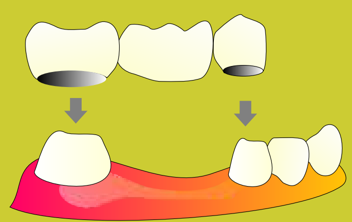
Patient Information Manual



ദന്തചികിത്സ

ദന്തചികിത്സയെ കുറിച്ച് കൂടുതൽ അറിയൂ ...

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

SMART DOC®
www.smartdocposters.com

YOUR CLINIC DETAILS WILL BE ADDED HERE

ദന്തചികിത്സ

ദന്തചികിത്സയെ കുറിച്ച് കൂടുതൽ അറിയൂ ...

Rs.1900/-

Designed & produced by

SMART DOC®

www.smartdocposters.com

E-mail:info@smartdocposters.com

Ph:+91 9846244680

Disclaimer note:

This edition is meant solely for spreading dental treatment awareness among the public.The views expressed do not necessarily reflect those of the publisher. No responsibility is assumed by the publisher for any injury or damage to persons or property as a matter of products liability,negligence or otherwise ,or from any use of operation of any methods,products instruction or ideas contained in the material herin. Due to the rapid advances in Medical & Dental science,we recommend that the independent verification of diagnosis and drug dosages should be made.

Issued in interest of Public Dental Awareness

െ ഡന്റൽ
അപ്പോയി ്റ്മെന്റ്

കൃ ്യസമയം പ ലിക്കുക

1. മിക്ക ദന ികിത്സാരീതികളും അധികം സമയെ ക്കുന്നതാകയാൽ, താങ്കളുടെ ചി ത്സാസമയത്തിന് ഡോക്ട ായി സമയം ഉറപ്പിയ്ക്കുന്നത് ന യിരിക്കും.

2. ഈ നിശ്ച സമയം കൃത്യമായി പാലിക്കുക.
അല്ലെങ്കി ....
അത് നി ൾക്കും, മറ്റുള്ളവർക്കും അസൗ ്യമായി തീരാം....

3. പല്ലിൽ ക കെട്ടി, നിരതെറ്റിയ പല്ലുകളെ ശരി ക്കുന്ന ഓർത്തഡേ ൻടിക് ചികിത്സയ്ക്ക് വിധേയരാക വർ ഉറപ്പായു ാക്ടർ പറയുന്ന സമയം പാലിക്കേ തുണ്ട്.
സമയം െ യാൽ ഉദ്ദേശിയ്ക്കുന്ന ചികിത്സാഫ
ഇല്ലാതാ ു വരാം.

ഓർമ്മിയ്ക്കുക!
കൃത്യസമ ം! കൃത്യ തീയതി പ ലിയ്ക്കുക!

WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK

Normals

BLOOD VALUES

Red Blood Cells (RBC)

Erythrocytes (RBC)

Male - 4.4 – 5.7^{6} X $10/mm^{3}$
Female - 4.0 – 5.2^{6} X $10/mm^{3}$

Hemoglobin

Male -14.0 – 17.4 g/dL
Female -12.3 – 15.7 g/dL

Erythrocyte Sedimentation Rate (ESR Westergren)

Male - <6 mm/h
Female- <10 mm/h

White Blood Cells (WBC)

White Blood Cell Count -4.0 – 10.0^{3} X $10/mm^{3}$

WBC Differential Count

Segmented Neutrophils - 45 – 75%
Lymphocytes -16 – 46%
Monocytes - 4 – 11%
Band neutrophils - 0– 5%
Eosinophils - 0– 8%
Basophils - 0– 3%

Coagulation

Bleeding Time - <9 min
Clotting Time - 5 – 15 min

Platelet Count

(Thrombocytes) -130 – 400^{3} X $10/mm^{3}$

Blood Pressure

(Systolic / Diastolic) 140 / 90 mm.Hg.

Respiration Rate (RR)

12 breaths per minute

Heart Rate (HR) or Pulse

60 – 80 beats per minute

Body Temperature

36.5 – 37.5 ° C

BLOOD CHEMISTRY

Albumin -3.5 – 5.0 g/dL
Alkaline phosphatase -35 – 100 U/L
Ammonia - 20 – 70 ìg/dL
Serum Bilirubin - 1.5 mg/dL
Blood Urea Nitrogen(BUN) - 7– 22 mg/dL

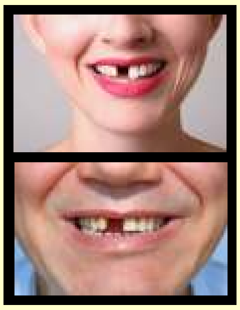
Cholesterol-total - 200 mg/dL
Cholesterol-LDL - < 77.3 mg/dL or > 50%
Cholesterol-HDL -< 40 mg/dL
Triglyceride-< 195 mg/dL

Copper - 70 – 155 ìg/dL
Serum Creatinine
Male - 0.8 – 1.4 mg/dL
Female- 0.56 – 1.0mg/dL

Folic Acid (Folate) - 3 – 16 ng/mL

Glucose, fasting -59 – 105 mg/dL
Glucose, postprandial -120 mg/dL

Iron -60 – 178 ìg/dL
Lactic Acid -9 – 16 mg/dL
Magnesium serum -1.82 – 2.31 mg/dL
Sodium -135 – 145 mEq/L
Potassium -3.5 – 5.0 mEq/L
Vitamin B12(Cyanocobalamin) -100-700 pg/mL



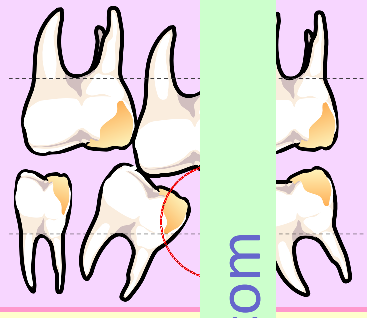
ന ്ടപ്പെട്ട പല്ലിന്റെ സ്ഥാനത്ത്, ക ്രിമ പല്ലുകൾ വെച്ചില്ലെങ്കിൽ
ഉ സംഭവിക്കാം ...

1

ല്ലുകൾ ഇല്ലാത്തിനാൽ ഭക്ഷണം
ിയായ രീതിയിൽ ചവയ്ക്കുവാനുള്ള
ുദ്ധിമുട്ട് അനുഭവപ്പെടുന്നു.

ത് ദഹനക്കേടിനും വയറ്റിലെ മറ്റ് ശ്നങ്ങൾക്കും കാരണമാകുന്നു.

2



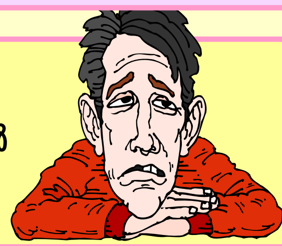
നീക്കം ചെയ്യപ്പെട്ട പല്ലിന്റെ വിടവിലേക്കു ആരോഗ്യമുള്ള ബാക്കി പല്ലുകൾ നീങ്ങുന്നു

ഇത് കാരണം പല്ലുകൾ ഇളകുന്നു.

ഭാവിയിൽ,.. ഒന്നിൽ കൂടുതൽ പല്ലുകൾ എടുത്തു കളയുകയെ വഴിയുള്ളൂ.

3

പല്ലുകൾ ഇ ്തതിനാൽ
കവിളുകൾ പ്രായകൂടുതൽ
തോന്നിപ്പി ുന്നു.

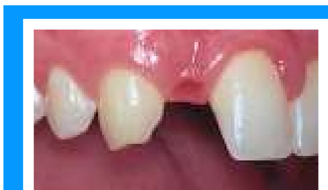


4

ഉച്ചാരണ സ്ഫുടത
നഷ്ടപ്പെടുന്നു.

പല്ലെടുത്തു മൂ ആഴ്ച്ച കഴിഞ്ഞ് (അല്ലെങ്കിൽ ഡോക്ടർ ായുന്ന സമയത്ത്) ആ ഗത്തു കൃത്രിമ പല്ലുകൾ വയ്ക്കാവുന്ന ന്ന്

പല്ലു വയ്ക്കുവാൻ താമസം എടുക്കും തോറും നയുടെ കട്ടി കുറയുകയും പിന്ന് രവിടെ പല്ലുകൾ വയ്ക്കുവാൻ ബുദ്ധി വുകയും ചെയ്യുന്നു.



പല്ല് നഷ്ടപ്പെട്ട ഭാഗം

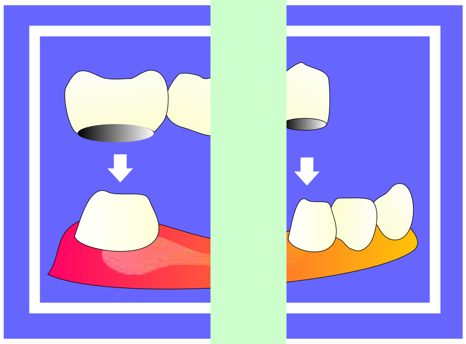
ഇളക നാവാത്ത സെറാമിക് ൾ വെച്ച ശേഷം

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

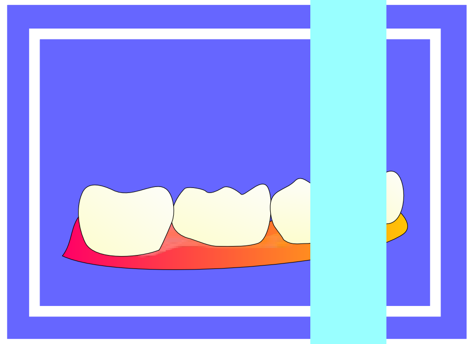
ഉറപ്പിച്ചു വ[illegible]്ക്കാവുന്ന
സിറാമ[illegible]ക് ദന്തങ്ങൾ

Ceramic Crown & Bridge

സെറാമിക് ക[illegible]ത്രിമ പല്ലുകൾ എങ്ങിനെ ഉറപ്പിച്ചു വ[illegible]ക്കുന്നു?



പല്ലു നഷ്ടപെട്ട ഭാഗത്തെ[illegible]ു വശവുമുള്ള പല്ലുകൾ ത്യകോണാകൃതിയിൽ [illegible]പ്പെടുത്തിയെടുക്കുന്നു.



തയ്യാറാക്കിയ സെറാമിക് യ[illegible] ഇതിലെക്കു ഡെന്റൽ സിമെന്റ് ഉപയോഗി[illegible]ടിപ്പിക്കുന്നു.

ഇവ കൂ[illegible]തൽ ശക്തവും ദീ[illegible]ഘകാലം നിലനിൽക്കു[illegible]തുമാണ്.

യഥാർത്ഥ പല്ല[illegible]ളുടെ അതേ നിറം ഉള്ള[illegible]ിനാൽ, ഇത് കൃത്രിമ പ[illegible]കളായി തോന്നുക[illegible]ല്ല.

പല്ല് നഷ്[illegible]ട ഭാഗം

ഇളക്കി മാറ്റാന[illegible]ത്ത സെറാമിക് കൃത്രിമ[illegible]ല്ലുകൾ വെച്ച ശേഷ[illegible]

WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

ZIRCONIA സിർക്കോണിയ

CERAMIC CROWN & BRIDGE

FIXED DENTURES WITHOUT METAL

ഉള്ളിൽ ലോഹം ഇല്ലാത്ത

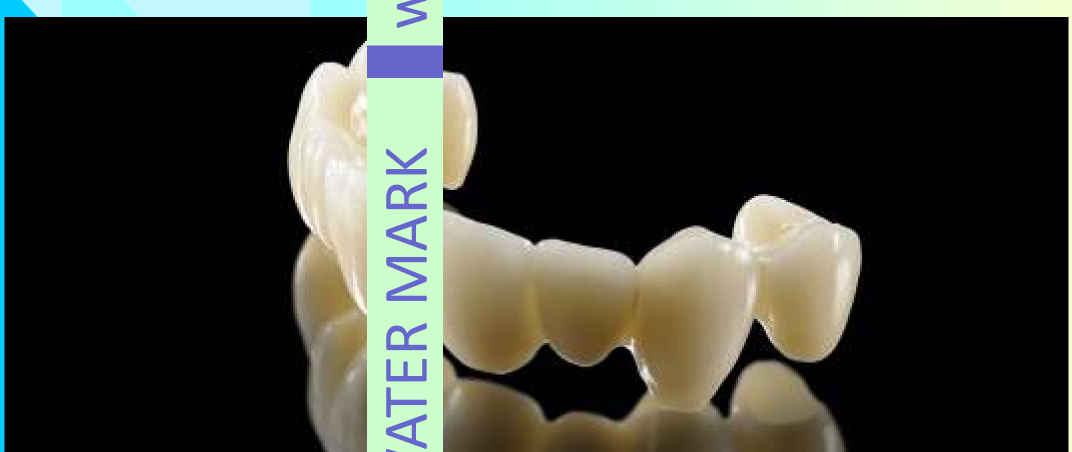
സിറാമിക് ദന്തങ്ങൾ

ചികിത്സയ്ക്ക് മുൻപ്

ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം

ചികിത്സയ്ക്ക് മുൻപ്

ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം



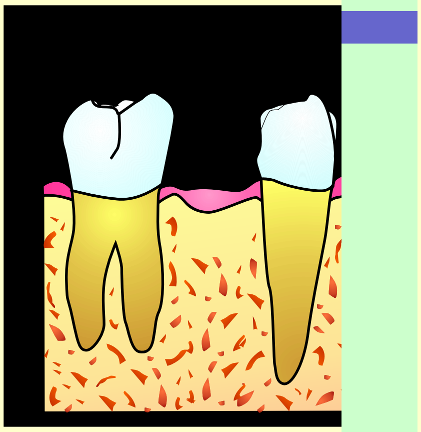
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

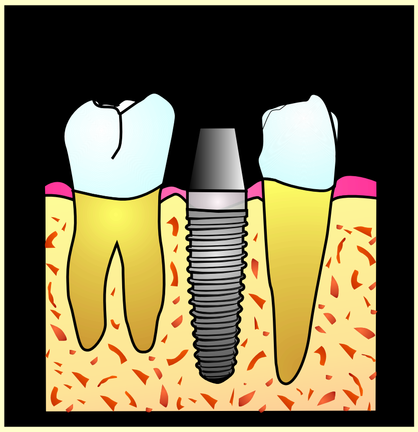
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

ഉറപ്പിച്ചു വയ്ക്കുന്ന രീതിയിലുള്ള ദന്തങ്ങളിൽ ഏറ്റവും ആധുനികമായ ചികിത്സാ രീതിയാണ്

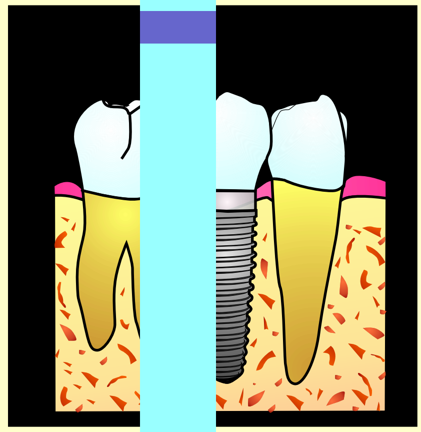
ഡെന്റൽ ഇംപ്ലാന്റുകൾ

Dental Implants





ഒരു ചെറിയ ഓപ്പറേഷനിലൂടെ ടൈറ്റാനിയം സ്ക്രൂ (Titanium Screw), താടിയെല്ലുകളിൽ പിടിപ്പിക്കുന്നു. അവയുടെ അഗ്രങ്ങൾ മോണയിൽ, പല്ലു വയ്ക്കേണ്ട ഭാഗത്ത് ചെറിയ കുറ്റികളായി തള്ളിയിരിക്കും.



ചില ദിവസങ്ങൾ കഴിഞ്ഞ്, ഈ കുറ്റികളിലോട്ട് കൃത്രിമ ദന്തങ്ങൾ ഉറപ്പിച്ചു വയ്ക്കും.

ഇവ ഏറ്റവും കൃത്യതയുള്ളതും, ഗുണമേന്മയുള്ളതും, ദീർഘകാലം കൂടുതൽ കാലം നിലനിൽക്കുന്നവയുമായ അത്യാധുനിക രീതി യിലുള്ള ദന്തങ്ങളാണ്.

എത്ര കട്ടിയുള്ള ഭക്ഷണപദാർത്ഥങ്ങളും ചവയ്ക്കുവാൻ കഴിയുന്നു.

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

ഉപയോക്താവിന് യഥേഷ്ടം എടുത്തു മാറ്റാവുന്ന

ഇംപ്ലാന്റ് ഓവർഡെഞ്ചർ OVER DENTURES

ഇവ താടിയെല്ലിൽ സ്ഥാപിച്ചിരിക്കുന്ന ഡെന്റൽ ഇംപ്ലാന്റുകളിൽ ഉറപ്പിച്ചു വയ്ക്കുന്നു.

ഇംപ്ലാ

ഇത് സാധാരണ അക്രിലിക് ദന്തങ്ങളേക്കാൾ സ്ഥിരതയുള്ളതും സുഖമുള്ളതുമാണ്.

WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

മയമുള്ള
മൃദുവായ
ഫ്ളെക്സി… ബിൾ
വയ്പ്പു പല്ലുക…

Flexi… le Dentures

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

കട്ട… ള്ള അക്യ്രിലിക് വ… ു പല്ലുകൾ	മയമുള്ളതും ഫ്ളെ… സിബിളും ആയ വയ്പ്പു … കൾ
1 അക്യ്രിലിക് വയ്പ്പു പല്ലുകൾ … ളതിനാൽ, ഇതുമായി പൊരുത്തപ്പെടാൻ … ശം ഒരു മാസം എടുക്കുന്നു.	മയമുള്ളതും ചവയ്ക്കുമ്പോൾ മോണയ്ക്ക… ു വളയുന്നതുമായതിനാൽ വളരെ പെട്ടെന്നു… ഇതുമായി പൊരുത്തപെടാൻ സാധിക്കുന്ന…
2 കട്ടിയുള്ളതും മൂർച്ചയേറിയ … ും ഉള്ളതിനാൽ മോണയും നാക്കും മുറിയുവ… സാദ്ധ്യതയേറെയാണ്.	ഒട്ടും തന്നെ കട്ടിയില്ലാത്തതും മൃദുലവും ആയതിനാൽ മോണയും നാക്കും മുറിയുവ… സാദ്ധ്യത കുറവാണ്.
3 സംസാരിക്കുമ്പോഴും ചവയ്… ഴും പല്ലുകൾ ഇളകി വരാനുള്ള സാദ്ധ്യതേ… ണ്.	ഇളകി വരാനുള്ള സാദ്ധ്യത വളരെ കുറവ…
4 താഴെ വീണാൽ പൊട്ടുവാന… ദ്ധ്യതയേറെയാണ്.	താഴെ വീണാൽ പൊട്ടില്ല.
5 ചില അക്യ്രിലിക് വയ്പ്പു പല്ലു… റ്റു പല്ലുകളുമായി ഘടിപ്പിക്കുവാൻ കൊളുത്തു… യോഗിക്കുന്നു.	ഫ്ളെക്സിബിൾ ആയ വയ്പ്പു പല്ലുകളിൽ … ുത്തുകൾ ഇല്ല.
6 കട്ടിയുള്ളതിനാൽ മോണയ്ക… ക്രമേണ ക്ഷതവും തേയ്മാനവും സംഭ… ു.	മൃദുവായതിനാൽ മോണയ്ക്കു ക്ഷതവും തേയ്മാനവും സംഭവിക്കില്ല.

നിര തെറ്റിയ പല്ലുകൾ
ശരിയാക ന്നതിനുള്ള
ഓർത്തോഡോ ൻടിക്
ചി കിത്സ
ORTHODONTIC eatment

നിര തെറ്റിയ പല്ലുകൾ
പല പ്രശ്നങ്ങൾ ം കാരണമാക്കാം

1	നിരതെറ്റിയ പല്ലുകൾ കാന്തിയെയും വ്യക്തിത്വത്തെയും സാരമായി ബാധിക്കുന്നു. ഇത് മാനസിക പ്രശ്ന ക്ക് കാരണമായേക്കാം!
2	സംസാരത്തിൽ അപ കൾ, ശ്വാസതടസ്സം, ഭക്ഷണം ശരിയായി ചവയ്ക്കുവാൻ ബുദ്ധിമുട്ട് എന്നിവ ഉ ാം.
3	കൂട്ടം കൂടിയതും നിര യതുമായ പല്ലുകളിൽ പോടുകൾ, മോണരോഗങ്ങൾ എന്നിവ ഉണ്ടാകുവാനുള്ള സാ ഏറെയാണ്.
4	തള്ളിയിരിക്കുന്ന മുന പല്ലുകൾ, അപകടത്തിൽ പൊട്ടുവാനുള്ള സാദ്ധ്യത ഏറെയാണ്.
5	താടിയെല്ലുകളുടെ ടിൽ വേദന അനുഭവപ്പെടാം.

1

ചികിത്സയ്ക്ക ഫ്

ചികിത്സയ്ക്ക ഷം

2

ചികിത്സയ്ക്ക് മുൻപ്

ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം

3

ചികിത്സയ് ൻപ്

ചികിത്സയ് ഷം

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

ഈ അവ ഥകളിൽ,...

ഓർത്തോ ഡോൺടിക് ചി ിത്സ

ആവശ്യമാ ന്

WATER MARK

WATER MARK

Crowded teeth

തിങ്ങി
നിറഞ്ഞിരിക്കുന്ന
പല്ലുകൾ

Open bite

ൺ ബൈറ്റ്
സ്ഥയിൽ,
യ
യ്ക്കുമ്പോൾ,
ളിലെയും
ത്തെയും
ുകൾ തമ്മിൽ
ി ചേരില്ല.

Protruded teeth

മുകളിലത്തെ
പല്ലുകൾ
നല്ലവണ്ണം
മുന്നോട്ട് തള്ളി
നിൽക്കുന്ന
അവസ്ഥ.

Cross bite

ാസ് ബൈറ്റ്
അവസ്ഥയിൽ
ളിലെ
ുകളും
ഴയുള്ള
ുകളും തമ്മിൽ
യായ
ാനത്ത് കടി
ുന്നില്ല.

www.smartdocposters.com

www.smartdocposters.com

Under bite

വായ
അടയ്ക്കുമ്പോൾ
മുകളിലത്തെ
പല്ലുകളെകാൾ
താഴത്തെ പല്ലുകൾ
മുന്നോട്ട് തള്ളി
നിൽക്കുന്ന
അവസ്ഥ.

Missing teeth

കളുടെ അഭാവം
നാ ചില
കളുടെ അഭാവം.

സന്ദർഭങ്ങളിൽ
മുതൽ ആറ്
ുകൾ വരെ
ാത്ത അവസ്ഥ.

Deep bite

ഡീപ്പ് ബൈറ്റ്

ഡീപ്പ് ബൈറ്റ്
അവസ്ഥയിൽ,
വായ
അടയ്ക്കുമ്പോൾ
മുൻവശത്തെ
മുകളിലെ
പല്ലുകൾ താഴെയുള്ള
പല്ലുകളെ
പൂർണ്ണമായും മൂടുന്നു.

Thumb sucking habit

ളവിരൽ
ിക്കുന്ന ശീലം

ളവിരൽ
ിക്കുന്ന ശീലം
ണം
ുകളുടെ നിര
ുന്നു

WATER MARK

WATER MARK

വിവിധ തര തിലുള്ള

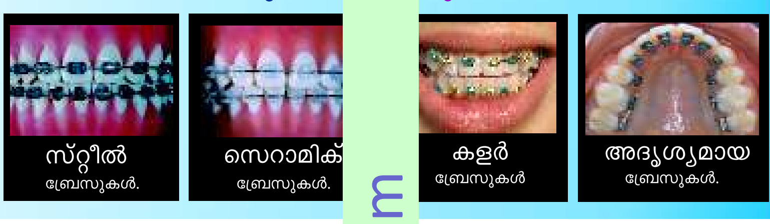
ഓർത്തോ ാൺടിക് ചികിത്സ

ഫിക്സഡ് അപ്ല ൻസ്

ചികിത്സ രീതി

ബ്രേസുകൾ ഉറപ്പിച്ചു
പല്ലുകൾ ശരിയാക്കുന്ന ചിക

വിവിധ തരത്തിലുള്ള സുകൾ (Braces)

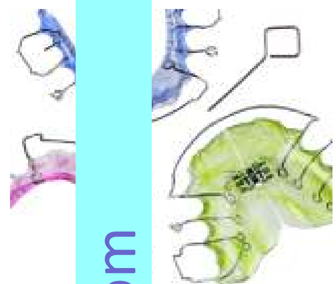


സ്റ്റീൽ ബ്രേസുകൾ.	സെറാമിക് ബ്രേസുകൾ.	കളർ ബ്രേസുകൾ	അദൃശ്യമായ ബ്രേസുകൾ.

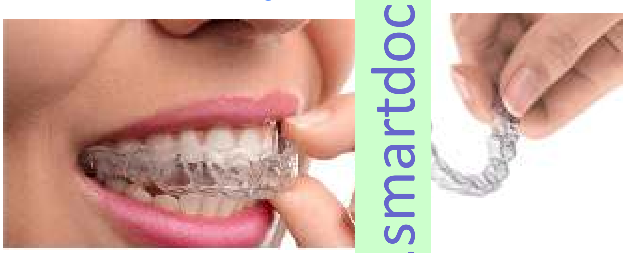
റിമൂവബിൾ ്ലയൻസ്

ചികിത്സ രീതി

ഉപയോക്താവിന് യ ഷ്ടം
എടുത്തു മാറ്റാവുന
ഉപകരണം



ക്ലിയർ അലൈനറുകൾ LEAR ALIGNERS



ഉപയോക്താവിന് യഥേഷ്ട ുത്തു മാറ്റാവുന്ന
ക്ലിയർ അലൈനർ ഉപ ം

- ക്ലിയർ നിറമായതിനാൽ
  അവ മിക്കവാറും അദൃശ ണ്.
- മയമുള്ളതും ഫ്ളെക്സ ുമാണ്
- ഫിക്സഡ് ഉപകരണ ാൾ
  സുഖപ്രദമാണ്
- ചികിത്സാ ഫലം വേഗ !

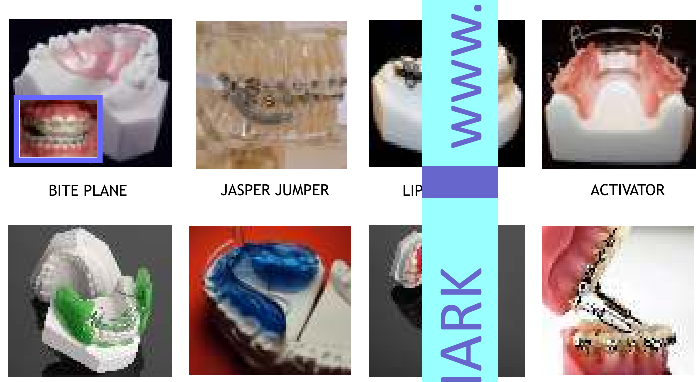
മയോഫങ്ഷണൽ

ഉപകരണങ്ങൾ ഉപയോഗിച്ചു ചികിത്സ രീതി

MYOFUNCTIONAL APPLIANCES

മുഖത്തെ പേശികളുടെ സഹായ ടയാണ്
ഈ ഉപകരണങ്ങൾ പ്രവർത്തിക്ക

സാധാരണയായി ഉപയോഗിക്കാറുള ്വ
മയോഫങ്ഷണൽ ഉപകരണങ്ങൾ



BITE PLANE | JASPER JUMPER | LIP | ACTIVATOR

FRANKEL APPLIANCE | BIONATOR | TWIN BL ANCE | HERBST APPLIANCE

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

ഓർത്തഡോൺ ടിക് ചി ത്സ

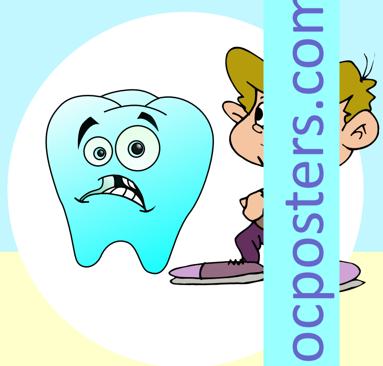
ചില സംശയങ്ങളും ഉത്ത ങ്ങളും

കുട്ടികളിൽ ഓ ഡോൺടിക് ചികിത്സ എത്ര വ ൽ തുടങ്ങാം?

ചികിത്സയ്ക്കുള റ്റ്മെന്റ് പ്ലാൻ എഴു വയസ്സ തുടങ്ങാം.

ചികിത്സ വേദനാജനകമാ ?

പല്ലുകൾ ശരിയായ രീ ൽ നീങ്ങി തുടങ്ങുമ്പോൾ ചെറിയ ൽ വേദന അനുഭവപ്പെടാം. ബ്രാക് കൾ തട്ടി നാക്കിലും ചുണ്ടിലും ചെ മുറിവു ഉണ്ടാകാൻ സാദ്ധ്യ ണ്ട്.



ചികിത്സയ്ക്കു ടി പല്ലുകൾ എടുത്തു കളയേ ായി വരുമോ?

നിര തെറ്റി കൂട്ട ടിയിരിക്കുന്ന പല്ലുകളാണെങ്ക ചില പല്ലുകൾ നീക്കം ചെയ്യേണ് യി വരുന്നു.

ഓർത്തഡോണ് ചികിത്സയുടെ കാല ് ?

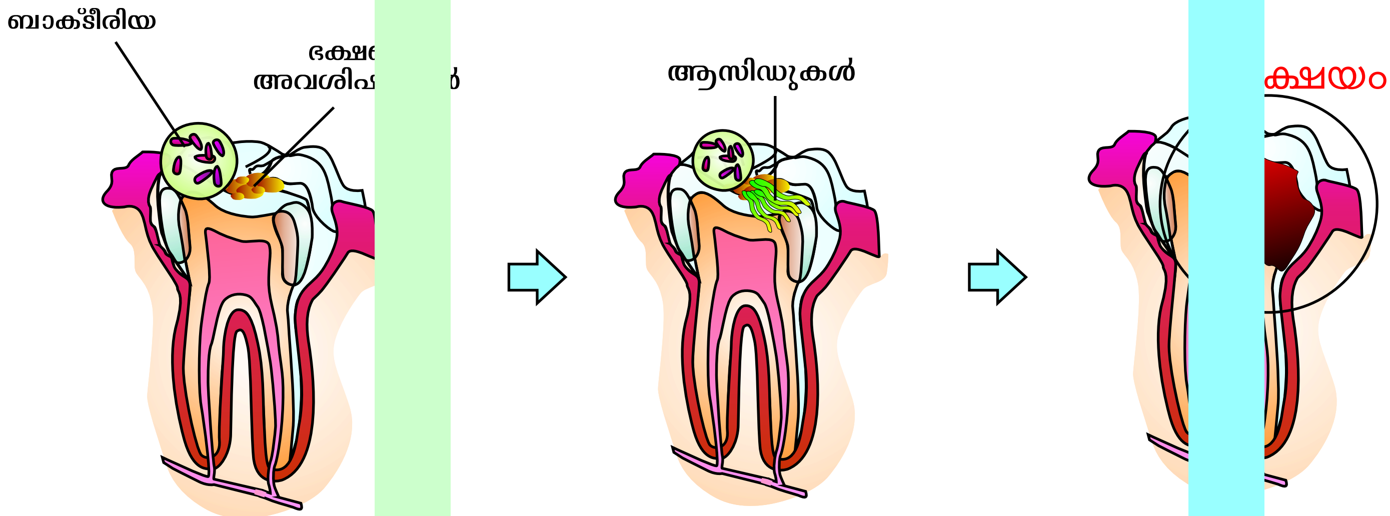
എട്ടു മുതൽ പതിനെ ാസം വരെ.

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

ദന്തക്ഷയം

ദന്തക്ഷയ

ഏങ്ങിനെ സംഭവിക്കുന്നു ?



പല്ലിൽ അടിഞ്ഞുക ം
ഭക്ഷണത്തിന്റെ
അവശിഷ്ടങ്ങൾ, വാ ള്ള
ബാക്ടീരിയയുമാ
ഒത്തുചേരുന്നു.

ഇവ ആസിഡുകൾ
ഉണ്ടാക്കുന്നു!
ഈ ആസിഡുകളാണ്
പല്ലിനെ തുരന്ന് പോടുകൾ
ഉണ്ടാക്കുന്നത്.

അങ്ങിനെ ക്ഷയം
സംഭവ ന്നു!

യഥാസമയം ചികിത്സിച്ചില്ലെങ്കിൽ...
ദന്തക്ഷയത്തിന്റെ അപകടകരമായ പുരോഗതി

ഇനാമൽ, ഡെൻറ്റിൻ
പാളികളുടെ ദന്തക്ഷയം

ഈ ഘട്ടത്തിൽ ഒരു ഫില്ലിം
നടത്തി പല്ല് സംരക്ഷിക്കാം

ദന്തക്ഷയം പല്ലിന്റെ
പൾപ്പിലേക്ക് വ്യാപിക്കുന്നു.
കഠിനമായ വേദന!

ഈ ഘട്ടത്തിൽ റൂട്ട് കനാൽ
ചികിത്സയിലൂടെ പല്ല് സംരക്ഷിക്കാം.

ദന്തക്ഷയം പല്ല വേരുകളിലേക്ക്
വ്യാപിക്കുകയു കളുടെ അറ്റത്ത്
നീരു രൂപപ്പെ ും ചെയ്യുന്നു.
കഠിനമായ വേ ും വീക്കവും !

ഈ ഘട്ട പല്ല് നീക്കം
ചെയ്യുക ർഗ്ഗമുള്ളു

തീവ്രമായ ദന്തക്ഷയം സം ച്ച പല്ലുകൾ പോലും

റൂട്ട് കനാൽ കിത്സയിലൂടെ സംരക്ഷിച്ചു നില നിർത്ത കഴിയും

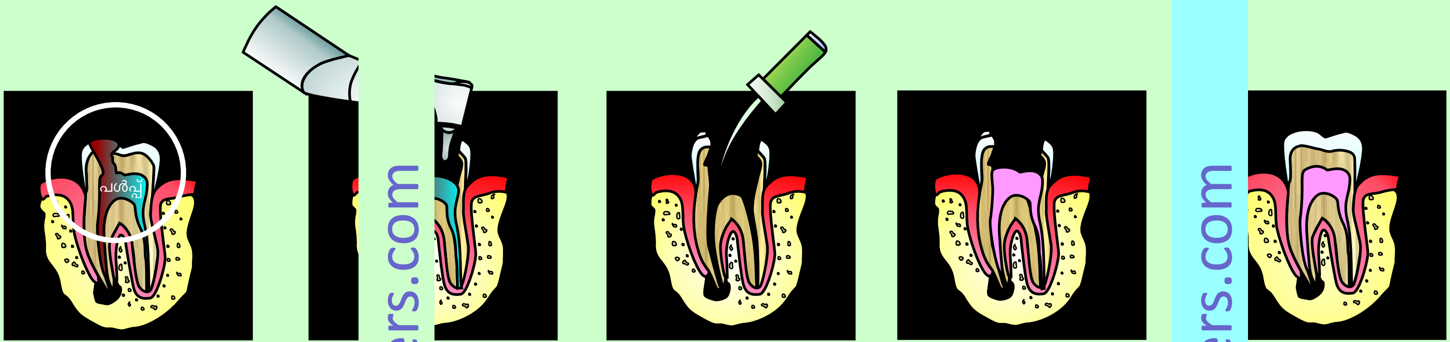
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

ീവ്രമായ ദന്തക്ഷയം
ംഭവിച്ച പല്ലുകൾ പോലും

ൂട്ട് കനാൽ ചികിത്സ ൂടെ

ംരക്ഷിച്ചു
ീല നീർത്താൻ കഴിയും

റൂട്ട് കന ൽ ചികിത്സ എങ്ങിനെ ചെ നു ?



ദന്തക്ഷയം പൾപ്പിനെ ബാധിച്ചിരിക്കുന്നു.

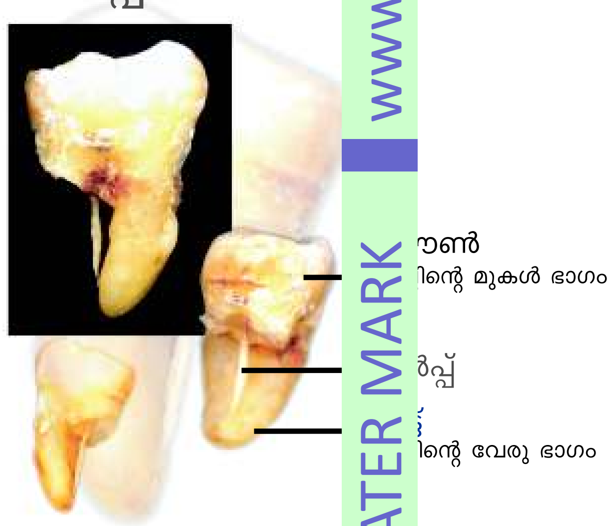
ഉഗ്ര ക്ഷയം ഭ പല്ലിന്റെ നീക്കം ുന്നു.

കേടായ പൾപ്പിന്റെ ഭാഗം നീക്കി, റൂട്ട് കനാൽ വൃത്തിയാക്കുകയും അണുവിമുക്തമാക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

സീലന്റുകൾ ഉപയോഗിച്ച് റൂട്ട് കനാൽ സീൽ ചെയ്യുന്നു

ികിത്സയ്ക്ക് ശേഷം, ഒരു ന്റൽ ക്രൗൺ പല്ലിൽ റപ്പിക്കുന്നു.

പൾപ്പ്



റൂട്ട് കനാൽ ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷമ
ഒരു ഡെന്റൽ എക്സ്റേ (Dental X-

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

വിവിധ തരം ഫില്ലിംഗുകൾ

പല്ലിന്റെ അതേ നിറമുള്ള **കോമ്പസിറ്റ് ഫില്ലിംഗുകൾ**

ഇവ പല്ലിന്റെ അതേ നിറമുള്ള ഫില്ലിംഗുകളാണ് !!

പല്ലുകൾ അടച്ച ശേഷം ലൈറ്റ് ക്യൂറിംഗ് ടെക്നിക് (light curing technique) ഉപയോഗിച്ച് സെറ്റ് ചെയ്യുന്നു.

പല്ലിന്റെ വിവി ഷേഡുകളിൽ ഇവ ലഭ്യമാണ്

പൊട്ടിയ പല്ലുകൾ

പൊട്ടിപ്പോയ മുൻ നിരയിലെ പല്ല്

പൊട്ടിപ്പോയ ഭാഗം പുനർ ...ച്ച്, കോമ്പസിറ്റ് ലൈറ്റ് ക്യൂർ ...ംനം ഉപയോഗിച്ച് സെറ്റ് ...ന്നു.

പല്ലുകൾക്കിടയിലെ വിടവു ... കോമ്പസിറ്റ് രീതി ഉപയോഗിച്ച് ശരിയാക്കാവു...ണ്.

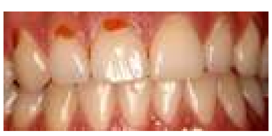
ചികിത്സയ്ക്ക് മുൻപ്

...സയ്ക്കു ശേഷം

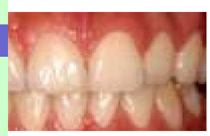
ചികിത്സയ്ക്ക് മുൻപ്

...സയ്ക്കു ശേഷം

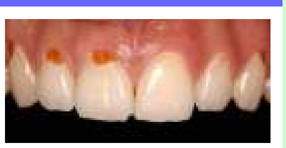
കോമ്പസിറ്റ് ഫില്ലിംഗ് ...തി ഉപയോഗിച്ച് തേയ്മാനം സംഭവിച്ച ഭാഗ...ച്ച് ശരിയാക്കാവുന്നതാണ്.



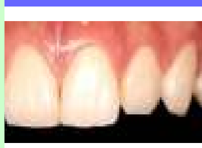
ചികിത്സയ്ക്ക് മുൻപ്



...കിൽസയ്ക്കു ശേഷം



ചികിത്സയ്ക്ക് മുൻപ്



...കിൽസയ്ക്കു ശേഷം

വെള്ളി നിറമുള്ള ഫില്ല...കൾ (അഥവാ അമാൽഗം ഫില്ലിംഗുക...റ്റി പല്ലിന്റെ അതേ ഷെയിഡിലുള്ള ...ബസിറ്റ് ഫില്ലിം ഗുകൾ ചെയ്യാവുന്നതാ...

ചികിത്സയ്ക്ക് മുൻപ്

...ൽസയ്ക്കു ശേഷം

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

വിവിധ തരം ഫില്ലിംഗുകൾ

താൽക്കാലിക ഫില്ലിംഗുകൾ

Temporary fillings

ചില സന്ദർഭങ്ങളിൽ, സ്ഥ[illegible]യ ഫില്ലിംഗുകൾ ചെയ്യുന്നതിന് മുമ്പ്, താ[illegible]ലിക ഫില്ലിംഗുകൾ നൽകുന്നു[illegible]

[illegible] താൽക്കാലിക [illegible]ല്ലിംഗുകൾ [illegible]ികകാലം [illegible]നിൽക്കില്ല.

[illegible]ങ്ങളുടെ ഡോക്ടർ [illegible]ദ്ദേശിച്ച പ്രകാരം [illegible]ുത്ത [illegible]പ്പോയിന്റ്മെന്റിൽ [illegible]ന്ന ഇത് സ്ഥിരമായ [illegible]ല്ലിംഗുകൾ ആക്കുക.

സിൽവർ അമാൽഗം ഫില്ലിംഗുകൾ

Silver amalgam fillings

ഇവ പ്രധാനമായും പിന്നിലെ[illegible] പല്ലുകളുടെ പോടുകൾ അട[illegible]ൻ ഉപയോഗിക്കുന്നു.

ഈ ഫില്ലിംഗുകൾ ഏറ്റവും [illegible]ൽ കാലം നിലനിൽക്കുന്നു.

ഗ്ലാസ് അയണോ[illegible] ഫില്ലിംഗുകൾ

Glass Ionomer filli[illegible]

ഇവ ഏകദേശം പല്ല്[illegible] അതേ നിറമുള്ള ഫില്ലിംഗുകളാണ് !!

ഈ ആവശ്യങ്ങൾക്ക് ഗ്ലാസ്[illegible]ണോമർ ഉപയോഗിക്കുന്നു...

1 താൽക്കാലിക ഫില്ലി[illegible]ൾ ചെയ്യാൻ

2 മോണ ഭാഗത്തേയ്ക്ക[illegible]ിച്ച പല്ലുകളുടെ പോടുകൾ അടയ്ക്ക[illegible]

3 കുട്ടികളുടെ പല്ലിന്റ[illegible]ടുകൾ അടയ്ക്കാൻ.

ഗ്ലാസ് അയോനോമർ [illegible]ിംഗുകളിൽ ഫ്ളൂറൈഡ് ഉള്ളതിനാൽ, ഇത് ദന്ത[illegible]ം തടയാൻ സഹായിക്കുന്നു.

WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

വിവിധ തരം ഫില്ലിംഗുകൾ

ഇൻലേ ഓ ലേ ഫില്ലിംഗുകൾ

INLAY & ONLAY FILL S

1 മോളാർ, പ്രീമോ ർ പല്ലുകൾ ഒരു സാധാരണ ഫില്ലിംഗ് ഉപയോഗിച്ച് സ ഷിക്കാൻ കഴിയാത്തപ്പോൾ, ഇൻലേ ൻലേ ഫില്ലിംഗ് ഉപയേ ക്കുന്നു.

2 ഇവ ഡെന്റൽ ല ുകളിലാണ് നിർമ്മിക്കുന്നത്...തുടർന് ല്ലിലേക്ക് ഡെന്റൽ സിമന്റ് പയോഗിച്ച് ഉറപ്പിക്കുന്നു.

ഇൻലേ INLA

പല്ലിന്റെ മധ്യഭാഗത്തുള്ള പോടുകൾ അടയ്ക്കാൻ ഇൻലേകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നു.

ഓൺലേ ONLAY

പൂർണ്ണമായോ ഭാഗികമായോ പല്ലിന്റെ മുകൾഭാഗം അടയ്ക്കാൻ ഓൺലേ ഫില്ലിംഗുകൾ ഉപയോഗിക്കുന്നു.

ഗോൾഡ്

ഇൻലേ ഓൺലേ ഫില്ലി ൾ

ഗോൾഡ് ഇൻലേ

ഗോൾഡ് ഓൺലേ

സിറാമിക്

ഇൻലേ ഓൺലേ ഗുകൾ

സിറാമിക് ഇൻലേ മിക് ഓൺലേ

ചവയ്ക്കുമ്പോൾ, മറ്റ് ല്ലിംഗുകളേക്കാൾ ഈ ഫില്ലിംഗുകൾക്ക്, ശക്തമായ ാങ്ങുവാനുള്ള ശക്തി കൂടുതലാണ്

WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

പല്ലുകൾ നീക്കം ചെയ്യുന്നതിനു മുൻപ് ... ശ്രദ്ധിക്കുക !!!

ഈ അവസ്ഥകൾ നിങ്ങൾ ഡോക്ടറെ ഉറപ്പായും അറിയിക്കണം

1. നിങ്ങൾ ഏതെങ്കിലും രോഗാവസ്ഥയിൽ ആണെങ്കിൽ ...
2. നിങ്ങൾ എന്തെങ്കിലും മരുന്നുകൾ കഴിക്കുകയാണെങ്കിൽ ...
3. ഏതെങ്കിലും മരുന്നുകളോട് അലർജിയാണെങ്കിൽ ...

ഗർഭിണികളും മുലയൂട്ടുന്ന അമ്മമാരും, പല്ല് നീക്കം ചെയ്യുന്നതിനു മുമ്പ്, ആ വസ്തുത ഡോക്ടറെ അറിയിക്കുക.

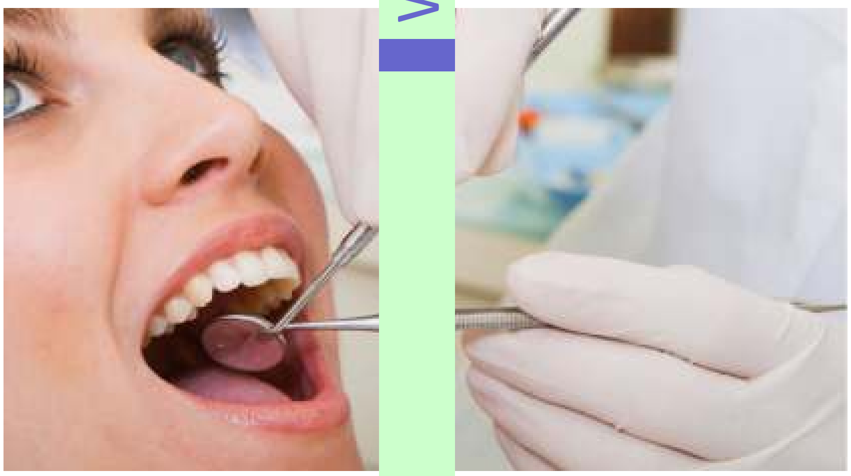
പല്ല് നീക്കം ചെയ്യുന്നതിനു മുമ്പ്, ശരിയായി ഭക്ഷണം കഴിച്ചിരിക്കണം.

എന്തെങ്കിലും മരുന്നുകൾ കഴിക്കുവാൻ നിർദ്ദേശിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ അവ കഴിക്കുക.

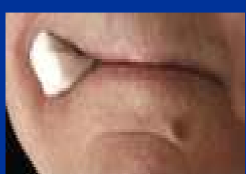
WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

പല്ലുകൾ എടുത്തതിനു ശേഷ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട കാര്യങ്ങൾ

WATER MARK
WATER MARK



1

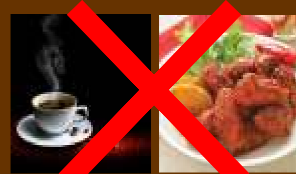


പല്ലുകൾ എടുത്ത ഭാഗത്ത്
വച്ചിട്ടുള്ള പഞ്ഞി മൃദുവായി
കടിക്കുക.
ഇത് രക്തസ്രാവം നിയന്ത്രിക്കും.
രക്തസ്രാവം നിലച്ചതിനു ശേഷം
പഞ്ഞി നീക്കം ചെയ്യുക.

2

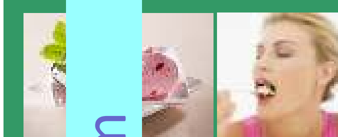
കവിളിൽ ഒരു ഐസ്
പായ്ക്ക് വെച്ചാൽ
തസ്രാവവും വീക്കവും
കുറയും.

3



ചൂടുള്ളതും,
ഒട്ടിപ്പിടിക്കുന്നതും,
കട്ടിയുള്ളതുമായ ഭക്ഷണം
ഒഴിവാക്കുക.

4



മൃ തണുത്തതുമായ
ഭക മാത്രം കഴിക്കുക.

www.smartdocposters.com
www.smartdocposters.com

5

പല്ല് നീക്കം ചെയ്ത് 8
മണിക്കൂറിനു ശേഷം
ചെറുചൂടുള്ള ഉപ്പുവെള്ളം
വായിൽ കൊള്ളുക.

3 ദിവസത്തേക്ക് ദിവസവും
3 തവണ ചെയ്യുക.

6

കുറച്ച് ദിവസത്തേക്ക്
കഠിനാധ്വാനവും
യികവും ഒഴിവാക്കുക

7

പല്ല് നീക്കം ചെയ്തതിനു
ശേഷവും,
മരുന്ന് കഴിക്കുന്ന
സമയത്തും,
പുകവലിയോ മദ്യപാനമോ
അരുത്.

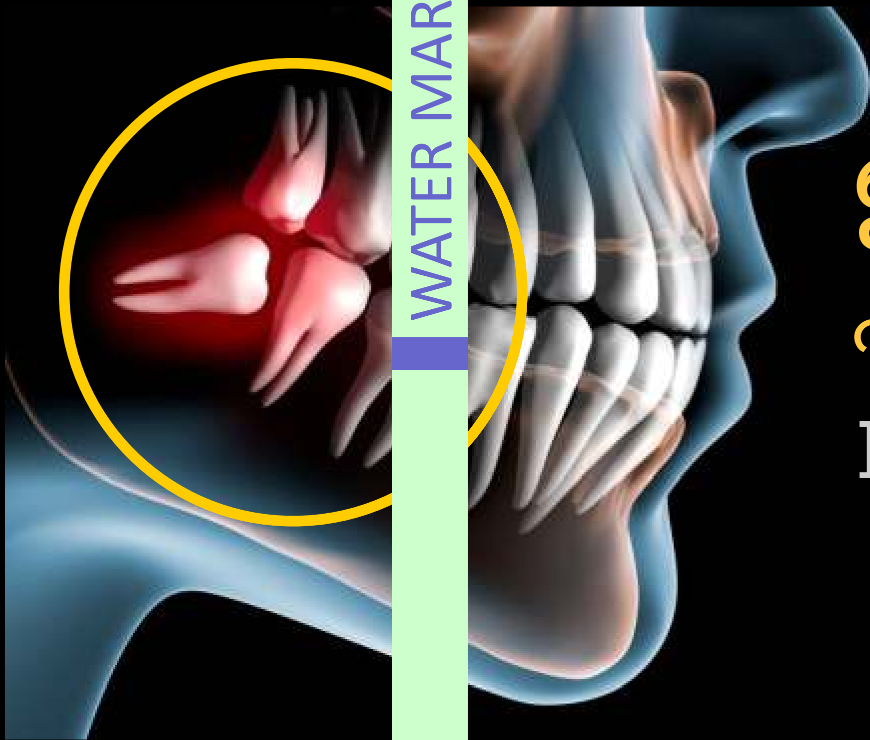
8

രുന്നുകൾ
ായ സമയത്ത്
കഴിക്കുക

പല്ലുകൾ എടുത്തര ു ശേഷം
താഴെ പറയുന്ന പ്ര ങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ ഉടൻ തന്നെ ഡോക്ടറെ മീപിക്കുക,...

പല്ല് നീക്കം ചെയ്ത ദി ത്തിന് ശേഷം, കഠിനമായ വേദന, അനിയന്ത്രിതമ ാക്തസ്രാവം, വീക്കം എന്നിവയുണ്ടെ .

മരുന്നുകൾ കഴിച്ചതിനു ഷം ചുവപ്പ് അല്ലെങ്കിൽ നീലകലർന്ന പാടുകൾ, െ. ച്ചിൽ, വീക്കം, കണ്ണുകളിൽ ചുവപ്പ് എ യുണ്ടെങ്കിൽ.



ഇംപാക്റ്റട് പല്ലുകൾ

Impacted eth

ഈ അവസ്ഥയ ൽ, പല്ലിന്റെ ഭൂരിഭാഗവും താടിയെ ിനുള്ളിൽ പതിഞ്ഞിരിക്കു ു.

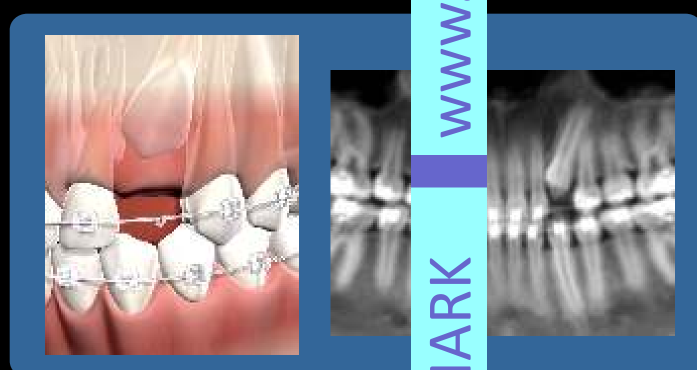
ഇവ നീക്കം ചെയ്യുന്നതിന്, സാധാരണ പ നീക്കം ചെയ്യുന്നതി ക്കാൾ വളരെയധികം ശ്രദ്ധ വും പരിശ്രമവും ആവശ്യമാണ്.

ഏത് പല്ലുകള ്, സാധാരണ ഇ ാക്റ്റടായി കാണപ്പെടുന്നത് ?

താഴത്തെ മൂന്നാമത്തെ ോളാർ (molar) പല്ല്

ഏറ്റവും സാധാരണ ായി കാണപ്പെടുന്ന ഇം ക്റ്റട് പല്ലുകൾ.

മുകളിലത്തെ കനൈൻ (e) പല്ലുകൾ



മോളാർ പല്ലുകൾ ക ത് പിന്നെ സാധാരണയായി കാ പ്പടുന്ന ഇംപാക്റ്റട് പല്ലുകൾ.

WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

മോണരേ[...]ഗത്തിന്റെ ലക്ഷണ[...]ങ്ങൾ

അവയ്ക്കുള്ള പ്രതി[...]ധിയും

മോണയിൽ ചുവപ്പു നിറം കാ[...]ടുന്നു.
പല്ല് തേയ്ക്കുമ്പോൾ മോണയ[...]ിന്ന്
രക്തം പൊടിയുന്നു.
വായ്നാറ്റം അനുഭവപ്പെടുന്നു.

മോണരോഗത്തിന്റെ ആരംഭഘട്ടങ്ങ[...] അൾട്രാസോണിക്ക് ക്ലീനിംഗ് (ultras[...]leanig) മരുന്നുകൾ എന്നിവ കൊണ്ട് മാറ്റാ[...]ാണ്.

മോണ പല്ലിൽ നിന്നും വിട്ടകന്ന് [...]ളുടെ വേര് വെളിയിൽ തെളിയുകയും, [...]ാരണം പല്ലുകളിൽ അസഹ്യമായ പുളിപ്[...]ദനയും അനുഭവപ്പെടുന്നു.

ആരംഭത്തിലേ ചികിത്സക്കാതിരു[...] മോണ ശസ്ത്രക്രിയ കൊണ്ടു മാത്രമേ [...]ക്കുവാൻ കഴിയൂ.

മോണ ശസ്ത്രക്രിയ
FLAP SURGERY

ചികിത്സയ്ക്കു ശേഷം

മോണരോഗം തു[...]ത്തിലേ ചികിത്സിച്ചില്ലെങ്കിൽ, എല്ലുകൾക്ക[...]യ്മാനം സംഭവിയ്ക[...]ു, പല്ലുകൾ എടുത്തു കളയേണ്ടതായി വര[...]ു.

WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

പ്രമേഹ രോഗികളിൽ
പല്ലു ളുടെയും മോണയുടെയു
ശുചി ത്വവും സംരക്ഷണവു

പ്രമേഹ രോഗി ളിൽ
ദന്തക്ഷയം,മോ രോഗം
എന്നിവ ഉണ്ടാ നുള്ള
സാദ്ധ്യത കൂടു ലാണ് !!

ദന്തക്ഷയം

മോ) രോഗം

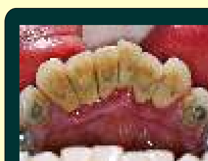
മോണയിൽ രക്തസ്രാ വമുണ്ടെങ്കിൽ, നിങ്ങളുടെ വായിൽ
അടങ്ങിയിരിക്കുന്ന ാക്ടീരിയ ശരീരത്തിന്റെ മിക്ക അവയവങ്ങളെ
ബാധിച്ച് , ഈ വിധ ്നങ്ങളുണ്ടാക്കാം ...

- ഹൃദ്രോഗത്തിനുള്ള സാധ്യത
- ശ്വാസകോശ രോഗങ്ങൾ
- ഉദര രോഗങ്ങൾ
- പ്രമേഹ രോഗം
- പാൻക്രിയാസ് രോഗങ്ങൾ

മോണയിലെ തസ്രാവം നിസ്സാരമായി കാണരു !

ഉടൻ നിങ്ങളു ന്തഡോക്ടറെ സമീപിക്കുക !!

01 ദിവസവും രണ്ടു ത ം ബ്രഷിംഗ്, ഫ്ളോസ്സിംഗ് ചെയ്യുക.


കാൽക്കുലസ്

02 പല്ലുകളിൽ അടി കൂടിയ കാൽക്കുലസ് പാളികൾ നീക്കം ചെയ്യുന്ന യി അൾട്രാസോണിക് ക്ലീനിംഗ് ഓരോ 6 മാസത്ത നടത്തണം.

03 നിങ്ങളുടെ ഡോക്ട ർദ്ദേശിച്ച പ്രകാരം മോണ സംരക്ഷണ മരുന്നുകൾ ഉപയോഗിക്കുക.

04 ഓരോ ആറു സം കൂടുമ്പോഴും ദന്തപരിശോധന ത്തുക!

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

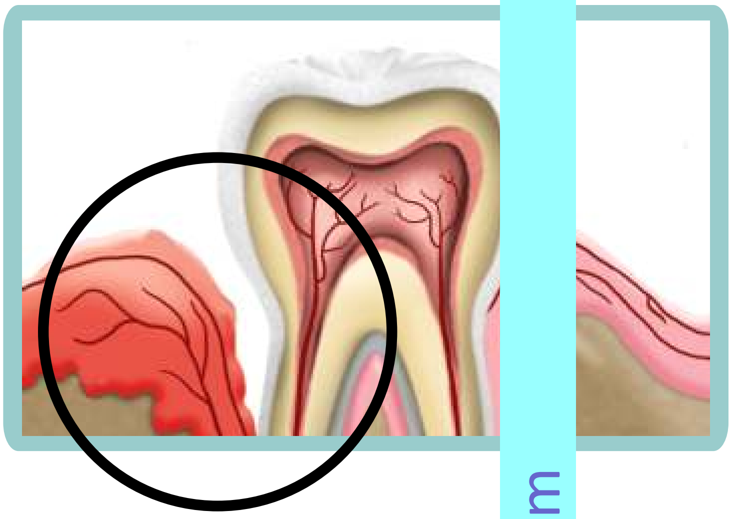
മോണ(യു)ടെ ഫ്ളാ(പ്പ്) സർജറി

Gum flap s(ur)gery

WATER MARK
WATER MARK

കഠിനമായ (മോ)ാണരോഗം ബാധിച്ചാൽ

മോണക(ൾ)
പല്ലിൽ ന(ി)ന്ന്
വേർപെട(ു)ം



ഈ സാഹചര്യത്തിൽ
മോണയുടെ ഫ്ളാപ്പ് (സർ)ജറി
ചെയ്താലേ പല്ലുകളും (മോ)ണയും
സംരക്ഷിക്കാൻ പറ്റൂ !

www.smartdocposters.com
www.smartdocposters.com

കഠിനമായ മോണ(രോ)ഗത്താൽ...
മോണ പല്ല(ിൽ) നിന്ന്
വേർപെട്ടിരിക്കു(ന്ന) അവസ്ഥ.

ഫ്ളാപ്പ് സർജറി ചെയ്(തതി)ന് ശേഷം
മോണ അതിന്റെ സ്(ഥാന)ത്തേക്ക്
തിരികെ ഘടിപ്പിച്ചി(രിക്കു)ന്നു.

WATER MARK
WATER MARK

സ്‌ ലിംഗ് Sca ng

അൾട്രാ ാണിക്ക് ഉപകരണം ഉപ ഗിച്ച് പല്ലുകൾ ൻ ചെയ്യുന്ന രീതി

ഭക്ഷണാവശിഷ ൾ, കാലാകാലങ്ങളായി പല്ലിന്റെ വശങ്ങ ൽ പറ്റിപ്പിടിച്ചിരുന്ന് കാൽക്കുലസ് culus)എന്ന കട്ടിയുള്ള, കക്ക പോലുള്ള ാർത്ഥമായി രൂപപ്പെടുന്നു

കാൽക സ്

ഇവ ക്ലീൻ ചെയ നീക്കം ചെയ്തില്ലെങ്കിൽ, മോണ രോഗങ്ങ ളും, പല്ലുകൾ ഇളകുവാനും ഇത് കാരണമാ ന്നു.

ചെറു പ്രായത്ത തന്നെ പല്ലുകൾ എടുത്തു കളയേണ്ടി വ

അൾട്രാ സോണിക്ക് ഉപകരണം ഉപയോ ്ലാണ് പല്ലുകൾ ക്ലീൻ ചെയ്യുന്നത്.

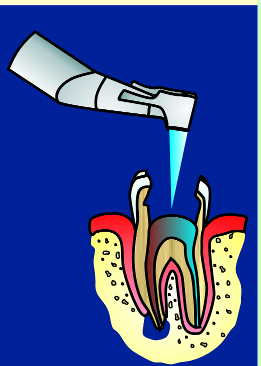
6 മാസത്തിലൊരിക്കൽ അൾട്രാസോണിക് ക്ലീനിംഗ് യ്യുക

കാൽക്കുല (calculus) കറകളും(S s) പല്ലിൽ പറ്റിപിടിച്ച് ്ക്കുന്നു.

അൾട്രാസോണിക കരണം ഉപയോഗിച്ച് കൾ ക്ലീൻ ചെയ്ത ഷം.

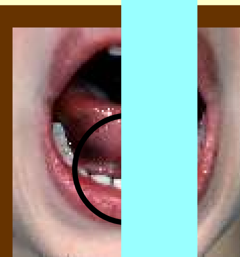
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

ദന്ത ചി[WATER MARK]ിത്സയ്ക്കായി ലേസ[WATER MARK]ുകളുടെ ഉപയോ[WATER MARK]ഗം



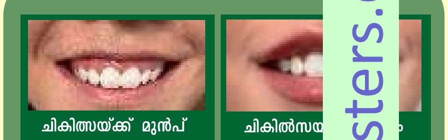
ഡെന്റൽ ഫില്ലിംഗുക... ും, റൂട്ട് കനാൽ ചികിത്സയ്ക്കും ലേ... ഉപയോഗിക്കുന്...

വായിൽ നിന്ന് ക്യാൻസർ അല്ലാത്ത മുഴകൾ നീക്കം ചെയ്യാൻ ...

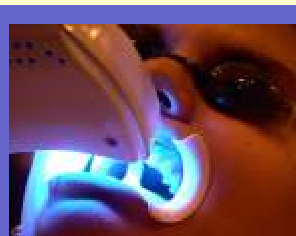


കട്ടിയുള്ള ദ... ല്ലെങ്കിൽ ഫ്രെനുല... nulum) നാവി... ഴെ കാണപ്പെ... നു...

ഈ നാക്ക്-... , ലേസർ ഉപയോഗിച്ച്... നെകൂമി ശസ്ത്രക്രിയ... മാറ്റുന്നു .



ചിലരിൽ,... പുഞ്ചിരിക്കു... പല്ലിനേക്കാൾ മോണ ക... ദൃശ്യമാകും. അത്തരം സന്ദർഭങ്ങ... മോണയുടെ രൂപമാ... വരുത്തുന്നതിനും പല്ല... കൂടുതൽ ദൃശ്യമാക്കുന്... ലേസർ ഉപയോഗിക്ക...



ഡെന്റൽ ബ്ലീച്ചിംഗ്

പല്ലുകൾ വെളുപ്പിക്കാൻ ലേസർ ഉപയോഗിക്കുന്നു.

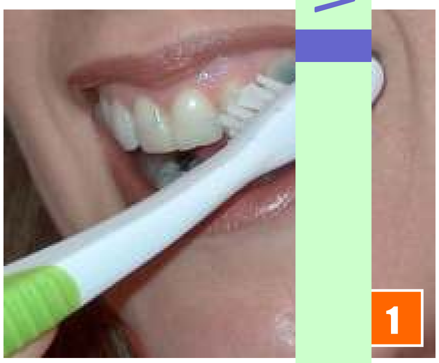
പല്ലിന്റെ പുള... ാറ്റുവാൻ ലേസർ ... ിത്സ ഉപയോ... ുന്നു

ലേസർ ചികിത്സയ... പ്രയോജനങ്ങൾ

- ചികിത്സയ്ക്കിടെ വേദന... വാണ്, അതിനാൽ ലോക്കൽ അനസ്തേഷ്യ കുത്തിവ... ന്റെ ഉപയോഗം ഒഴിവാക്കാം...
- ലേസർ ചികിത്സയിൽ ... ൽ ഡ്രില്ലുകൾ ആവശ്യമില്ലാത്തതിനാൽ, ഇത് രോഗിക... ഉത്കണ്ഠയും ഭയവും ... യ്ക്കുന്നു.
- ലേസർ ചികിത്സയ്ക്കി... റ്റവും കുറഞ്ഞ രക്തസ്രാവവും വീക്കവും മാത്രമേ കാ... ടാറുള്ളു . അതിനാൽ, തുന്നലിന്റെ... ശ്യം വരാറില്ല.
- ലേസർ ഉപയോഗിച്ച് ദ... യം ബാധിച്ച പോട് വൃത്തിയാക്കുമ്പോൾ, പല്ലിന്റെ അ... ഏറ്റവും കുറഞ്ഞ തോതിൽ മാത്ര... നഷ്ടപ്പെടൂ.

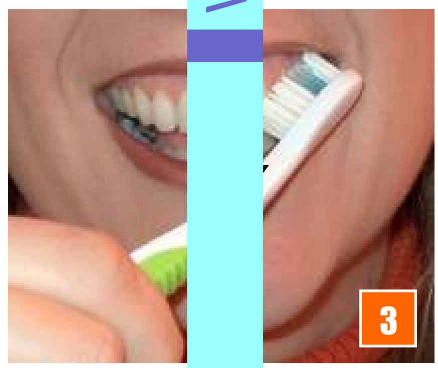
WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK
WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

ബ്രഷിംഗ് ശരിയായ വിധത്തിൽ



45° ആംഗിളിൽ ബ്രഷ് ചെരി… പിടിയ്ക്കുക.

മുന്നിലോട്ടും പിന്നിലോട്ടും ബ്രഷ് ചെയ്യുക.



മുകൾ നിരയിലെ …കൾ മുകളിൽ നിന്നും താഴോട്ടു… കീഴ്നിരയിലെ പ… താഴെ നിന്ന് മുകളിലോട്ടും ബ്ര… ചെയ്യുക.

ചവയ്ക്കുവാൻ ഉപയോഗിക്ക… പല്ലുകളുടെ പ്രതലം മുന്നിലോട്ടു… പിന്നിലോട്ടും ശക്തിയായി ബ്ര…യ്യുക.

പല്ലുകളുടെ അകവശവും ബ്രഷ് ചെയ്യുക.

ബ്രഷ് ഉപയോഗ…ന്ന നാവും ക്ലീൻ ചെയ്യുക.

ഓർമ്മിക്കുക !

ദിവസേന രണ്ട് നേരം …ഷ് ചെയ്യുക.

ഭക്ഷണശേഷം രാത്രിയ… ഉറങ്ങുന്നതിനു മുൻപ് നിർബന്ധമായും ബ്രഷ് …്തിരിക്കണം.

WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

എത്ര ബ്രഷ് ചെയ്ു ും പോകാതെ, പല്ലുകൾക്കിടയിൽ കുടുങ്ങ ഭക്ഷണ അവശിഷ്ടങ്ങൾ,

ഫ്ളേ സിംഗ് ചെയ്ത് നീക്കം െ യ്യണം

നേർത്ത നൈലോൺ ചരട് ഉപയോഗി ന് ഡെന്റൽ ഫ്ളോസ് നിർമ്മിച്ചിരിക്കുന്ന അത് പല്ലുകൾക്കിടയിൽ കടത്തി വലിച്ചെടുക്കുമ്പോൾ പല്ലുകൾക്കിടയി കുടുങ്ങിയ ഭക്ഷണ അവശിഷ്ടങ്ങൾ ഇളകി വരുന്നു.

1

നിങ്ങളുടെ ഇരു വിരലുകൾക്കിടയ ഫ്ളോസ് നൂൽ ചുറ്റുക.

2

പല്ലുകൾക്കിടയിൽ ഫ്ളോസ് പതുക്കെ കയറ്റുക.

3

ഫ്ളോസ് പല്ലുകൾക്ക ൽ കടത്തി വലിച്ചെടുക്ക ോൾ കുടുങ്ങിയ ണ അവശിഷ്ട ഇളകി വരുന്നു.

ദിവസവും ളോസ് ചെയ്യുന്നത് നിങ്ങളുടെ പല്ലുകളെയു ോണയെയും ശക്തവും അ രാഗ്യകരവുമായി നിലനിർത്തു ു!

WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

കുട്ടികളു ട
ദന്ത – സ രക്ഷണം

കുട്ടികളുടെ പാൽ പല്ലുകളെ ന്ന് സംരക്ഷിച്ചു നിലനിറുത്തണം?

പാൽ പല്ലുകൾ പിന്നീട് സ്ഥിരദന്തങ്ങൾക്ക് വഴികാട്ടികളാണ്. ഓരോ പല്ലുകൾ കൊഴിഞ്ഞു ന്നതിന് അതിന്റേതായ സമയമുണ്ട്. അതിനു മുന്നേ തന്നെ പല്ലുക ുത്തുകളയേണ്ടി വന്നാൽ, വരാനിരിയ്ക്കുന്ന സ്ഥിരദന്തങ്ങൾ സ്ഥാന മുളച്ചു വരാൻ സാദ്ധ്യതയുണ്ട്. ഇവ ഭാവിയിൽ പല്ലിന്റെ നിര തെറ്റുവാൻ ണമാകും.

കുട്ടികളിൽ ദന്തക്ഷയം തടയാൻ

പല പ്രതിരോധ ചികി ളും ചെയ്യേണ്ടതായുണ്ട്.

ബ്രഷ് ചെയ്യു

ദിവസേന രണ്ട് തവ ബ്രഷ് ചെയ്യുക. രാത്രി കിടക്കുന്നതി മ്പ് ബ്രഷ് ചെയ്യാൻ മറക്കരുത്

കുറഞ്ഞത് 2 മിനി ിലും ബ്രഷ് ചെയ്യണം.

ആവശ്യമെങ്കിൽ, നിങ്ങ ടെ കുട്ടിക്ക് അൾട്രാസോ ക്ക് ഉപകരണം ഉപയോഗ പല്ലുകൾ ക്ലീൻ ചെയ്യു ും ചെയ്യുന്നു.

പ്ലാക്ക് ശലകങ്ങൾ

അൾട്രാ ിക്ക് ക്ലീനിംഗ്

സീലന്റ്

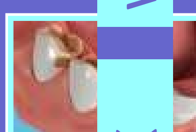
ഭക്ഷണാവശിഷ്ടങ്ങൾ പല്ലിന്റെ ളിലും വിള്ളലുകളിലും തങ്ങിയിരിക്ക എത്ര ബ്രഷ് ചെയ്താലും അവ പോകില്ല. ക മേണ ഇവ ദന്തക്ഷയം ഉണ്ടാക്കുന്നു. അതിനാൽ,കുട്ടി പല്ലുകൾ സംരക്ഷിക്കാൻ ഈ കുഴികളു ളലുകളും ,സീലന്റ് ഉപയോഗിച്ച് അടച്ചിരിക്കണം.

ഫ്ളൂറൈഡിന്റെ ്രയോഗം

ഫ്ളൂറൈഡ് പ്രയോഗം ളുടെ കുട്ടിയുടെ പല്ലുക ദന്തക്ഷയത്തിൽ നിന്ന് ിക സംരക്ഷണം നൽക

രണ്ടു തരം ഫ്ളൂറൈഡ് ോഗം.

ഫ്ളൂറൈഡ് ഫോം അല്ലെങ്കിൽ ജെൽ



ഫ്ളൂ വാർ

6 മാസത്തിലെ ിക്കൽ ദന്ത പരിശോധന ന ത്തുക.

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

കുട്ടികൾക്ക് പല്ലുകളു വളർച്ച ആരംഭിക്കുമ്പോൾ ന്ന ഓർത്തോഡോണ്ട ക് ചികിത്സ ആവശ്യമായ വരാം.

ഈ ഓർത്തോഡേ ടിക് ചികിത്സയുടെ ലക്ഷ്യം :

01 പല്ലുകളുടെ താടിയെല്ലിന്റെയും വളർച്ച ശരിയാ രീതിയിൽ ണന്ന് ഉറപ്പാക്കുന്നു.

02 മുൻ നിരയി പല്ലുകൾ തള്ളി വരുവാൻ സാധ്യതയു ങ്കിൽ, അവ ശരിയാക്കുന്നു.

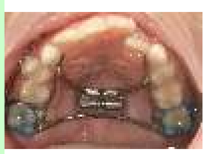
03 ചവയ്ക്കുന്ന ലും സംസാരിക്കുന്നതിലും എന്തെങ്കിലു ശ്നങ്ങളുണ്ടെങ്കിൽ, അത് ശരിയാക്ക

04 പാൽ പല്ലുക തിങ്ങിയിരിക്കുകയാണെങ്കിൽ സ്ഥിര ദന്ത നേരായ വഴിയിൽ വരാൻ ഇടം ഉണ്ടാക ന്നു.

05 കുട്ടികളുടെ ത്മവിശ്വാസും ആത്മാഭിമാനവും വളർത്താൻ ാധിക്കുന്നു .

ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സ ആദ്യ ഘട്ടം

സ്പേസ് മെയിന്റയ്നർ

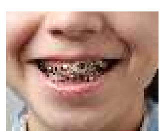


ലറ്റൽ എക്സ്പാൻഡർ

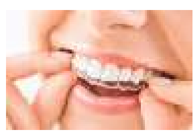
പ്രാഥമിക ഓർത്തോഡോണ ചികിത്സാ ഘട്ടത്തിൽ, ആവശ്യമെങ്കിൽ സ്പേസ് മെ യ്നർ (SPACE MAINTAINER), പാലറ്റൽ എക്സ്പാൻഡർ (L EXPANDER) പോലുള്ള ഉപകരണം ഉപയോഗിച്ചു കിത്സ കുട്ടികൾക്ക് ആവശ്യമാ രാം.

പ്രാഥമിക ഓർത്തോഡോണ കിത്സയുടെ ലക്ഷ്യം നിറവേറിയാൽ, ശേഷിക്കുന്ന ർ വീണ് സ്ഥിര ദന്തങ്ങൾ വന്നതിനു ശേഷം ഓർത്തോഡോ ചികിത്സയുടെ രണ്ടാം ഘട്ടം ആരംഭി

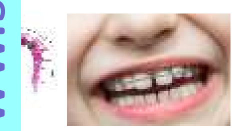
ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സ ം ഘട്ടം



ബ്രേസുകൾ



ക്ലീയർ അലൈനറുകൾ



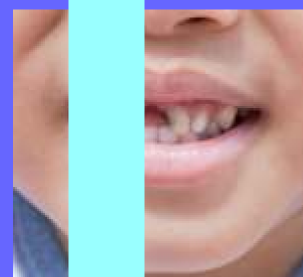
മാറ്റാവുന്ന ഉപകരണം

ഓർത്തോഡോണ്ടിക് ചികിത്സാ ര ഘട്ടം ഏകദേശം 12 അല്ലെങ്കിൽ 13 വയസ്സിൽ ഭിക്കുന്നു. യഥേഷ്ടം എടുത്തു മാറ്റാവുന്ന ത്തോഡോണ്ടിക് ഉപകരണം ,ബ്രേസുകൾ (BRACES) ർ അലൈനറുകൾ (CLEAR ALIGNERS) എന്നിവ ഉപയേ ുള്ള ചികിത്സ.

WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK
WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

കുട്ടികളി പാൽ പല്ലുകളുടെ
റൂട്ട് ക ാൽ ചികിത്സ

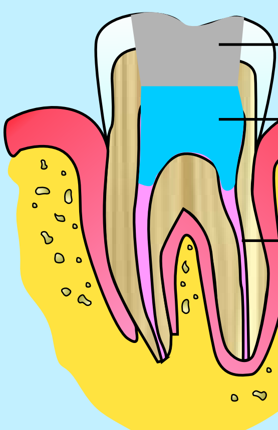
കുട്ടി ിൽ പല്ലിനുള്ളിലെ പൾപ്പിനെ ദന്ത യം ബാധിക്കുമ്പോൾ, പല്ലുകളെ രക്ഷ ാൻ റൂട്ട് കനാൽ ചികിത്സാ രീതി ായ പൾപ്പോട്ടോമി (Pulpotomy) അ ിൽ പൾപെക്ടമി (Pulpectomy) നടത്ത ന്നു.



ക്ഷയം

പൾപ്പേ ട്ടോമി
Pulpo my

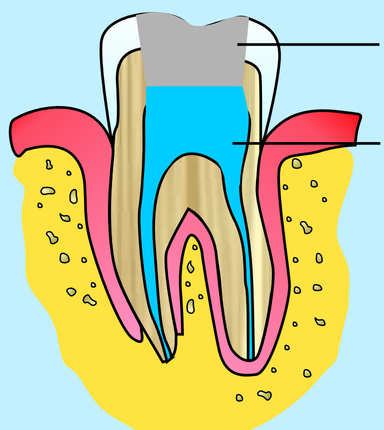
പൾപ്പോട്ടമി ചിക ിൽ, പൾപ്പിന്റെ മുകൾ ഭാഗ ത്രം നീക്കം ചെയ്യുകയു ് ഫില്ലിംഗ് ചെയ്യുകയു ചെയ്യുന്നു.



പൾപ്പോട്ടമിക്കു ശേഷമുള്ള എക്സ്റേ

പൾപെക്ട
Pulpecto y

പൾപെക്ടമി ചികിത്സ പൾപ്പ് മുഴുവനായി നീക്കം ചെ യും പല്ല് ഫില്ലിംഗ് ചെയ്യുകയും യ്യുന്നു.



പ ക്ടമിക്കു ശേ ള്ള എ റേ

WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK
WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

കുട്ടികളിൽ
ഡെന്റൽ കൗണുകൾ കൊണ്ടുള്ള ൃാപ്പിംഗ്

കുട്ടികളിൽ പ്രാഥമി പാൽ പല്ലുകളിൽ പല്ലിന്റെ പൾപ്പിനെ ബാ ുന്ന പൊട്ടലുകൾക്ക് റൂട്ട് നാൽ ചികിത്സയും ഡെന്റൽ ക്രൗണുകൾ ണ്ടുള്ള ക്യാപ്പിംഗും ആവശ യി വന്നേക്കാം. സ്ഥിരമായ പല്ലുകൾ വരു ു വരെ അവ സംരക്ഷിച്ച് നിർത്തേണ്ടതുണ്ട് . കാരണം, പാൽ പല്ലുക േനരത്തെ നഷ്ടപ്പെടുന്നത് സ്ഥ ദന്തങ്ങളുടെ ശരിയായ സ്ഥാനത്തെ ആവി വത്തിന് മാററമുണ്ടാക്കും.

കുട്ടികളിൽ സാ ണ ഉപയോഗിക്കാറുള്ള ഡെന്റൽ ാണുകൾ

സ്റ്റീൽ ക്രൗ കൾ

സ്റ്റീൽ ക്രൗ കൾ
കൊണ്ടുള്ള പ്പിംഗ്

പല്ലിന്റെ നിറത്തിലുള്ള ൗണുകൾ

പല്ലിന്റെ അതേ നിറ ുള്ള
സിർക്കോണിയ ക്ര നുകൾ
(Zirconia Crow

ചികിത്സയ്ക്കു ്

ചികിത്സയ്ക്കു ം

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

ഡെന്റൽ ബ്ല് ച്ചിംഗ്

പല്ല് വെളുപ്പിക്കൽ

കറ പിടിച്ചതും നിറം മങ്ങിയതും പല്ലുകളെ വെളുപ്പിക്കുന്നു പ്രക്രിയ

ട്രേ ബ്ലീച്ച ംഗ്

Tray Bleac ng

ബ്ലീച്ചിംഗ് ജെ ഒരു ഫ്ളെക്സിബിൾ ട്രേയിൽ നിറ ക്കുന്നു.

ആവശ്യമുള്ള ലം നേടുന്നതു വരെ ഈ ട്രേ പല്ലിന് മു ിൽ വയ്ക്കുന്നു.

ലേസർ ബ് ച്ചിംഗ്

Laser Ble ching

ലേസർ ബ്ലീച്ച ് പല്ലുകൾ വെളുപ്പിക്കു ിനുള്ള വേഗത്തിലുള്ള പ്രക്രിയയാണ

ഒറ്റ സന്ദർശ ിൽ ഇത് പൂർത്തിയാക്കാം

ചികിത്സ ക്ക് മുൻപ്

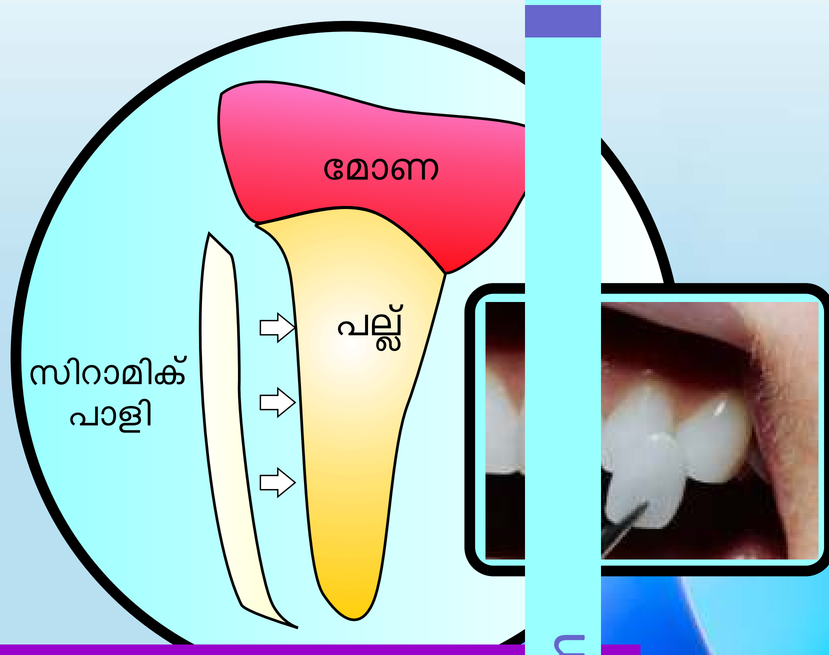
ചികിത്സയ്ക്ക ശേഷം

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

വെനീറിംഗ്

വളരെ കട്ടികുറ തും, എന്നാൽ നല്ല ബലവും, പല്ലിന്റെ അതേ നി ിലും, ഗുണത്തിലുമുള്ള സിറാമ പാളികൾ, കേടായതോ, തേഞ്ഞതോ ,ആകൃതി യില്ലാത്തതോ ആയ പല്ലുകളിൽ ിച്ച്, പല്ലിന്റെ രൂപഭംഗി കൂട്ടുന്ന പ്രക്രിയയാണ് ീറിംഗ്.

സിറാമിക് പാളിക
പല്ലിൽ ഒട്ടിക്കപ്പെ ന്നു.



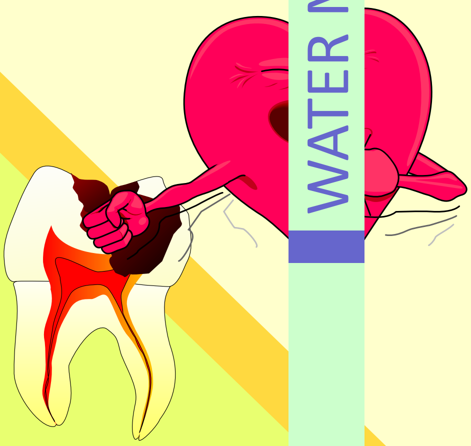
വെനീ ംഗ് ആവശ്യമായ ചില ഘട്ടങ്ങ

- പല്ലി നിറ വ്യത്യാസം ശരിയാക്കുവാൻ.
- തേഞ്ഞ ും, പൊട്ടിയതുമായ പല്ലുകൾക്ക്.
- പല്ലുക ക്കിടയിലുള്ള വിടവ് ശരിയാക്കുവാൻ
- നിര ിയ പല്ലുകൾക്ക്.

പല്ലുകൾക്കിടയി ള വിടവ്

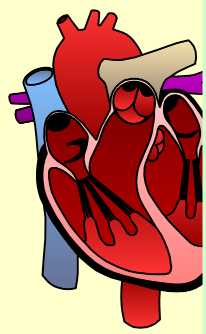
സിറാമിക് വെനീറിംഗ് യോഗിച്ച് ശരിയാക്കിയ ഷം.

WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK
WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK



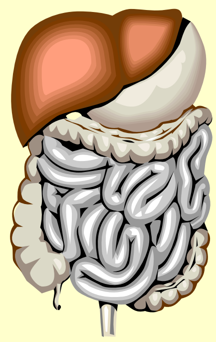
ദന്തരോഗങ്ങൾ കൃത്യസമയത്ത് ചികിത്സിച്ചില്ലെങ്കിൽ ശരീരത്തിന്റെ വിവി അവയവങ്ങൾക്ക് ഷം സംഭവിക്കാം !

ദന്ത ാഗങ്ങളിൽ കണ്ടുവരുന്ന അണു ൾ രക്തക്കുഴ ൂടെ ശരീരത്തിന്റെ മറ്റു ഭാഗങ്ങളിലേ ക് പടർന്ന് ശരീരാവയവങ്ങളെയും രോഗാവ ി ലാക്കാം!



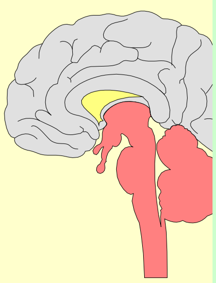
ൃദയം

ബാക്ടീരിയൽ ഡോകാർഡൈറ്റിസ് **(Bacterial docarditis)** എന്ന് ഹൃദ്രോഗ ് കാരണമാക്കാം.



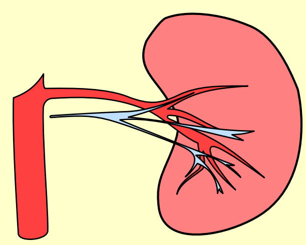
ക ൾ

കുടലിലെ ക്യാൻസർ പോല തീവ്രമായ രോഗാവസ്ഥയ്ക്ക കാരണമാകാം.



ലച്ചോർ

തലച്ചോറിനെ ബ ുന്ന മെനിൻജൈറ്റിസ് eningitis) എന്ന രോഗമുണ ം.



വൃ

മൂത്രാശയ രോഗങ്ങൾ, വൃക്കയ കല്ല് **(Kidney Stone)** മുതല ള ഉണ്ടാകുവാനുള്ള സാദ്ധ്യത

6 മാസത്തി ാരിക്കൽ ദന്ത പരിശോധനന തുക.

ദന്താരോഗ്യ ല്ലതെങ്കിൽ ശരീരാരോഗ്യവും ല്ലത് !

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

ഗ ഭസമയത്ത ദ പരിചര ം

Dental care during preg ancy

1. 2 മാസത്തി ൽ ദന്ത – ഡോക്ടറെ കണ്ട് ചെക്ക ിപ്പിയ്ക്കുക.

2. ദിവസേന2 നേരം നിർബന്ധമായും തേയ്ക്കുക. പ്രത്യേകിച്ചും, ഭക്ഷണം കഴിഞ്ഞ് രാ ഉറങ്ങുന്നതിനു മുൻപായി.

3. കാൽക്കുലസ് (ulus) പാളികൾ പല്ലിന്റെ വശങ്ങ കാലകാലങ്ങളയി പറ്റിപ്പിടിച്ചിരുന്ന ന രോഗങ്ങൾക്കും പല്ലുകൾ ഇളക ം കാരണമാകുന്നു.

കാൽക്കുലസ്

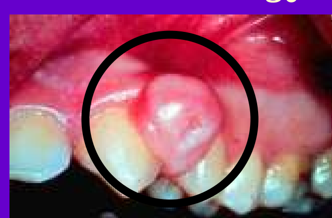
ആറു മാസ ിലൊരിക്കൽ പല്ലുകൾ ് ചെയ്യുക

ഗർഭസമയത്ത് ായിൽ കാണപ്പെടുന്ന ചില ോഗങ്ങൾ

മോണരോഗം

ഗർ യത്ത് മോണരോഗം വര ള സാദ്ധ്യത ഏ ണ്...
വീർ ചുവന്ന മോണയും, ബ്ര ചെയ്യുമ്പോൾ രക്തം പെ ുകയും ചെയ്യും.

മോണയിൽ ട്യൂമർ



ഗർ സ്ഥയിൽ മോ ിൽ വീക്കം പേ യുള്ള വേ ില്ലാത്ത ട്യൂമർ കാ പ്പെടുന്നു. പ്ര ശേഷം അവ അ ക്ഷമാകുന്നു.

ദന്ത രോഗങ്ങൾ കിത്സിക്കാതിരുന്നാൽ അവയിലെ രോഗാണുക്കൾ രക്തക്കുഴൽ വ ഗർഭസ്ഥശിശുവിനെ ബാധിച്ചേ ാം.

ഇത് ചിലപ്പോൾ യം തെറ്റി നേരത്തേയുള്ള പ്ര വത്തിനു വഴിയൊരുക്കും.

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

വായിൽ ...ാണുന്ന ഈ രോഗങ്ങ...

ക്യാൻ...ർ ആകാനുള്ള സാധ്യത കൂടുതലാ... !

ഈ രോഗലക്ഷ...ങ്ങൾ കണ്ടാൽ,...

ഉടൻ നിങ്ങ...ടെ ദന്തഡോക്ടറെ സമീ...ക്കുക!

ലൂക്കോപ്ലാകി... Leukoplakia

നാവിലോ മോണയിലേ... ...ിളുകളുടെ ഉള്ളിലോ വെളുത്ത പാടുകളായി കാണപ്പെ... ഒരു അവസ്ഥയാണ് ലൂക്കോപ്ലാകിയ.

ഈ പാടുകൾ വേദന... ...കമല്ല.

എറിത്രോപ്ലാക്ക... Erythroplakia

വായിൽ ഒരു ചുവന്ന ... ...യി കാണപ്പെടുന്നു.

സബ് മ്യൂക്കസ് ...ഫൈബ്രോസിസ്
Submucous fibrosi...

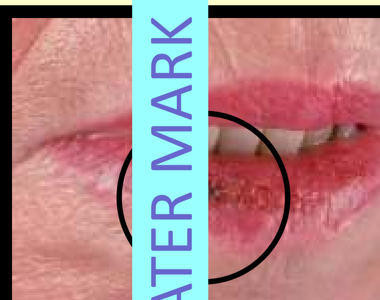
കട്ടിയുള്ള ഫൈബ്രോട്ട... ...ാളികൾ വായിൽ കാണപ്പെടുന്നു. വായ തുറക്കാനും, ഭക്ഷ... കഴിക്കാനുമുള്ള ബുദ്ധിമുട്ട്.

ലൈക്കൻ പ്ലാന... Lichen planus

വെളുത്ത വരയായി തു... ...കൾ, അല്ലെങ്കിൽ ചുവന്നു വീർത്ത തുടിപ്പുകൾ, അല്ലെങ്കിൽ ...നങ്ങൾ എന്നിവയാണ് ലക്ഷണങ്ങൾ...

കത്തുന്ന തരത്തിലുള്ള... ...ന,അല്ലെങ്കിൽ മറ്റ് അസ്വസ്ഥതകൾ കാണപ്പെടുന്നു.

ആക്റ്റിനിക് കീ...ലിറ്റിസ് Actinic cheilitis



ചുണ്ടുകളിൽ, പരുപരു... ...ിറവ്യത്യാസമുള്ള പാടുകളായി ആക്റ്റിനിക് കീലൈറ്റി... ...ാണപ്പെടുന്നു.

WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK
WATER MARK www.smartdocposters.com WATER MARK

DENTA -RAYS

ഡെന്റൽ എക് ്റേ
എടുക്കുന്നതെന്തിന്?

പല്ലിന് ചുറ്റുമു , എല്ലിന്റെ ഘടന, പല്ലിന്റെ വേ മോണ രോഗങ്ങളുടെ വ്രത എന്നിവ ശരിയായി മനസ്സി ക്കുവാനും, ഉത്തമമാ ചികിത്സാരീതി നിശ്ചയിക്കുവാനു ഡന്റൽ എക്സ്റേ സാ മാക്കുന്നു.

പാൽ പല്ലുകളുടെ അട മുളച്ചു വരാനിരിക്കു സ്ഥിരദന്തങ്ങൾ

റൂട്ട് കനാൽ ചികിത്സയ്ക്ക് ശേഷം

ഇംപാക് ല്ലുകൾ

ഡെന്റൽ എക്സ്റേ
എടുക്കേണ്ടി ുന്ന ചില സാഹചര്യങ്ങൾ

1. പല്ലിന്റെ വേരു ിത്സ , അഥവാ റൂട്ട്കനാൽ ചികിത്സ ചെയ്യേ വരുമ്പോൾ
2. പല്ലെടുക്കുന്ന ത്ത് വേരുകളുടെ ഘടന മനസ്സിലാക്കുവാൻ.
3. മോണരോഗങ്ങ തീവ്രത മനസ്സിലാക്കുവാൻ.....
4. പല്ലുകൾ അട ണ്ടി വരുമ്പോൾ
5. ഓർത്തഡോണ് ് ചികിത്സ ചെയ്യേണ്ടി വരുമ്പോൾ

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

സമ്പൂർണ്ണ ദന്താരോഗ്യത്തിന്

1

ശരിയായ രീതിയിൽ ബ്രഷ് ചെ[...]ുക

- **ദിവസേന രണ്ട് നേരം ബ്രഷ് ചെയ്യുക.**
- **ഭക്ഷണശേഷം രാത്രിയിൽ ഉറങ്ങുന്നതിന[...]ർപ് നിർബന്ധമായും ബ്രഷ് ചെയ്തിരിക്കണ[...]**

2

ഫ്ളോസിംഗ്

എത്ര ബ്രഷ് ചെയ്താലും പോകാതെ, പ[...]ൾക്കിടയിൽ കുടുങ്ങിയ ഭക്ഷണ അവശിഷ്ടങ്ങൾ,

ഫ്ളോസിംഗ് ചെയ്ത് നീക്കം ചെ[...]

3

കാൽക്കുല[...]ളികൾ

അൾട്രാസോണിക് ക്ലീനിംഗ് / [...]കയിലിംഗ്

പല്ലുകളിൽ അടിഞ്ഞുകൂടിയ കാൽക്കുലസ്,... അൾട്രാസോണിക് ക്ലീനിംഗ് ഉപയോഗിച്ച് നീക്കം ചെയ്തില്ലെങ്കിൽ,...
അത് മോണ രോഗത്തിലേക്ക് നയിച്ചേക്കാം !!

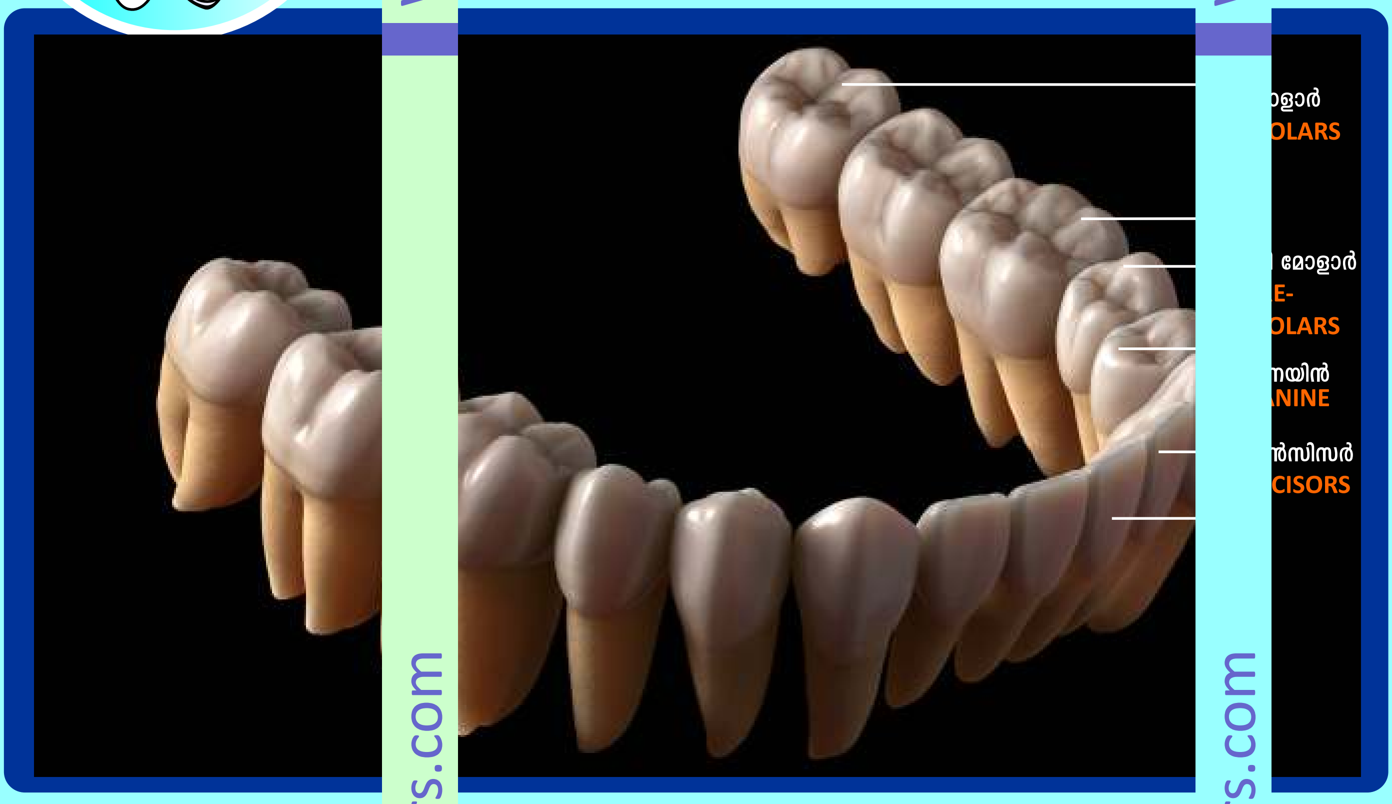
അ[...]സാണിക് ക്ലീ[...]പയോഗിച്ച് കാ[...]സ് നീക്കം [...]യുന്നു.

4

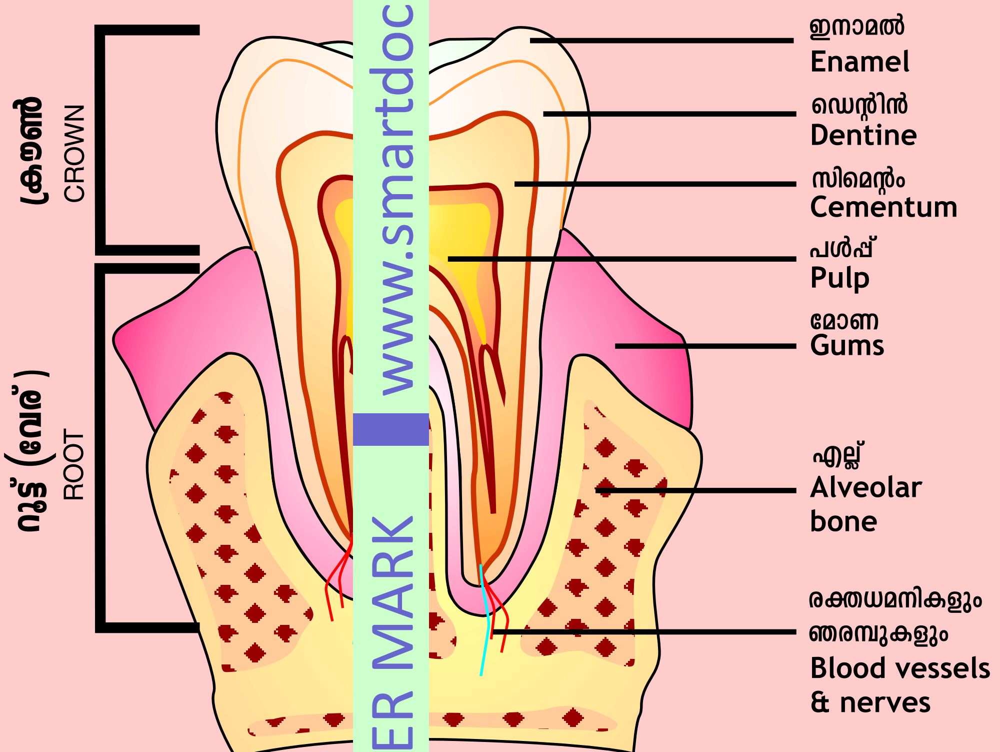
6 മാസത്തിൽ ഒരിക്കൽ ദന്തപരിശോധന നടത്തുക!

WATER MARK
www.smartdocposters.com

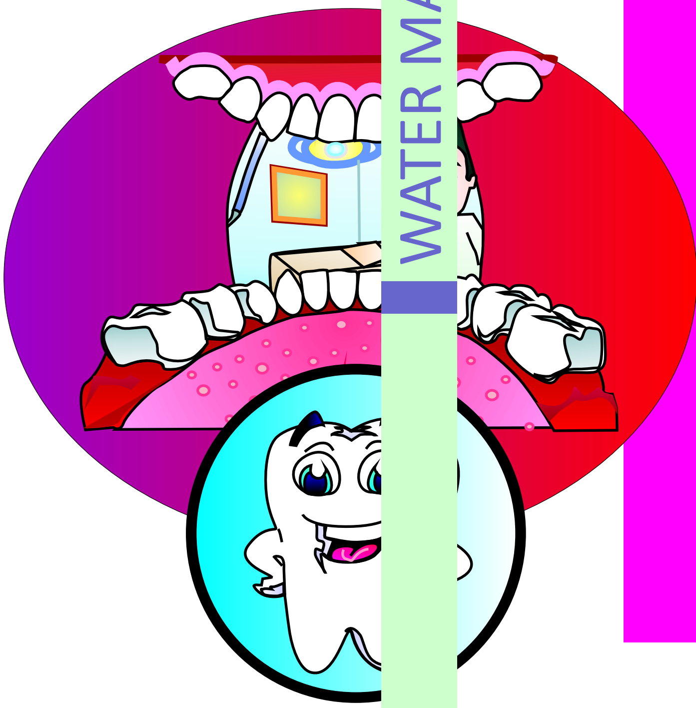
...ങ്ങളുടെ പല്ലുകളെ ...രറിയൂ...



...തരിക ഘടന



WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK
WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK



താഴെപറയുന്ന ലക ണങ്ങൾ ഉണ്ടെങ്കിൽ ഉടനടി ദന്ത-ഡോക്ടറെ ാണുക.

പല്ലുകൾക്ക് വേദന ാ, ഇളക്കമോ സംഭവിക്കുകയാണെങ്കിൽ

മോണയിൽ നിന്ന് തം വരികയാണെങ്കിൽ

വായ്നാറ്റം അനുഭ പ്പെടുമ്പോൾ.....

ചവയ്ക്കുമ്പോൾ ന.

ഭക്ഷണാവശിഷ്ടങ്ങ പല്ലുകൾക്കിടയിൽ സ്ഥിരമായി തങ്ങി ക്കുകയാണെങ്കിൽ....

പല്ലുകളിൽ പുളി

നിര തെറ്റിയ പല്ലു ....

6 മാസ തിലൊരിക്കൽ ചെക്ക ിനായി നിങ്ങളുടെ ദന്ത-ഡോക്ടറെ ക ണുക.

WATER MARK
www.smartdocposters.com
WATER MARK

Have a life

free of

Dental problems

YOUR CLINIC DETAILS
WILL BE ADDED HERE

ദന്തചികിത്സ

ദന്തചികിത്സയെ കുറിച്ച് കൂടുതൽ അറിയൂ ...

SMART DOC®
www.smartdocposters.com
E-mail -info@smartdocposters.com

Issued in interest of Public Dental Health

YOUR CLINIC DETAILS
WILL BE ADDED HERE

ദന്തചികിത്സ

ദന്തചികിത്സയെ കുറിച്ച് കൂടുതൽ അറിയൂ ...

SMART DOC®
www.smartdocposters.com