനാൽ ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷമുള്ള ഡെന്റൽ എക്സ്റേ (Dental X-ray)

STAGE-2



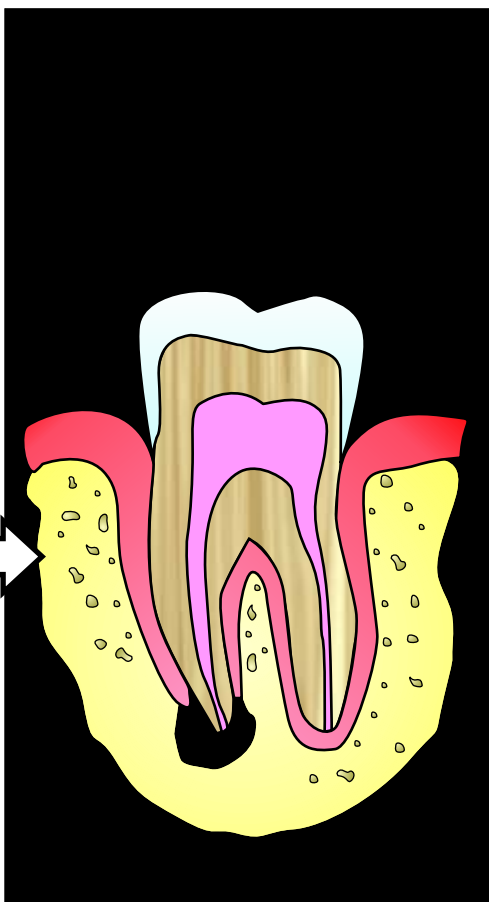
ഞരമ്പ് മുഴുവനായി നീക്കം ചെയ്ത ശേഷം അതിരുന്ന ഭാഗം നല്ല വണ്ണം ശുചീകരിക്കപ്പെടുന്നു.

STAGE-3



ഞരമ്പ് ഇരുന്ന ഭാഗത്ത് മരുന്ന് കൊണ്ട് നന്നാക്കപ്പെടുന്നു.

STAGE-4



ഇതിനു ശേഷം പല്ല് ക്യാപ്പ് ചെയ്യുന്നതോടെ ചികിത്സ പൂർത്തിയാകുന്നു.

WATER MARK

www.smartdocposters.com

WATER MARK

പൊട്ടിയ പല്ലുകൾ കോമ്പസിറ്റ് പല്ലിംഗുകൾ ഉപയോഗിച്ച് സെറ്റ് ചെയ്യുന്നു.



അപകടത്തിൽ പെട്ട് പൊട്ടിപ്പോയ
മുൻ നിരയിലെ പല്ല്

നിൽ കോമ്പസിറ്റ് മറ്റിരിയൽ
പ്ലസ് പീടിപ്പിച്ച്, പൊട്ടിയ പോയ
ഭാഗം പുനർ നിർമ്മിച്ച്,
കോമ്പസിറ്റ് ലൈറ്റ് ക്യൂർ
സംവിധാനം ഉപയോഗിച്ച്
സെറ്റ് ചെയ്യുന്നു.

പല്ലുടച്ചതിനു ശേഷം ...
വ്യത്യാസം തിരിച്ചറിയുവാൻ കഴിയുന്നില്ല !....

വെള്ളി നിറമുള്ള ഫില്ലിംഗുകൾ മാറ്റി ,
 പല്ലിന്റെ അതേ ഷെയഡിലുള്ള
കോമ്പസിറ്റ് ഫില്ലിംഗുകൾ
 ചെയ്യാവുന്നതാണ്.



ശരിയല്ലാത്ത രീതിയിൽ ചെയ്തതും, പഴകിയതുമായ ഒരു ഫില്ലിംഗ്

ഫില്ലിംഗ് മാറ്റി, കോമ്പസിറ്റ് പയോഗിച്ച് പല്ലുകൾ അടച്ച ശേഷം.

പല്ലടച്ചതിനു ശേഷം ...
വ്യത്യസ്തം തിരിച്ചറിയുവാൻ കഴിയുന്നില്ല !....

വെള്ളി കൊണ്ടുള്ള ഫില്ലിംഗുകൾക്ക് ഹൈഡ്രോലൈറ്റിക് ഓക്സൈഡേഷൻ സംഭവിക്കാൻ കഴിയുന്നതിനാൽ, ഭക്ഷണ പദാർത്ഥങ്ങളുടെ ചുവപ്പു നിറം പല്ലിലേക്ക് പടരുന്നതിനും തട്ടി വ്യതിയാനം സംഭവിക്കുന്നു.

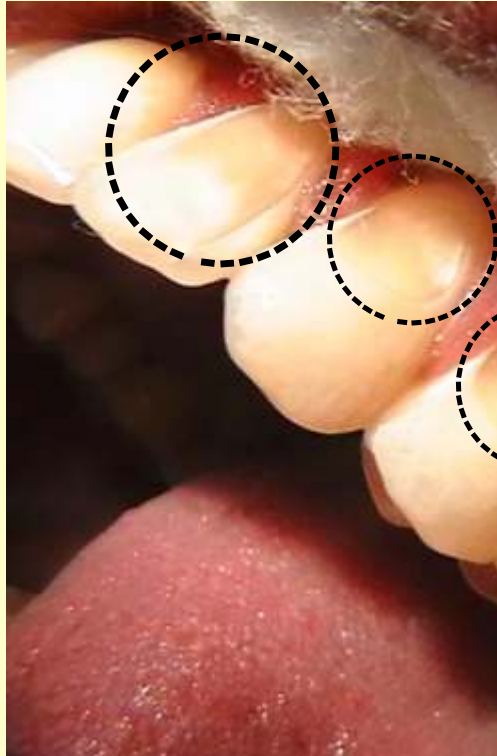
ഇവയ്ക്കിടയിലെ വിടവിലൂടെ പല്ലുകളിലേക്ക് ഭക്ഷണ അവശിഷ്ടം നുഴഞ്ഞിറങ്ങുന്നതിനാൽ പല്ലുവേദനയ്ക്ക് കാരണമാകുന്നു.

പോരാത്തതിന് ഈ ഫില്ലിംഗുകൾ നോട്ടത്തിൽ തന്നെ തിരിച്ചറിയാവുന്നതിനാൽ നിങ്ങളുടെ സുന്ദരമായ ചിരിയെ ബാധിക്കുന്നു.

പല്ലിന്റെ അതേ ഷെയഡിലുള്ള തിരക്കില്ലാത്ത കോമ്പസിറ്റ് ഫില്ലിംഗുകൾ ഈ പ്രശ്നം ഉദാത്തമായ പരിഹാരമാണ്.



തേയ്മാനം സംഭവിച്ച പല്ലുകളിൽ അസഹ്യമായ പുളിപ്പ് മനുഭവപ്പെടുന്നു.



കോമ്പസിറ്റ് ഫില്ലിംഗ് രീതി പയോഗിച്ച് തേയ്മാനം സംഭവിച്ച ഭാഗം അടച്ച് ശരിയാക്കാവുന്നതാണ്. കൂടുതൽ തേയ്മാനം സംഭവിച്ച പല്ലുകൾ ക്യാപ്പിങ്ങ് ആവശ്യമായി വരുന്നു.



തേയ്മാനം സംഭവിച്ച പല്ലുകൾ



കോമ്പസിറ്റ് രീതി ഉപയോഗിച്ച് ശരിയാക്കിയ ശേഷം

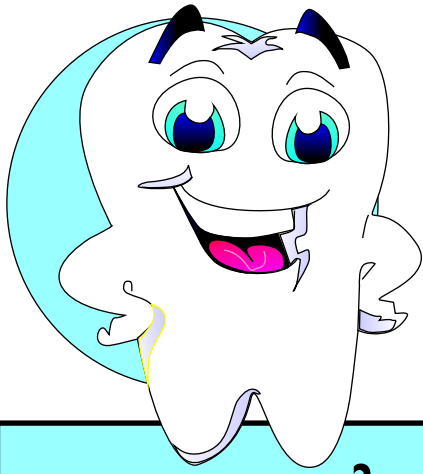


തേയ്മാനം സംഭവിച്ച പല്ലുകൾ



കോമ്പസിറ്റ് രീതി ഉപയോഗിച്ച് ശരിയാക്കിയ ശേഷം

പല്ലടച്ചതിനു ശേഷം ...
വ്യത്യാസം തിരിച്ചറിയുവാൻ കഴിയുന്നില്ല !....



പല്ലെടുപ്പിക്കുന്നതിനു മുൻപ് നിർബന്ധമായും ഇത് ഡോക്ടറോട് പറയേണ്ട കാര്യങ്ങൾ അറിയിച്ചിരിക്കുന്നു

WATER MARK

www.smartdocposters.com

WATER MARK

ഏതെങ്കിലും മരുന്നിനോടുള്ള അലർജി, രക്തകുറവ്, ആസ്ത്മ, ഹൃദ്രോഗം, തൈറോയിഡ് രോഗം, ചുഴലിപ്പനി, ത്വന്തരോഗം, രക്തസമ്മർദ്ദം, രക്തത്തിൽ പഞ്ചസാരയുടെ അളവ് കൂടുതൽ, എയിഡ്സ്, ഹെപ്പറ്റൈറ്റിസ് എന്നിവ ഉണ്ടെങ്കിൽ ഡോക്ടറോട് പല്ലെടുക്കുന്നതിനു മുൻപ് നിർബന്ധമായും അറിയിച്ചിരിക്കണം.

നിങ്ങൾ മറ്റേതെങ്കിലും ചികിത്സയിലോ, ഏതെങ്കിലും മരുന്നുകഴിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുകയാണെങ്കിലോ അത് ഡോക്ടറോട് പറയുക. ചികിത്സയുടെ രേഖകൾ ഡോക്ടറെ കാണിക്കുക.

ചെറിയ മുറിവിൽ നിന്നുണ്ടായ രക്തപ്പാലും ക്രമാതീതമായി രക്തം പോകുന്ന പ്രകൃതമുണ്ടെങ്കിൽ വിവരം ഡോക്ടറെ ധരിപ്പിക്കുക.

പല്ലെടുക്കുന്നതിനു മുൻപായി ഏതെങ്കിലും മരുന്ന് കഴിയ്ക്കുവാനായി ഡോക്ടർ കുറിച്ചു തന്നിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അത് നിർബന്ധമായും കഴിച്ചിരിക്കണം.

ഗർഭിണികൾ ആ വിവരം ഡോക്ടറോടു പറയുക.

പല്ലെടുക്കുന്നതിനു മുൻപ് നല്ലവണ്ണം ദന്തസംരക്ഷണം കഴിച്ചിട്ട് വരിക.

പല്ല് എടുത്തതിനുശേഷം ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

WATER MARK

പല്ലെടുത്ത ഭാഗത്ത് ഡോക്ടർ വെച്ചു തരുന്ന പഞ്ഞിയിൽ വളരെ മുഖവായേ കടിക്കാവൂ. അരമണിക്കൂർ കഴിഞ്ഞ് പഞ്ഞി കളയാം.

പല്ലെടുത്ത ഭാഗത്ത് കവിളിനു പുറത്ത് റെസിൻ പായ്ക്ക് വയ്ക്കുന്നതിന് ശ്രദ്ധിക്കണം. നിയന്ത്രിക്കുവാനും പാൽ വരാതിരിക്കുവാനും ശ്രദ്ധിക്കണം. സഹായകമാകും.

പല്ലെടുത്ത ദിവസം ശ്രമകരമായ ജോലികൾ മാറ്റി വെച്ച് കഴിയുന്നതും വിശ്രമിയ്ക്കുക.




സ്ക്രോ ഉപയോഗിച്ചു കുടിക്കരുത്.




ചൂടുള്ളതും, കടുത്തതുമായ ഭക്ഷണം പല്ലെടുത്ത ദിവസം ഒഴിവാക്കുക.

ഒരു ഗ്ലാസ് വെള്ളത്തിൽ ഒരു ടീസ്പൂൺ ഉപ്പിട്ട ദിവസേന 4 തവണ വായിൽ കൊള്ളുക.

പുക വലി , മുറുക്ക് എന്നീ ദുഃശീലമുള്ളവർ , പല്ലെടുത്ത ദിവസം അവ ചെയ്യാതിരിക്കുക.



ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരമുള്ള മരുന്നുകൾ സമയത്തു തന്നെ അടുത്ത് കഴിയ്ക്കുക.

തയ്യൽ ഇട്ടിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ഡോക്ടർ പറഞ്ഞ സമയത്തു തന്നെ വന്ന് അത് നീക്കം ചെയ്യുക.

ഉടൻടി ഡോക്ടർനെ കാണുക !

പല്ലെടുത്തതിന്റെ അടുത്ത ദിവസം വേദന തീവ്രമാവുകയാണെങ്കിൽ
.....
(പല്ലെടുത്ത കുഴിയിൽ ആഹാരം കയറി, പഴുത്ത് വേദനയുണ്ടാകുന്നു)

രക്തസ്രാവം നിയന്ത്രണ വിഷമമാകുന്നില്ലെങ്കിൽ

മരുന്നും ഉപയോഗിച്ച ശേഷം ചെറിച്ചിലോ കുരുക്കളോ ഉണ്ടാവുകയാണെങ്കിൽ

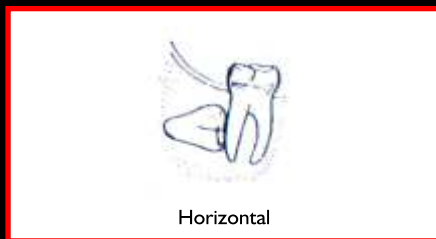
WATER MARK



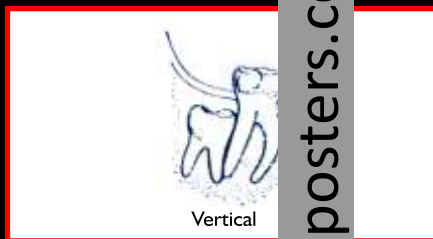
ഇംപാക്ഷൻ Impaction

Types of Impacted Tooth

The majority of the tooth portion remains embedded (Impacted) in the Mandibular Bone (Lower jaw bone). Removal of an Impacted tooth requires much effort than a normal tooth extraction and also requires much care for it...)



Horizontal



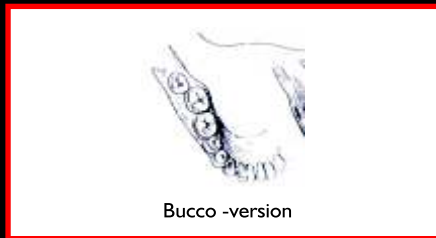
Vertical



Mesio-angular



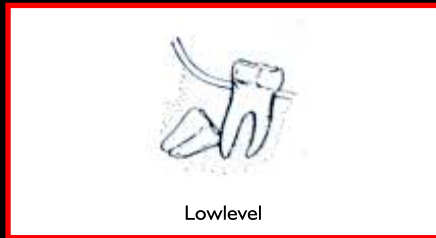
Disto - angular



Bucco -version



linguo version



Lowlevel



High level



കീഴ്ത്താടിയിലെ അവസാനത്തെ അണുപ്പല്ലുകൾ (Last molar tooth) ചിലപ്പോൾ പൂർണ്ണമായി മുളച്ചു വരാതെ താടിയെല്ലിനുള്ളിൽ തന്നെ തങ്ങിയിരിക്കുന്ന അവസ്ഥ

കേടുവന്ന പല്ലുകൾ സാധാരണ നീക്കം ചെയ്യുന്നതു പോലെ, ഇവ അത്ര ഏതുപ്പത്തിൽ നീക്കം ചെയ്യുവാൻ പറ്റില്ല.

ULTRA SONIC SCALING

അൾട്രാ സോണിക് ഉപകരണം ഉപയോഗിച്ചാണ് പല്ലുകൾ ക്ലീൻ ചെയ്യുന്നത്.

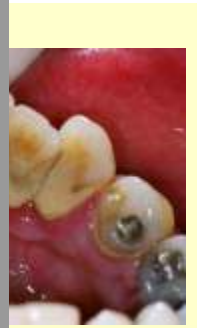
ഈ പ്രക്രിയയ്ക്ക് **സ്കേലിംഗ് (scaling)** എന്നാണ് പറയുന്നത്.



WATER MARK

രക്ഷണാവശിഷ്ടങ്ങൾ, കാലാകാലങ്ങളായി പല്ലിന്റെ വശങ്ങളിൽ പറ്റിപ്പിടിച്ചിരുന്ന കാൽക്കുലസ് (calculus) എന്ന കട്ടിയുള്ള, കക്ക പോലുള്ള പദാർത്ഥമായി രൂപപ്പെടുന്നു. ഇവ ക്ലീൻ ചെയ്ത് നീക്കം ചെയ്തില്ലെങ്കിൽ, മോണ രോഗങ്ങൾക്കും, പല്ലുകൾ ഇളകുവാനും ഇത് കാരണമാകുന്നു. ചെറു പ്രായത്തിൽ തന്നെ പല്ലുകൾ എടുത്തു കളയേണ്ടി വരും.

കാൽക്കുലസ് കട്ടിയുള്ള പദാർത്ഥമായിത്തീർന്നാൽ ചിലയാളുകൾ, ക്ലീൻ ചെയ്യുമ്പോൾ പല്ലിന്റെ ഇനാമൽ ഭാഗം ഇളകി പോകുന്നതെന്ന് തെറ്റിദ്ധരിയ്ക്കാറുണ്ട്. ക്ലീനിംഗ് മുഖം ഒരിക്കലും പല്ലിന്റെ ഇനാമലിന് കേട് സംഭവിയ്ക്കുകയില്ല.



കാൽക്കുലസ്

www.smartdocposters.com



Before cleaning

കാൽക്കുലസും (calculus) കുറകളും (stains) പല്ലിൽ പറ്റിപ്പിടിച്ചിരിയ്ക്കുന്നു.



After cleaning

അൾട്രാസോണിക് ഉപകരണം ഉപയോഗിച്ച് പല്ലുകൾ ക്ലീൻ ചെയ്ത ശേഷം.

WATER MARK

ബ്രഷിംഗ് ശാസ്ത്രമായ നിയന്തിരങ്ങൾ

WATER MARK



1

45° ആംഗിളിൽ ബ്രഷ് ചെരിച്ച് പിടിയിടുക.



2

മുന്നിലോട്ടും പിന്നിലേക്കും ബ്രഷ് ചെയ്യുക.



3

മുകൾ നിരയിലെ പല്ലുകൾ മുകളിൽ നിന്നും താഴോട്ടും, കീഴ്നിരയിലെ പല്ലുകൾ താഴെ നിന്ന് മുകളിലോട്ടും ബ്രഷ് ചെയ്യുക.



4

ചവയ്ക്കുവാൻ ഉപയോഗിക്കുന്ന പല്ലുകളുടെ പ്രതലം മുന്നിലോട്ടും പിന്നിലോട്ടും ശക്തിയായി ബ്രഷ് ചെയ്യുക.



5

പല്ലുകളുടെ അകവശം ബ്രഷ് ചെയ്യുക.



6

ബ്രഷ് ഉപയോഗിച്ചു തന്നെ നാവു ക്ലീൻ ചെയ്യുക.

www.smartdocposters.com



ഓർമ്മിക്കുക !

ദിവസേന രണ്ട് നേരം ബ്രഷ് ചെയ്യുക.
ഭക്ഷണശേഷം രാത്രിയിൽ ഉറങ്ങുന്നതിനു മുൻപ് ബ്രഷ് ചെയ്യുക.

ബ്രഷ് ചെയ്തിരിക്കണം.

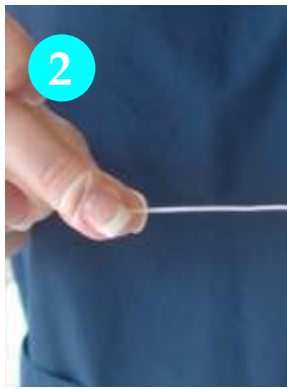
WATER MARK

ഏത്ര ബ്രഷ് ചെയ്താലും പോകാത്ത പല്ലുകൾക്കിടയിൽ, പല്ലുകൾക്കിടയിൽ തങ്ങിയിരിക്കുന്ന അവശിഷ്ടങ്ങളെ നീക്കം ചെയ്യുന്നതിനായി പ്രത്യേകതരം നൂൽ ഉപയോഗിച്ച് നീക്കം ചെയ്യുന്നുണ്ട്.....

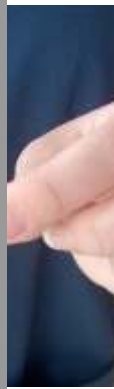
ഫോളഡ്ഡിംഗ് Flooding



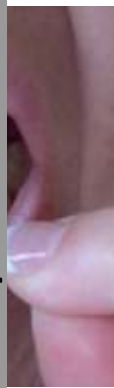
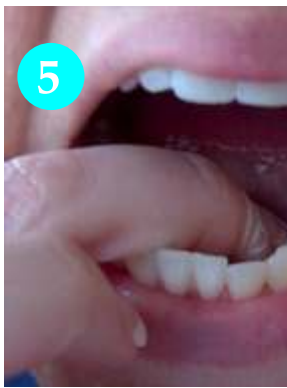
1 പ്രത്യേകതരം ഫോളഡ്ഡിംഗ് നൂലുകൾ



2 നൂലുകൾ ഇരു ചുണ്ടു ചുറ്റുക.



3 പല്ലുകൾക്കിടയിലൂടെ നൂൽ അകത്തോട്ട് കയറ്റുക.



4 മോണയിൽ മുറിവുണ്ടാകാതെ മെല്ലെ പല്ലിന്റെ അരികിൽ നൂൽ താഴോട്ട് വലിക്കുക.



WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

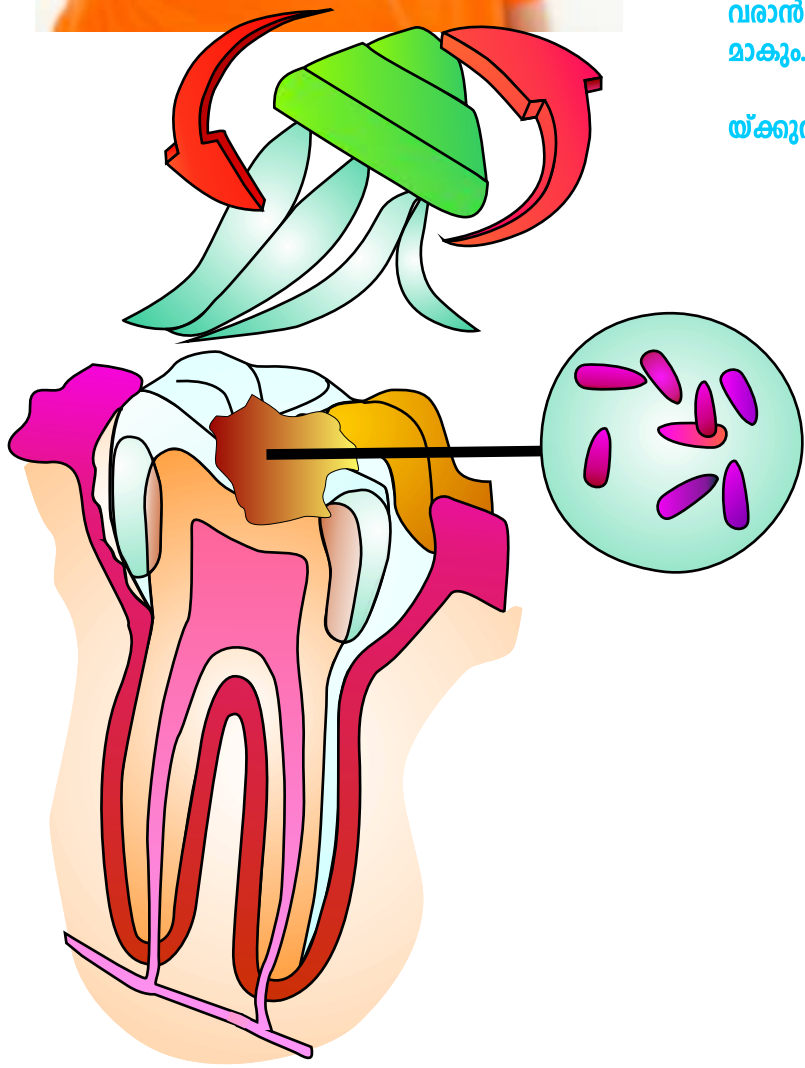


പിറ്റ് & ഫിഷർ സീലന്റുകൾ Pit & fissure sealants

WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

പാൽ പല്ലുപിന്നിടുവരുന്ന സ്ഥിരം ദന്തങ്ങൾക്ക് വഴി കാട്ടികളാണിത്. ഓരോ പല്ലുകളും കൊഴിഞ്ഞു പോകുന്നതിന് അതിന്റേതായ സമയമുണ്ടാകുന്നു. അതിനു മുന്നേ തന്നെ പല്ലുകൾ എടുത്തു കളയേണ്ടിവന്നാൽ, അതിലൂടെ അപകടപ്പെടുന്ന സ്ഥിരം ദന്തങ്ങൾ സ്ഥാനം തെറ്റി മുളച്ചു വരാൻ സാധ്യമാകുന്നു. ഇവ ഭാവിയിൽ പല്ലിന്റെ നിരത്തുവാൻ കാരണമാകും.

പല്ലുകളിൽ പോടുകൾ വന്നാൽ, അവ വരാതിരിക്കാനും ദന്തങ്ങളിലേക്ക് പകരുകയും ചെയ്യും.



ഉതകച്ചയം

അണുപല്ലുകളിൽ ഉള്ള ചാലുകൾ ദക്ഷണാവശിഷ്ടങ്ങൾ തങ്ങിയിരിക്കുവാൻ ഉതകുന്ന സ്ഥലമാണ്. ഇതിനാൽ അവയിൽ വളരെ വേഗത്തിൽത്തന്നെ പോടുകൾ കണ്ടു വരുന്നു.



After Pit & Fissure sealing

പ്രതിരോധ ശേഷിയുള്ള ഫ്ലൂറൈഡ് സീലന്റുകൾ ഉപയോഗിച്ച് അണുപല്ലിലെ ചാലുകൾ കാലേകൂട്ടി അടപ്പിച്ചാൽ, അവയിൽ പോടു വരുന്നതും, അതിന്റെ ഫലമായി പല്ലുകൾ എടുത്തുകളയുന്നതും തടയാം...

സീലന്റുകൾ കൊണ്ട് ചാലുകൾ അടച്ച ശേഷം ഇനി ചാലുകളിൽ ദക്ഷണാവശിഷ്ടങ്ങൾ തങ്ങിനിൽക്കുകയില്ല.



കുട്ടികളും പല്ലുകൾ ശരിയായ ഘടനയിൽ വളർന്നു വരികിലേയ്ക്കായി ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്ന

WATER MARK

സ്പേസ് മെയിൻറേണർ

SPACE MAINTAINER

ചില കുട്ടികളിൽ പാൽ പല്ലുകൾ നേരത്തെ കൊഴിഞ്ഞു പോകുന്നു.



ഇതു കാരണം ഭാവിയിൽ വരുന്ന സ്ഥിരദന്തങ്ങൾ സ്ഥാനം തെറ്റി വരുവാൻ കാരണമാകുന്നു. ഇതു ശരിയാക്കുവാനായി ഭാവിയിൽ ഓർത്തഡോൺട്രിക് ചികിത്സ (ക്രനിയോട്ടിക് പല്ലുകൾ ശരിയാക്കുന്ന ചികിത്സ) വേണ്ടി വരുന്നു.



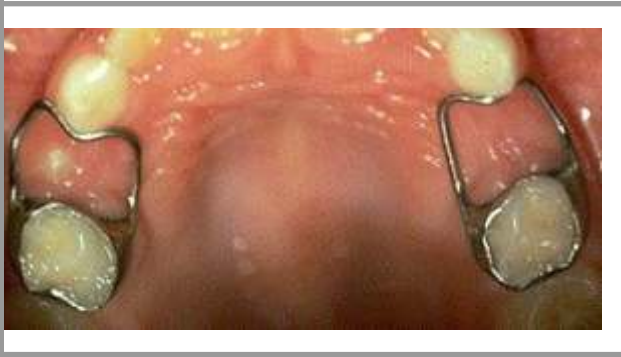
സ്പേസ് മെയിൻറേണർ എന്ന ഉപകരണം ഘടിപ്പിച്ചാൽ, അവ, വരാനിരിക്കുന്ന സ്ഥിര ദന്തങ്ങൾക്കുള്ള സ്ഥലം കാത്തുസൂക്ഷിക്കുകയും, അവയെ ശരിയായ പാതയിൽ തന്നെ മുളച്ചു വരുവാനുള്ള അവസരമൊരുക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.



ഈ എക്സ്റേയിൽ പാൽ പല്ലുകളിലെ ഒരു അണുപല്ല് നേരത്തെ പോയ അവസ്ഥ. താഴെ വരാനിരിക്കുന്ന പ്രീമോളർ (Pre-molar) സ്ഥിര ദന്തവും കാണാം.

അണുപല്ല് പോയ സ്ഥാനം, സ്പേസ് മെയിൻറേണർ ഉപകരണം ഉപയോഗിച്ച് നിലനിറുത്തിയില്ലെങ്കിൽ, സ്ഥിര ദന്തങ്ങൾ സ്ഥാനം തെറ്റി മുളച്ചു വരുവാൻ ഇടയാകും.

www.smartdocposters.com



WATER MARK

WATER MARK

Dental Jewellery



A Gem, fixed on anterior tooth

ആരോഗ്യം

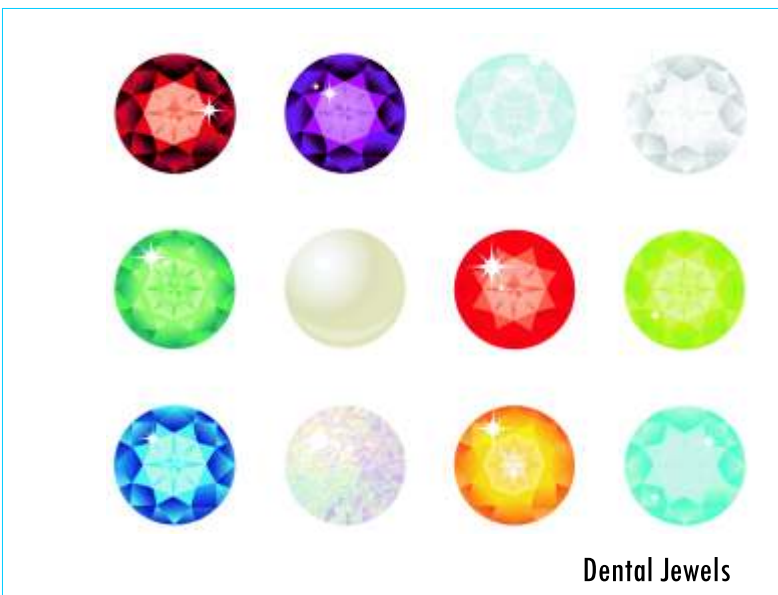
അതിനൂതനമായ ,വ്യത്യസ്തമായ ഒരു ഫാഷൻ തരംഗം !

The latest fashion trend !

വളരെ ചുരുങ്ങിയ ചിലവിൽ, അനാൽക്കായി ഈ ആരോഗ്യം പല്ലുകളിൽ ഉറപ്പിച്ചു വയ്ക്കുന്നതാണ്.

ഇത് ഉറപ്പിച്ച്ക്കുന്നതു കാരണം കൾക്ക് കേട് സംഭവിക്കുന്നില്ല. ആരോഗ്യം പല്ലുകളിൽ നിന്ന് ഇളക്കലോടെ, പല്ലുകളിൽ പോളിഷ് (Polish) ചെയ്ത് പഴയ രീതിയിലാക്കാവുന്നതാണ്.

www.smartdocposters.com



Dental Jewels



WATER MARK



TOOTH WHITENING

ബ്ലീച്ചിംഗ്

WATER MARK

കറുപ്പായും നിറം മങ്ങിയതും മായ പല്ലുകളെ വെളുത്തു കുന്നു പ്രക്രിയ

ചികിത്സയ്ക്ക് മുൻപ്



ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം



ചികിത്സയ്ക്ക് മുൻപ്

ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം



ബ്ലീച്ചിംഗ് ചെയ്യുന്നതിനായി



www.smartdocposters.com

WATER MARK

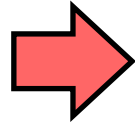
അതിനുതന്നെ ലേസർ (laser) സംവിധാനമുപയോഗിച്ച്, ബ്ലീച്ചിംഗ് ഏകദേശം ഒരു മണിക്കൂറിനുള്ളിൽ ചെയ്യാവുന്നതാണ്.



മോണരോഗത്തിന്റെ പ്രതിരോധനം

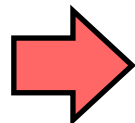
അപ്ലൈയ്ക്കുന്ന പ്രതിവിധിയും

WATER MARK



മോണരോഗത്തിന്റെ ആരംഭഘട്ടങ്ങൾ അപ്ലൈയ്ക്കുന്ന പ്രതിവിധിയും അപ്ലൈയ്ക്കുന്നതിന് മുമ്പ് പല്ലുകൾ എണ്ണി വെക്കേണ്ടതാണ്.

മോണയിൽ ചുവപ്പു നിറം കാണപ്പെടുന്നു. പല്ല് തേയ്ക്കുമ്പോൾ മോണയിൽ നിന്ന് രക്തം പൊടിയുന്നു. വായ്നാറ്റം അനുഭവപ്പെടുന്നു.



മോണരോഗത്തിലേ ചികിത്സിക്കാതിരുന്നത് മോണ ഗ്ലൈംഗിയ കൊണ്ടു മാത്രമേ ഭേദമാക്കുവാൻ കഴിയൂ.

മോണ പല്ലിൽ നിന്നും വിട്ടുകൊണ്ട് പല്ലുകളുടെ വേർ വെളിയിൽ തെളിയുകയും, ഇത് കാരണം പല്ലുകളിൽ അസഹ്യമായ പുളിപ്പും വേദനയും അനുഭവപ്പെടുന്നു.

www.smartdocposters.com

മോണ ശസ്ത്രക്രിയ

PERIODONTAL SURGERY

ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം

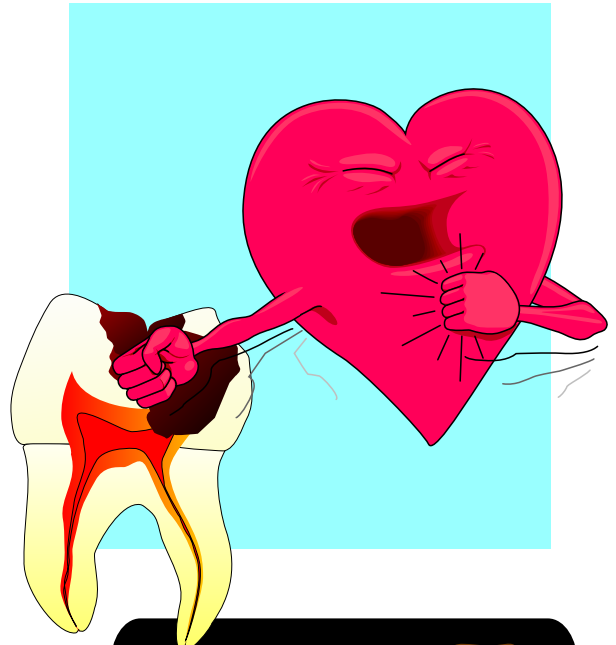
മോണരോഗം തുടക്കത്തിലേ ചികിത്സിച്ചാൽ, എല്ലുകൾക്ക് തേയ്മാനം സംഭവിയ്ക്കുന്നു, പല്ലുകൾ എടുത്തുപോകുകയേണ്ടതായി വരുന്നു.

WATER MARK

**ദന്ത-രോഗങ്ങൾ ചികിത്സിക്കാതിരുന്നാൽ
അവ പ്യൂർബോഗത്തിനും
മറ്റനേകം രോഗങ്ങൾക്കും കാരണമാകാം**

WATER MARK

ദന്ത-രോഗങ്ങളിൽ കണ്ടുവരുന്ന അണുക്കൾ രക്തക്കുഴലിലൂടെ ശരീരത്തിന്റെ മറ്റു ഭാഗങ്ങളിലേക്ക് പടർന്ന് പല ശരീരാവയവങ്ങളെയും രോഗാവസ്ഥയാക്കാം!



ഹൃദയം

ബാക്ടീരിയൽ എൻഡോകാർഡൈറ്റിസ് **(Bacterial Endocarditis)** എന്ന് പ്യൂർബോഗത്തിന് കാരണമാക്കാം.

കുടൽ

കുടലിലെ ക്യാൻസർ പോലുള്ള തീവ്രമായ രോഗാവസ്ഥയ്ക്കുള്ള കാരണമാകാം.

തലച്ചോർ

തലച്ചോറിനെ ബാധിക്കുന്ന മെനിൻജൈറ്റിസ് **(meningitis)** എന്ന രോഗമുണ്ടാകാം.

വൃക്ക

മുത്രാശയ രോഗങ്ങൾ, വൃക്കയിലെ കല്ല് **(Kidney Stone)** മുതലായവ ഉണ്ടാകുവാനുള്ള സാധ്യത



www.smartdocposters.com

WATER MARK



Do...

1



2 മാസത്തിലൊരിക്കൽ ദന്ത - ഡോക്ടറെ കണ്ട് ചെക്കപ്പ് ചെയ്യിപ്പിയ്ക്കുക.

2



ദിവസേന 2 നേരം നിർബന്ധമായും പല്ലു തേയ്ക്കുക . പ്രത്യേകിച്ചും ഭക്ഷണ കഴിഞ്ഞ് രാത്രി ഉറങ്ങുന്നതിനു മുൻപായി.

3



കാൽക്കുലസ്

കാൽക്കുലസ് (calculus) പാളികൾ പല്ലിന്റെ വശങ്ങളിൽ കാലകാലങ്ങളായി പറ്റിപ്പിടിച്ചിരുന്ന്, മോണ രോഗങ്ങൾക്കും പല്ലുകൾ ഇളകുവാനും കാരണമാകുന്നു. ആറു മാസത്തിലൊരിക്കൽ പല്ലുകൾ ക്ലീൻ ചെയ്യുക

Don't ...



ടെട്രാസൈക്ലീൻ (tetracycline) മുതലായ മരുന്നുകൾ കഴിയ്ക്കുന്നത്, ജനിയ്ക്കുവാനിരിയ്ക്കുന്ന കുഞ്ഞിന്റെ പല്ലുകൾക്ക് നിറവ്യത്യാസത്തിനു കാരണമാകാം. അതിനാൽ ഗർഭസമയത്ത് മരുന്നുകൾ ശ്രദ്ധിച്ച് ഉപയോഗിയ്ക്കുക.

സ്വയം ചികിത്സ ആപത്ത്!

ഡോക്ടറുടെ നിർദ്ദേശപ്രകാരമല്ലാതെ മരുന്ന് വാങ്ങുന്നതും മെഡിക്കൽ സ്റ്റോറിൽ നിന്നും മരുന്ന് കൊടുക്കുന്നതും ശരിയായ രീതിയല്ല.

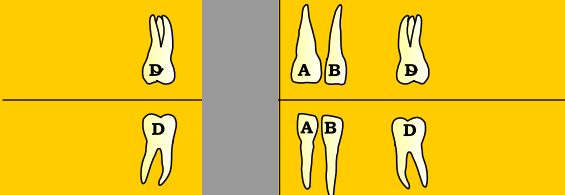
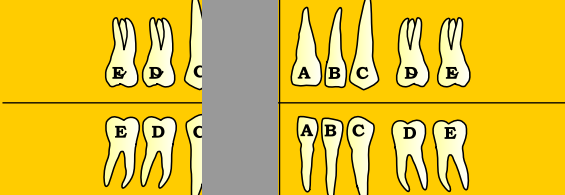
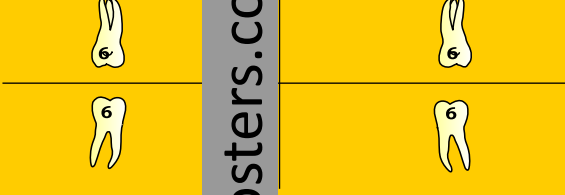
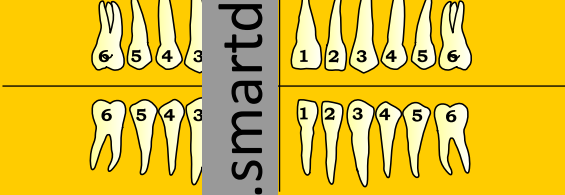
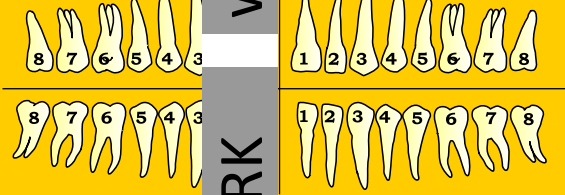
Premature Delivery

ദന്ത രോഗങ്ങൾ മൂലം പ്രസവത്തിനിടയിൽ അടിയന്തിരമായി പ്രസവം സംഭവിക്കുന്നതിനെയാണ് പ്രസവം മുൻപായി പ്രസവം സംഭവിക്കുന്നത്. ഇത് ചില പ്രസവങ്ങൾക്ക് കാരണമാകുന്നു. ഇത് ചില പ്രസവങ്ങൾക്ക് കാരണമാകുന്നു. ഇത് ചില പ്രസവങ്ങൾക്ക് കാരണമാകുന്നു.



ഗർഭിണികളിൽ ചില സമയം, വായിൽ ട്യൂമർ പോലെയുള്ള തടിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന പ്രത്യേകതകൾ പ്രത്യക്ഷപ്പെടാം. ഇവ പ്രസവം കഴിഞ്ഞ ഉടൻ തന്നെ പോയ്കൊള്ളും ഒട്ടും ഭയപ്പെടേണ്ടതില്ല.

TOOTH ERUPTION SEQUENCE

| AGE OF THE CHILD | THE DENTAL FORMULA | TOTAL NO. OF TEETH |
|------------------|---|--------------------|
| 5 TO 15 MONTHS | <p style="text-align: center;">RIGHT LEFT</p>  | 12 |
| 15 TO 30 MONTHS | <p style="text-align: center;">RIGHT LEFT</p>  | 20 |
| 6 YEARS | <p style="text-align: center;">RIGHT LEFT</p>  | 4 |
| 7-14 YEARS | <p style="text-align: center;">RIGHT LEFT</p>  | 24 |
| 15 - 20 YEARS | <p style="text-align: center;">RIGHT LEFT</p>  | 32 |

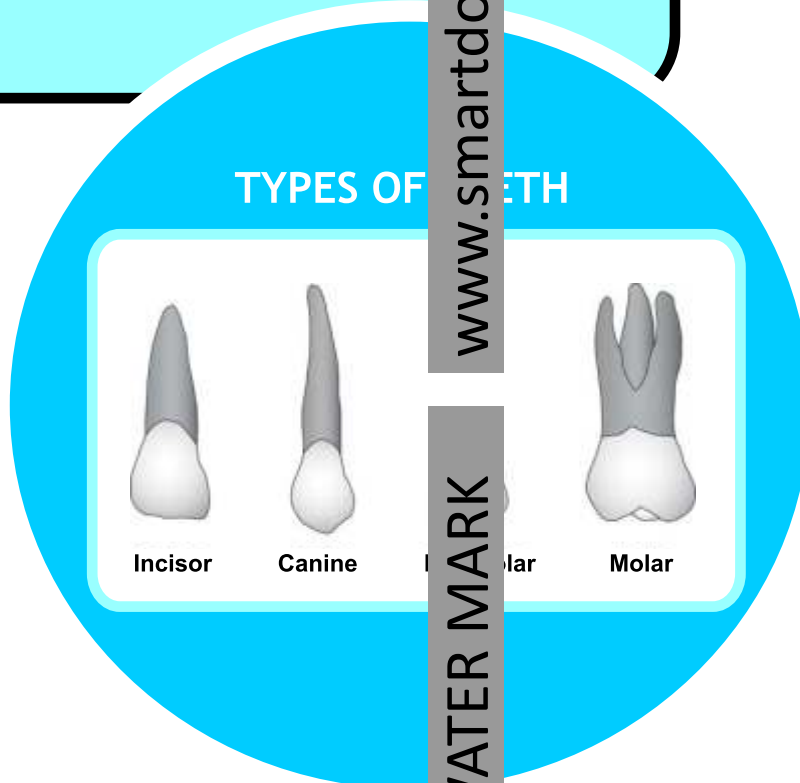
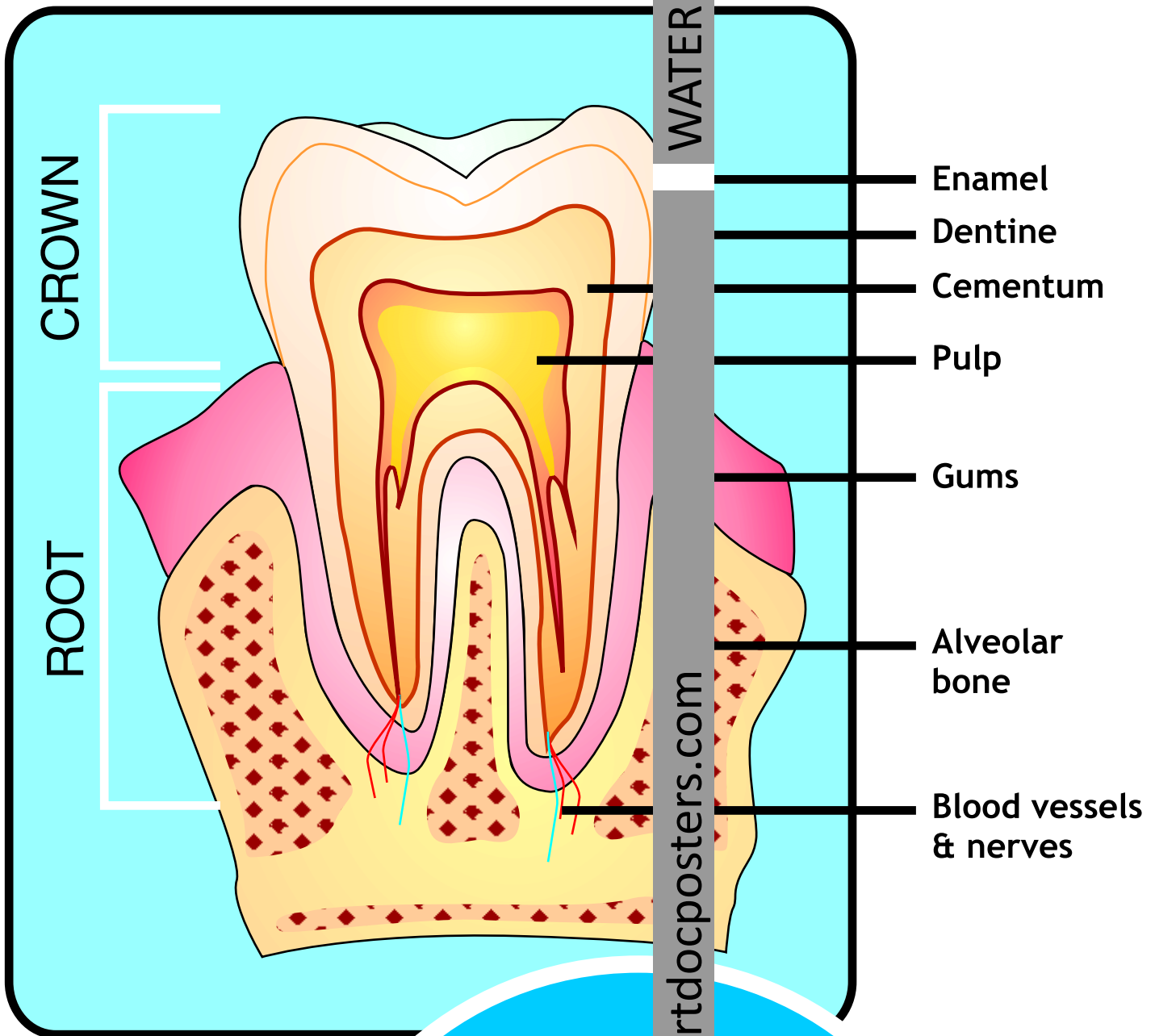
WATER MARK

www.smartdocposters.com

WATER MARK



TOOTH - CROSS SECTION



Have a life



free of Dental problems

അപകീര്യ

SMART DOC[®]

www.smartdocposters.com

E-mail -info@smartdocposters.com

Issued in interest of Public Dental Health



ദന്തചികിത്സ

Patient
Education
Manual

SMART DOC®
www.smartdocposters.com